

Autoposturas RPG (Reeducación Postural Global) para recuperar el bienestar corporal

Antiestrés muscular y emocional
Mejora la elasticidad corporal
Previene dolores de espalda
Alivia dolores articulares
Mejora del rendimiento deportivo
Prevención de lesiones

Stretching Global Activo®

Philippe Souchard



Curso interactivo en 10 Lecciones
y sesiones de mantenimiento semanales

Centro de Yoga ANANTA – Carlos Casal

Sasikoa 6 Bajo – DURANGO - Bizkaia

690 00 55 67 - carloscasalpardo@gmail.com