

# Popurrí de preguntas de SOA (Seguridad Ocupacional y Ambiental)

## PARTE 1 – Hernán Ordoñez

1) ¿Cuál de las siguientes BARRERAS es preventiva?

- a. Las 5 reglas de oro.
- b. Ninguna de las otras.
- c. Uso de EPP. (protectiva)
- d. Uso de disyuntores eléctricos.(protectiva)



JAJAJAJAJ

2) ¿Qué agente extintor recomendaría para instalar en un sector donde hay presencia de maderas, papel y aceite lubricante?

- a. Agua. (no para aceite)
- b. Espuma.
- c. CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono). NO PARA CLASE A.
- d. Ninguno de los anteriores.

3) ¿Qué agente extintor recomendaría para instalar en un sector donde hay presencia de tableros eléctricos y madera?

- a. Espuma. (NO PARA EQUIPOS ELÉCTRICOS)
- b. CO<sub>2</sub>. (NO PARA MADERA)
- c. Ninguna de las anteriores.
- d. Agua.

4) Los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo basados en la ISO 45001:2018 sirven para:

- a. Tiene en cuenta para su implementación y funcionamiento los efectos que pueda tener, por ej. los vecinos aledaños.
- b. Solamente para prevenir accidentes.
- c. Que el especialista de HyS asuma toda la responsabilidad en cuanto a peligros y riesgos.
- d. Asegurar la calidad de los productos y servicios proporcionados.(ISO 9001, CALIDAD)

5) El monóxido de carbono (CO) es un asfixiante:

- a. Simple (sin reacción con el organismo).
- b. Con reacción en el organismo.

6) Según su conocimiento de seguridad ambiental, y para una sustancia dada, se le dan tres valores y se le solicita que indique cual corresponde a cada concentración

- a. CMP-CPT 250ppm, CMP 200 ppm, CMP C 800 ppm.
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. CMP 250ppm, CMP-CPT 200 ppm, CMP C 800 ppm.

d. CMP-CPT 800ppm, CMP 200 ppm, CMP C 250 ppm.

7) ¿Qué validez tiene una certificación de un sistema de gestión basado en ISO 45001:2018?

- a. Ninguna de las enunciadas. (3 AÑOS)
- b. 1 año.
- c. 5 años.
- d. Una vez emitido no vence nunca.

8) ¿Qué validez tiene una certificación de un sistema de gestión basado en ISO 14001:2015?

- a. Ninguna de las enunciadas.
- b. 1 año.
- c. 5 años.
- d. Una vez emitido no vence nunca.

9) En sus palabras, que significa “mantener al trabajador en un empleo acorde con sus aptitudes fisiológicas y psicológicas” desarrolle .

Teniendo en cuenta la definición de salud que establece la necesidad de bienestar físico psicológico y social de una persona, no debemos exponer al trabajador a situaciones que excedan sus aptitudes fisiológicas y psicológicas .  
dado esto se espera que el trabajador este preservado, reparado o mejorado.

10) La organización donde Ud. desarrolla tareas , le solicita identificar LA MEJOR MEDIDA DE PREVENCIÓN para la gestión del alto nivel de ruido (+de 110 DbA) provocado por un compresor en el área de trabajo con personal presente ¿ cuál de las siguientes elegiría?

- a. Medir los niveles de ruido.
- b. Aislar el compresor para bajar la contaminación sonora del ambiente laboral.
- c. Desplazar al compresor hacia un lugar donde no afecte al equipo como un cobertizo externo.
- d. Entregar EPPs a personas expuestas.

11) Cuando una persona sufre una descarga eléctrica y no presenta secuelas permanentes:

- a. La tensión de 220v esta diseñada para que en caso de electrocución no haya secuelas.
- b. Puede tener efectos que no veamos a simple vista.
- c. Si no presenta quemaduras visibles podemos decir que está bien.
- d. Nos quedamos tranquilos si respira y reacciona a los pocos segundos.

12) Cual de las siguientes es una barrera protectora.

- a. Puesta a tierra. PREVENTIVA
- b. Ninguna de las anteriores.
- c. Distancias de seguridad en los trabajos con tensión. PREVENTIVA
- d. Las 5 reglas de oro. PREVENTIVA

13) Se ha medido una iluminación de 350 lux en un puesto de trabajo en la sala de conferencias según el DEC 351/79 esta área de trabajo ¿tiene la iluminación adecuada?

- a. Sí.
- b. No.

14) Si una persona estuvo en contacto con circuito de 1000V, pero sin circulación de corriente

- a. Debemos verificar si le afecto el corazón.
- b. Ninguna de las enunciadas.
- c. Debemos verificar si tiene quemaduras internas.
- d. Debemos verificar si tuvo quemaduras.

## 15) Los sistemas de gestión ISO 14001:2015 sirven para:

- a. Hay que asegurar que los productos y servicios brindados son inocuos para su utilización. (ISO 9001)
- b. Que cuando esté implementada, permita a la organización **dejar de cumplir** algunos requisitos legales.
- c. **Para tener una metodología de trabajo que abarque a todos los niveles de la organización.**
- d. Ninguna es correcta.

## 16) En sus palabras qué significa “Adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo” .

Se refiere a que se trata de adaptar el trabajo al hombre para generar una situación de bienestar al hombre y mejorar la salud de las personas en su vida de trabajo diaria tanto individual como colectivo. Manteniendo ese bienestar en el trabajo se busca disminuir el daño a la salud causado por las condiciones de trabajo

17) Un trabajador se encuentra expuesto a un nivel de ruido constante de 88 Dba durante su jornada laboral (48 horas semanales). Se le solicita identificar la mejor **medida de prevención** para la gestión de este peligro entre las siguientes (asuma que no hay impedimento para realizar cualquiera de las alternativas):

- a. Trabajo sin el uso de la protección auditiva, por lapsos de 6 horas diarias, rotando luego 2 horas diarias a otros puestos de trabajo con exposición a menos de 85 Dba.
- b. Trabajo durante la jornada laboral en el mismo puesto de trabajo, con utilización de protección auditiva durante 4 horas todos los días.
- c. **Trabajo sin el uso de protección auditiva, por lapsos de 3 horas diarias en el mismo puesto de trabajo, rotando luego 5 horas diarias a otros puestos de trabajo con exposición a menos de 85 Dba.**
- d. Trabajo durante la jornada laboral en el mismo puesto de trabajo, con utilización de protección auditiva durante 8 horas todos los días.

## 18) Se está realizando un proyecto de incorporación de un proceso productivo, y como su jefe sabe que ha estudiado en el ITBA y le han dado la materia de Seguridad Ocupacional y Ambiental, le pide opinión acerca de qué tipo de sustancia, de las listadas a continuación, recomienda como menos peligrosa respecto a la posible contaminación de ambiente de trabajo.

- a. Ácido fórmico.
- b. Acido nítrico.
- c. **Acetona.**

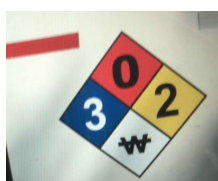
## 19) Complete con “MÁS” o “MENOS” para que la siguiente aseveración sea correcta de acuerdo con las fotos adjuntas:

La sustancia A es .....**MÁS**..... peligrosa que B en términos de Riesgos de Salud.

- a. Sustancia A



- b. Sustancia B



## 20) Complete con “MAS” o “MENOS” para que la siguiente aseveración sea correcta de acuerdo con las fotos adjuntas:

La sustancia A es .....**MENOS**..... peligrosa que B en términos de Reactividad.

- a. Sustancia A



**b. Sustancia B**



## PARTE 2 - FERNÁNDEZ

### 1) Accidentes y Enfermedades Profesionales. ¿Qué afirmaciones son correctas?

- a. Un **accidente** es un hecho súbito y violento por el hecho u ocasión del trabajo. Por ejemplo un traumatismo de cráneo por un resbalón y caída al transitar sobre un piso húmedo.
- b. Una **enfermedad profesional** se contrae en forma progresiva, acumulativa en el tiempo debido a la exposición a una dosis de contaminante. Por ejemplo hipoacusia debido a exposición a ruido (100 dB) en una empresa metal mecánica.
- c. El accidente in itinere es un tipo de accidente cuya característica es que ocurre en el lugar de trabajo.
- d. **a. y b. son correctas.**

### 2) Una estrategia para priorizar el control de riesgos en el Análisis de Seguridad de Puestos de Trabajo (ASPT):

- a. Implementar la "Jerarquía de Control de Riesgos". Esta estrategia consta de tres métodos de control básico: los controles de **Ingeniería en primer lugar**, los **controles administrativos** en segundo lugar y, por último, implementar el uso de Elementos de Protección Personal (EPP).
- b. Otorgar EPP, luego controles administrativos y finalmente controles de ingeniería.
- c. Controles administrativos, luego otorgar EPP y finalmente controles de ingeniería.
- d. Ninguna de las anteriores.

### 3) Roles y responsabilidades de un comité de seguridad:

- a. Foro comunicativo (vincula empleados con la admin. de la empresa) y revisión de accidentes (para conocer tendencias potenciales y revisar dichas tendencias).
- b. Seguimiento de temas de seguridad en el establecimiento. Revisión de operaciones futuras.
- c. Autoinspecciones y auditoría, brainstorming de seguridad.
- d. **a. b. y c. son correctas.**

### 4) Examen médico periódico:

- a. Son optativos a cargo del empleador.
- b. Son obligatorios a cargo de la ART, se efectúa a todo el personal este o no expuesto a agentes de riesgo.
- c. Son obligatorios a cargo del empleador. únicamente se efectúan auditorias.
- d. **Son obligatorios a cargo de la ART, se realizan a aquellas personas expuestas a un agente causante de alguna enfermedad profesional.**

### 5) El proceso de Análisis de Seguridad de Puestos de Trabajo (ASPT) consta de 4 fases básicas

- a. **Selección de trabajo. Determinación de puestos de trabajo. Identificación de riesgos de cada paso. Implementación de métodos de control para cada riesgo.**
- b. Selección de trabajo. Armado de listado de EPPs para dicho trabajo. Identificación de riesgos. Entrenamiento de seguridad al personal afectado.
- c. Identificación para el personal que va trabajando. Entrenamiento-examen para verificar conocimiento brindado.
- d. Ninguna de las anteriores.

### 6) Prevención de accidente in itinere. Motos.

- a. Usar siempre casco y chaleco reflectivo. No sobrepasar vehículos por el lado derecho. No utilizar teléfono celular y/o equipos de audio al transitar.
- b. No transitar entre vehículos. Circular en línea zigzag. Mantener distancia prudencial entre vehículos.
- c. Disminuir la velocidad en los cruces sin buena visibilidad. Realizar revisiones periódicas de mantenimiento para verificar el estado de seguridad de la moto, no colocarse detrás de camiones colectivos para protegerse del viento.
- d. **a. b. y c. son correctas.**

**7) ¿Cuáles comportamientos del supervisor producen una prospera cultura de seguridad?**

- a. El supervisor corrige a los empleados que llevan a cabo procesos de forma insegura. Lidera con el ejemplo.
- b. El supervisor comparte con sus empleados información relacionada con la seguridad. Efectúa por ej. charlas de seguridad de 5 minutos al inicio de cada turno.
- c. El supervisor explica con entusiasmo las nuevas iniciativas de seguridad e la alta dirección a los empleados, prioriza la seguridad por encima de las presiones de producción.
- d. **a. b. y c. son correctas.**

**8) Investigación de accidentes como llevarla adelante:**

- a. La investigación de todos los accidentes, lo mas pronto posible, en el lugar de los hechos, conducida por el Supervisor inmediato, es una excelente practica como punto de partida en el funcionamiento de un Programa de Seguridad Efectivo.
- b. Solo es necesaria la investigación de los accidentes mas frecuentes, ya que accidentes puntuales es poco probable que vuelva a repetirse. No tiene sentido invertir tiempo en la investigación de los casos pocos frecuentes.
- c. A partir de la investigación de todos los accidentes, clasificados luego por TIPO DE ACCIDENTE y AGENTE DE ACCIDENTE pueden identificarse FUENTES DE PERDIDA (como denominador entre tipo de accidente/agente de accidente/sector/ocupación del accidentado). A partir de allí pueden tomarse medidas correctivas para evitar la repetición de los accidentes analizados.
- d. **a. y c. son correctas.**

**9) Situaciones que dificultan la eficiencia en el funcionamiento de un comité de seguridad :**

- a. No hay una dirección clara del comité de seguridad. Sus miembros están inseguros respecto al rol que tienen en el comité. Cuando se realizan recomendaciones, nadie las implementa luego.
- b. Las reuniones se transforman en un ambiente de quejas y protestas
- c. Las reuniones son lentas , desorganizadas , sin agenda , sin líder , hay ausentismo de los miembros involucrados.
- d. **Todas las anteriores son correctas.**

**10) Algunas prestaciones generales de las ART son:**

- a. Exámenes pre-ocupacionales , cobertura de daños en mercadería debido a la ocurrencia de un siniestro.
- b. Entrenamiento de personal de remplazo ante la falta de un empleado accidentado. Investigación de todos los accidentes ocurridos en la empresa.
- c. Cobertura de equipos dañados por la ocurrencia de un accidente. Cobertura de daños a la propiedad por ejemplo un incendio.
- d. **Gerenciamiento de la red de prestadores médicos, diagnóstico por imágenes, traslados, medicamentos 100%, prótesis y ortopedia, prestaciones dinerarias (salarios caídos).**