

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:30h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	4:12 min/km	6:18 min	0:06:18 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	5:02 min/km	10:05 min	0:16:23 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	3:55 min/km	11:23 min	0:27:47 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	3:40 min/km	11:22 min	0:39:09 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	5:15 min/km	6:50 min	0:45:59 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	3:51 min/km	11:12 min	0:57:12 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	3:57 min/km	10:16 min	1:07:28 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	4:51 min/km	10:42 min	1:18:11 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	4:43 min/km	9:26 min	1:27:37 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	3:56 min/km	2:22 min	1:30:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:04
2	0:09
3	0:14
4	0:18
5	0:22
6	0:26
7	0:30
8	0:34
9	0:37
10	0:42
11	0:47
12	0:51
13	0:54
14	0:58
15	1:02
16	1:06
17	1:11
18	1:16
19	1:21
20	1:25
21	1:30

Km	Tiempo
5	0:22
10	0:42
15	1:02
20	1:25

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:16	Mallasa
9.5	0:39	Lipari
10.8	0:46	Peaje
16.3	1:07	Carreras
21.1	1:30	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:06	Aranjuez
3.5	0:16	Mallasa
6.4	0:28	Il Portico
9.5	0:39	Lipari
10.8	0:46	Peaje
13.7	0:57	Huaichilla
16.3	1:07	Carreras
18.5	1:18	Huaichilla
20.5	1:28	Entrada CTH
21.1	1:30	Meta