

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:00h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	5:36 min/km	8:24 min	0:08:24 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	6:43 min/km	13:26 min	0:21:51 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	5:14 min/km	15:11 min	0:37:02 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	4:53 min/km	15:10 min	0:52:12 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	7:00 min/km	9:06 min	1:01:19 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	5:09 min/km	14:56 min	1:16:16 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	5:16 min/km	13:42 min	1:29:58 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	6:29 min/km	14:16 min	1:44:14 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	6:17 min/km	12:35 min	1:56:50 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	5:15 min/km	3:09 min	2:00:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:06
2	0:12
3	0:18
4	0:24
5	0:30
6	0:35
7	0:40
8	0:45
9	0:50
10	0:56
11	1:02
12	1:08
13	1:13
14	1:18
15	1:23
16	1:28
17	1:35
18	1:41
19	1:47
20	1:54
21	1:59

Km	Tiempo
5	0:30
10	0:56
15	1:23
20	1:54

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:22	Mallasa
9.5	0:52	Lipari
10.8	1:01	Peaje
16.3	1:30	Carreras
21.1	2:00	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:08	Aranjuez
3.5	0:22	Mallasa
6.4	0:37	Il Portico
9.5	0:52	Lipari
10.8	1:01	Peaje
13.7	1:16	Huaichilla
16.3	1:30	Carreras
18.5	1:44	Huaichilla
20.5	1:57	Entrada CTH
21.1	2:00	Meta