

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:45h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	4:54 min/km	7:21 min	0:07:21 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	5:53 min/km	11:46 min	0:19:07 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	4:35 min/km	13:17 min	0:32:25 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	4:16 min/km	13:16 min	0:45:41 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	6:08 min/km	7:58 min	0:53:39 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	4:30 min/km	13:04 min	1:06:44 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	4:36 min/km	11:59 min	1:18:43 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	5:40 min/km	12:29 min	1:31:13 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	5:30 min/km	11:01 min	1:42:14 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	4:36 min/km	2:45 min	1:45:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:05
2	0:10
3	0:16
4	0:21
5	0:26
6	0:31
7	0:35
8	0:39
9	0:44
10	0:49
11	0:55
12	0:59
13	1:04
14	1:08
15	1:13
16	1:17
17	1:23
18	1:28
19	1:34
20	1:39
21	1:45

Km	Tiempo
5	0:26
10	0:49
15	1:13
20	1:39

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:19	Mallasa
9.5	0:46	Lipari
10.8	0:54	Peaje
16.3	1:19	Carreras
21.1	1:45	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:07	Aranjuez
3.5	0:19	Mallasa
6.4	0:32	Il Portico
9.5	0:46	Lipari
10.8	0:54	Peaje
13.7	1:07	Huaichilla
16.3	1:19	Carreras
18.5	1:31	Huaichilla
20.5	1:42	Entrada CTH
21.1	1:45	Meta