

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:10h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	6:04 min/km	9:06 min	0:09:06 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	7:17 min/km	14:34 min	0:23:40 h	Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	5:40 min/km	16:27 min	0:40:08 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	5:18 min/km	16:25 min	0:56:34 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	7:35 min/km	9:52 min	1:06:26 h	Peaje
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	5:34 min/km	16:11 min	1:22:37 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	5:42 min/km	14:50 min	1:37:28 h	Carreras
18.5 km	2.2 km	3.9 %	7:01 min/km	15:27 min	1:52:56 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	6:49 min/km	13:38 min	2:06:34 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	5:41 min/km	3:25 min	2:10:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:06
2	0:13
3	0:20
4	0:27
5	0:32
6	0:38
7	0:43
8	0:49
9	0:54
10	1:00
11	1:08
12	1:13
13	1:19
14	1:24
15	1:30
16	1:36
17	1:42
18	1:49
19	1:56
20	2:03
21	2:09

Km	Tiempo
5	0:32
10	1:00
15	1:30
20	2:03

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:24	Mallasa
9.5	0:57	Lipari
10.8	1:06	Peaje
16.3	1:37	Carreras
21.1	2:10	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:09	Aranjuez
3.5	0:24	Mallasa
6.4	0:40	Il Portico
9.5	0:57	Lipari
10.8	1:06	Peaje
13.7	1:23	Huaichilla
16.3	1:37	Carreras
18.5	1:53	Huaichilla
20.5	2:07	Entrada CTH
21.1	2:10	Meta