Maratón Lima 2018

Tiempos parciales - **Objetivo: 3:25h**

Altura (m)

Distancia (km)
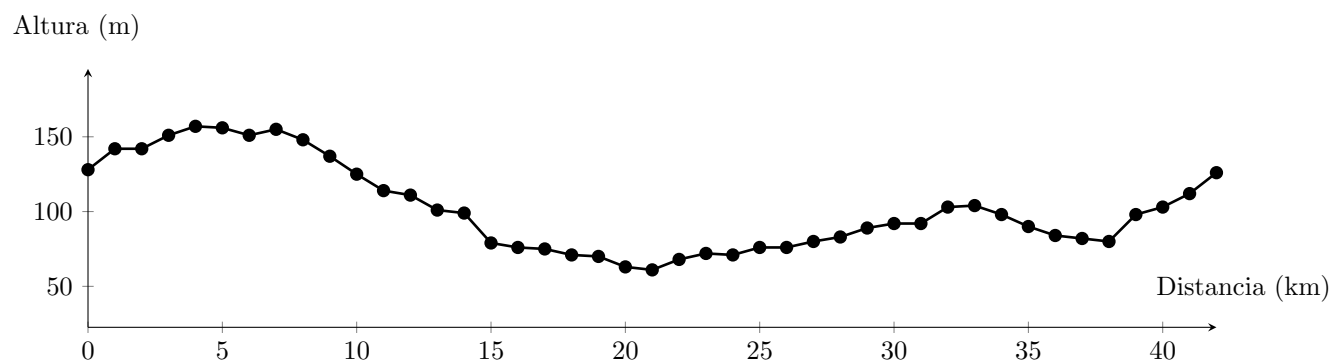
Kilómetros Parciales	Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos Parciales
0 km	—	—	0:00:00 h
1.0 km	1.4 %	5:03 min/km	0:05:03 h
2.0 km	0.0 %	4:51 min/km	0:09:55 h
3.0 km	0.9 %	4:59 min/km	0:14:54 h
4.0 km	0.6 %	4:56 min/km	0:19:51 h
5.0 km	-0.1 %	4:50 min/km	0:24:42 h
6.0 km	-0.5 %	4:47 min/km	0:29:29 h
7.0 km	0.4 %	4:55 min/km	0:34:24 h
8.0 km	-0.7 %	4:45 min/km	0:39:09 h
9.0 km	-1.1 %	4:41 min/km	0:43:51 h
10.0 km	-1.2 %	4:41 min/km	0:48:32 h
11.0 km	-1.1 %	4:41 min/km	0:53:14 h
12.0 km	-0.3 %	4:48 min/km	0:58:03 h
13.0 km	-1.0 %	4:42 min/km	1:02:46 h
14.0 km	-0.2 %	4:49 min/km	1:07:35 h
15.0 km	-2.0 %	4:34 min/km	1:12:10 h
16.0 km	-0.3 %	4:48 min/km	1:16:58 h
17.0 km	-0.1 %	4:50 min/km	1:21:49 h
18.0 km	-0.4 %	4:48 min/km	1:26:37 h
19.0 km	-0.1 %	4:50 min/km	1:31:28 h
20.0 km	-0.7 %	4:45 min/km	1:36:13 h
21.0 km	-0.2 %	4:49 min/km	1:41:03 h
22.0 km	0.7 %	4:57 min/km	1:46:01 h
23.0 km	0.4 %	4:55 min/km	1:50:56 h
24.0 km	-0.1 %	4:50 min/km	1:55:46 h
25.0 km	0.5 %	4:55 min/km	2:00:42 h
26.0 km	0.0 %	4:51 min/km	2:05:34 h
27.0 km	0.4 %	4:55 min/km	2:10:29 h
28.0 km	0.3 %	4:54 min/km	2:15:23 h
29.0 km	0.6 %	4:56 min/km	2:20:20 h
30.0 km	0.3 %	4:54 min/km	2:25:14 h
31.0 km	0.0 %	4:51 min/km	2:30:05 h
32.0 km	1.1 %	5:01 min/km	2:35:06 h
33.0 km	0.1 %	4:52 min/km	2:39:59 h
34.0 km	-0.6 %	4:46 min/km	2:44:45 h
35.0 km	-0.8 %	4:44 min/km	2:49:30 h
36.0 km	-0.6 %	4:46 min/km	2:54:16 h
37.0 km	-0.2 %	4:49 min/km	2:59:06 h
38.0 km	-0.2 %	4:49 min/km	3:03:55 h
39.0 km	1.8 %	5:07 min/km	3:09:03 h
40.0 km	0.5 %	4:55 min/km	3:13:59 h
41.0 km	0.9 %	4:59 min/km	3:18:58 h
42.0 km	1.4 %	5:03 min/km	3:24:02 h
42.2 km	0.5 %	4:56 min/km	3:25:00 h

Km	Tiempo
1	0:05
2	0:10
3	0:15
4	0:20
5	0:25
6	0:29
7	0:34
8	0:39
9	0:44
10	0:49
11	0:53
12	0:58
13	1:03
14	1:08
15	1:12
16	1:17
17	1:22
18	1:27
19	1:31
20	1:36
21	1:41
22	1:46
23	1:51
24	1:56
25	2:01
26	2:06
27	2:10
28	2:15
29	2:20
30	2:25
31	2:30
32	2:35
33	2:40
34	2:45
35	2:50
36	2:54
37	2:59
38	3:04
39	3:09
40	3:14
41	3:19
42	3:24

Km	Tiempo
5	0:25
10	0:49
15	1:12
20	1:36
25	2:01
30	2:25
35	2:50
40	3:14