

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:5h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	5:50 min/km	8:45 min	0:08:45 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	7:00 min/km	14:00 min	0:22:45 h	Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	5:27 min/km	15:49 min	0:38:35 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	5:05 min/km	15:48 min	0:54:23 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	7:18 min/km	9:29 min	1:03:53 h	Peaje
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	5:22 min/km	15:33 min	1:19:26 h	Cancha Fútbol Huajchilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	5:29 min/km	14:16 min	1:33:43 h	Carreras
18.5 km	2.2 km	3.9 %	6:45 min/km	14:52 min	1:48:35 h	Cancha Fútbol Huajchilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	6:33 min/km	13:07 min	2:01:42 h	Entrada CT Huajchilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	5:28 min/km	3:17 min	2:05:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:06
2	0:12
3	0:19
4	0:25
5	0:31
6	0:36
7	0:42
8	0:47
9	0:52
10	0:58
11	1:05
12	1:10
13	1:16
14	1:21
15	1:27
16	1:32
17	1:38
18	1:45
19	1:52
20	1:58
21	2:04

Km	Tiempo
5	0:31
10	0:58
15	1:27
20	1:58

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:23	Mallasa
9.5	0:54	Lipari
10.8	1:04	Peaje
16.3	1:34	Carreras
21.1	2:05	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:09	Aranjuez
3.5	0:23	Mallasa
6.4	0:39	Il Portico
9.5	0:54	Lipari
10.8	1:04	Peaje
13.7	1:19	Huajchilla
16.3	1:34	Carreras
18.5	1:49	Huajchilla
20.5	2:02	Entrada CTH
21.1	2:05	Meta