

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:35h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	7:14 min/km	10:51 min	0:10:51 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	8:41 min/km	17:22 min	0:28:13 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	6:46 min/km	19:37 min	0:47:51 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	6:19 min/km	19:35 min	1:07:26 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	9:03 min/km	11:46 min	1:19:13 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	6:39 min/km	19:17 min	1:38:30 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	6:48 min/km	17:42 min	1:56:13 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	8:22 min/km	18:26 min	2:14:39 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	8:08 min/km	16:16 min	2:30:55 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	6:47 min/km	4:04 min	2:35:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:07
2	0:15
3	0:24
4	0:32
5	0:38
6	0:45
7	0:52
8	0:58
9	1:04
10	1:12
11	1:21
12	1:27
13	1:34
14	1:41
15	1:47
16	1:54
17	2:02
18	2:10
19	2:19
20	2:27
21	2:34

Km	Tiempo
5	0:38
10	1:12
15	1:47
20	2:27

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:28	Mallasa
9.5	1:07	Lipari
10.8	1:19	Peaje
16.3	1:56	Carreras
21.1	2:35	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:11	Aranjuez
3.5	0:28	Mallasa
6.4	0:48	Il Portico
9.5	1:07	Lipari
10.8	1:19	Peaje
13.7	1:39	Huaichilla
16.3	1:56	Carreras
18.5	2:15	Huaichilla
20.5	2:31	Entrada CTH
21.1	2:35	Meta