

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:40h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	4:40 min/km	7:00 min	0:07:00 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	5:36 min/km	11:12 min	0:18:12 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	4:22 min/km	12:39 min	0:30:52 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	4:04 min/km	12:38 min	0:43:30 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	5:50 min/km	7:35 min	0:51:06 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	4:17 min/km	12:27 min	1:03:33 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	4:23 min/km	11:25 min	1:14:58 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	5:24 min/km	11:53 min	1:26:52 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	5:14 min/km	10:29 min	1:37:22 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	4:22 min/km	2:37 min	1:40:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:05
2	0:10
3	0:15
4	0:20
5	0:25
6	0:29
7	0:33
8	0:37
9	0:41
10	0:46
11	0:52
12	0:56
13	1:01
14	1:05
15	1:09
16	1:14
17	1:19
18	1:24
19	1:29
20	1:35
21	1:40

Km	Tiempo
5	0:25
10	0:46
15	1:09
20	1:35

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:18	Mallasa
9.5	0:44	Lipari
10.8	0:51	Peaje
16.3	1:15	Carreras
21.1	1:40	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:07	Aranjuez
3.5	0:18	Mallasa
6.4	0:31	Il Portico
9.5	0:44	Lipari
10.8	0:51	Peaje
13.7	1:04	Huaichilla
16.3	1:15	Carreras
18.5	1:27	Huaichilla
20.5	1:37	Entrada CTH
21.1	1:40	Meta