

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:15h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	6:18 min/km	9:27 min	0:09:27 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	7:33 min/km	15:07 min	0:24:34 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	5:53 min/km	17:05 min	0:41:40 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	5:30 min/km	17:03 min	0:58:44 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	7:53 min/km	10:15 min	1:08:59 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	5:47 min/km	16:48 min	1:25:48 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	5:55 min/km	15:25 min	1:41:13 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	7:17 min/km	16:03 min	1:57:16 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	7:05 min/km	14:10 min	2:11:26 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	5:55 min/km	3:33 min	2:15:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:06
2	0:13
3	0:21
4	0:28
5	0:33
6	0:39
7	0:45
8	0:50
9	0:56
10	1:03
11	1:10
12	1:16
13	1:22
14	1:28
15	1:34
16	1:39
17	1:46
18	1:54
19	2:01
20	2:08
21	2:14

Km	Tiempo
5	0:33
10	1:03
15	1:34
20	2:08

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:25	Mallasa
9.5	0:59	Lipari
10.8	1:09	Peaje
16.3	1:41	Carreras
21.1	2:15	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:09	Aranjuez
3.5	0:25	Mallasa
6.4	0:42	Il Portico
9.5	0:59	Lipari
10.8	1:09	Peaje
13.7	1:26	Huaichilla
16.3	1:41	Carreras
18.5	1:57	Huaichilla
20.5	2:11	Entrada CTH
21.1	2:15	Meta