

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:10h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	3:16 min/km	4:54 min	0:04:54 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	3:55 min/km	7:50 min	0:12:44 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	3:03 min/km	8:51 min	0:21:36 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	2:51 min/km	8:50 min	0:30:27 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	4:05 min/km	5:18 min	0:35:46 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	3:00 min/km	8:42 min	0:44:29 h	Cancha Fútbol Huajchilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	3:04 min/km	7:59 min	0:52:29 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	3:47 min/km	8:19 min	1:00:48 h	Cancha Fútbol Huajchilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	3:40 min/km	7:20 min	1:08:09 h	Entrada CT Huajchilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	3:04 min/km	1:50 min	1:10:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:03
2	0:07
3	0:11
4	0:14
5	0:17
6	0:20
7	0:23
8	0:26
9	0:29
10	0:33
11	0:36
12	0:39
13	0:42
14	0:45
15	0:48
16	0:52
17	0:55
18	0:59
19	1:03
20	1:06
21	1:10

Km	Tiempo
5	0:17
10	0:33
15	0:48
20	1:06

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:13	Mallasa
9.5	0:30	Lipari
10.8	0:36	Peaje
16.3	0:52	Carreras
21.1	1:10	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:05	Aranjuez
3.5	0:13	Mallasa
6.4	0:22	Il Portico
9.5	0:30	Lipari
10.8	0:36	Peaje
13.7	0:44	Huajchilla
16.3	0:52	Carreras
18.5	1:01	Huajchilla
20.5	1:08	Entrada CTH
21.1	1:10	Meta