

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:15h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	3:30 min/km	5:15 min	0:05:15 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	4:12 min/km	8:24 min	0:13:39 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	3:16 min/km	9:29 min	0:23:09 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	3:03 min/km	9:28 min	0:32:38 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	4:22 min/km	5:41 min	0:38:19 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	3:13 min/km	9:20 min	0:47:40 h	Cancha Fútbol Huajchilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	3:17 min/km	8:33 min	0:56:14 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	4:03 min/km	8:55 min	1:05:09 h	Cancha Fútbol Huajchilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	3:56 min/km	7:52 min	1:13:01 h	Entrada CT Huajchilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	3:17 min/km	1:58 min	1:15:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:04
2	0:07
3	0:12
4	0:15
5	0:19
6	0:22
7	0:25
8	0:28
9	0:31
10	0:35
11	0:39
12	0:42
13	0:45
14	0:49
15	0:52
16	0:55
17	0:59
18	1:03
19	1:07
20	1:11
21	1:15

Km	Tiempo
5	0:19
10	0:35
15	0:52
20	1:11

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:14	Mallasa
9.5	0:33	Lipari
10.8	0:38	Peaje
16.3	0:56	Carreras
21.1	1:15	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:05	Aranjuez
3.5	0:14	Mallasa
6.4	0:23	Il Portico
9.5	0:33	Lipari
10.8	0:38	Peaje
13.7	0:48	Huajchilla
16.3	0:56	Carreras
18.5	1:05	Huajchilla
20.5	1:13	Entrada CTH
21.1	1:15	Meta