

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:30h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	7:00 min/km	10:30 min	0:10:30 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	8:24 min/km	16:48 min	0:27:18 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	6:33 min/km	18:59 min	0:46:18 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	6:06 min/km	18:57 min	1:05:16 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	8:45 min/km	11:23 min	1:16:39 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	6:26 min/km	18:40 min	1:35:20 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	6:35 min/km	17:07 min	1:52:28 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	8:06 min/km	17:50 min	2:10:18 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	7:52 min/km	15:44 min	2:26:03 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	6:34 min/km	3:56 min	2:30:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:07
2	0:15
3	0:23
4	0:31
5	0:37
6	0:44
7	0:50
8	0:56
9	1:02
10	1:10
11	1:18
12	1:24
13	1:31
14	1:37
15	1:44
16	1:50
17	1:58
18	2:06
19	2:14
20	2:22
21	2:29

Km	Tiempo
5	0:37
10	1:10
15	1:44
20	2:22

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:27	Mallasa
9.5	1:05	Lipari
10.8	1:17	Peaje
16.3	1:52	Carreras
21.1	2:30	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:11	Aranjuez
3.5	0:27	Mallasa
6.4	0:46	Il Portico
9.5	1:05	Lipari
10.8	1:17	Peaje
13.7	1:35	Huaichilla
16.3	1:52	Carreras
18.5	2:10	Huaichilla
20.5	2:26	Entrada CTH
21.1	2:30	Meta