

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:25h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	3:58 min/km	5:57 min	0:05:57 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	4:45 min/km	9:31 min	0:15:28 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	3:42 min/km	10:45 min	0:26:14 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	3:27 min/km	10:44 min	0:36:59 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	4:57 min/km	6:27 min	0:43:26 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	3:38 min/km	10:34 min	0:54:01 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	3:44 min/km	9:42 min	1:03:43 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	4:35 min/km	10:06 min	1:13:50 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	4:27 min/km	8:55 min	1:22:45 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	3:43 min/km	2:14 min	1:25:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:04
2	0:08
3	0:13
4	0:17
5	0:21
6	0:25
7	0:28
8	0:32
9	0:35
10	0:39
11	0:44
12	0:48
13	0:51
14	0:55
15	0:59
16	1:03
17	1:07
18	1:12
19	1:16
20	1:21
21	1:25

Km	Tiempo
5	0:21
10	0:39
15	0:59
20	1:21

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:15	Mallasa
9.5	0:37	Lipari
10.8	0:43	Peaje
16.3	1:04	Carreras
21.1	1:25	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:06	Aranjuez
3.5	0:15	Mallasa
6.4	0:26	Il Portico
9.5	0:37	Lipari
10.8	0:43	Peaje
13.7	0:54	Huaichilla
16.3	1:04	Carreras
18.5	1:14	Huaichilla
20.5	1:23	Entrada CTH
21.1	1:25	Meta