

Media Maratón Club Tennis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 1:20h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	3:44 min/km	5:36 min	0:05:36 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	4:28 min/km	8:57 min	0:14:34 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	3:29 min/km	10:07 min	0:24:41 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	3:15 min/km	10:06 min	0:34:48 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	4:40 min/km	6:04 min	0:40:53 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	3:26 min/km	9:57 min	0:50:50 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	3:30 min/km	9:08 min	0:59:58 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	4:19 min/km	9:30 min	1:09:29 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	4:11 min/km	8:23 min	1:17:53 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	3:30 min/km	2:06 min	1:20:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:04
2	0:08
3	0:12
4	0:16
5	0:20
6	0:23
7	0:27
8	0:30
9	0:33
10	0:37
11	0:42
12	0:45
13	0:48
14	0:52
15	0:55
16	0:59
17	1:03
18	1:07
19	1:12
20	1:16
21	1:20

Km	Tiempo
5	0:20
10	0:37
15	0:55
20	1:16

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:15	Mallasa
9.5	0:35	Lipari
10.8	0:41	Peaje
16.3	1:00	Carreras
21.1	1:20	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:06	Aranjuez
3.5	0:15	Mallasa
6.4	0:25	Il Portico
9.5	0:35	Lipari
10.8	0:41	Peaje
13.7	0:51	Huaichilla
16.3	1:00	Carreras
18.5	1:09	Huaichilla
20.5	1:18	Entrada CTH
21.1	1:20	Meta