

Media Maratón Club Tenis La Paz 2016

Tiempos parciales - **Objetivo: 2:40h**



Kilómetros		Pendiente Sección	Ritmo Sección	Tiempos		Lugar
Total	Sección			Sección	Parcial	
0 km	0 km	—	—	0:00 min	0:00:00 h	Partida
1.5 km	1.5 km	-1.3 %	7:28 min/km	11:12 min	0:11:12 h	Puente Aranjuez
3.5 km	2.0 km	5.2 %	8:57 min/km	17:55 min	0:29:08 h	Cumbre Mallasa
6.4 km	2.9 km	-3.4 %	6:59 min/km	20:15 min	0:49:23 h	Restaurante Il Portico
9.5 km	3.1 km	-5.5 %	6:31 min/km	20:13 min	1:09:37 h	Puente Lipari
10.8 km	1.3 km	6.9 %	9:20 min/km	12:09 min	1:21:46 h	Cumbre Peaje Lipari
13.7 km	2.9 km	-4.0 %	6:52 min/km	19:55 min	1:41:41 h	Cancha Fútbol Huaichilla
16.3 km	2.6 km	-3.3 %	7:01 min/km	18:16 min	1:59:57 h	Carreras (Retorno)
18.5 km	2.2 km	3.9 %	8:39 min/km	19:01 min	2:18:59 h	Cancha Fútbol Huaichilla
20.5 km	2.0 km	2.8 %	8:23 min/km	16:47 min	2:35:47 h	Entrada CT Huaichilla
21.1 km	0.6 km	-3.3 %	7:00 min/km	4:12 min	2:40:00 h	Meta

Km	Tiempo
1	0:07
2	0:16
3	0:25
4	0:33
5	0:40
6	0:47
7	0:53
8	1:00
9	1:06
10	1:14
11	1:23
12	1:30
13	1:37
14	1:44
15	1:51
16	1:58
17	2:06
18	2:15
19	2:23
20	2:32
21	2:39

Km	Tiempo
5	0:40
10	1:14
15	1:51
20	2:32

Km	Tiempo	Lugar
3.5	0:29	Mallasa
9.5	1:10	Lipari
10.8	1:22	Peaje
16.3	2:00	Carreras
21.1	2:40	Meta

Km	Tiempo	Lugar
1.5	0:11	Aranjuez
3.5	0:29	Mallasa
6.4	0:49	Il Portico
9.5	1:10	Lipari
10.8	1:22	Peaje
13.7	1:42	Huaichilla
16.3	2:00	Carreras
18.5	2:19	Huaichilla
20.5	2:36	Entrada CTH
21.1	2:40	Meta