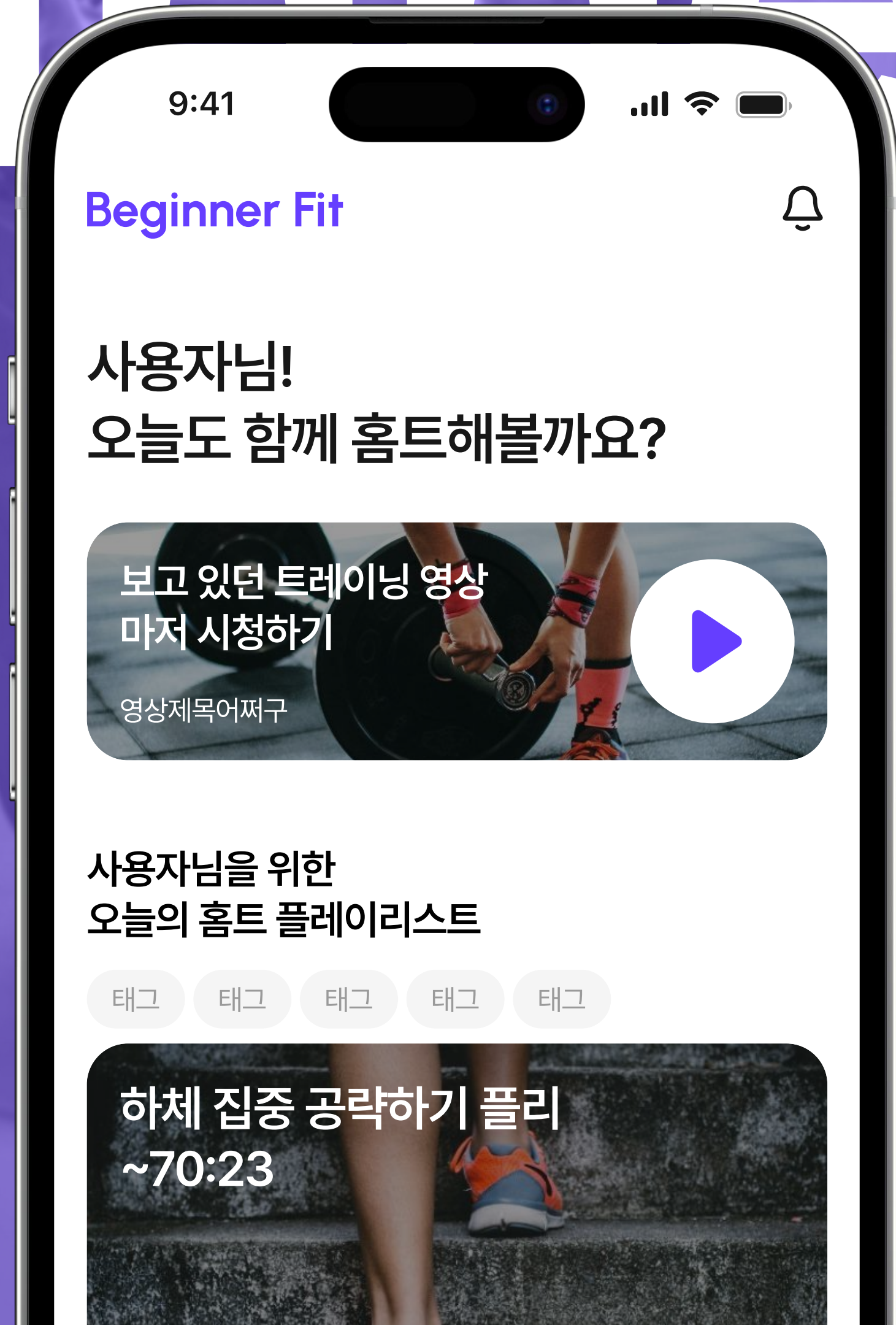


헬리너를 위한 홈트레이닝 영상 큐레이션 서비스 비기너핏

Beginner Fit

팀장 박연기_FE
김규희_P&D
김도연_FE
김지현_FE
박하_BE
진서연_BE



서비스 배경

헬린이에게는 헬스장 뿐만이 아니라 홈트도 버겁다!

건강관리를 위해 운동을 시작하고싶지만 헬스/관리/운동 등에 무지한 사람들은 헬스장에 가길 꺼려합니다.
그렇게 집에서 하는 홈트레이닝을 시작했지만 동기부여 및 다양성 부족으로 흥미를 잃고 지속적으로 운동을 하지 않습니다.

기존 홈트레이닝의 한계

1

제한된 장비

장비가 완벽히 갖춰진 헬스장과 같은 수준의 도전의식을 사용자에게 제공하지 못함

2

동기

책임감이 없다면 집에서 운동을 할 동기를 유지하기가 어려워 운동을 자주 빼먹는 경우가 많음

3

부상위험

운동에 무지한 초보자에게 적절한 지도나 지시가 없으면 부상 위험이 더 높음

4

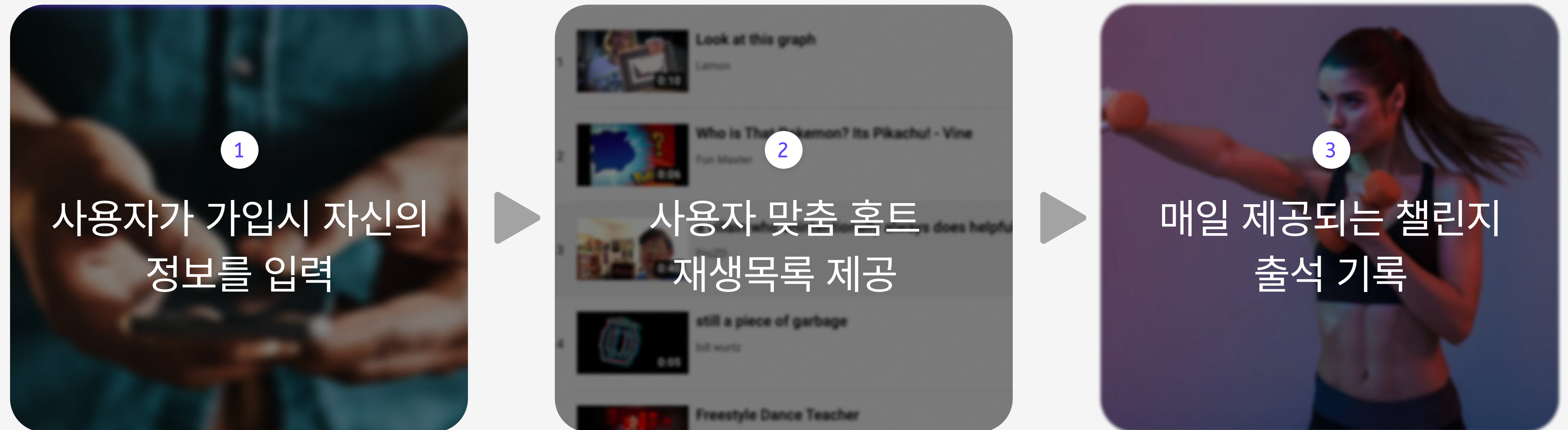
다양성 부족

대개 홈트를 하면 늘 보는 영상만 반복해서 시청하는 경우가 있어 이것은 곧 지루함과 진전부족으로 이어짐

한계점 2번과 3번에 집중해, 기존 플랫폼 유튜브에서만 보다가 곧 지나치는 홈트레이닝 영상을 비기너핏 서비스를 통해 사용자들로 하여금 홈트를 하는 동기를 불러오고/ 다양성있는 운동을 하도록 합니다

사용자에게 적합한 홈트 영상을 큐레이션 해드릴게요!

기존에는 사용자가 유튜브에 일일이 영상을 검색해서 사용자가 원하는 특정 루틴을 띄엄 띄엄 찾아봐야했지만, 비기너핏은 나에게 맞는 홈트 재생목록을 알아서 만들어줘 사용자가 어떤 영상을 볼지 고민하지 않아도 됩니다.



온보딩/홈

재생목록 생성을 위한 사용자 정보를 기입해주세요

회원가입시 온보딩을 통해 사용자의 현 정보를 기입하고,
사용자의 목표에 맞춰 홈트 재생목록을 제공합니다

9:41

로그인 정보를
입력하세요

이메일
beginnerfit@naver.com

인증번호
111111 **확인**

비밀번호

비밀번호 확인

다음으로

9:41

사용자 정보를
입력하세요

닉네임
닉네임

키
161 cm

몸무게 50 kg 목표 몸무게 45 kg

기간
2024. 07. 24 ~ 2024. 08. 24

다음으로

9:41

하루 운동 시간과
운동 목표를 설정해주세요

운동 시간
1 시간

운동 강도
저강도 **중강도** 고강도

운동 목표
심폐기능 향상 유연성 향상 기본개선 **체중 조절**
코어근육 강화 체력 증진 **재활** 기타

고민 부위
팔뚝 **배** 가슴 어깨 허벅지 종아리
엉덩이 등

시작하기

9:41

Beginner Fit

사용자님!
오늘도 함께 홈트해볼까요?

보고 있던 트레이닝 영상
마저 시청하기
영상제목어쩌구

사용자님을 위한
오늘의 홈트 플레이리스트

하체 종아리 허벅지 배 어깨

하체 집중 공략하기 플리
~70:23

시작하기

9:41

하체 집중 공략하기 플리 ~70:23

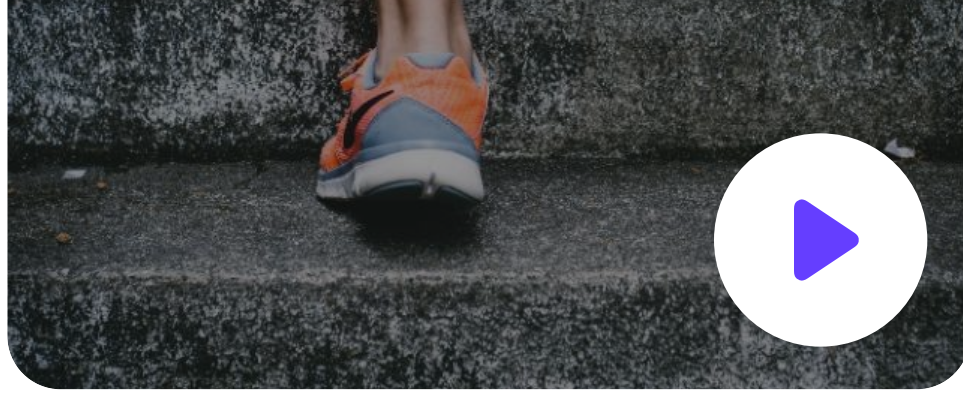
▶

- ▶ 10:00 앞벽지 볼록, 뒷벽지 셀룰라이트, 허벅지 안쪽살 모조리 불태우고 🔥 [...]
채널이름
- ▶ 20:10 하체 날, 딱 10분 밖에 없다면 - 스쿼트 10가지 동작 - 하체운동 홈트 루틴
채널이름
- ▶ 12:00 [ENG] (총간소음X, 설명O) 진짜 힘들텐주.. 🔥초강력🔥 힘땀땀 하체...
채널이름
- ▶ 08:00 하체 날, 딱 10분 밖에 없다면 - 스쿼트 10가지 동작 - 하체운동 홈트 루틴
채널이름
- ▶ 20:13 [ENG] 🔥효과보장🔥 마일리사이러스 다리운동 업그레이드 1.5배속👏
채널이름

챌린지/출석체크

동기부여와 성취감을 위해 매일매일 친구와 하는 챌린지

친구들과 함께 매일 제공되는 챌린지 3개를 통해 성취욕구를 불러옵니다. 매일매일 출석을 체크해 홈트가 일상이 되도록!



7월 17일
오늘의 챌린지

친구 27명이 성공했어요!

양치질하면서 스쿼트 40개하기



기상 후 스트레칭 10분



물 15컵 마시기



친구와 함께하는
오늘의 챌린지 순위

사용자님은 현재 7위예요!

1 구이

2 순더기

3 떡볶이가조아

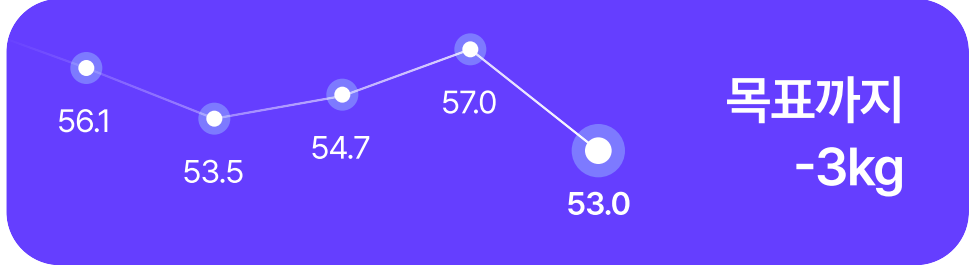
4 망고

5 헌식



사용자님의 마이페이지

하체 종아리 허벅지 배 어깨



내 정보 수정하기

사용자님의 7월 출석 캘린더

< 2024년 7월 >

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7월 한달 중
N% 출석했어요!

7월 한달동안
23개의 챌린지를 성공했어요!

전체보기

기상 후 스트레칭 10분



물 15컵 마시기



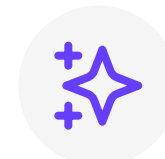
명상하기



9:41



5개의 안읽은 알림이 있어요



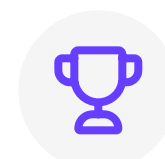
축하드려요!
오늘의 챌린지를 다 성공했어요!

1시간



조금만 더 힘내세요!
오늘의 챌린지가 2개 남았어요!

1시간



사용자님의 친구 5명이
이미 오늘의 챌린지를 성공했어요!

1시간



Username27님이
친구추가를 요청했어요

1시간



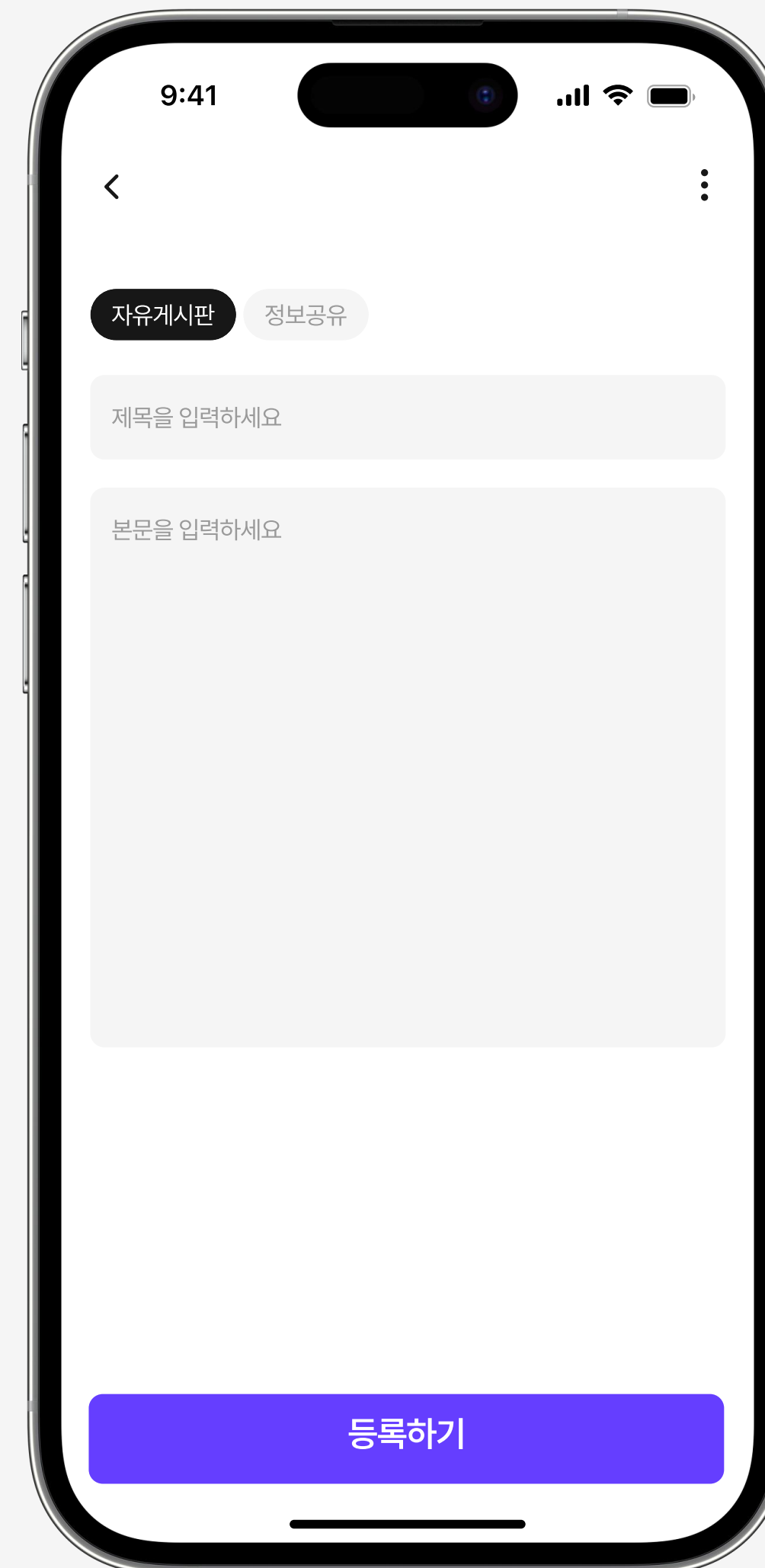
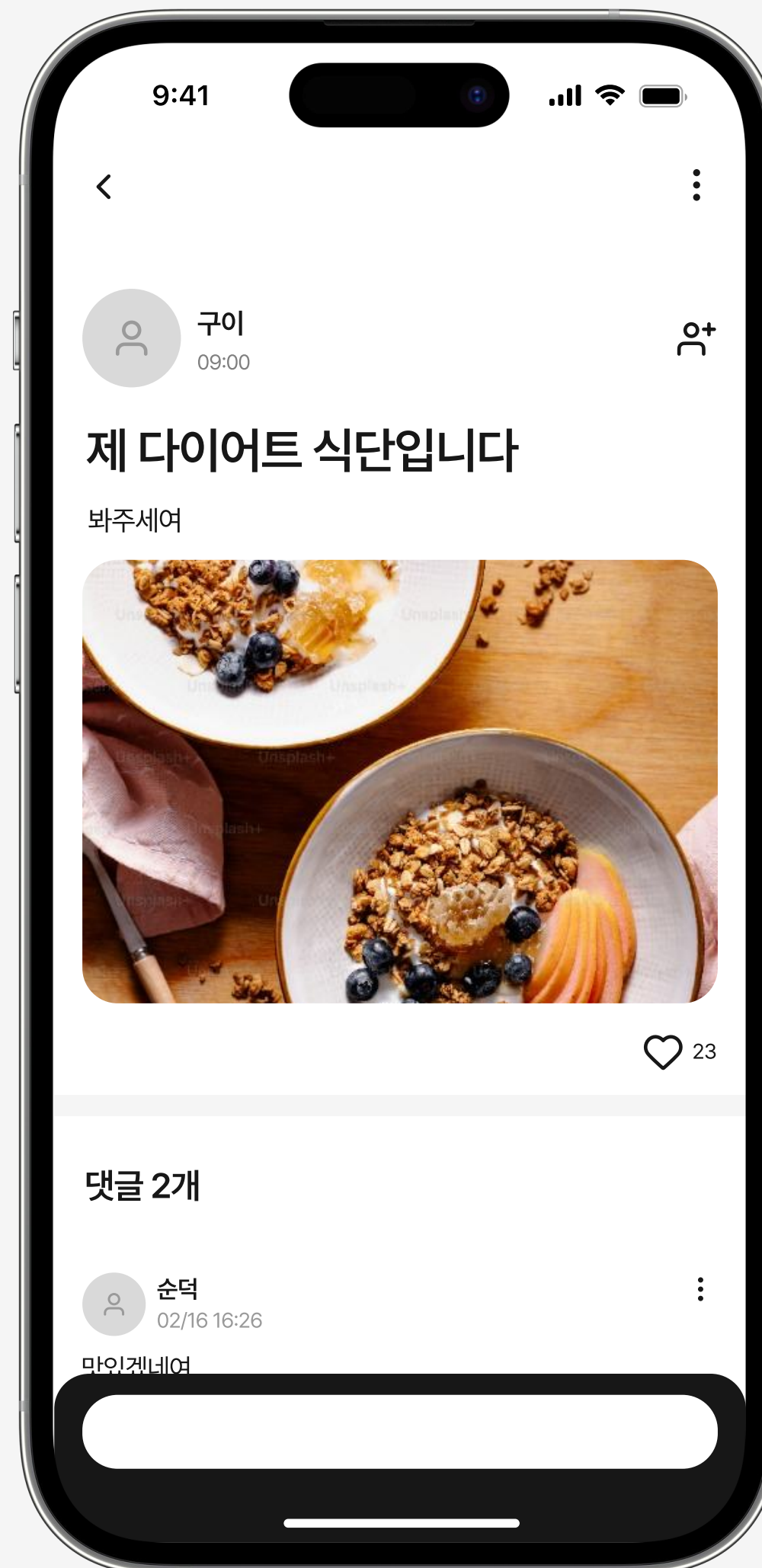
Username27님이
회원님의 게시글에 댓글을 달았어요

1시간

커뮤니티

커뮤니티를 통해 정보를 공유해요

커뮤니티를 통해 몰랐던 트레이닝 정보를 서로 공유할 수 있어요



비기너핏으로 이러한 기대효과가 예상돼요

비기너핏은 사용자가 어떤 영상을 볼지 고민하는 단계를 없애므로
사용자로 하여금 홈트레이닝에 더 빠른 접근을 할 수 있도록 합니다.

1

간단하고 쉬운
운동 목표설정

키/몸무게/목표 몸무게/고민인 신체부위/기간/운동시간/운동강도 등을 입력받아 사용자에게 적합한 영상을 큐레이션 해드립니다

2

고민할 필요 없는
맞춤 홈트 영상 시청

사용자가 입력한 고민인 신체부위/운동시간/운동강도를 바탕으로 재생목록을 생성합니다

3

매일매일 출석 기능으로
사용자의 성취 이끌기

기존 홈트레이닝은 남들이 하라고 하지 않으면 잘 하지 않아 스스로 출석 기록을 채워 성취감을 끌어올릴 수 있습니다

시스템 아키텍처

