

Dr.Food,

고령자의 건강한 삶을 위한
맞춤형 솔루션



#개인건강기반 음식 추천

#사회적가치

#위험도분류

#자동 질병 인식

목차

서비스 소개와 필요성 01

기획 배경

서비스소개

경쟁사 분석 및 차별점

사회적 효과 및 확장성 03

사회적 파급 효과

지속가능성 및 확장성

시연 02

페르소나 소개

시연

주요기능 설명

마무리 04

추후 개발 계획

팀 소개

01

서비스 소개와 필요성

기획 배경

서비스소개

경쟁사 분석 및 차별점

Dr.Food

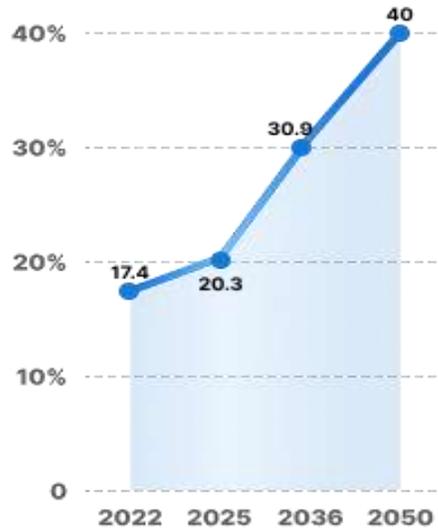
왜 이 서비스가 필요할까?

고령자의 만성질환, 배달음식도 맞춤형이 필요하다.

고령 인구 비율

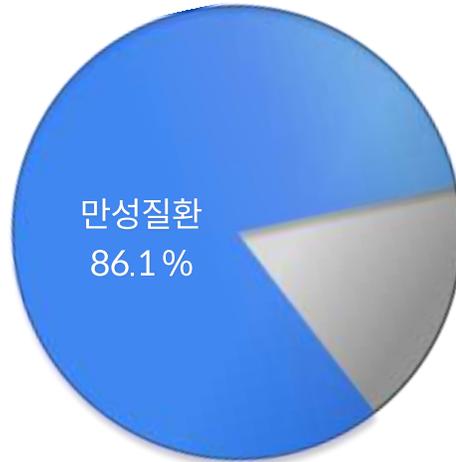
통계청 | 장래인구 추계

▲ 고령 인구 비율 (%)



고령자 만성질환 통계

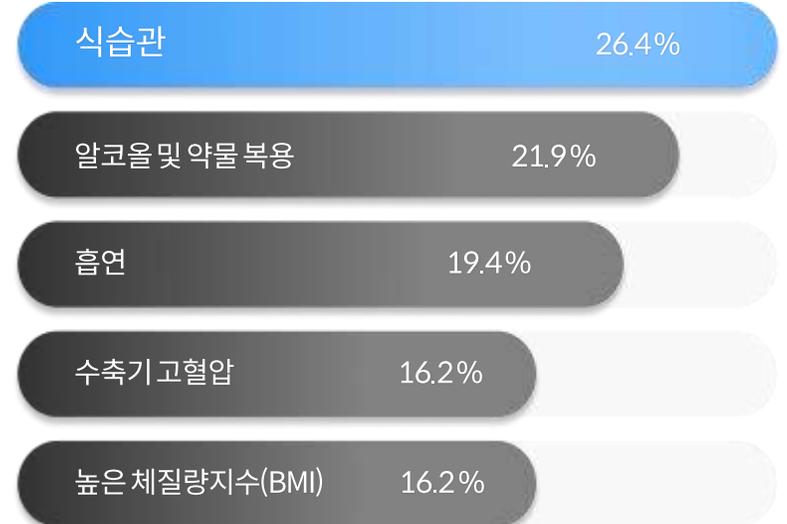
보건복지부 | 노인실태조사



2023년

건강 위험 요인 비중표

보험연구원



대한민국은 **초고령 사회로 빠르게 진입** 하고 있으며, 65세 이상 고령 인구는 2022년 17.4%에서 2025년 20.3%, 2050년 **40%을 초과** 할 전망이다.

고령자의 86.1%가 만성질환을 보유하고 있으며, 평균적으로 **2.2개의 만성질환** 을 앓고 있다. 이는 질병관리청의 2023년 보고서 내용 중 식습관은 **주요 만성 질환의 핵심요인** 으로 지목되고 있지만, 이를 개선하기 위한 **맞춤형 정책은 부족한 상황** 이다.

비싸고 지루한 건강식 밀키트는 그만,
만성질환자들도 배달 음식을 먹고 싶다.

비용적 측면

간편함



선택의 제약

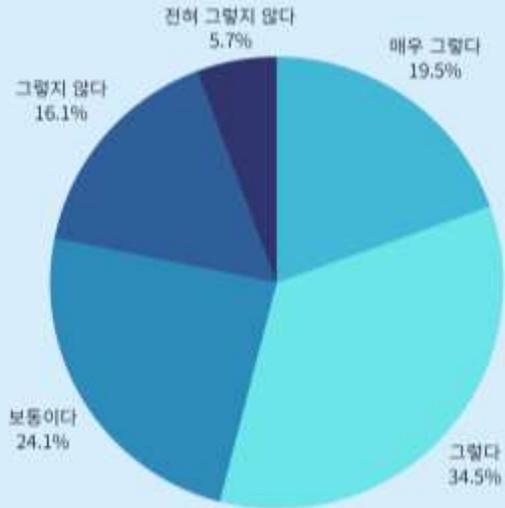
접근성

50세이상대상 자체 설문조사결과

실제 배달 플랫폼 사용자가 불편하다고 느낀 부분을 알아보기 위해
50세 이상 주변인 87명 대상으로 설문조사를 진행하였습니다.
(2024. 10. 08 ~ 2024. 10. 28. 약 3주간)

Q

배달 플랫폼을 이용할 때, 본인의 건강 상태에 맞는 음식을 찾기 어렵다고 느끼시나요?



배달 플랫폼을 이용할 때, 가장 불편한 점은 무엇인가요?

사용 방법의 복잡함 44.3%

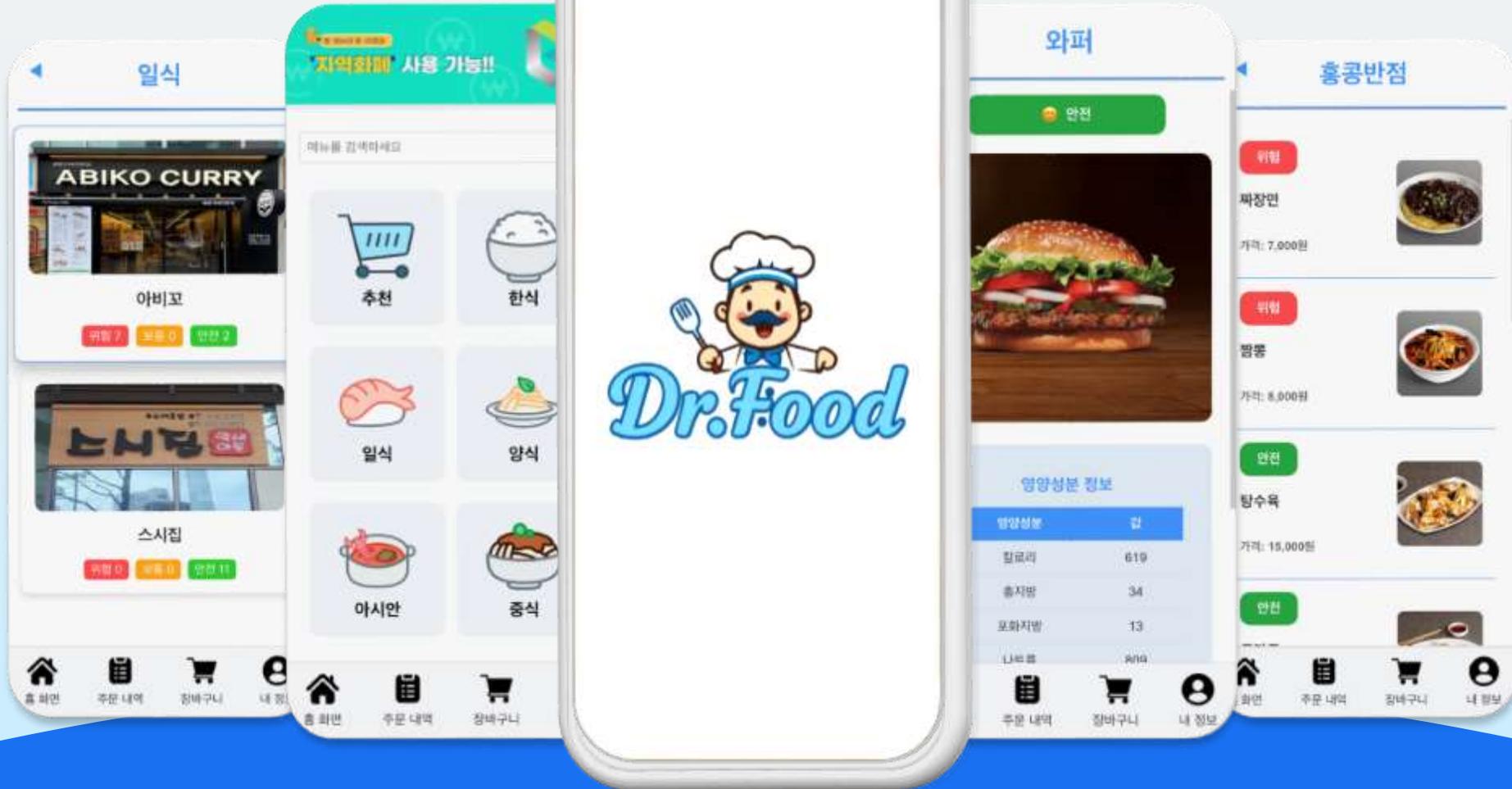
메뉴 선택의 어려움 30.7%

건강 정보 반영 부족 20.5%

기타 4.5%

고령자 맞춤형 음식 추천 공공 배달 플랫폼

YOU CAN DO EAT!



건강한식단선택, Dr.Food가도와드립니다!

Who

영양관리가 필요하거나 만성질환을 앓고 있는 고령자
건강 정보를 반영한 위험도 분류 기반의 음식 추천이 필요한대상

What

사용자건강상태기반 음식 위험도 분류 및 맞춤형 추천 제공
공공배달 플랫폼 구축으로 지역상생 및 고령자 디지털 접근성 강화

1

개인화된
음식추천

사용자 질병정보(통풍, 고혈압, 당뇨)를
반영한 맞춤형 음식 추천

2

음식 위험도
표시

음식의 위험도를
세 가지 (안전, 보통, 위험)
등급으로 표시

3

사용자 친화적
UI/UX

고령자 친화적이고
간단한 주문 프로세스



유사서비스분석

SWOT분석



먹개비

공공배달플랫폼



그리팅

케어푸드구독서비스



헬씨누리

밀키트플랫폼

S

지역 소상공인과의 협력을 바탕으로 지역 경제 활성화에 기여

건강식 구독 서비스와 정기적인 식단 추천으로 타겟층 확보

조리사의 역량에 따른 품질 편차 없이 상향 평준화된 품질의 메뉴를 제공

W

대형 플랫폼 대비 낮은 브랜드 인지도와 기술력

식단 형식으로 제공해서 소비자 맞춤형 서비스가 제한 됨

비조리 상태로 음식을 제공해 소비자가 직접 조리해야 하는 불편함

O

지역 특화 상품 및 서비스 확대 가능성

웰빙 트렌드와 맞물려 건강식 시장 성장 가능성

고령화 사회와 건강 관리 수요 증가

T

대형 플랫폼의 지역 시장 진출로 경쟁 심화

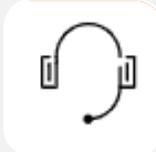
대형 플랫폼이 건강식 시장으로 확장할 가능성

식자재 원가 상승으로 인해 수익성 악화 가능성

유사 서비스

사용자 건강 맞춤형 서비스 없음

‘먹깨비’, ‘헬씨누리’는 모두 사용자 건강데이터를 활용한 맞춤형 추천 서비스를 제공하지 않음



고령자를 위한 접근성 부족

경쟁사 서비스는 고령층을 위한 직관적인 UI와 간소화된 기능이 부족해 접근성이 떨어짐



제한된 메뉴 옵션

‘헬씨누리’, ‘Greeting’는 지역 경제와의 연계하지 않음



Dr.Food



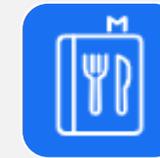
개인화된 건강 정보 반영

복용 중인 약 봉투 스캔을 통해 건강 맞춤형 음식 추천 제공



고령층 친화적 UX/UI

고령층이 쉽게 사용할 수 있는 배달 플랫폼으로 접근성 강화



사용자 주도형 메뉴 선택

다양한 배달 메뉴 중 자신에게 적합한 메뉴 선택 가능

02

시연

페르소나 소개

시연

주요 기능 설명

페르소나

리서치를 통해 얻은 데이터를 기반으로 가상의 유저를 설정하고 시나리오를 작성하여 사용자들이 필요로 하는 니즈를 파악하고자 하였습니다.



김성수 (53세, 남성)

고혈압

주요증상

- 두통, 어지러움, 체중 관리 필요

식이 제약

- 나트륨 섭취 줄이기
- 건강한 지방과 단백질 섭취

일반식단관리

저염식과 저지방 음식을 필요로함



최영자 (61세, 여성)

통풍

주요증상

- 관절에 급성 통증 발생

식이 제약

- 퓨린 함량이 높은 음식 피해야함

엄격한식단관리

퓨린 함량에 민감함



정동수 (67세, 남성)

당뇨병

주요증상

- 혈당 변동으로 인한 체중 증가

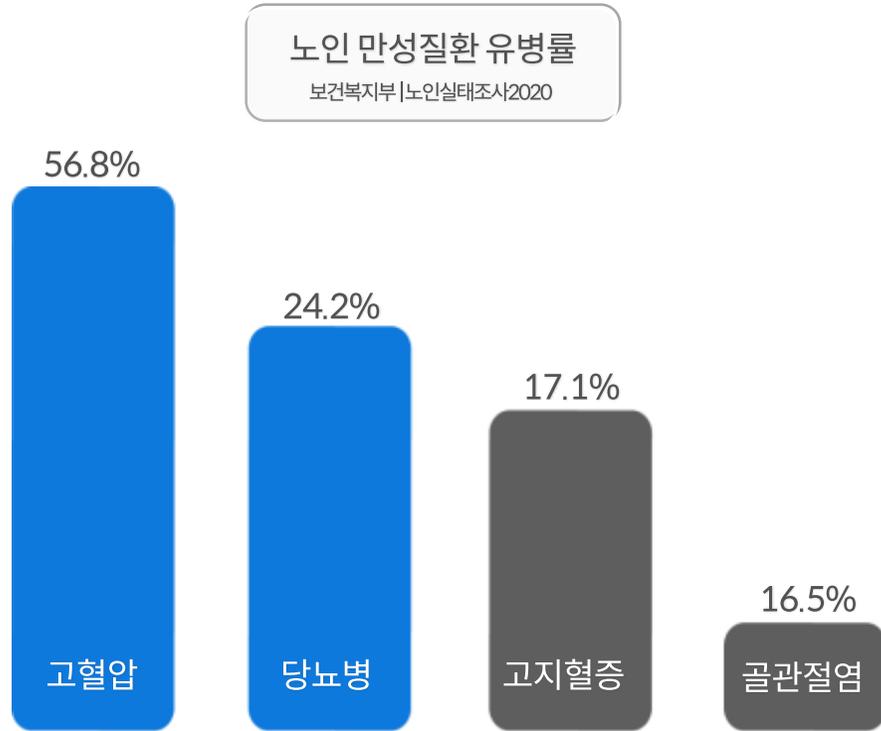
식이 제약

- 적절한 탄수화물 섭취
- 당분 조절

일반식단관리

저당분 적절한 탄수화물 섭취 필요로함

고령자의 만성질환, 고혈압, 당뇨, 통풍으로 초기 질병 선정



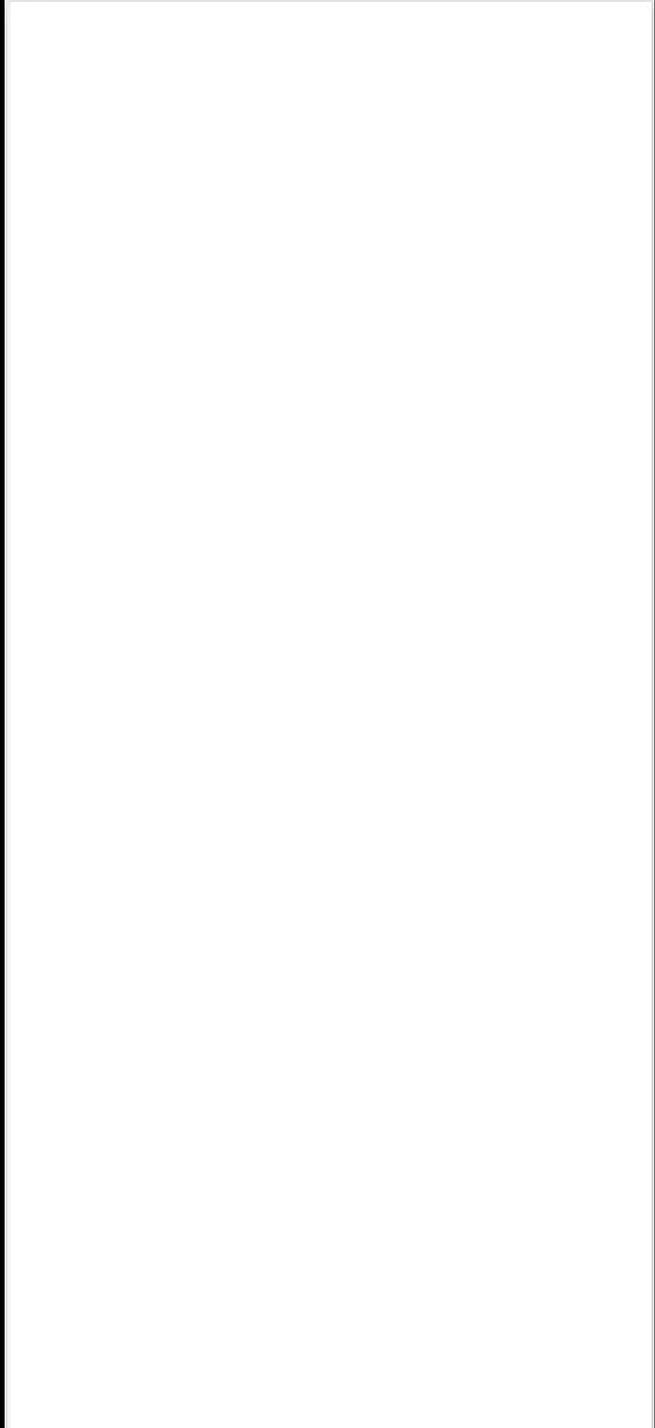
통풍과 만성질환 연관성
대한류마티스학회지



통풍환자
고혈압·당뇨병 발생위험 ↑

시연





약봉투 텍스트 인식



음식 위험도 분류



음식 추천



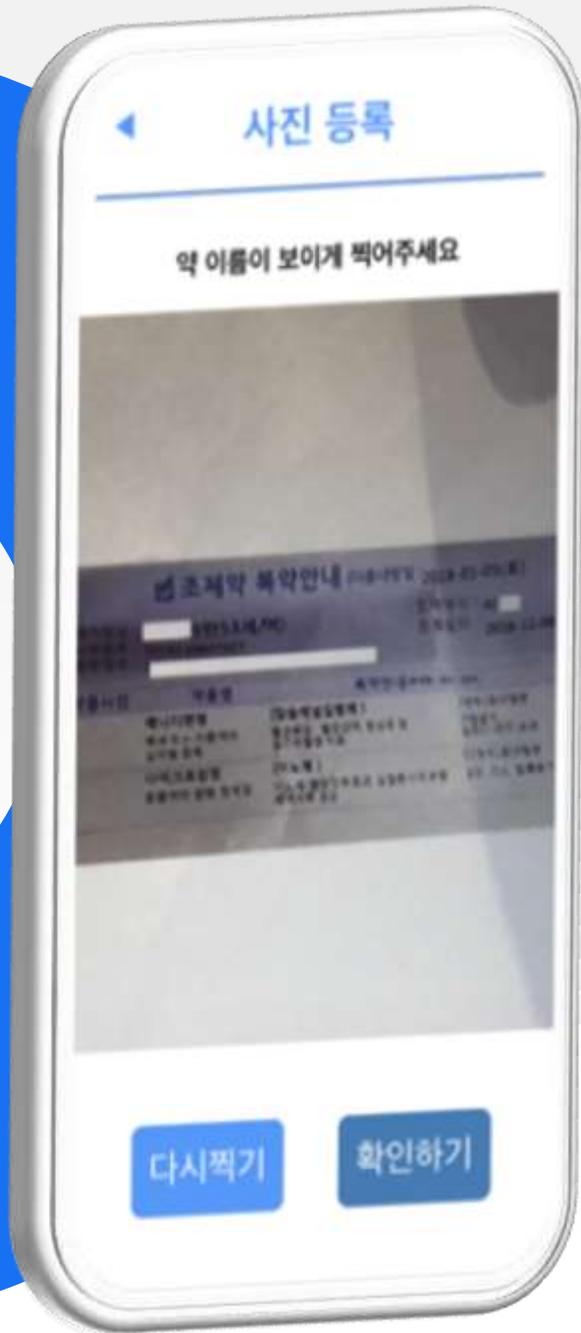
약 봉투 텍스트 인식

약봉투를 사진으로 촬영하여 질병정보를 자동으로 등록



약 봉투 텍스트 인식

약봉투를 사진으로 촬영하여 질병정보를 자동으로 등록



☑ 조제약 복약안내 (다음내방일: 2019-01-05(토))

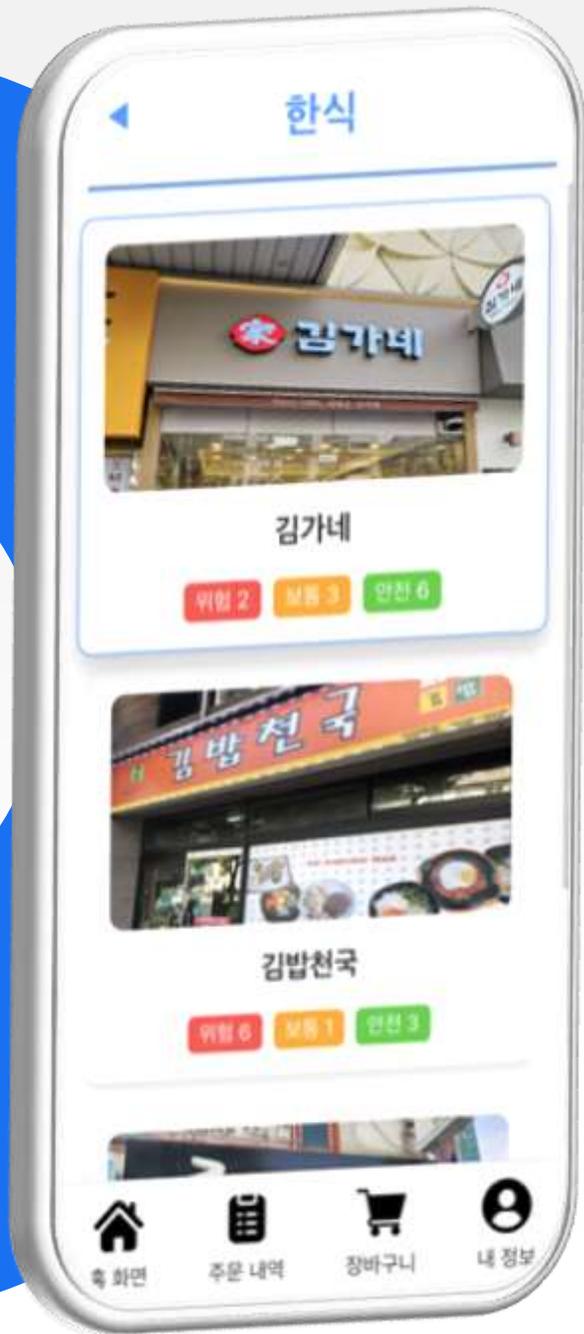
· 환자정보 : [redacted] (만53세/여)
· 고부번호 : 2018120607027
· 병원정보 : [redacted]

· 조제약사 : 이: [redacted]
· 조제일자 : 2018-12-06

약품사진	약품명	복약안내 (투약량 / 횟수 / 일수)	주의사항
[redacted]	애니디핀정 백색 또는 미황색의 심각형 정제	[갈슘채널길항제] 혈관확장: 혈압강하, 협심증 및 심근허혈증 치료	1정씩1회30일분 기밀용기, 실온(1~30°C)보관
[redacted]	다이크로질정 중량액의 원형 정제임	[이노제] 이노제-혈압강하 효과, 심질환시의 부정 체액저류 검감	0.5정씩1회30일분 실온 건조, 밀폐용기

```
↑ [애니디핀정, 다이크로질정]  
preprocessedLines = [애니디핀정, 다이크로질정]  
↓  
2024-11-21T05:55:03.876+09:00 DEBUG 39008 --- [nio-8080-exec-2] org.hibernate.SQL
```





음식 위험도 분류

사용자의 건강상태를 고려한
맞춤형 정보를 제공하여, 건강한 식사 선택을 돕습니다.

통풍



당뇨병



고혈압



건강 상태 기반 음식 추천

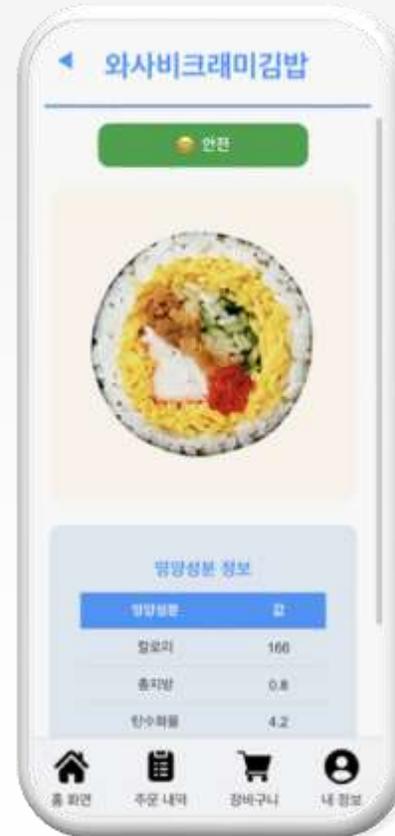
건강데이터와 사용자 선호도를 종합하여 최적의 메뉴를 추천합니다.



추천 메뉴 리스트



메뉴 상세 정보



나트륨, 당류 조절 기능



03

사회적 효과 및 확장성

사회적 파급 효과

지속가능성 및 확장성

사회적 파급효과

디지털 접근성 향상으로 의료비 부담을 줄이고 지역 경제 활성화를 통해 사회적 가치를 창출



사용자 친화적인 UI를 통해 고령자
디지털 소외 문제 감소

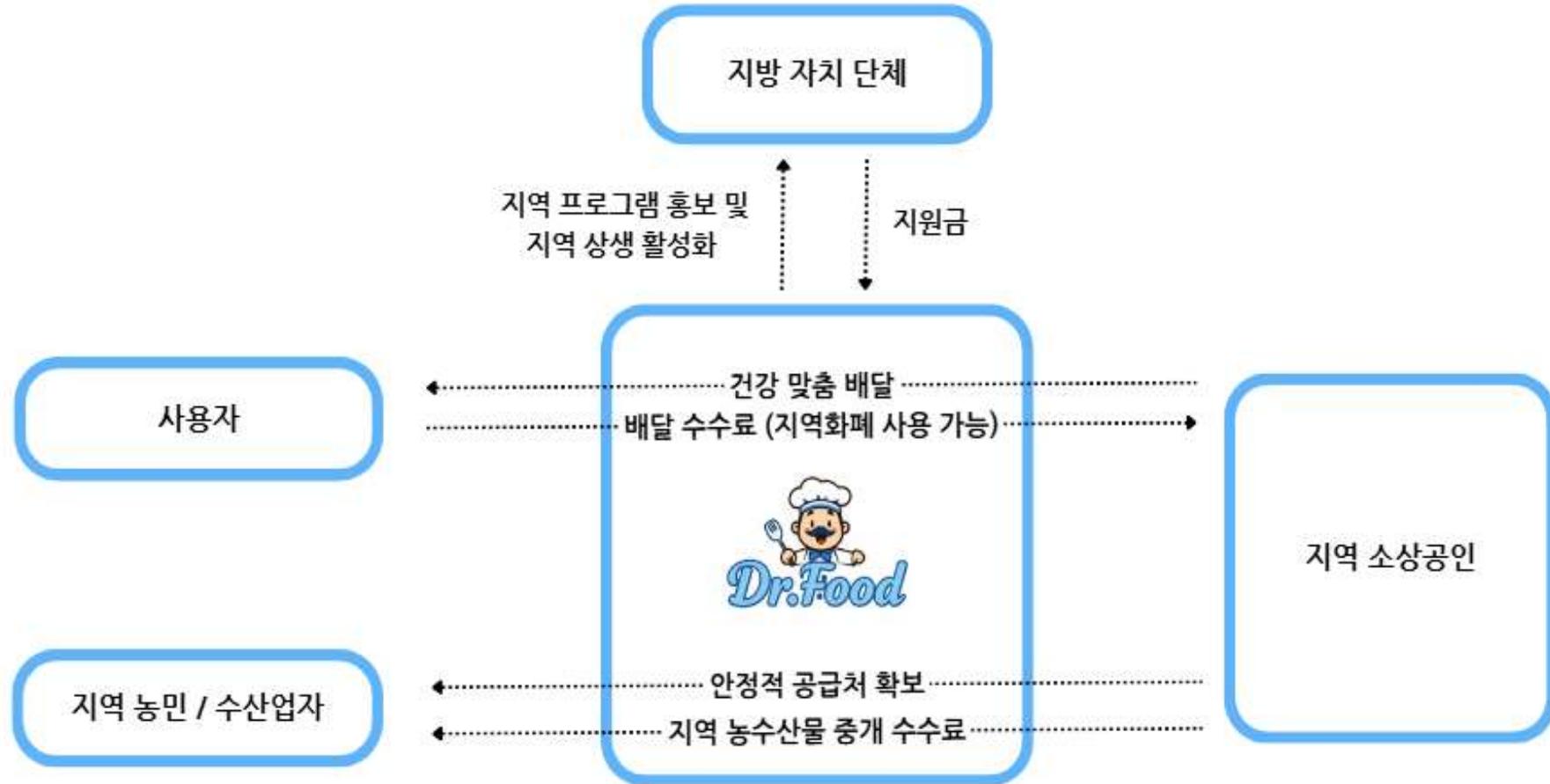


식습관 개선, 영양섭취 보충에 따른 합병증 발병률 및 질병 악화 감소에 따른
의료비 절감 효과 기대.



지자체 연계 및 지역화 폐
사용으로 인한
지역 경제 활성화

지속가능성 및 확장성



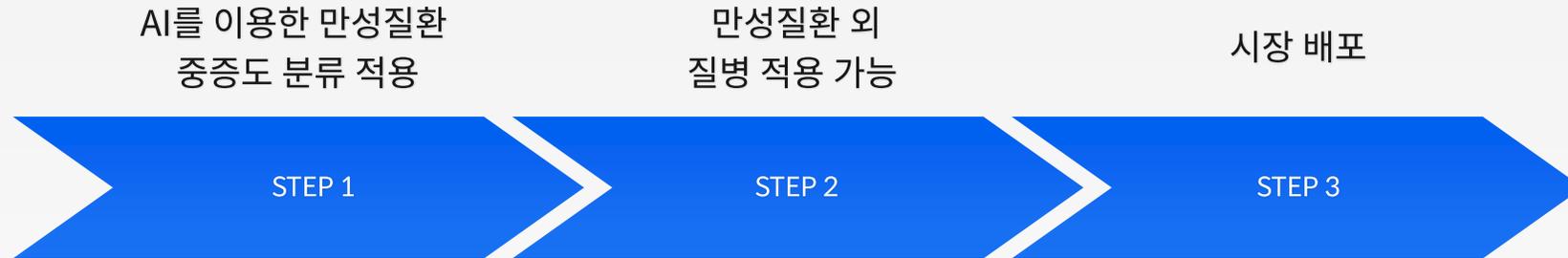
04

마무리

추후 개발 계획

팀 소개

추후 개발 계획



중증도 분류

- ✓ 질병의 중증도를 반영해 "저위험", "중위험", "고위험" 등으로 더 세분화하기 위해 머신러닝 기술을 도입하고, 분류 모델을 활용해 고도화

일반 질병 적용

- ✓ 만성질환 외에 장염 등 질병을 적용 가능하도록 데이터 수집
- ✓ 질병관리본부에 있는 질병 가이드라인을 사용할 예정

시장 배포

- ✓ 2025년 1월 ~ 3월에 나오는 정부지원사업 신청
- ✓ 국가법령정보센터에 기재된 지역 사랑 상품권법을 참고하여 결제 알고리즘 개발

육캔두잇

YOU CAN DO EAT!

공희진

팀장

오상민

팀원-백엔드

서석현

팀원-백엔드

배광민

팀원-백엔드

이보운

팀원-프론트엔드

서지연

팀원-프론트엔드

THANK YOU



THANK YOU