

ہدایات : ہر نچ کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر نچ کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا ٹین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

400 میٹر دوڑ کے ٹریک کی گلی کی چوڑائی ہوتی ہے۔	(A) 1.22 میٹر	(B) 2 میٹر	(C) 2.50 میٹر	(D) 3 میٹر	1
ایون کس پودے سے حاصل ہوتی ہے؟	(A) پوسٹ	(B) گلاب ڈر	(C) امرود	(D) ایروکیرا	2
ایڈرکتنے الفاظ کا مختلف ہے؟	(A) 2	(B) 3	(C) 4	(D) 5	3
کھلی کاسب سے اچھا موصل ہے۔	(A) ہوا	(B) پانی	(C) گرمی	(D) سردی	4
مصنوعی عکس کے کل تکتے طریقے ہیں؟	(A) 2	(B) 3	(C) 4	(D) 5	5
گولڈن تمباکو کے کس حصے سے حاصل ہوتی ہے؟	(A) جڑے	(B) پھولے	(C) پھولوں سے	(D) سب سے	6
صحت مند معاشرے کی بنیاد ہیں۔	(A) کھیل	(B) لڑائی جھگڑے	(C) دولت	(D) موسیقی	7
خفیہ صلاحیتیں اجاگر ہوتی ہیں۔	(A) کھیل سے	(B) تعلیم سے	(C) دولت سے	(D) تمام آپشن	8
غذا کے تھیل ہونے کے نظام کو کہتے ہیں۔	(A) نظام عکس	(B) نظام انہدام	(C) نظام مصنوعات	(D) نظام احصاب	9
دل کے مصنوعات کہلاتے ہیں۔	(A) استخوانی	(B) قلبی	(C) امدادی	(D) جلدی	10
خورونی نمک کو کہتے ہیں۔	(A) کیلیم	(B) فاسفورس	(C) پروٹیم	(D) سوڈیم کلورائیڈ	11
روضیات کو انگریزی میں کہتے ہیں۔	(A) وٹامن	(B) پروٹین	(C) فیش	(D) کاربوہائیڈریٹس	12
شروبات کی اقسام ہیں۔	(A) دو	(B) تین	(C) چار	(D) پانچ	13
نیزہ کی گرفت میں لہائی ہوتی ہے۔	(A) 10 سم	(B) 15 سم	(C) 20 سم	(D) 25 سم	14
اوپنی چھلانگ میں کراس ہار کا وزن ہوتا ہے۔	(A) 1 کلوگرام	(B) 2 کلوگرام	(C) 2.50 کلوگرام	(D) 3 کلوگرام	15
برائے طلبہ					
ہاسکٹ بال کورٹ کی چوڑائی کتنی ہوتی ہے؟	(A) 7 میٹر	(B) 15 میٹر	(C) 18 میٹر	(D) 20 میٹر	16
ہاکی گراؤنڈ کتنے حصوں پر مشتمل ہوتا ہے؟	(A) 2	(B) 4	(C) 5	(D) 6	17
برائے طالبات					
محل ٹینس بال کا وزن ہوتا ہے؟	(A) 50 گرام	(B) 2.7 گرام	(C) 2.8 گرام	(D) 3 گرام	18
پیلٹ مشن نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے؟	(A) 50 سم	(B) 75 سم	(C) 1 میٹر	(D) 1.50 میٹر	19

وقت = 2 گھنٹے 40 منٹ کل نمبر = 68

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

ii	کھیلوں کی اہمیت اور افادیت کے صرف نام تحریر کیجئے۔	i	کھیل سے کیا مراد ہے؟
iv	کھیل بے راہ روی سے کیسے بچاتے ہیں؟	iii	جذبہ حب الوطنی کھیل سے کیسے پیدا ہوتا ہے؟
v	یڈ مینٹ کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجئے۔	v	صرف طلبہ کے لیے
vi	یڈ مینٹ میں فٹل کی مختصر وضاحت کیجئے۔	vi	ہاکی کھیل میں گیند کام سے کم اور زیادہ سے زیادہ وزن کھینچے۔
vii	یڈ مینٹ کھیل میں (LET) لٹ کی مختصر وضاحت کیجئے۔	vii	ہاکی کے کھیل کا آغاز کیسے کیا جاتا ہے؟
viii	یڈ مینٹ کے حوالے سے آپٹیمائز کے صرف نام تحریر کیجئے۔	viii	ہاکی کے گراؤٹ کی لمبائی تحریر کیجئے۔
ix	مچل ٹینس کے نٹ پر مختصر نوٹ لکھیے۔	ix	ہاکی کے کھیل میں گول کیسے ہوتا ہے؟
x	مچل ٹینس کے مچ کی مختصر وضاحت کیجئے۔	x	ہاکی میں لمپاز کے دو فرائض تحریر کیجئے۔
xi	مچل ٹینس میں پوائنٹ حاصل کرنے پر مختصر نوٹ لکھیے۔	xi	ہاکی میں منومہ طلاق کے کہتے ہیں؟
xii	مچل ٹینس میں سروس کے دو قاذو لکھیے۔	xii	ہاکی ہال کھیل کے دورانیے پر مختصر نوٹ لکھیے۔
xii	ہاکی ہال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی دہلی لائنوں کے نام تحریر کیجئے۔		

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

ii	اوپنی چھلانگ کے چار قاذو تحریر کیجئے۔	i	اوپنی چھلانگ میں ٹیکوں کی وضاحت کیجئے۔
iv	اوپنی چھلانگ میں جپ آف سے کیا مراد ہے؟	iii	اوپنی چھلانگ میں کراس بار پر مختصر نوٹ لکھیے۔
vi	400 میٹر دوڑ کے چار قاذو تحریر کیجئے۔	v	400 میٹر دوڑ کے سٹارٹ کے مراحل بیان کیجئے۔
viii	400 میٹر کے چار قوانین لکھیے۔	vii	400 میٹر دوڑ کے ٹارسو سے کیا مراد ہے؟
x	تیزے کی لمبائی اور وزن تحریر کیجئے۔	ix	تیزے کے سیکر پر نوٹ لکھیے۔
xii	تیزے کے چار قوانین بیان کیجئے۔	xi	تیزے کے حصوں کے نام لکھیے۔

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

ii	جلدی عضلات کی مختصر وضاحت کیجئے۔	i	لبلبہ کی مختصر وضاحت کیجئے۔
iv	حرارہ کی تعریف کیجئے۔	iii	وٹامن بی کی کمی کے اثرات تحریر کیجئے۔
vi	مشیات سے کیا مراد ہے؟	v	ایون کیا ہے؟
viii	مشروبات کی اقسام تحریر کیجئے۔	vii	جنسی حفظان صحت سے کیا مراد ہے؟
		ix	مصنوعی عینس کیوں ضروری ہے؟

حصہ دوم
نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔

سوال نمبر 5۔	کھیلوں کی افادیت پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔
سوال نمبر 6۔	400 میٹر دوڑ کے قوانین اور ضابطے تحریر کیجئے۔
سوال نمبر 7۔	کھلی عضلات سے کیا مراد ہے؟ عضلات کی اقسام تفصیل سے بیان کیجئے۔
سوال نمبر 8۔	ابتدائی اعداد کی تعریف کیجئے۔ آٹھ کے اسباب / پھیلنے کی وجوہات اور بچہ کے طریقے بیان کیجئے۔
سوال نمبر 9۔	ہاکی ہال کے حوالے سے درج ذیل پر نوٹ لکھیے۔ (برائے طلبہ) (الف) کھیل کا دورانیہ (ب) جپ ہال مچل ٹینس کے حوالے سے درج ذیل پر مفصل نوٹ تحریر کیجئے۔ (برائے طالبات) (الف) لٹ (LET) (ب) آپٹیمائز (OFFICIALS)

اسویں کلاس 12022

ہیماچل ٹیکنالوجی کالج

وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

حصہ معروضی

نوٹ : ہر سوال کے چار نکتہ جملات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جملہ کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے دست چھاپ کے مطابق حلقہ دائرہ

کھینچ کر یا جین سے لکھ دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر پر کرنے کی صورت میں اس کا جواب غلط تصور ہوگا

www.FGSTUDY.com

www.FGSTUDY.com

سوال نمبر 1

- 1- سب سے زیادہ شپ کس سے بچا ہوتا ہے ؟
- 2- ہم کھانا بننے پر ملاحظہ کرتے ہیں
- 3- امدادی مصنوعات کی قسمیں ہوتی ہیں
- 4- لہہ کا وزن ہوتا ہے
- 5- نشتر کے حصول کے ذرائع ہیں
- 6- تمام مشروبات کا ذائقہ ہے
- 7- حرمت ناپنے کا ایک واحد ہے
- 8- پیرہنے کے لیے وقت دیا جاتا ہے
- 9- 400 میٹر کے ایک کھیل ہوتا ہے
- 10- اونٹنی چھانگ کے ساتھ بے عمل رہاں میں دیکھے جاتے ہیں
- 11- غراب آدھ گلیاں کمانے سے کس چیز پر فرار کرتا ہے ؟
- 12- کامل تیار کی جانی جاتی ہے
- 13- فرسٹ اینڈ کو پیرا کام کیا کرنا چاہیے
- 14- سانس لینے کے عمل میں آکسیجن استعمال ہو جاتی ہے
- 15- ٹیون کتنے حصوں میں تقسیم ہے

(A) خنک سے (B) دھل سے (C) کھیل سے (D) آرام سے

(A) طاقت (B) ٹھیک (C) ماسٹرٹی (D) کامیابی

(A) ایک (B) دو (C) تین (D) چار

(A) 90 گرام (B) 70 گرام (C) 80 گرام (D) 60 گرام

FGSTUDY.com

(A) دو (B) تین (C) چار (D) ایک

(A) پانی (B) نمک (C) چائے (D) لسی

(A) پیر (B) میٹر (C) کلگرام (D) سینٹی میٹر

(A) 30 سینٹی میٹر (B) 90 سینٹی میٹر (C) 45 سینٹی میٹر (D) 60 سینٹی میٹر

(A) مستطیل (B) مربع (C) چوک (D) گول

FGSTUDY.com

FGSTUDY.com

(A) دو (B) چار (C) تین (D) ایک

(A) بکرے (B) بچھڑے (C) گام مگیا (D) مہدی

(A) آٹھ (B) بیڑ (C) سوڈا (D) شکر

(A) سب کھورنا (B) معوی مشروب (C) خون روکنا (D) گرما کر دینا

(A) 5 لیٹر (B) 21 لیٹر (C) 0.04 لیٹر (D) 16 لیٹر

(A) چار (B) دو (C) تین (D) ایک

FGSTUDY.com

(A) 163 گرام (B) 160 گرام (C) 155 گرام (D) 170 گرام

(A) 26 میٹر (B) 28 میٹر (C) 18 میٹر (D) 15 میٹر

(A) 6.10 میٹر (B) 5.18 میٹر (C) 5.20 میٹر (D) 13.90 میٹر

(A) 2.50 گرام (B) 2.70 گرام (C) 2.80 گرام (D) 2.60 گرام

FGSTUDY.com

FGSTUDY.com

وقت = 2 گھنٹے 40 منٹ

کل نمبر = 68

حصہ اول

حصہ اول

سوال نمبر	کئی سے سوالات کے گھر جواب دیجئے	2x8=16
i	کاسٹلر میں کئی فائدہ کیا ہیں ؟	ii آپ " کمپریٹ " کو کس طرح کریں گے ؟
iii	دھندلائی کی کئی سی پانچ خوبیاں تحریر کیجئے	iv کیا کلازی قانون کے پابندی سے ہیں ؟ واضح کیجئے
	دو رائے طلبہ	دو رائے طالبات
v	ہاسٹل میں ایک روزانہ گھر آؤٹ کیجئے	v پڑھنے کو کس کی سہاٹی اور چوائی تحریر کیجئے
vi	ہاسٹل میں صحت سے کیا مراد ہے ؟	vi پڑھنے کو کس میں " Lot " (کثرت) سے کیا مراد ہے ؟
vii	ہاسٹل میں مخصوص علاقے سے کیا مراد ہے ؟	vii پڑھنے کو کس میں مردوں کو کس میں ہونے والی خطیوں کو مان کیجئے
viii	ہاسٹل میں کھیل کے حوالے سے عام آؤٹ پر نوٹ کیجئے	viii پڑھنے کو کس میں سے معائنات کی تلاش کیجئے
ix	ہاکی میں سپر ہاکی کی وضاحت کیجئے	ix کھیل میں کھیل کے حوالے سے " سروں کے قوانین " بیان کیجئے
x	ہاکی میں سپر ہاکی کی وضاحت کیجئے	x کھیل میں ہاکی کے کھیلوں کو کس میں سے کیا مراد ہے ؟
xi	ہاکی کے کھیل میں " کارز " کب دیا جاتا ہے ؟	xi کھیل میں مردوں کی تلاش کو مان کیجئے
xii	ہاکی میں " شوٹ آؤٹ " پر نوٹ کیجئے	xii کھیل میں " وکے " کی وضاحت کیجئے
	کئی سے سوالات کے گھر جواب دیجئے	2x8=16
i	پڑھنے کی نگار کی وضاحت کیجئے	ii پڑھنے کے چار قوانین تحریر کیجئے
iii	پڑھنے کی کئی نکات ہیں ؟	iv پڑھنے کے لیے کئی نکات اور وقت دیا جاتا ہے ؟
v	لوہی پھلاک کے دن اور اس کی وضاحت کیجئے	vi لوہی پھلاک میں کئی نکات دی جاتی ہیں اور پھلاک لگانے کا ایک طریقہ تحریر کیجئے
vii	لوہی پھلاک لگانے کے چار قوانین تحریر کیجئے	vii لوہی پھلاک کے پانچ نکات کی وضاحت کیجئے
ix	400 پھروں کا کلاسٹس کس طرح لایا جاتا ہے ؟	x سپاری ٹریک سے کیا مراد ہے ؟ اور اس میں کئی نکات دی جاتی ہیں ؟
xi	400 پھروں میں کلازیوں کو کس طرح لایا جاتا ہے ؟	xii 400 پھروں کے چار قوانین تحریر کیجئے
	کئی سے سوالات کے گھر جواب دیجئے	2x8=12
i	خوباک کے قسم ہونے کے مدارج کون سے ہیں ؟ ان کے نام کیجئے	ii نیکر کا خوباک کے حصے میں کیا کہنا ہے ؟
iii	مردوں کے حلقے میں مردوں کی کئی کئی نکات ہیں ؟	iv ریشمیات کے چار فوائد کون سے ہیں ؟
v	کئی سی چار ریشمیات کے نام تحریر کیجئے	vi ڈاکٹر خوباک اور خوباک کب جوڑ کر لیا جاتا ہے ؟
vii	آٹھ کے پھلوں کی اہم معلومات کون سی ہیں ؟	viii مشروبات کی خوبیاں کیجئے اور اس کی اہم اقسام کے نام کیجئے
ix	انسانی طبی لغت سے حوالے کی اہم ذمہ داریاں کون سی ہوتی ہیں ؟	

حصہ دوم

8x3 = 24

نوٹ : اس حصے سے کئی سے سوالات حل کیجئے

سوال نمبر 5- کھلیں کلازی میں کئی خوبیاں بیان کریں جس سے معاشرے میں بہتری آئے

سوال نمبر 6- لوہی پھلاک کے قوانین مختصر بیان کیجئے

سوال نمبر 7- تمام معلومات پر مختصر نوٹ تحریر کیجئے

سوال نمبر 8- ایڈر سے کیا مراد ہے ؟ اس کے پینچ نکات اور خاصیتیں بتا کر تحریر کیجئے

سوال نمبر 9- (دو رائے طلبہ) ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بنا کر اور اس کی پانچ نکات کیجئے

(دو رائے طالبات) پڑھنے کو کس میں سے معائنات کی تلاش کیجئے