



**الكفاءة الختامية:** أمام اختلالات وظيفية عند الإنسان يقدم إرشادات وجيهة بتجديد موارده المتعلقة بالمقاربة الأولية للتنسيق الوظيفي

الإنسان والصحة	الميدان المعرفي
الاطراع وثبات توازن الوسط الداخلي عند الانسان	المقطع التعليمي
تطبيق القواعد الصحية للاطراع	مركبة الكفاءة
القواعد الصحية للاطراع	المورد 2

يربط بين عرض مرضي متعلق بالاطراع ونمط التغذية يذكر سلوكين صحيين لسلامة الاطراع	معايير ومؤشرات التقويم
تتطلب سلامة الكليتين السهر على نظافة الجسم واحترام التغذية الصحية	المورد المعرفي

**الوسائل المستعملة:** جهاز الحاسوب . جهاز العرض الرقمي، صور، وثائق مطبوعات العمل بالأنفوج



## القواعد الصحية للاطراع

## تقويم تشخيصي

◀ اربط بين العبارات وما يناسبها

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. الدم سائل    | أ. مخفف                        |
| 2. البول والعرق | ب. يخلص الجسم من المواد السامة |
| 3. العرق بول    | ج. يبدو أحمر                   |
| 4. الاطراح      | د. فضلتان سامتان               |

## وضعية تعلم مورد

كغيرها من الوظائف الحيوية الأخرى، يمكن أن تعاني وظيفة الاطراح مشاكل وأمراضا نتيجة سلوكيات غير سليمة

**المشكلة:** ماهي الحلول الوقائية للحفاظ على سلامة الوظيفة الاطراحية؟

## نشاط 01: ابراز أهم القواعد الصحية للاطراح

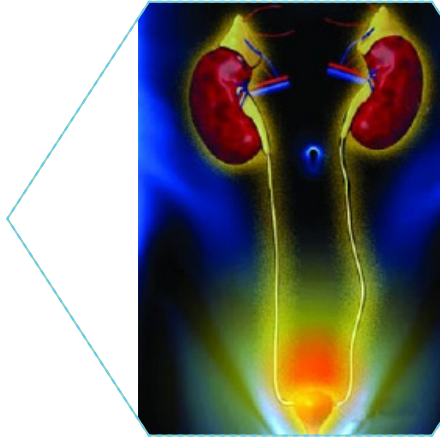
دراسة جدول يوضح اهم السلوكيات السلبية و ما ينجر عنها من أمراض

السلوكيات السلبية	الأمراض المترتبة عنها	أسبابها
احتباس البول-زيادة الاملاح في الجسم-التهابات.	انسداد المسالك البولية.	تشكل الحصى في الكلية والمجاري البولية نتيجة لتراكم الأملاح.
الافراط في تناول الأغذية- الاكثار من تناول الملح والدسم، السمينة	القصور الكلوي (العجز الكلوي)	الفضلات السامة المخلفة من قبل الاغذية المتناولة يتعب الكليتين
انعدام نظافة الجسم	اللاتان البولي التهاب: الاحليل، المثانة، الحالب	دخول البكتيريا أو الطفيليات عبر المسالك البولية السفلى

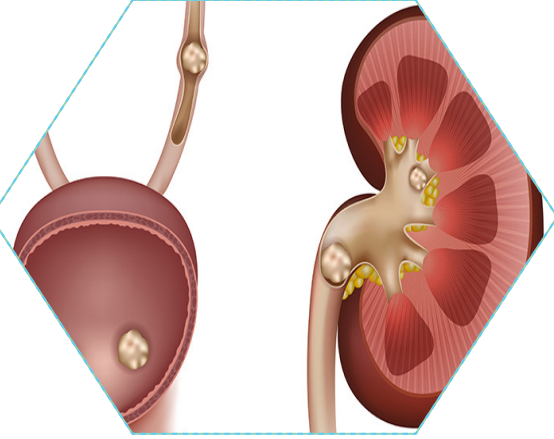
جدول يوضح مجموعة من السلوكيات غير السوية و ما يترتب عنها

## التعليمات: أ. استخرج علاقة بين المرض و نمط التغذية و سلوك الانسان

ب. ما هي الحلول الوقائية الواجب الالتزام بها حفاظا على وظيفة الاطراح؟



التهاب المسالك البولية



انسداد المسالك البولية بالحصى

## استنتاج

تتطلب سلامة الأجهزة الاطراحية وعملية الاطراح، اتباع مجموعة من القواعد الصحية اهمها: ضرورة التغذية المتوازنة - طرح البول عند الشعور بالحاجة - الامتناع عن التدخين وكل أشكال المخدرات - ممارسة الرياضة لتنشيط أجهزة الجسم والحفاظ على نظافة الجسم لتسهيل عملية طرح العرق

## ارساء الموارد

\*تتطلب سلامة الكليتين السهر على نظافة الجسم و احترام أسس التغذية الصحية

## تقويم الموارد

\* حل التمرين رقم 03 ط 104 فحة