## **4-1** perdió

el Club Deportivo Valdivia ante el CEB Puerto Montt en una de las semifinales de la última Liga Nacional de Básquetbol 2019-2020 en su Conferencia Sur.

### 18 de abril

el directorio de la Liga Nacional de Básquetbol envió un comunicado a la Comisión de Deportes de la Cámara de Diputados, solicitando ayuda en este momento de crisis sanitaria.

## 22º versión

de la Liga Saesa aún está en suspenso, debido a la coyuntura de la crisis sanitaria en el país. La organización aún no define una recalendarización para el torneo que debió iniciar este mes.

siedad en cuestionamientos que ni yo ni nadie tiene las respuestas claras.

#### ¿Y al plantel adulto del CDV?

-Afectó mucho en el tema económico, de manera que el club está haciendo varias campañas de socios y de renovación de abonos para poder asumir todas las deudas que quedaron con el plantel y eso igualmente se agradece, porque creo que esa es una muestra de compromiso, más allá de la comunicación directa que hemos tenido en muchos momentos por el mismo tema, hoy la situación es complicada para todos y han demostrado ese interés, que es positivo. En ese aspecto, los jugadores han demostrado la voluntad y comprendido la situación que se vive en el país.

# Al ser también un referente que ha trabajado para mejorar las condiciones laborales de los jugadores de básquetbol a nivel nacional ¿Has conversado con tus colegas de otros equipos de la actual situación?

-Si, he tenido la oportunidad de conversar con varios jugadores de la Liga Nacional y no todos están en la misma situación, ya ARCHIVO DIARIOAUSTRAL

ISLA ES DUEÑO DE LA EMPRESA LIVE PRO, QUE HOY AYUDA A DEPORTISTAS DURANTE LA CUERENTENA.

que algunos terminaron contratos, otros siguen ligados a los clubes pero sin sueldos por la crisis y así sucesivamente hay muchos casos. En ese sentido, como agrupación de jugadores y como liga, hemos tocado puertas a los parlamentarios para obtener ayuda en es-

te difícil momento, pero también estamos tratando de generar algo más estructurado dentro de la asociación para poder comunicarnos entre todos.

¿Los problemas de ansiedad y frustración en los jugadores aumentaron con esta situación? -Hay muchos jugadores de básquetbol y deportistas en general que están en la situación de no saber que hacer y de que esta realidad quizá pudiera truncar muchas carreras, lo que es muy real. La verdad es que hay aceptar la realidad y adaptarse. Por lo mismo, yo creo que en

estos momentos hay mucho nivel de ansiedad y frustración, e incluso de encierro es un ítem a considerar ya que los deportistas nos movemos mucho y no competimos en nuestras casas. Por eso en cada equipo es fundamental el trabajo de los profesionales que te ayudan a manejar estos traumas, los que en casa aumentan debido a que varios jugadores no cuentan con esta ayuda profesional. Esta fue una de las razones que en su momento nació LivePro-Conecta, que está enfocado en ser un apoyo extra a los deportistas que hoy más lo necesitan. En este momento quizá todos estamos en un mismo lugar, pero al terminar la cuarentena, es importante el trabajo que hayamos realizado en este periodo, ya que nos ayudará a manejar de mejor manera el volver a la libertad.

### iicia ci vo

### LIVEPRO ¿Qué relevancia alcanza hoy en día esta iniciativa?

-LiveProConecta rompe un poco las barreras de la distancia y a la vez junta y permite que puedan interactuar deportistas de todos los niveles y disciplinas con profesionales de calidad que han estado toda su vida ligados al deporte y que en esta oportunidad están a la disposición de los deportistas a través de LiveProConecta, en horarios que se pueden coordinar entre ambas partes, lo que además se puede mantener en el tiempo, lo que es una gran ventaja.

## ¿Cuáles son las posibilidades de ayuda para los deportistas?

-Partiendo desde la base de que durante este periodo todos los deportistas deben continuar con su trabajo físico y emocional a la espera de que esta crisis finalice, en ese aspecto las posibilidad de ayuda son la medicina deportiva con diagnósticos y tratamientos; la kinesiología deportiva con recuperación de lesiones; la preparación física con entrenamientos específicos según deporte; la psicología deportiva con asesorías para enfrentar diferentes aspectos del deporte y del momento que actualmente se vive; la nutrición deportiva con consultorías para dietas; y entrenamientos de habilidades, enfocado exclusivamente para basquetbolistas.

Œ

