7/17

* 今の世の中、医療技術は発展しているのに、健康的に生活できている人は少なく感じる
* 様々な電子機器の発達から、生活は大分便利になったが、その一方で自身の健康をすり減らしているような気がする（スマホ依存、ブルーライトなどで目への影響）
* AIに覆われることなく、この先も求められていく要素
* 健康的な生活を送ることが自身の仕事、趣味、遊びなどを全力で行える基礎となる
* 健康について関心が低い人が多い、目先のことに囚われすぎている
* 健康増進には、運動・食・メンタル・睡眠の要素が求められる
* 人間の行動力・原動力の基礎に当たる

10/2

* なぜ医者や医療従事者（医学科）だけでなく、スポーツ健康科学部スポーツ健康科学が健康について知見を高めたり、広めたりするのか→医療団体に健康については任せたら良いと思ってしまう