

Planning Journalier - Z3im Dev Mode

07h30 - 08h00	Réveil + petit-déj + motivation
08h00 - 10h30	Bloc 1 - Développement PFE (backend ou logique métier)
10h30 - 10h45	Pause (respiration, café, détente)
10h45 - 13h00	Bloc 2 - Développement PFE (frontend ou documentation)
13h00 - 14h30	Déjeuner + détente
14h30 - 16h00	Bloc 3 - Rapport de stage (rédaction ou mise en forme)
16h00 - 17h00	Pause + apprentissage français (oral ou écrit)
17h00 - 18h30	Bloc 4 - Développement PFE (tests, débogage, intégration)
18h30 - 19h30	Français (vocabulaire, grammaire, expression)
19h30 - 21h00	Travail sur le rapport de stage (corrections ou finalisation)
21h00 - 22h00	Relax / série / sport léger / dodo