

**수업명: c++ 프로그래밍및실습**  
**-맞춤 건강관리 프로그램-**  
**프로젝트 제안서**

제출일자: 2023. 11. 03

제출자명: 김진하

제출자 학번: 221473

## **1. 프로젝트 목표**

### **고객에게 맞는 헬스케어(생활습관) 추천**

#### **1) 배경 및 필요성**

요즘은 자기관리가 필수인 시대다. 자기관리의 기본은 건강이다. 그러기 위해서는 내가 어떻게 내 몸을 관리해야 되는지 알 필요가 있다. 하지만 기존 헬스케어 앱은 사용자 각 개인에 맞춘 헬스케어가 없기에 각각 개인에 맞춘 헬스케어 프로그램을 만들었다.

#### **2) 프로젝트 목표**

고객이 간단한 설문조사를 한 후 그에 따른 결과에 맞춘 추천 헬스케어를 보여주는 프로그램을 만드는 것을 목표로 한다.

#### **3) 차별점**

기존 헬스케어 프로그램은 운동기록, 체형분석, 수면관리, 심박수 측정 등등 모든 사람들에게 똑같이 어떻게 해야 되는지만 알려주지만 이 프로그램은 우선 간단 건강조사 설문을 통해 분석 후 어디가 취약한 부분인지 알려주고 그에 맞는 헬스케어를 추천해주고 세부적으로 무엇을 해야 되는지 알려준다는 차별점이 있다.

## **2. 기능 계획**

## 1) 기능 1: 설문을 통해 고객의 건강 분석 및 식별

- 설명: 설문을 바탕으로 고객이 어떤 곳이 이상이 있을 확률이 큰지 또는 어떤 부위에 취약한지를 알려준다.

세부기능1) 설문에 쓰일 자료를 수집한다.

Ex)

현재 병을 앓고 있나요?

평소 두통이 심하시나요?

세부기능2) 설문조사를 통해 분석 알고리즘을 만든 후 최종적 결론에 도달

➔ "고객님은 현재 "~ ~"에 이상이 있을 확률이 높습니다."

## 2) 기능 2: 고객의 건강에 따른 맞춤 헬스케어 추천

- 설명: 고객이 어떤 곳이 이상 있는지 예를 들어 만약 두통이 심하다고 결론이 내려지면 그에 맞춘 건강 관리 습관을 보여주고, 또 추천 제품과 음식 등등을 보여주며 고객이 보다 빠르게 그 부분의 건강이상에 벗어날 수 있도록 해준다.

세부기능1) 어떤 이상이 있는 곳에 따른 헬스케어(생활습관)를 수집:

Ex) 두통

식단: 식사: 맑은 된장국 추천

간식: 두통에 도움이 되는 과일 추천

운동: 하루에 30분 정도 걷는 게 좋아요

그 외: 두통 지압법,

### 3. 프로젝트 일정

업무		11/3	11/6	11/12	11/19	11/24	11/29	12/1~12/15	12/22
제안서 작성		-----							
기능1	세부기능1		-----						
	세부기능2			-----					
기능2	세부기능1				-----				
중간 구현물							----->		
중간 보고서							----->		
최종 구현물 및 보고서								----->	