

# CURSO CUIDADOS COM O BEBÊ E AMAMENTAÇÃO

PROPOSTA COMERCIAL



## NAYARA CAROLINA

Consultora em Amamentação

**Aos cuidados de: Susana Coura- Coordenadora técnica  
da assistência materno infantil/ Unimed**

Agradeço pelo contato, será um grande prazer contribuir para a difusão de informações relacionadas aos cuidados com o bebê e amamentação. Principalmente sabendo dos desafios enfrentados pelas mulheres nesse momento e o quanto importante é trabalhar com prevenção, proteção e promoção da saúde das mães e seus bebês sabendo do impacto positivo que terá no futuro.

## QUEM SOU EU?



Sou a Nayara, mãe da Giovana e do Dante, fisioterapeuta e consultora em amamentação, pós graduanda em Aleitamento Materno. Acredito que as mulheres precisam ter acesso a informação de qualidade para que tenham autonomia e confiança no processo da amamentação.

Minha missão é apoiar e contribuir para o estabelecimento da amamentação de forma mais leve, difundir informação com o objetivo de aumentar a confiança e autonomia das famílias. Meu propósito é contribuir para a desmistificação da amamentação com ênfase no empoderamento materno, tendo como valores a empatia, respeito e incentivo a autonomia.

# PROPOSTA

O objetivo do curso é levar mais autonomia para as famílias, promover o aleitamento materno, dessa forma vamos promover maior qualidade de vida e custos futuros com saúde serão reduzidos.

O programa será composto por um encontro mensal por 12 meses em formato online com 3 horas de duração cada.

Em cada encontro serão abordados:

- Cuidados com o bebê: umbigo, banho, troca de fraldas.
- Primeiros socorros
- Cólicas e choro do bebê
- Amamentação: preparo durante a gestação, golden hour, produção do leite, pega e posicionamento, apoiadura, como saber se o bebê está mamando efetivamente, livre demanda, rede de apoio.
- Exterogestação
- Momento para tirar dúvidas.

## BONUS

As famílias terão acesso a duas aulas bônus no formato online e gravadas sobre:

- SLING: quais os benefícios e como utilizar de forma segura, como fazer as amarrações.
- SHANTALA: como realizar a massagem que pode auxiliar no alívio de cólicas, relaxamento do bebê e aumento do vínculo.

# INVESTIMENTO

**Investimento total de R\$3,600,00**

**O valor poderá ser pago via pix ou boleto bancário das seguintes formas:**

- **À vista com desconto de 10% R\$3240,00, que deverá ser pago ao fechar o contrato**
- **Mensalmente R\$300,00 antes do encontro.**

A proposta é válida por 30 dias a partir de hoje 25/06/2021

**Agradeço seu contato e me coloco a  
disposição para quaisquer  
esclarecimentos.**

**Nayara Carolina Alves  
Fisioterapeuta  
CREFITO 4/168513-F  
Consultora em Amamentação  
nayaracarolinassp@hotmail.com  
(35) 9.8812-1770**



**NAYARA CAROLINA**  
Consultora em Amamentação

