

Norma de Higiene Ocupacional - Procedimento Técnico

1. Objetivos

- Estabelecer critérios e procedimentos para avaliação dos níveis de iluminamento em ambientes internos;
- Indicar os principais parâmetros que interferem nos aspectos quantitativos e qualitativos relacionados à iluminação interna dos ambientes de trabalho.

2. Aplicação

Esta NHO se aplica à avaliação do nível de iluminamento em ambientes internos.

3. Definições importantes

Área da tarefa

Área parcial em um local de trabalho no qual determinada tarefa visual é realizada, podendo estar contida em um plano horizontal, vertical ou inclinado.

Área de trabalho

Corresponde à combinação das diversas áreas das tarefas realizadas em um mesmo ambiente, que pode envolver tarefas visuais diferentes, implicando ou não em diferentes níveis de iluminação.

Entorno imediato

Uma zona de no mínimo 0,5 m de largura ao redor da área da tarefa dentro do campo de visão.

Iluminância

Unidade de medida: lux.

Nível de iluminamento mínimo (E)

Valor abaixo do qual não convém que a iluminância de uma tarefa específica, um ambiente ou uma atividade de trabalho seja reduzida. Unidade: lux.

4. Critério de avaliação

- O critério adotado nesta norma para avaliação do nível de iluminamento é a medição ponto a ponto nas diferentes tarefas e a comparação com os valores mínimos exigidos correspondentes ao valor da iluminância mínima E (lux) para as tarefas apresentadas no Quadro 1 (verificar norma).
- É permitida uma tolerância de 10% abaixo desses valores mínimos.
- O ambiente de trabalho deve ser iluminado o mais uniformemente possível.
- A iluminância média de um ambiente de trabalho deve ser obtida conforme método estabelecido no Anexo 1 (verificar na norma e etapa 3).
- A iluminância medida ponto a ponto na área da tarefa não deve ser inferior a 70% da iluminância média determinada conforme o Anexo 1.
- Caso uma tarefa específica não esteja apresentada no Quadro 1, o valor de iluminância mínimo exigido deverá ser obtido por associação com tarefa similar do referido Quadro 1.
- Em áreas nas quais são realizadas tarefas de forma contínua, a iluminância não pode ser inferior a 200 lux.
- Em situações nas quais existirem o uso de iluminação suplementar, deve ser verificada a iluminância nas áreas do entorno imediato (até 0,5m). Nesses casos a iluminação do entorno não deve ser inferior aos valores indicados a seguir:

Tabela 1 – Iluminância do entorno imediato em função da iluminância da área da tarefa.

<i>Iluminância na área da tarefa (lux)</i>	<i>Iluminância no entorno imediato (lux)</i>
≥ 750	500
500	300
300	200
≤ 200	Mesma iluminância da área da tarefa

- A razão entre o maior valor de iluminância medido na área da tarefa e a iluminância média daquele ambiente, determinada conforme o Anexo 1, não deve ser superior a 5:1.
- Quando a iluminação da área da tarefa for superior a 2.500 lux, essa relação não se aplica e deve ser avaliada caso a caso, considerando-se os riscos devido a contraste excessivo.

6. Procedimentos de avaliação

6.2 Abordagem dos locais e das condições de trabalho

- Identificar as atividades realizadas e as respectivas áreas das tarefas e áreas de trabalho, a fim de mapear e definir os pontos de avaliação.
- Descrever os ambientes de trabalho, incluindo o sistema de iluminação utilizado, tipos de luminárias, de lâmpadas e suas características.
- Se forem observadas interferências da iluminação externa no ambiente a ser avaliado, as medições devem ser realizadas no ambiente interno sob as condições mais desfavoráveis, por exemplo, em dias nublados, de forma que as condições de iluminamento dependam somente das fontes instaladas no local.

- No entanto, interferências que podem ocorrer em função da iluminação natural, como ofuscamentos ou reflexos, devem ser levadas em consideração.
- Os avaliadores devem evitar usar roupas claras e se posicionarem de modo a não causarem sombras e reflexões sobre a fotocélula.
- Quando existirem atividades noturnas no ambiente analisado, as medições deverão ser realizadas nesse período.

6.3 Equipamentos de medição

6.3.1 Características

Medidor de iluminância (unidade de medição em lux) com fotocélula corrigida para a sensibilidade do olho humano e o ângulo de incidência. O equipamento também deve apresentar especificação técnica, informada pelo fabricante, que permita realizar a medição conforme o tipo de lâmpada utilizada, por exemplo, LED, fluorescente ou vapor de sódio.

6.3.2 Calibração

Os medidores de iluminância devem ser periodicamente calibrados e certificados pelo Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro), por laboratórios acreditados pelo Inmetro para essa finalidade ou por laboratórios internacionais, desde que reconhecidos pelo Inmetro. A periodicidade de calibração deve ser estabelecida com base nas recomendações do fabricante; em dados históricos da utilização dos medidores, que indiquem um possível comprometimento na confiabilidade do equipamento; e em critérios que venham a ser estabelecidos em lei. A calibração também deve ser refeita sempre que ocorrer algum evento que implique suspeita de dano nos medidores.

6.4 Procedimento de medição

- A medição deve ocorrer com o sistema de iluminação dentro de suas características típicas de operação.
- A leitura deve ser realizada no plano da tarefa visual ou, quando este não for definido, a 0,75 m do piso. O plano da tarefa visual pode ser horizontal, vertical ou inclinado e a fotocélula deve ser posicionada nesse plano.
- A medição na área da tarefa deve ser realizada ponto a ponto, levando-se em consideração a região onde a tarefa visual é efetivamente executada.
- Os procedimentos para determinação da iluminância média em ambientes internos ou áreas que foram subdivididas estão descritos no Anexo 1.

9. Níveis de iluminamento mínimo E (lux)

Quadro 1 - Níveis mínimos de iluminamento E (lux) em função do tipo de ambiente, tarefa ou atividade.

- **Consultar a tabela no documento da NHO 11**

Quadro 1 - Níveis mínimos de iluminamento E (lux) em função do tipo de ambiente, tarefa ou atividade			
<i>Tipo de ambiente, tarefa ou atividade</i>	<i>E (lux)</i>	<i>IRC/Ra*</i>	<i>Observações</i>
1. Áreas gerais da edificação			
Saguão de entrada	100	60	
Sala de espera	200	80	
Área de circulação e corredor	100	40	– Nas entradas e saídas, estabelecer uma zona de transição para evitar mudanças bruscas.

DEBORA DENGGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

1º ETAPA: Avaliação preliminar (QUALITATIVA)

A avaliação preliminar consiste no conhecimento do ambiente para identificar o tipo de sala e o tipo de iluminação que este ambiente possui, bem como a verificação de aspectos como ofuscamento, cintilação, efeito estroboscópico, direcionalidade, sombras excessivas, aparência da cor e contraste, etc.

O Anexo 3 apresenta o Quadro A3, que pode ser utilizado como ferramenta auxiliar para verificação de não conformidades.

Empresa: Soluções Ergonômicas	Data:	22/04/2019
Sector: Teste	Responsável Técnico:	Debora Dengo
Função / funções: Auxiliar de escritório, gerente de vendas, consultor de vendas, técnico de RH, gerente de RH, secretária, estagiária, coordenadora geral.		
Tipo de ambiente e especificação da iluminação: Área Retangular com uma linha única de luminárias		
1º ETAPA NHO 11 - ANÁLISE PRELIMINAR QUALITATIVA - ANEXO 3: QUADRO A3		
VERIFICAÇÃO DO SISTEMA DE ILUMINAÇÃO		LOCAL
As áreas de trabalho e as partes de equipamentos estão bem iluminadas de modo a permitir aos trabalhadores a percepção de possíveis riscos ou perigos visíveis?	Sim	Todos
O sistema de iluminação permite boa visualização da sinalização de segurança?	Sim	Todos
Os trabalhadores conseguem visualizar suas tarefas sem dificuldade?	Sim	Todos
Verificou-se a necessidade de iluminação específica ou suplementar?	Sim	Todos
O sistema de iluminação atende às necessidades dos trabalhadores mais idosos?	Sim	Todos
Foi realizado ajuste no sistema de iluminação para atender os trabalhadores com limitações visuais?	Sim	Todos
As áreas de trabalho estão livres de sombras?	Sim	Todos
O ambiente de trabalho está livre de efeito estroboscópico?	Sim	Todos
Os locais de trabalho estão livres de cintilações perceptíveis?	Sim	Todos
Para tarefas que exigem iluminação específica, existe o ajuste de intensidade?	Sim	Todos
As superfícies de trabalho, incluindo telas ou monitores, estão livres de ofuscamento?	Sim	Todos
Os trabalhadores dispõem de tempo suficiente para realizar suas tarefas visuais? (Por exemplo, se eles precisam de maior tempo para transitar entre áreas com diferenças significativas de intensidade luminosa)	Sim	Todos
O contraste na iluminação entre as áreas de trabalho e adjacentes está adequado?	Sim	Todos
Os sistemas de iluminação e as superfícies das áreas de trabalho (bancadas, pisos e paredes, por exemplo) são limpos regularmente?	Sim	Todos
As lâmpadas com algum problema são substituídas de imediato?	Sim	Todos
Os sistemas de iluminação de emergência estão operando de forma adequada?	Sim	Todos
Os trabalhadores foram orientados a relatar irregularidades observadas no sistema de iluminação que possam ocasionar acidentes, problemas na atividade ou na produção?	Sim	Todos
Existem medições regulares dos níveis de iluminância?	Sim	Todos
Nota: Esse quadro é uma ferramenta auxiliar na identificação de falhas no sistema de iluminação e indicação das ações recomendadas. Sempre que houver mudança de layout, deve ser verificado se o sistema de iluminação atende aos requisitos necessários.		
Análise Preliminar Qualitativa Iluminação na Área da Tarefa Área Retangular Área Retangular - Lum Central Ár ...		

Após identificar o tipo de ambiente e tipo de iluminação (por setor ou por ambiente), você precisa inspecionar se os itens listados acima, extraídos do quadro 3 da NHO 11 estão em conformidade ou não. O posto ou os postos que não estiverem em conformidade precisam ser identificados para as recomendações de melhorias posteriores.

2º ETAPA: Avaliação da iluminância na área da tarefa

A medição na área da tarefa deve ser realizada ponto a ponto (no local onde o trabalhador executa a tarefa = nos postos de trabalho), levando em consideração a região onde a tarefa visual é efetivamente executada.

Você precisa saber qual é a tarefa que o trabalhador executa ou o ambiente que ele está inserido para verificar no QUADRO 1 na NHO 11 (consultar na norma) qual é o nível de iluminamento exigido para determinada tarefa executada ou ambiente de trabalho.

Lembre-se que é aceitável uma tolerância de 10% abaixo do valor mínimo solicitado pelo Quadro 1.

2º ETAPA NHO – 11: ANÁLISE DOS NÍVEIS DE ILUMINAMENTO EM FUNÇÃO DO AMBIENTE, TAREFA OU ATIVIDADE - QUADRO 1					
NOTA: É permitida uma tolerância de 10% abaixo dos níveis de iluminamento mínimo					
SETOR	FUNÇÃO	AMBIENTE, TAREFA OU ATIVIDADE	LUX MÍNIMO	LUX AVALIADO	CONDIÇÃO
Administrativo	Auxiliar de Escritório	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	600	ADEQUADA
Administrativo	Auxiliar de Escritório	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	460	ADEQUADA
Administrativo	Gerente de Vendas	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	600	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	495	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	499	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	450	ADEQUADA
Administrativo	Técnico de RH	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	510	ADEQUADA
Administrativo	Gerente de RH	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	525	ADEQUADA
Administrativo	Secretária	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	515	ADEQUADA
Administrativo	Estagiária	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	600	ADEQUADA
Administrativo	Estagiária	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	505	ADEQUADA
Administrativo	Coordenadora Geral	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	480	ADEQUADA
					ADEQUADA
					ADEQUADA

Análise Preliminar QualitativaIluminação na Área da TarefaÁrea RetangularÁrea Retangular - Lum CentralÁr ... (+)◀

3º ETAPA: Cálculo da Iluminância média

3.1: Determinar em qual dos 6 modelos de áreas e tipo de iluminação o seu ambiente se encaixa.

Na NHO 11 existem 6 possibilidades:

- 1. Ambiente de trabalho de área retangular, iluminado com fontes de iluminação com padrão regular, simetricamente espaçadas em duas ou mais fileiras:**



- 2. Ambiente de trabalho de área retangular com luminária central:**



DEBORA DENGGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

3. Ambiente de trabalho de área retangular com linha única de luminárias (espaçadas):



DEBORA DENGGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

4. Ambiente de trabalho de área retangular com duas ou mais linhas contínuas de luminárias:



5. Ambiente de trabalho de área retangular com uma linha contínua de luminárias:



DEBORA DENGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

6. Ambiente de trabalho de área retangular com teto luminoso:



Nota: Quando na sua análise preliminar, não for possível enquadrar seu ambiente em nenhum dos 6 tipos que a NHO 11 fornece para fazer o cálculo da iluminância média, procure o mais parecido e adapte para a sua realidade.

DEBORA DENGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

Exemplo de aplicação prática:

1º ETAPA: Avaliação preliminar (QUALITATIVA)



Conhecimento do ambiente: Área retangular com linha única de luminárias.

Análise preliminar qualitativa: todos os fatores analisados de acordo com o Quadro 3 estão em conformidade, exceto medições regulares de luminância.

Aplicação na planilha

Empresa: Soluções Ergonômicas	Data	22/04/2019
Sector: Teste	Responsável Técnico:	Debora Dengo
Função / funções: Auxiliar de escritório, gerente de vendas, consultor de vendas, técnico de RH, gerente de RH, secretária, estagiária, coordenadora geral.		
Tipo de ambiente e especificação da iluminação: Área Retangular com uma linha única de luminárias		
1ª ETAPA NHO 11 - ANÁLISE PRELIMINAR QUALITATIVA - ANEXO 3: QUADRO A3		
VERIFICAÇÃO DO SISTEMA DE ILUMINAÇÃO		LOCAL / POSTO / FUNÇÃO
As áreas de trabalho e as partes de equipamentos estão bem iluminadas de modo a permitir aos trabalhadores a percepção de possíveis riscos ou perigos visíveis?	Sim	Todos
O sistema de iluminação permite boa visualização da sinalização de segurança?	Sim	Todos
Os trabalhadores conseguem visualizar suas tarefas sem dificuldade?	Sim	Todos
Verificou-se a necessidade de iluminação específica ou suplementar?	Sim	Todos
O sistema de iluminação atende às necessidades dos trabalhadores mais idosos?	Sim	Todos
Foi realizado ajuste no sistema de iluminação para atender os trabalhadores com limitações visuais?	Sim	Todos
As áreas de trabalho estão livres de sombras?	Sim	Todos
O ambiente de trabalho está livre de efeito estroboscópico?	Sim	Todos
Os locais de trabalho estão livres de cintilações perceptíveis?	Sim	Todos
Para tarefas que exigem iluminação específica, existe o ajuste de intensidade?	Sim	Todos
As superfícies de trabalho, incluindo telas ou monitores, estão livres de ofuscamento?	Sim	Todos
Os trabalhadores dispõem de tempo suficiente para realizar suas tarefas visuais? (Por exemplo, se eles precisam de maior tempo para transitar entre áreas com diferenças significativas de intensidade luminosa)	Sim	Todos
O contraste na iluminação entre as áreas de trabalho e adjacentes está adequado?	Sim	Todos
Os sistemas de iluminação e as superfícies das áreas de trabalho (bancadas, pisos e paredes, por exemplo) são limpos regularmente?	Sim	Todos
As lâmpadas com algum problema são substituídas de imediato?	Sim	Todos
Os sistemas de iluminação de emergência estão operando de forma adequada?	Sim	Todos
Os trabalhadores foram orientados a relatar irregularidades observadas no sistema de iluminação que possam ocasionar acidentes, problemas na atividade ou na produção?	Sim	Todos
Existem medições regulares dos níveis de iluminância?	Não	
Nota: Esse quadro é uma ferramenta auxiliar na identificação de falhas no sistema de iluminação e indicação das ações recomendadas. Sempre que houver mudança de layout, deve ser verificado se o sistema de iluminação atende os requisitos necessários.		
<div> <div>Análise Preliminar Qualitativa</div> <div>Iluminação na Área da Tarefa</div> <div>Área Retangular</div> <div>Área Retangular - Lum Central</div> <div>Ár ... (+) :</div> </div>		

2º ETAPA: Avaliação da iluminância na área da tarefa

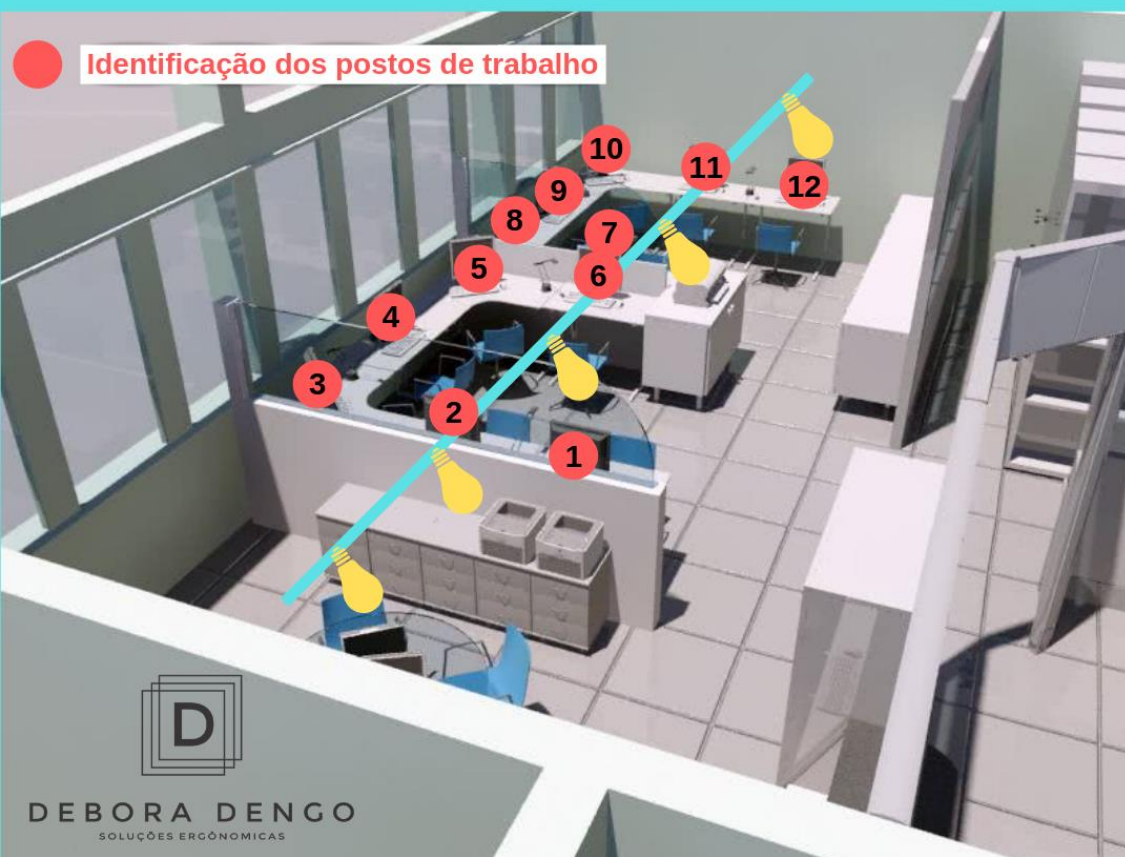
A medição na área da tarefa deve ser realizada ponto a ponto (no local onde o trabalhador executa a tarefa = nos postos de trabalho), levando em consideração a região onde a tarefa visual é efetivamente executada.

Você precisa saber qual é a tarefa que o trabalhador executa ou o ambiente que ele está inserido para verificar no QUADRO 1 na NHO 11 (consultar na norma) qual é o nível de iluminamento exigido para determinada tarefa executada ou ambiente de trabalho.

Lembre-se que é aceitável uma tolerância de 10% abaixo do valor mínimo solicitado pelo Quadro 1.

É necessário medir cada ponto em vermelho (cada posto ou local onde se executam as tarefas).

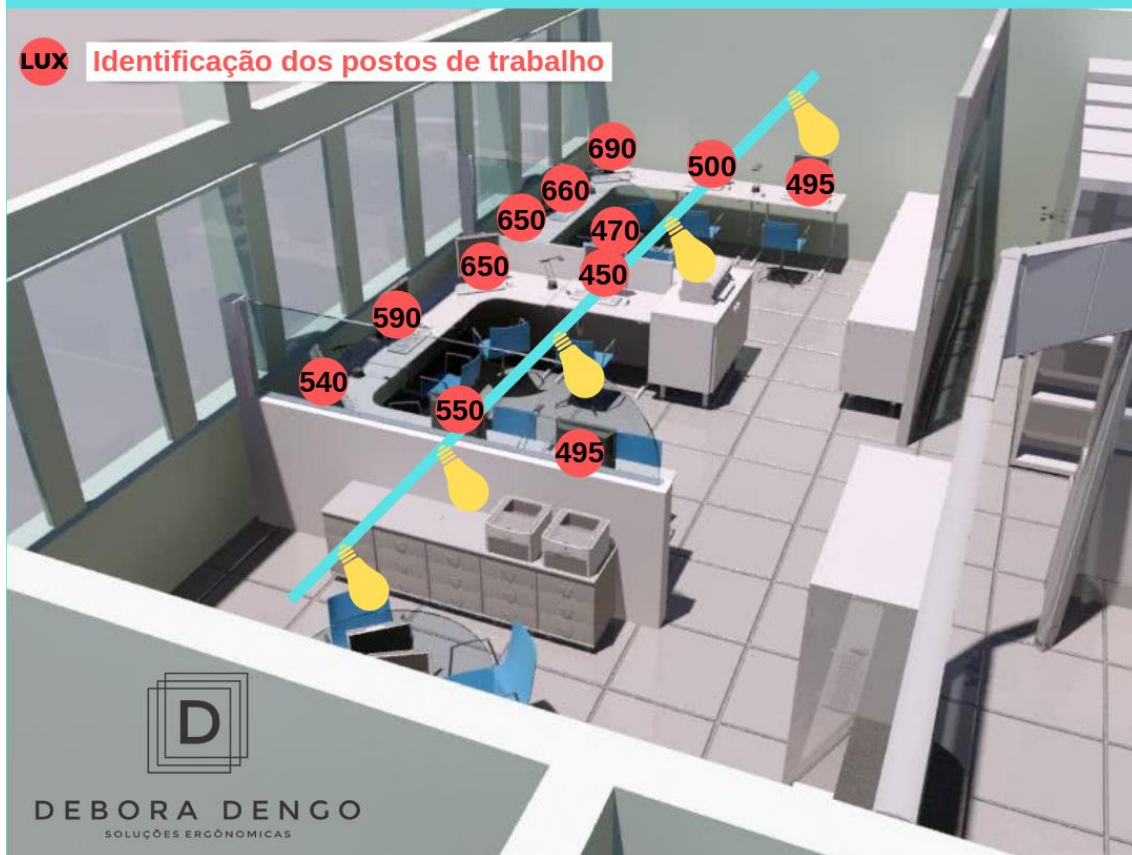
ETAPA 2: CÁLCULO DA ILUMINÂNCIA PONTO A PONTO



ETAPA 2: CÁLCULO DA ILUMINÂNCIA PONTO A PONTO



Identificação dos postos de trabalho



DEBORA DENGGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

DEBORA DENGGO
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

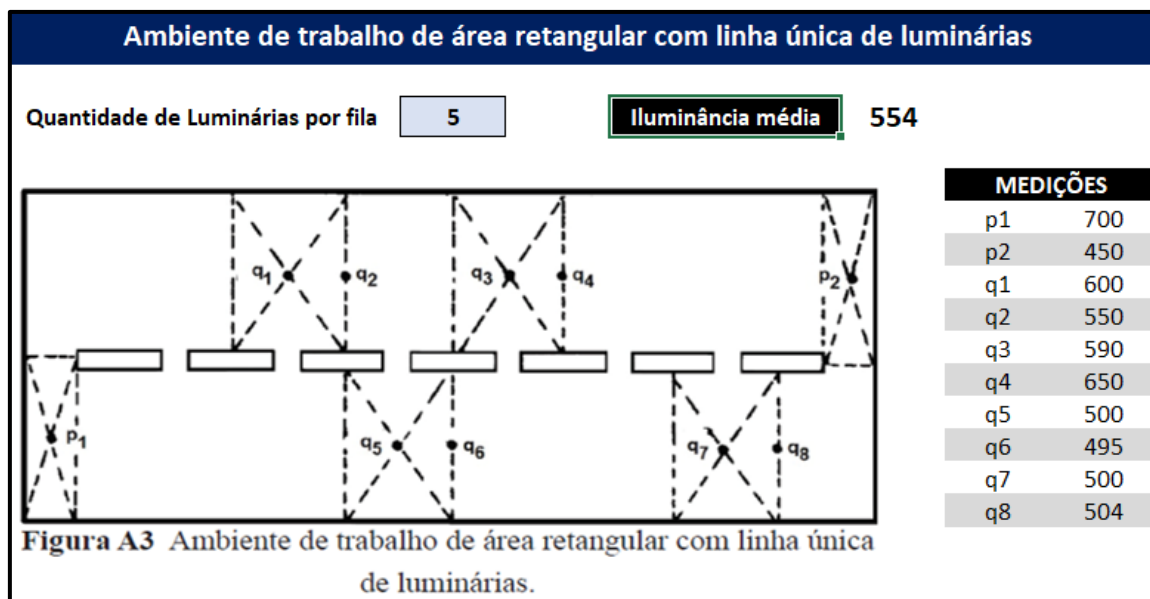
Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

Aplicação na planilha

2º ETAPA NHO – 11: ANÁLISE DOS NÍVEIS DE ILUMINAMENTO EM FUNÇÃO DO AMBIENTE, TAREFA OU ATIVIDADE - QUADRO 1					
NOTA: É permitida uma tolerância de 10% abaixo dos níveis de iluminação mínimo					
SETOR	FUNÇÃO	AMBIENTE, TAREFA OU ATIVIDADE	LUX MÍNIMO	LUX AVALIADO	CONDIÇÃO
Administrativo	Auxiliar de Escritório (1)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	495	ADEQUADA
Administrativo	Auxiliar de Escritório (2)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	550	ADEQUADA
Administrativo	Gerente de Vendas (3)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	540	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas (4)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	590	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas (5)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	650	ADEQUADA
Administrativo	Consultor de Vendas (6)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	450	ADEQUADA
Administrativo	Técnico de RH (7)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	470	ADEQUADA
Administrativo	Gerente de RH (8)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	650	ADEQUADA
Administrativo	Secretária (9)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	660	ADEQUADA
Administrativo	Estagiária (10)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	690	ADEQUADA
Administrativo	Estagiária (11)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	500	ADEQUADA
Administrativo	Coordenadora Geral (12)	22. Escritórios: Escrever, teclar, ler e processar dados	500	495	ADEQUADA
					ADEQUADA
					ADEQUADA

3º ETAPA: Cálculo da Iluminância média

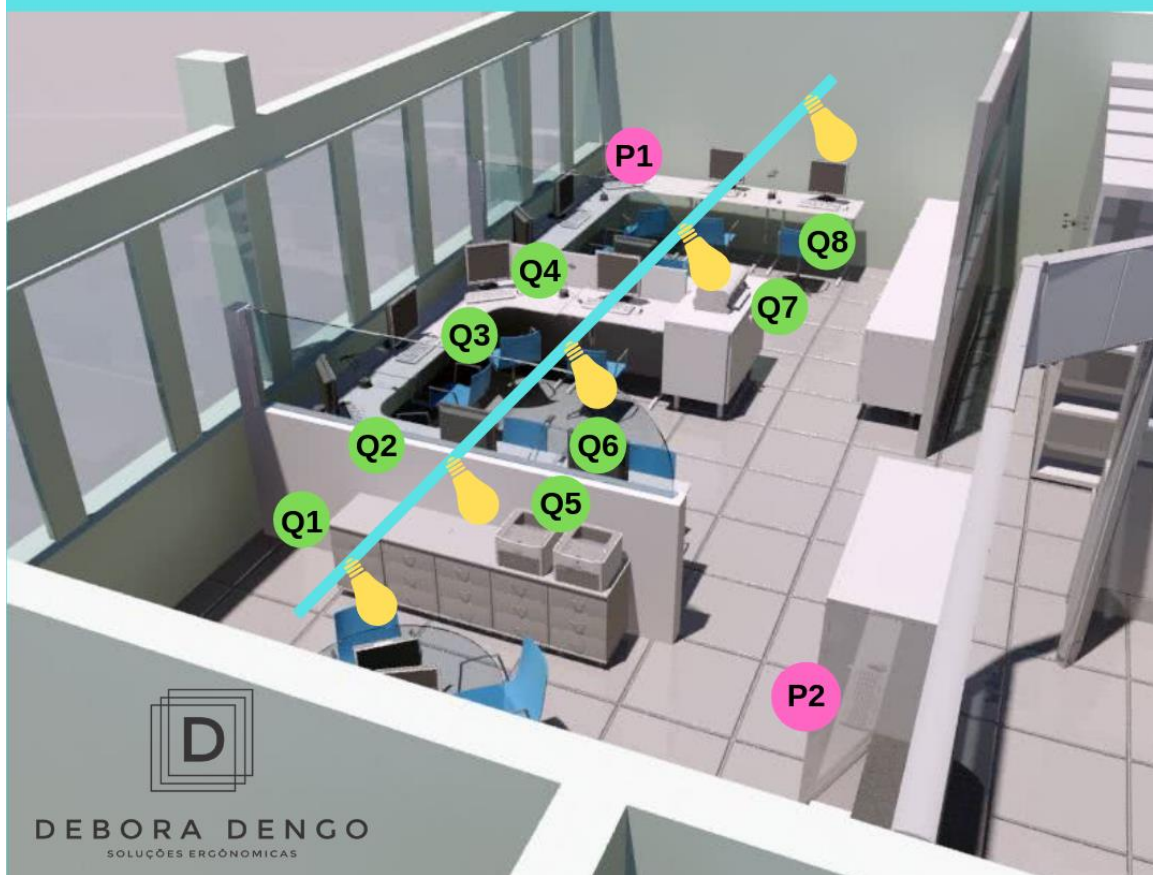
Nesta etapa, a partir do reconhecimento do tipo de ambiente e tipo de iluminação existente, você precisa coletar nos pontos indicados nos modelos da norma, e fazer o cálculo da iluminância média (automático na planilha) para determinar o valor da iluminância média deste setor / ambiente.



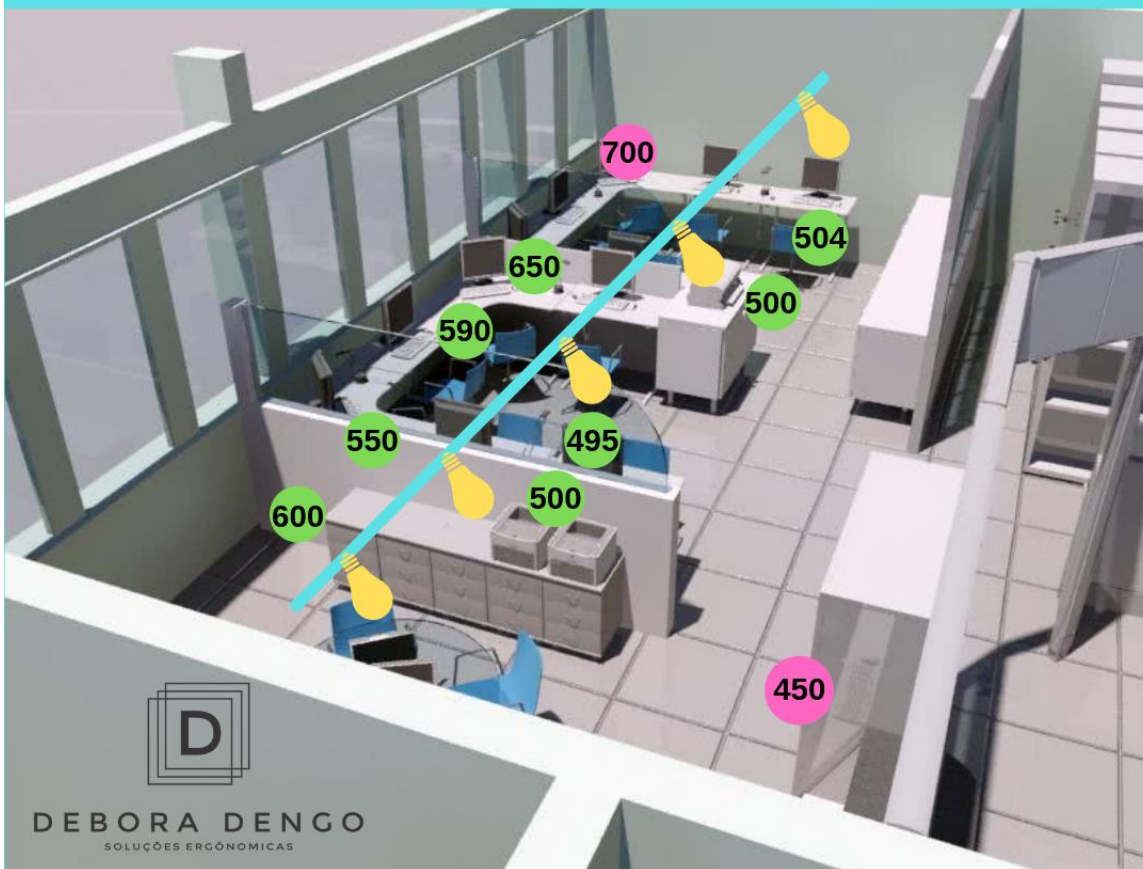
DEBORA DENGÓ
SOLUÇÕES ERGÔNICAS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total, parcial ou divulgação comercial deste conteúdo sem prévia autorização da autora.

ETAPA 3: CÁLCULO DA ILUMINÂNCIA MÉDIA



ETAPA 3: CÁLCULO DA ILUMINÂNCIA MÉDIA



Resultado Final:

Todas as lâmpadas possuem cor fria, estão em conformidade em relação à cor. A única inconformidade qualitativa no setor é a ausência de medições regulares do nível de luminância. Recomenda-se realizar.

A iluminância ponto a ponto das tarefas atendem o mínimo exigido pela norma.

A iluminância medida ponto a ponto nas áreas de tarefa não é inferior a 70% da iluminância média, pois:

- Iluminância média = 554 lux
- 70% da iluminância média = 388 lux

E nenhuma medição ponto a ponto é inferior à 388 lux.

A razão entre o maior valor medido na área da tarefa (690 lux) e a iluminância média do ambiente (554 lux) não pode ultrapassar a proporção de 5:1. Desta forma, a iluminância média do ambiente não pode ser inferior a 138 lux. Ou seja, está em conformidade, pois a IM é 554.

Não possui risco ergonômico para os fatores de riscos ergonômicos do eSocial:

04.04.005: Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada,

04.04.006: Condições de trabalho com iluminação noturna inadequada e

04.04.007: Presença de reflexos em telas, painéis, vidros, monitores ou qualquer superfície, que causem desconforto ou prejudiquem a visualização.

Passando o Resultado para a minha AET (essa análise completa da iluminação você pode colocar no final de cada grupo homogêneo / função analisada ou em um anexo da sua AET):

04.04.005	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	NÃO POSSUI RISCO ERGONÔMICO	09.01.001
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Iluminação ponto a ponto (na tarefa) e <u>luminância média</u> estão em conformidade.	NR-17 E NHO-11
04.04.006	Condições de trabalho com iluminação noturna inadequada	NÃO POSSUI RISCO ERGONÔMICO	09.01.001
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Iluminação ponto a ponto (na tarefa) e <u>luminância média</u> estão em conformidade.	NR-17 E NHO-11
04.04.007	Presença de reflexos em telas, painéis, vidros, monitores ou qualquer superfície, que causem desconforto ou prejudiquem a visualização	NÃO POSSUI RISCO ERGONÔMICO	09.01.001
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Não há presença de fatores de risco qualitativos de acordo com a análise preliminar qualitativa do Quadro 3 na NHO 11.	NR-17 E NHO-11

Veja um exemplo hipotético onde houve presença de riscos em alguns postos do setor analisado:

04.04.005	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	POSSUI RISCO ERGONÔMICO EM ALGUNS POSTOS	
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Iluminação ponto a ponto (na tarefa) e luminância média atendem o mínimo exigido em todos os postos EXCETO no posto 5 (consultor de vendas): mínimo 500 lux / lux avaliado: 350. Melhorar iluminação	NR-17 E NHO-11
04.04.006	Condições de trabalho com iluminação noturna inadequada	NÃO POSSUI RISCO ERGONÔMICO	09.01.001
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Não se aplica, trabalho apenas diurno.	NR-17 E NHO-11
04.04.007	Presença de reflexos em telas, painéis, vidros, monitores ou qualquer superfície, que causem desconforto ou prejudiquem a visualização	POSSUI RISCO ERGONÔMICO EM ALGUNS POSTOS	
		MOTIVO	EMBASAMENTO
		Não há presença de fatores de risco qualitativos de acordo com a análise preliminar qualitativa do Quadro 3 na NHO 11 em todos os postos, EXCETO:	NR-17 E NHO-11
		Posto 1 (auxiliar de escritório): presença de reflexos no monitor	

Observação: Você pode fazer a análise por setor, e essa análise ser válida e abranger um ou mais grupos homogêneos, uma ou mais funções... por isso talvez seja interessante avaliar por setor e colocar como um anexo na AET, e apenas colocar os valores / situações encontradas dentro de cada análise por grupo homogêneo ou função.