

《天下没有陌生人》#Day 06打卡#

读书笔记

原创人：冯彬

创建日期：2018年7月26日

转载可申请

今天，我来写一下《天下没有陌生人》第三章第四节的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者寄语]

《天下没有陌生人》#Day 06打卡#

Part 1 暖沟通与慢沟通

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 暖沟通与慢沟通

第三章的主题是 **沟通**，第四节告诉我们，沟通，用的不仅仅是语言。

- **沟通，用的不仅仅是语言。**通过听、说、读、写，去了解其他地区的历史、地理，对沟通能力的提升都大有裨益。学文科将来真的很有帮助。
学会讲，学会表达，这对日常沟通很重要。
有的时候不知道该怎么表达，没关系，先写下来，**写下来**会帮助你思考，然后你再想办法慢慢学习如何讲出来。
例如，如果一开始你无法 **演讲**，那么就把你所要讲的内容全都写下来，去熟记它、了解它，然后丢掉稿子，用自己的话把它讲出来。
很多时候，我们讲比较简单的事情可以讲得很清楚，但是讲稍微 **复杂的事情**，如果碰巧你又是跳跃性思维，别人就不知道你在讲什么了。通过常听广播来练习你的表达能力，是一种很好的方式。

Part 2 读书笔记完成情况

- ☑ 已完成事项：第一章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第二章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第三章第一至四节的读书笔记

Part 3 反馈与建议

- 微信: fb1529316177
- 邮箱: fengbin1996@gmail.com

感谢大家阅读这份读书笔记。第六天打卡完成，希望自己能够坚持21天，加油！
苟有恒，何必三更眠、五更起；最无益，莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^