

《天下没有陌生人》#Day 07打卡#

原创人：冯彬 创建日期：2018年7月27日 转载可申请

今天，我来写一下《天下没有陌生人》第三章第五节的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者寄语]

《天下没有陌生人》#Day 07打卡#

Part 1 暖沟通与慢沟通

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 暖沟通与慢沟通

第三章的主题是 **沟通**，第五节告诉我们，沟通的秘诀在于倾听与发问。

- **沟通的秘诀在于倾听与发问。**善于沟通的人，不一定是健谈者，却大都是善于倾听和提问的人。适时地提出问题，做到有效倾听和沟通，是搞好人际关系的前提。经验告诉我们，很多时候，在我们沟通的过程中，对方告诉你的数据你可能不记得了，但你会记得故事。所以我们要学会慢慢地跟人家 **讲故事**，特别是讲述自己的亲身经历。

Part 2 读书笔记完成情况

- ☑ 已完成事项：第一章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第二章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第三章第一至五节的读书笔记

Part 3 反馈与建议

- 微信：fb1529316177
- 邮箱：fengbin1996@gmail.com

感谢大家阅读这份读书笔记。第七天打卡完成，希望自己能够坚持21天，加油！
苟有恒，何必三更眠、五更起；最无益，莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^