

《天下没有陌生人》#Day 03打卡#

读书笔记

原创人：冯彬

创建日期：2018年7月23日

可申请转载哟~

今天，我来写一下《天下没有陌生人》第三章第一节的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者寄语]

《天下没有陌生人》#Day 03打卡#

Part 1 暖沟通与慢沟通

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 暖沟通与慢沟通

第三章的主题是 **沟通**，第一节告诉我们，我们需要 **暖沟通**。

- **暖沟通，不委屈别人也不委屈自己。**坦诚是暖沟通的关键。比较好的沟通方式是当你在陈述一件事情时，不会让别人丈二和尚摸不着头脑。在和别人沟通时，如果我发觉对方的反应出乎我的意料，我会觉得一定是对方不够理解我说话的内容，因此我就会跟他讲得更清楚。

Part 2 读书笔记完成情况

- ☒ 已完成事项：第一章的读书笔记
- ☒ 已完成事项：第二章的读书笔记
- ☒ 已完成事项：第三章第一节的读书笔记

Part 3 反馈与建议

- 微信：fb1529316177
- 邮箱：fengbin1996@gmail.com

感谢大家阅读这份读书笔记。第三天打卡完成，希望自己能够坚持21天，加油！
苟有恒，何必三更眠、五更起；最无益，莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^