

《天下没有陌生人》#Day 15打卡#

原创人：冯彬 创建日期：2018年8月4日 可申请转载

今天，我来写一下《天下没有陌生人》第三章第十三节的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者寄语]

《天下没有陌生人》#Day 15打卡#

Part 1 暖沟通与慢沟通

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 暖沟通与慢沟通

第三章的主题是 **沟通**，第十三节告诉我们，求人不如求己。

- **求人不如求己。**“求人不如求己”，这句话很老套，却是不变的真理。
 - 现在的很多年轻人喜欢到处找人帮忙，他们自己不具备独立解决事情的能力，总希望别人告诉他们该怎么做。
 - 比如说有个年轻朋友最近参加一个比赛，正式场合要着西装，我会告诉他应该买什么样的西装，买什么样的鞋子，我还告诉他这些东西在哪个商店有卖。他居然还问我这个商店在哪里，我只好说：“你不知道有百度吗？”
 - 像做公关或者做媒体的人，很少会让别人告诉我们地址或一些基本资料，我们一定会自己想办法去找，因为只要有线索就一定可以找到。
 - 总之，第一，不要老想着找别人帮忙；第二，即使找别人帮忙，你应该知道人家帮你是人情，不帮是本分；第三，你要明确告诉对方需要他帮你做什么。现在有很多年轻人会告诉我自己有困难了，但又不讲清楚希望我怎么去帮他们。要想人家帮忙，还希望人家主动来问你要怎么帮你，这实在很说不过去！
 - 遇到任何事情，先想想自己是不是可以解决，你会发现只有不断地自己帮自己，你才会越来越独立与强大。

Part 2 读书笔记完成情况

☑ 已完成事项：第一章的读书笔记

- ☑ 已完成事项：第二章的读书笔记
 - ☑ 已完成事项：第三章第一至十三节的读书笔记
-

Part 3 反馈与建议

- 微信：fb1529316177
 - 邮箱：fengbin1996@gmail.com
-

感谢大家阅读这份读书笔记。第15天打卡完成，希望自己能够坚持21天，加油！
苟有恒，何必三更眠、五更起；最无益，莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^