

《天下没有陌生人》#Day 02打卡#

读书笔记

原创人：冯彬

创建日期：2018年7月22日

可申请转载哟~

今天，我来写一下阅读《天下没有陌生人》第二章时的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者刘希平寄语]

《天下没有陌生人》#Day 02打卡#

Part 1 如何处理好自己的朋友圈关系

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 如何处理好自己的朋友圈关系

第二章的主题是 **朋友圈**，作者按照如何看待朋友关系、如何主动地认识别人、如何保持良好的朋友关系、如何扩大自己和别人的朋友圈以及和不同年龄段的人相处有哪些注意事项这五个方面来教导我们。

正如书中所写，**天下没有陌生人，天下人都是你的背景，就看你自己能不能开拓，会不会掌握。**

接下来，这里记录一下我看第二章各个小节时的一些感悟：

- **把时间花在最有价值的地方**：人人都说人脉很重要，多个朋友多条路，所以年轻人都不惜花很多时间去认识很多人，恨不得把各行各业、三教九流的人都结识到才能心安。慢慢地你才会知道，哪些是 **知己贵人**，哪些是可有可无的 **酒肉朋友**，与这些人待久了他们也未必能带给你正面成长，这个时候就要学会取舍，要有优先次序，把时间花在真正值得结交的人身上。
我有很多朋友，大家都觉得我对朋友非常好，但其实我自己心中会有一把尺子，心里有个顺序，到底谁是最重要的，谁是不那么重要的，这样我在做一些决定的时候就很容易。
作者总结道：“我也并不是生来就能想到、做到有效利用时间的。年轻的时候，总觉得一无所有，唯一多得用不完的就是 **时间**，而现在已经懂得 **凡事要讲效率**。”
- **跨出第一步，主动去认识别人，但是不要让人觉得你的目的性那么强**：和陌生人在一起的时候，很多人都会 **感觉拘谨**，**这很正常**。但你可以这样想：今天之前跟对方不认识，最坏的结果就是你们以后永远都不认识，可是如果你今天可以勇敢地跨出第一步，那么你们相识的概率会有百分之八九十，说不定你们还会成为朋友。
摆正心态是很重要的，一定不要胡思乱想。即使搭讪失败又有什么要紧的呢？大家本来就是陌路人，大不了继续陌路下去，你没有任何损失。

- **如何在社交场合与人交友：**有的时候你可能会感觉和对方没有共同话题。为什么会这样？像我之前说过的，想要交更多的朋友，你要先 **把自己建设好**，平常多看一点儿书，多学点儿东西。

在参加活动之前，先要了解一下活动的主题内容，这样就会知道该怎么去跟人家讲话，这也印证了第一章所说的 **凡事要做准备** 的重要性。

如果是像我们一样的普通学生或年轻人要去认识一些有成就的人，表现出适当的尊重和客气是 **必要的礼貌**，不能一下子就表现得好像跟对方很亲近。因为不认识，你们应该保持一个适当的距离。对于那些之前没有见过面的人，或者还不是很熟悉的人，你不知道怎样做的话，还是要表示适当的尊敬。

其实，在与人交往的时候，你怎么说话、怎么做事是很重要的。如果你什么都不懂，那就去帮人家倒酒，主动帮人家斟茶倒水，人家喜欢吃什么，帮人家夹个菜。你要注意到人家可能有的需求，给他们提供点儿服务……刚开始通过这些贴心的小动作，让别人觉得你注意到了这些细节，觉得你很 **会“来事儿”**。如果你又懂得怎样讲话，别人自然就会喜欢你这个朋友。

- **如何加深与他人的关系：**关键一点，就是找到 **共同联系**，产生交集。这个共同联系可以是一个人，可以是一个地方，也可以是某种共同的爱好，甚至是某本书。这样一来，双方就会很容易加深印象，谈得深入，越聊越开心。

在与朋友的交往过程中，**做自己** 是非常重要的一个原则。不管自己是什么样的身份，朋友最好是平等的关系。平等的关系，才会比较持久。

- **如何跟与自己的身份有差距的人相处：**比如说是自己的导师，给自己内部推荐的学长学姐，亦或者是实习的leader，牢记这一点都很重要哟 ^_^。

第一，要 **讨喜**，就是要让这些喜欢你的人喜欢你。讨喜有很多方式，比如讲话要乖巧、做事要麻利等，这些都很重要。

等你慢慢地了解对方之后，知道人家喜欢什么、关注什么，你要适时地 **表现出你自己的特长**，让对方知道你将来可以为他们提供某些帮助，展现出自己的价值。你希望人家认可你，你就要适时地展现你自己的一些 **独立的思想**，要想办法表现自己。

第二，不要太心急，有些事情是很难强求的。但是我们可以主动试探，比如你想和谁进一步接触的时候，你可以约对方出来坐坐，看看对方反应如何。

跟一个地位比自己高、能力比自己强的人交朋友，还有一条“潜规则”：成与不成完全取决于对方，你这边没有什么主动权。因为你没有什么东西能给人家，让人家觉得非交你这个朋友不可。我也可能对你这个人有好感，你來找我，只要我能力所及并且有空就会帮你一下，但这并非是你可以控制的事情。

如果你们就是有缘无分，那就放弃吧。有些年轻人比较急功近利，看到任何一个厉害的人，就想跟他打成一片，甚至让他帮忙。可是所有的主动权都在别人手上，不在你手上，太急的话会让人很反感。所以，在这种情况下，你就不要想着自己一定要成功，因为主动权全部在别人那里。

Part 2 读书笔记完成情况

☑ 已完成事项：第一章读书笔记

☑ 已完成事项：第二章读书笔记

Part 3 反馈与建议

- 微信: fb1529316177
- 邮箱: fengbin1996@gmail.com

最后，感谢大家阅读这份读书笔记。第二天打卡完成，希望自己能够坚持21天，加油！
苟有恒，何必三更眠、五更起；最无益，莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^