

《天下没有陌生人》#Day 14打卡#

原创人：冯彬 创建日期：2018年8月3日 可申请转载

今天，我来写一下《天下没有陌生人》第三章第十二节的读书笔记，与大家共享。

目标简单，行动坚持，才能成就不凡。—— [作者寄语]

《天下没有陌生人》#Day 14打卡#

Part 1 暖沟通与慢沟通

Part 2 读书笔记完成情况

Part 3 反馈与建议

Part 1 暖沟通与慢沟通

第三章的主题是 **沟通**，第十二节告诉我们，持续给自己一些挑战。

- **持续给自己一些挑战。**不断地挑战自己，可以让我们变得更好~
 - 无论做什么事，都不要先设定自己不能。我们碰到很多事情时，都会先想一些自己做不到的理由，但其实我们不应该这样想。要有 can do spirit（实干精神），去想想如果我要做到这件事，我应该克服哪些挑战，你就会发现整个思路都不同了，而你的所有选择也会因此发生改变。
 - 你可能不会做某件事，但你可以尝试，给自己一些挑战，同时也告诉周围的人你正在学习如何做这件事。大家可能会因此对你多一点儿关怀，带领你去更好地面对挑战，同时他们也会觉得你真的是一个肯上进的孩子。O(∩_∩)O哈哈~

Part 2 读书笔记完成情况

- ☑ 已完成事项：第一章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第二章的读书笔记
- ☑ 已完成事项：第三章第一至十二节的读书笔记

Part 3 反馈与建议

- 微信: fb1529316177
 - 邮箱: fengbin1996@gmail.com
-

感谢大家阅读这份读书笔记。第14天打卡完成, 希望自己能够坚持21天, 加油!
苟有恒, 何必三更眠、五更起; 最无益, 莫过一日曝、十日寒。
再次与诸君共勉。^_^