



Instituto de Desenvolvimento Educacional  
do Alto Uruguai - IDEAU

Bagé- RS [www.ideau.com.br](http://www.ideau.com.br)

# SISTEMA DE MONITORAMENTO DE PESO CORPORAL



Um novo conceito na formação!

Thiago.I & Matheus.L - Módulo IV do Curso Sistemas de Informação, 2021/2

## RESUMO

Este trabalho compreende todas as etapas do desenvolvimento de um sistema de informação destinado ao monitoramento do peso corporal de um grupo de participantes de um questionário aplicado ao longo de dez semanas.



**Palavras-chave:** Saúde e peso corporal; Questionário de pesquisa; Sistema de informação; Dados.



# INTRODUÇÃO

O domínio do trabalho foca-se na coleta de dados dos participantes através do questionário e no armazenamento e tratamento dos mesmos através de um sistema de Informação, desenvolvido com base em requisitos bem definidos e modelos elaborados durante a sua fase de projeto



## MATERIAIS E MÉTODOS

- Estudo dos requisitos do sistema;
- Aplicação dos questionários;
- Modelagem do sistema;
- Análise dos modelos do sistema;
- Desenvolvimento do banco de dados;
- Desenvolvimento do sistema (back-end e front-end).






## QUESTIONÁRIO

### Pesquisa de controle de peso corporal

Você foi selecionado aleatoriamente para preencher um questionário com finalidade puramente acadêmica, cujos dados serão tratados de forma reservada nos fundamentos da pesquisa, sua contribuição é muito valiosa. Tais dados não serão compartilhados, assumindo os autores da pesquisa a responsabilidade por vazamentos não autorizados dos dados fornecidos pelos consultados e de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, Lei nº 13.709/2018.

Se você concordar em participar desta pesquisa, que terá uma duração de 10 semanas, e nos autorizar a utilizar os dados de seus dados pessoais, com precisão, queira por gentileza responder as questões abaixo.

Todos os campos abaixo são de preenchimento obrigatório.

 [thiagoianzer@gmail.com](mailto:thiagoianzer@gmail.com) (não compartilhado) [Alternar conta](#)



**\*Obrigatório**

Data de preenchimento (preencha como no exemplo: 00/00/00) \*

Sua resposta

Qual o seu nome? \*

Sua resposta





## IMPLEMENTAÇÃO DO SISTEMA

- NetBeans – versão 12.3;
- MySQL – versão 8.0.21;
- Java – versão 16;
- Astah – versão 8.4.1(estudante).



Apache  
**NetBeans IDE**





## RESULTADO E DISCUSSÕES

Resultados alcançados  
durante o desenvolvimento  
do trabalho





Instituto de Desenvolvimento Educacional  
do Alto Uruguai - IDEAU

Bagé- RS [www.ideau.com.br](http://www.ideau.com.br)

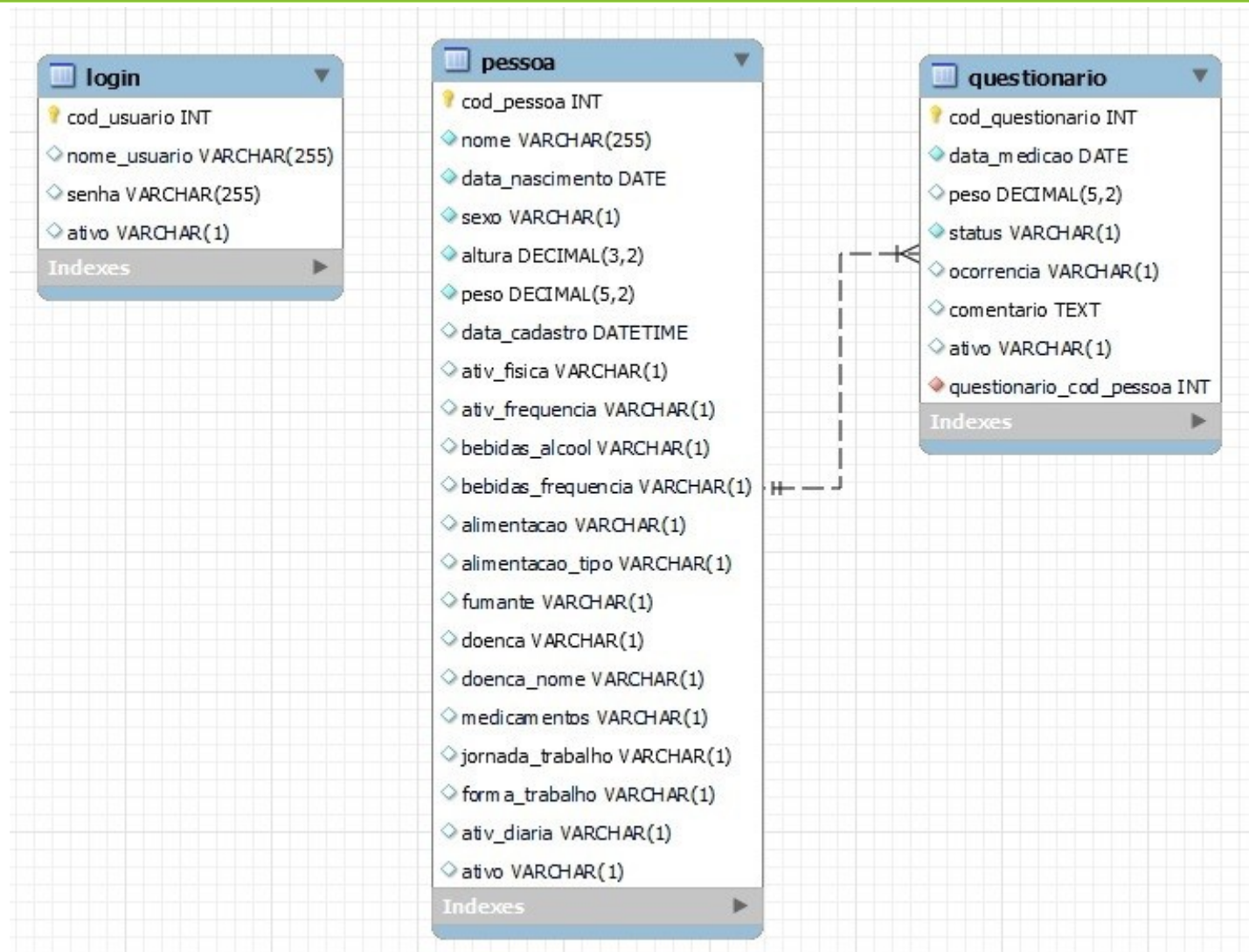
# MODELOS DO SISTEMA



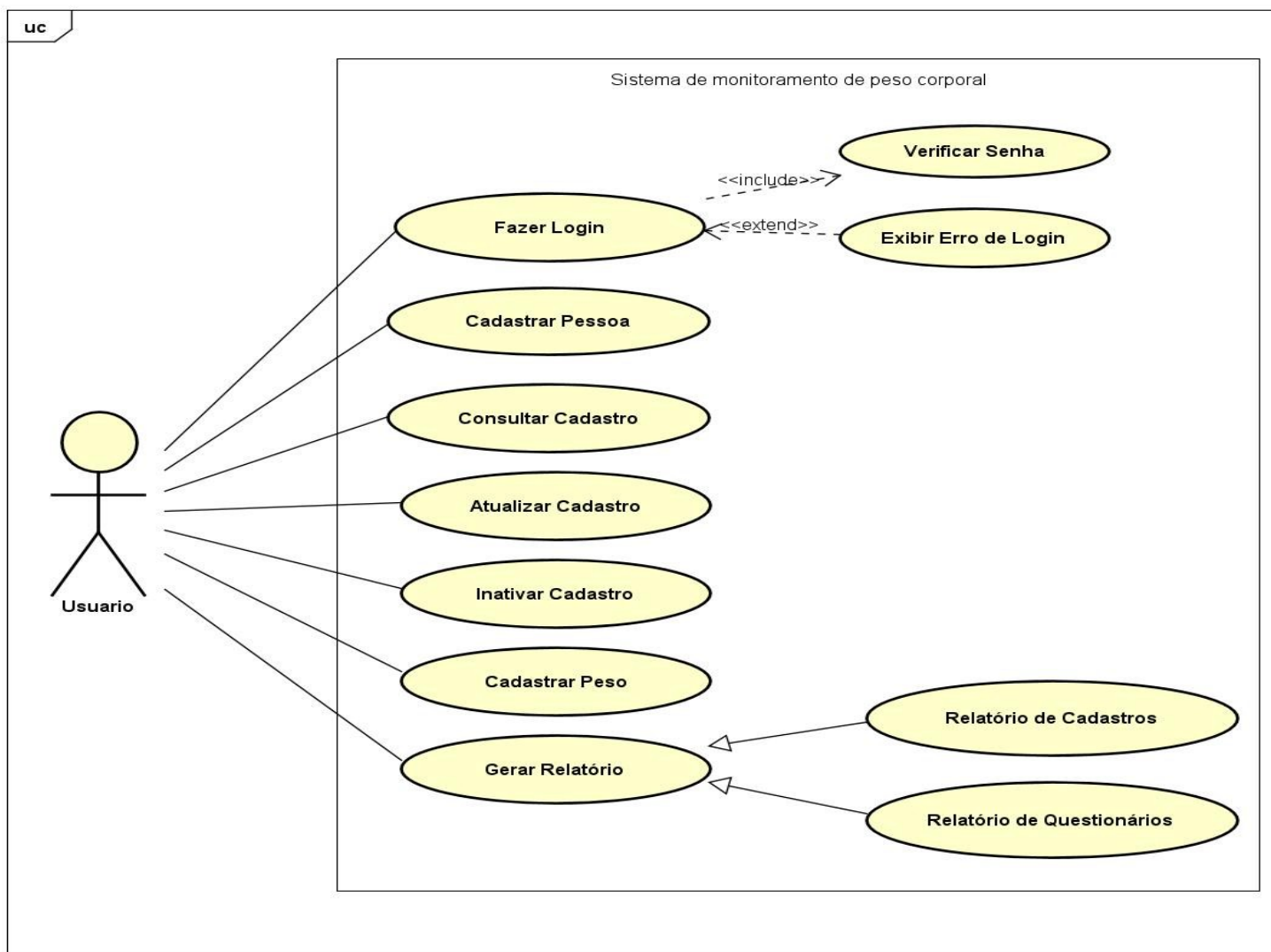




## DIAGRAMA ER

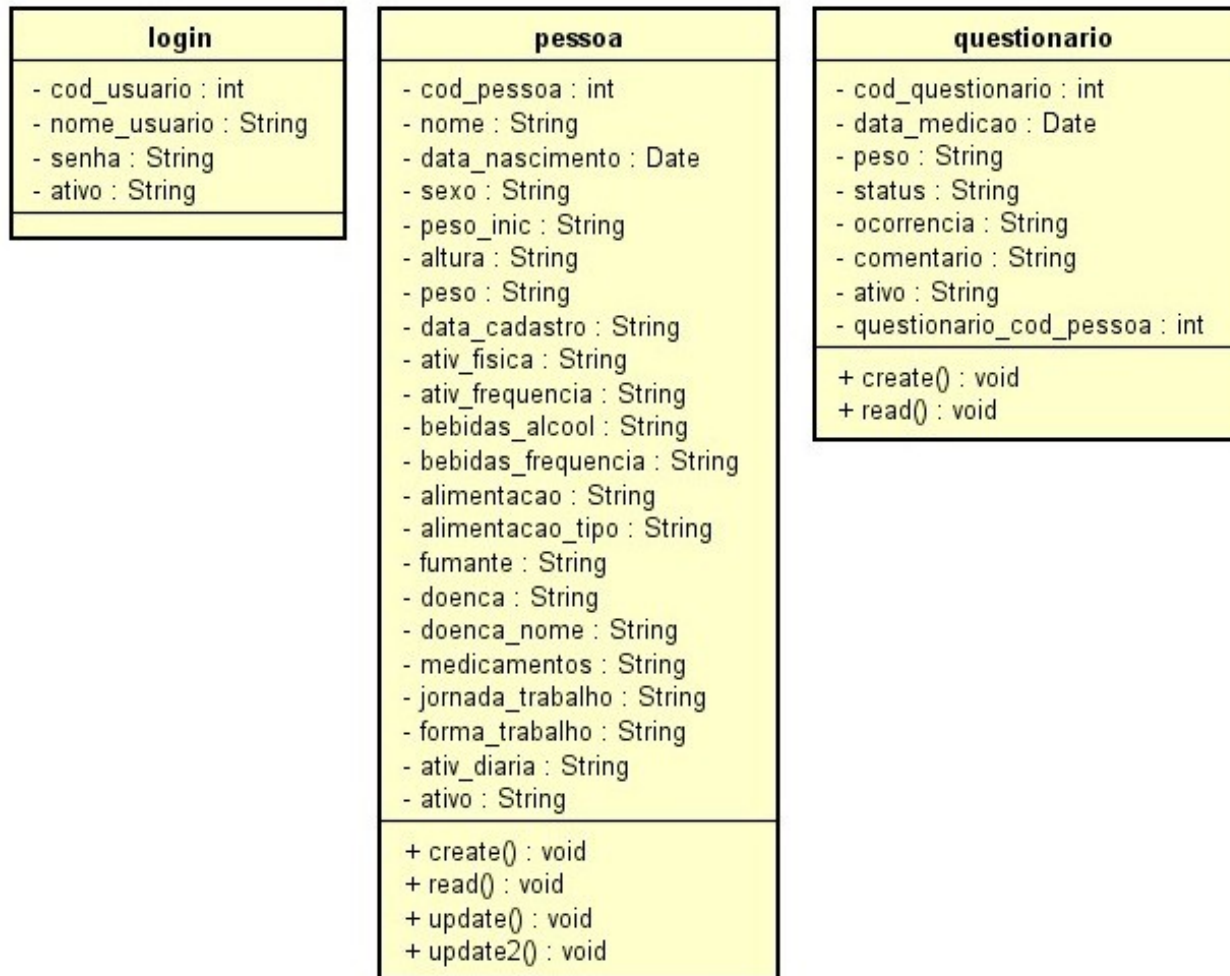


## DIAGRAMA DE CASOS DE USO





## DIAGRAMA DE CLASSES






## TELA DE LOGIN

Controle de Peso Corporal

### Cadastro de Pessoas

Identificação Básica


|        |                      |      |                      |   |
|--------|----------------------|------|----------------------|---|
| ID     | <input type="text"/> | Nome | <input type="text"/> |   |
| Peso   | <input type="text"/> | Sexo | Masculino ▼          | Nascimento <input type="text"/>  |
| Altura | <input type="text"/> |      |                      |   |

Atividades

|                      |               |                  |                |
|----------------------|---------------|------------------|----------------|
| Atividade física     | Não pratica ▼ | Fumante          | Não ▼          |
| Frequência atividade | - ▼           | Doença crônica   | Não ▼          |
| Bebida alcoólica     | Não ▼         | Doença nome      | - ▼            |
| Frequência bebida    | - ▼           | Medicamentos     | Não ▼          |
| Alimentação          | Carnívoro ▼   | Jornada trabalho | Não trabalha ▼ |
| Alimentação tipo     | Balanceada ▼  | Forma trabalho   | - ▼            |
|                      |               | Atividade diária | Nenhuma ▼      |



## TELA DO QUESTIONÁRIO

 Controle de Peso Corporal

Cadastro de Pessoas

| ID | Nome                  | Nascimento | Sexo | Altura | Peso    | Data Cadastro       |
|----|-----------------------|------------|------|--------|---------|---------------------|
| 1  | Matheus da Costa Leal | 1990-09-21 | M    | 1.83m  | 85.40kg | 2021-11-19 15:10:14 |

Novo

Editar

Inativar

Peso





## TELA DO QUESTIONÁRIO

### Relatório de Cadastros

Cadastro **Matheus da Costa Leal**

Questionários

#### Relatório

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| Idade        | 1990-09-21               |
| Sexo         | M                        |
| Peso         | 85.40kg                  |
| Altura       | 1.83m                    |
| Cadastro     | 2021-11-19 15:10:14      |
| A.Física     | Aeróbico                 |
| A.Frequencia | 3 a 5 dias por semana    |
| Bebida       | Sim                      |
| B.Frequencia | 2 a 3 dias por semana    |
| Alimentação  | Carnívoro                |
| A.Tipo       | Balanceada               |
| Fumante      | Não                      |
| Doença       | Não                      |
| D.Nome       | -                        |
| Medicamentos | Não                      |
| J.Trabalho   | Jornada normal           |
| F.Trabalho   | Nível baixo de atividade |
| A.Diaria     | Estuda e trabalha        |

### Controle de Peso Corporal

### Relatório de Questionários

Nome **Matheus da Costa Leal**

Questionário

1

Data Medição

2021-10-10

Peso

85.80kg

Status

Respondido

Ocorrência

-

Comentário

#### Resultados

Media

85.62

Mediana

85.53

Moda

1





Instituto de Desenvolvimento Educacional  
do Alto Uruguai - IDEAU

Bagé- RS [www.ideau.com.br](http://www.ideau.com.br)

# APRESENTAÇÃO DO SISTEMA





## CONCLUSÃO

- Os dados foram coletados no prazo;
- Os requisitos e foram atendidos;
- O sistema atende o seu propósito .