

Pengembangan Konsep Diri

Disusun Oleh:

- Hapid Abdillah

RINGKASAN MATA PELATIHAN

- Unit Kompetensi Acuan : Mengidentifikasi konsep diri dan pengembangannya
- Deskripsi singkat : Mata Pelatihan ini memfasilitasi pembentukan kompetensi dalam mengembangkan konsep diri dan menerapkannya di lingkungan kerja

✧ Tujuan Pembelajaran:

✧ Setelah mengikuti seluruh rangkaian pembelajaran pada mata pelatihan ini, peserta mampu mengidentifikasi kelebihan dan kekurangan diri sendiri dalam menentukan karir

✧ Elemen Kompetensi:

- ☑ Mengidentifikasi konsep diri
- ☑ Mengembangkan Konsep Diri

AGENDA

1. Konsep Diri
2. Sifat Positif dan Negatif pada Manusia
3. Tipe-tipe Kepribadian
4. Area Pengembangan Diri

Konsep Diri

Elemen Kompetensi:

1. Mengidentifikasi konsep diri

DEFINISI KONSEP DIRI

Konsep diri adalah pandangan atau kesan individu terhadap dirinya secara menyeluruh yang meliputi pendapatnya tentang dirinya sendiri maupun gambaran diri orang lain tentang hal-hal yang dapat dicapainya yang terbentuk melalui pengalaman dan interpretasi dari lingkungannya, meliputi 3 dimensi yaitu pengetahuan tentang diri sendiri, harapan untuk diri sendiri, dan evaluasi diri sendiri.

POLA KONSEP DIRI

Konsep diri terbentuk menjadi 2 pola:

1. Konsep diri positif
bercirikan dengan individu yang memiliki keyakinan bahwa ia mampu mengatasi masalah, merasa setara dengan orang lain (percaya diri), mengetahui kekurangan yang ada dalam dirinya dan berusaha memperbaiki dan lain sebagainya.
2. Konsep diri negatif
cenderung peka terhadap kritik, responsive terhadap pujian, hiperkritis (terlalu banyak mengkritik dan mencela) dan memiliki kecenderungan untuk merasa tidak disukai oleh orang lain

Sifat Positif dan Negatif pada Manusia

Elemen Kompetensi:

1. Mengidentifikasi konsep diri

SIFAT-SIFAT PADA MANUSIA

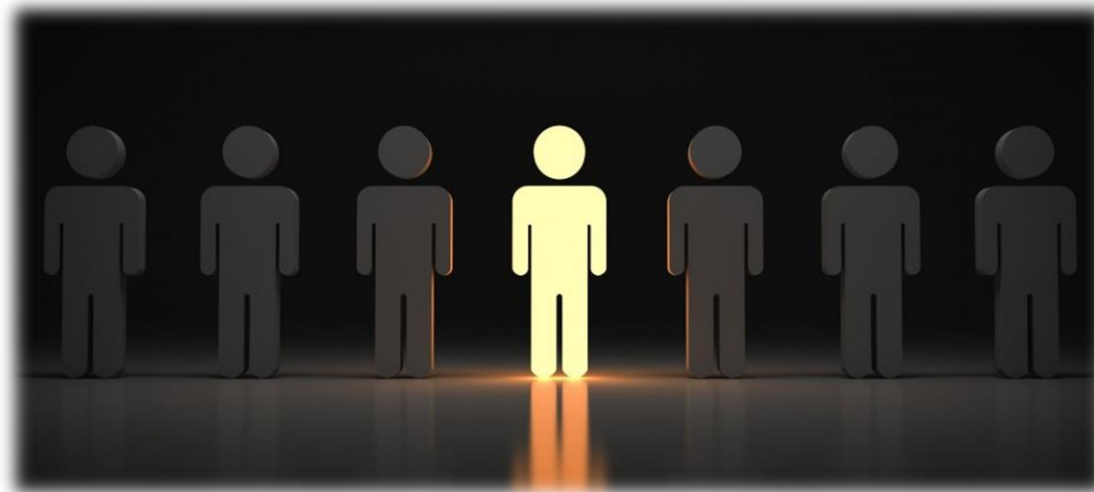
- Menurut istilah psikologi, sifat adalah ciri-ciri tingkah laku yang tetap (hampir tetap) pada seseorang. Sifat merupakan ciri-ciri tingkah laku atau perbuatan yang banyak dipengaruhi oleh faktor-faktor dari dalam diri seperti pembawaan, minat, keadaan jasmani seseorang, dan cenderung bersifat stabil.
- Sifat positif dapat memperkuat kepribadian seseorang, dapat mengubah kepribadian yang membosankan menjadi kepribadian yang menarik.

SIFAT-SIFAT PADA MANUSIA



AYO CEK KARAKTER
KAMU!!

Buka link : <https://www.viacharacter.org/survey/surveys/takesurvey>



Tipe-tipe Kepribadian

Elemen Kompetensi:

1. Mengidentifikasi konsep diri

DEFINISI KEPRIBADIAN

Kepribadian adalah sifat, cara penyesuaian, dan cara bertingkah laku yang merupakan ciri khusus seseorang serta hubungannya dengan orang-orang lain dalam lingkungannya.

HIPPOCRATES & GALENUS

KOLERIS

Berkemauan keras
independen – tegas
praktis – produktif
pemimpin – memiliki visi

Dingin – cepat puas diri
ceroboh – dominan – sulit mengampuni
sarkastis – pemarah – kejam



SANGUINIS

Hangat – bersahabat
responsif – antusias
ramah – banyak bicara
berbelaskasihan

Tidak disiplin – emosi labil
tidak produktif – egosentris
membesar-besarkan masalah



MELANKOLIS

Perfeksionis
berbakat – tekun
analitis – disiplin
rela berkorban

Pemurung – pemalas – perasa – teoritis
berpikir negatif – kurang bermasyarakat

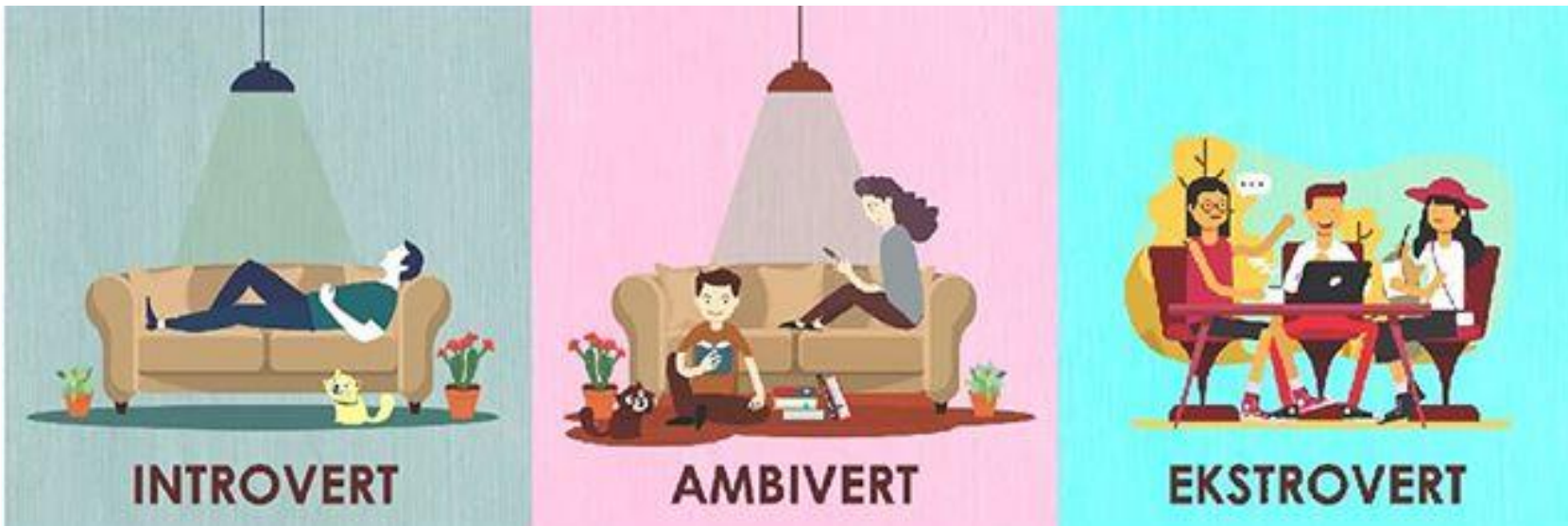


PLEGMATIS

Tenang – objektif
kalem – diplomatis
efisien – tenatur – cuek
tidak peduli – humoris

Kikir – egois
tidak tegas – tidak punya motivasi





CARL GUSTAV JUNG

Memilih tempat sepi	Tergantung situasi & kondisi	Semangat ketemu orang baru
Suka lupa kalau lagi berpikir	Suka lupa kalau lagi sendiri atau kumpul	Suka lupa kalau lagi ngobrol
Suka di rumah	Sendiri bosan tapi kalau terlalu lama ngobrol juga bosan	Suka keluar rumah
Produktif di tempat tertutup	Bisa produktif di tempat tertutup atau terbuka	Produktif di tempat terbuka
Senang bekerja sendiri	Senang bekerja sendiri atau kelompok	Senang bekerja kelompok
Pendengar setia	Senang jadi pendengar dan bercerita	Senang bercerita
Orang lain mengatakan pendiam	Kadang bawel kadang pendiam	Dikatakan bawel
Baca postingan dulu baru lihat komentar	Baca sebentar baru lihat komentar	Langsung lompat ke komentar postingan

MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR (MBTI)

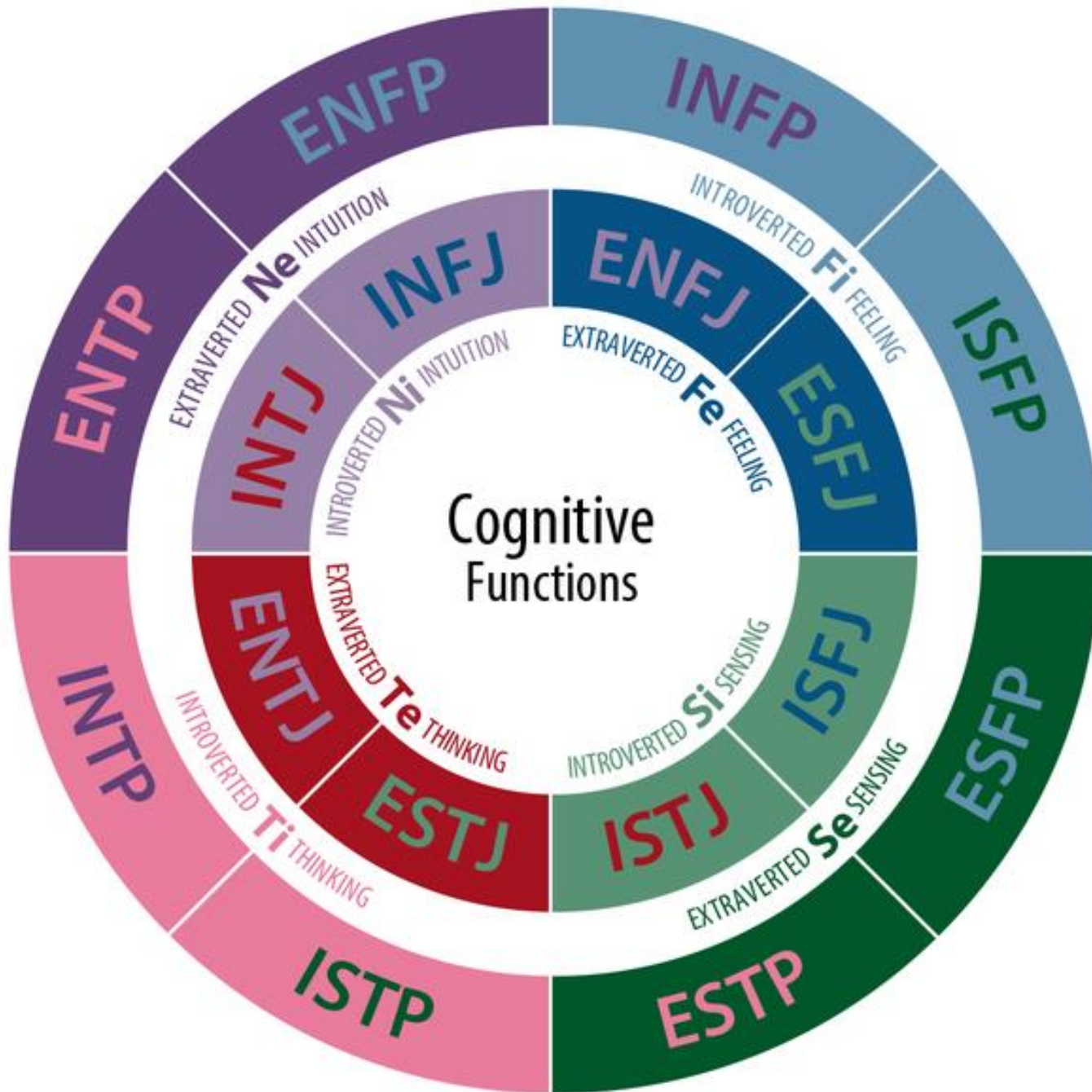
- MBTI adalah psikotes yang dirancang untuk mengukur preferensi psikologis seseorang dalam melihat dunia dan membuat keputusan.
- Psikotes ini dirancang untuk mengukur kecerdasan individu, bakat, dan tipe kepribadian seseorang.
- MBTI didasari pada jenis dan preferensi kepribadian dari Carl Gustav Jung.
- Tujuan dari MBTI adalah membuat teori tipe psikologis yang dijelaskan oleh Carl Jung dapat dimengerti dan berguna dalam kehidupan manusia.
- Tes ini juga dipakai untuk mengetahui karakter kepribadian karyawan perusahaan agar dapat ditempatkan pada bidang-bidang yang membuat potensi karyawan tersebut optimal.

MYERS-BRIGGS TYPE INDICATOR (MBTI)

Dalam Tes MBTI ini, ada 4 dimensi kecenderungan sifat dasar manusia:

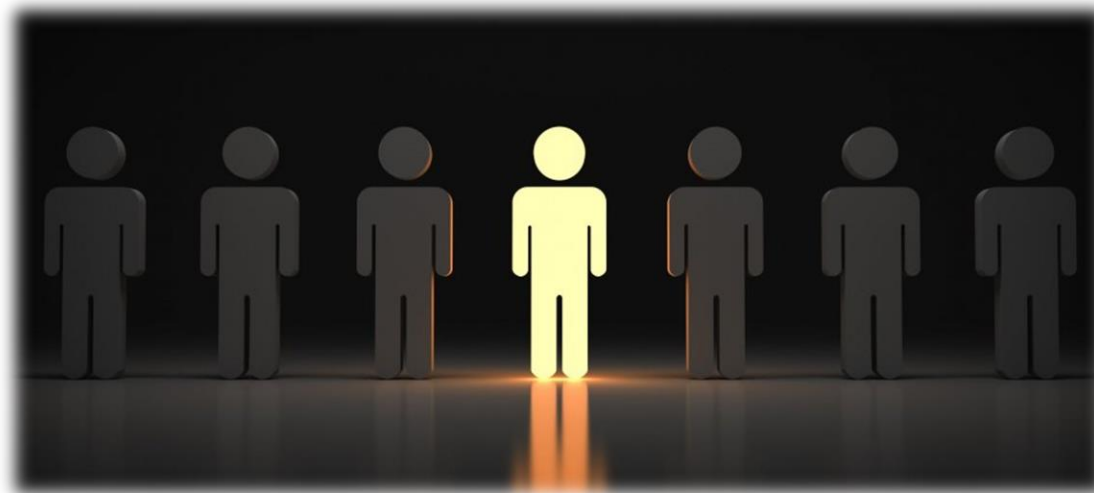
1. Dimensi pemusatan perhatian: Introvert (I) vs. Ekstrovert (E)
2. Dimensi memahami informasi dari luar: Sensing (S) vs. Intuition (N)
3. Dimensi menarik kesimpulan dan keputusan : Thinking (T) vs. Feeling (F)
4. Dimensi pola hidup: Judging (J) vs. Perceiving (P)

16 TIPE KEPRIBADIAN MBTI



YUK CEK KEPRIBADIAN KAMU!!

Buka link : <https://mbti.anthonikusuma.com/>



Area Pengembangan Diri

Elemen Kompetensi:

2. Mengembangkan
Konsep Diri

Setelah mengidentifikasi karakter dan kepribadian diri kalian, lakukan identifikasi tentang karir yang sesuai untuk dapat mengembangkan konsep diri yang telah kalian miliki. Buatlah dalam bentuk *mind map*!!

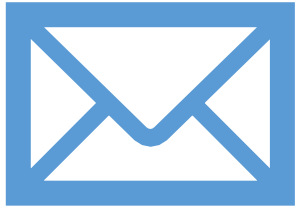
Kesimpulan

Kenali dirimu

Tentukan Karir yang
sesuai



raihlah
kesuksesan!



Kantor:

Balai Pelatihan dan Pengembangan
Teknologi Informasi dan Komunikasi
Kementerian Kominfo

Website: <https://bpptik.kominfo.go.id>

Email: bpptik@kominfo.go.id

Twitter: @bpptik

Facebook: @bpptik

Instagram: @bpptik

Google Plus: +bpptikkemkominfo

Terima Kasih