

緊張なんかする意味わからん。いつも以上の力を発揮しようとするから緊張するんやろ？

だって、飯食うたりクソしたり、毎日のことには、緊張なんてせんやんか。

受験かて同じやろ。普段の勉強でできとることやったら緊張なんかせんやろ？

毎日やんねん。ちゃんとやんねん。体調管理、掃除、片付け、挨拶、勉強。

「反復・継続・丁寧」は心地ええんや。