

1年で100万貯金計画

- 手取り21万×12=252万
 - ボーナス70万→40万を貯金、30万を臨時出費に回す
 - 合計310万→ここから100万を捻出（今は172万を目標）
- まずは半年続けてみる！！

分類	項目	目安金額
固定費	家賃	¥50,000
	通信費(povo+au)	¥7,700
	サブスク(amazon+Spotify+Nintendo+playstation)	¥2,300
	食費（固定費）※1	¥10,000
	投資信託(NISA+iDeco)	¥50,000

月¥20,000 iDeco	5万×12カ月 = 60万円（投資）
月¥30,000 NISA	40万円（貯蓄）
ボーナス	（一人暮らし想定） 72万円（貯蓄）

計¥120,000 残9万

(一人暮らし想定)		目安金額
固定費	家賃	¥10,000
	水道・光熱費	¥13,000
	食費	¥37,000

計¥60,000 残3万

→この分を今は貯金する (60000×12=72万)

→この金額が毎月の収支で残るかを今は確認！！

その他①（固定支出）		目安金額
月々3万枠	恋人	¥15,000
	日用品	¥7,000
	交際費（飲み会）	¥5,000
	交通費	¥3,000

あくまで内訳は目安
月¥30,000の意識を持つことが大事

計¥30,000 残0円

年間30万枠

その他②（臨時出費）		目安金額(年間)
年間30万枠	美容（髪・スキンケア）	¥80,000
	施設利用費	¥20,000
	医療費（風邪・歯医者）	¥20,000
	衣服（スーツ含む）	¥120,000
	イレギュラー出費（勉強・プレゼント・体験）	¥60,000

年間¥300,000 月々では考えず、年単位で考える
(目安は月25000円)

※1

食費（固定費）は月1万、25日に引き出して小銭入れで管理。

一週間2500円で日々の間食を貯う（工夫の第一歩！）一半分はICカードに入れて使用

5万投資を続ける場合

利回り5% NISAとiDecoを60歳まで続けられれば4800万貯まる！

利回り7.5% 60歳までの場合→8400万

利回り7.5% 65歳までの場合→1億2000万

目標：副業・スキルアップ・転職等で自己投資額を増やす

ここに記載しているものとは別で、大きな出費があるものは預貯金からためらいなく下ろす！

（そのための銀行貯蓄（投資以外））

今年の72万も有事の際に備えて貯蓄する用の金額