

GEN

• BẢN ĐỒ THÀNH CÔNG •

# MAP FOR SUCCESS

Thấu hiểu bản thân

Làm chủ cuộc đời

Phạm Thị Ngọc Trinh

20/05/1987



## NOI VUN BỒI 3 NĂNG LỰC CỐT LÕI: ĐẠO ĐỨC - TRÍ TUỆ - NGHỊ LỰC



### Nuôi dưỡng Đạo đức

- Sống có lòng biết ơn, bao dung và độ lượng.
- Trung thực đến tận cùng.
- Phụng sự và cho đi vô điều kiện.

### Rèn luyện Nghị lực

- Bình tĩnh trước khó khăn.
- Dám vượt khó, ra khỏi vùng an toàn để tiến bộ và giúp người.
- Kiên trì, bền bỉ và làm tới cùng những việc thiện.



### Trau dồi Trí Tuệ

- Học tập không ngừng, biết phân biệt thiện ác, tìm ra Nhân Quả của từng vấn đề.
- Phát triển năng lực nhận biết đúng sai, hoàn thiện mỗi ngày và nhiệt tâm đóng góp cho cộng đồng.

# TÂM NHÌN

Trở thành Vườn ươm đội ngũ nhân tài có đủ ba gốc rễ:  
**Đạo đức - Nghị lực - Trí tuệ**  
Kiến tạo thế hệ lãnh đạo xây dựng nền một xã hội  
phát triển bền vững.

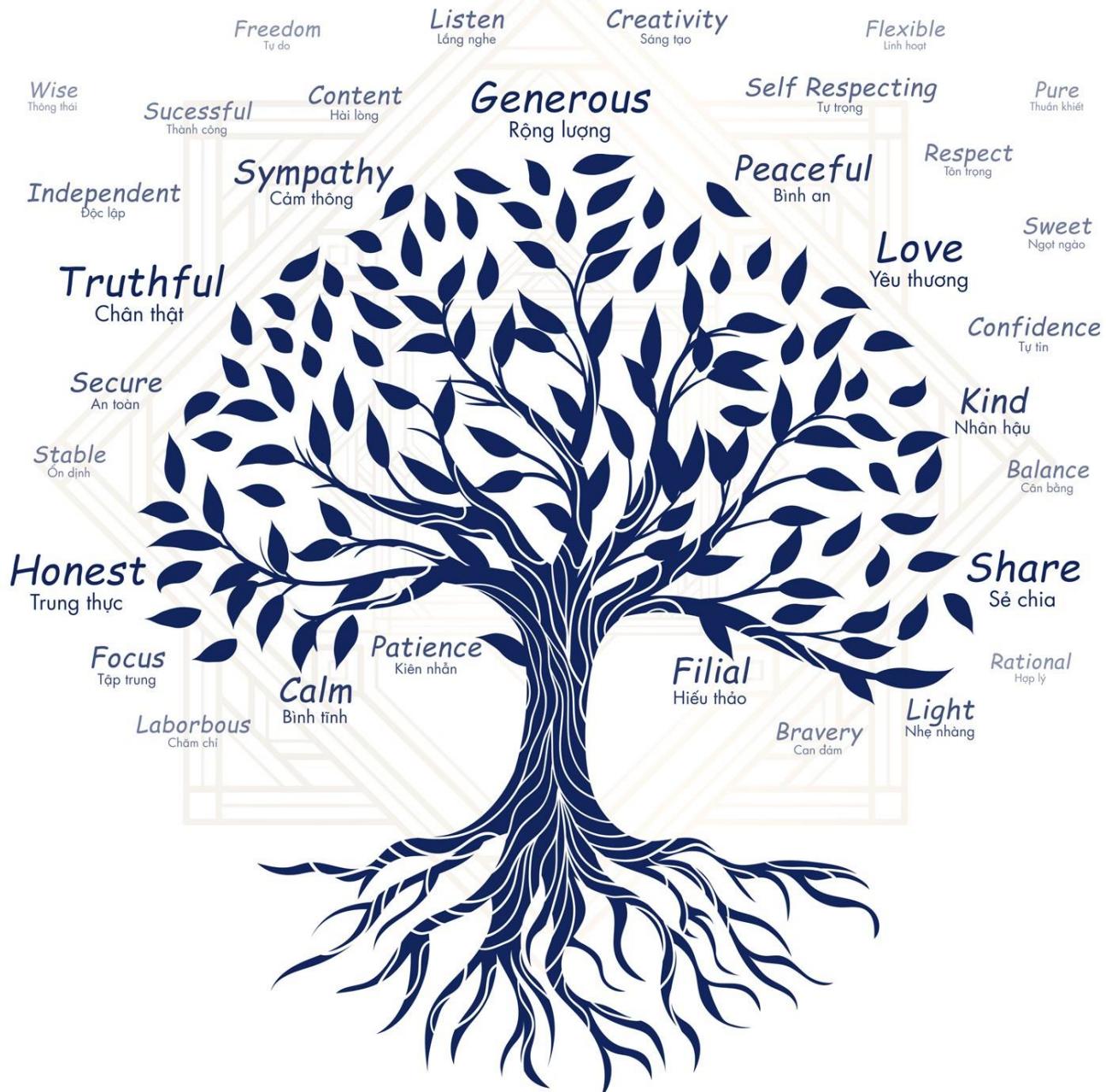


# SỨ MỆNH

Chuyển hóa con người theo hệ giá trị 3 Gốc Rẽ:  
**Đạo đức - Nghị lực - Trí tuệ**  
góp phần xây dựng cộng đồng sống công hiến và có ý nghĩa.



# Cây Nhân Cách "3 Gốc Rẽ"



**ĐẠO ĐỨC**  
Morality

**TRÍ TUỆ**  
Wisdom

**NGHỊ LỰC**  
Effort

# Thư gửi từ nhà sáng lập GEIN

Bạn Phạm Thị Ngọc Trinh thân mến,

Chào mừng bạn Phạm Thị Ngọc Trinh đã đến với Cộng đồng phát triển bản thân GEIN! Hôm nay, bạn Phạm Thị Ngọc Trinh đang cầm trên tay cuốn *Map for Success - Bản đồ thành công* của riêng bạn Phạm Thị Ngọc Trinh. Cuốn bản đồ này sẽ là người bạn đồng hành để bạn tìm ra chìa khoá mở cánh cửa tương lai, giúp bạn tìm ra con đường đi đúng với sứ mệnh mà cuộc đời trao cho bạn.

Người ta nói rằng: "Đừng bắt một con cá phải leo cây". Vì vậy, bạn Phạm Thị Ngọc Trinh thân mến, nếu bạn đang cảm thấy bế tắc với sự nghiệp của mình, rất có thể bạn đang là một chú cá, loay hoay tìm cách leo lên cây. Không phải là bạn kém cỏi, chẳng qua bạn chưa tìm ra được tài năng thật sự, sứ mệnh thật sự, con đường thật sự của mình mà thôi. Cũng có khi, bạn còn chưa nhận ra mình là ai, liệu bạn là một chú cá vàng rực rỡ hay một chú chim sơn ca? Vậy thì bạn càng cần phải có được tấm Bản đồ thành công của chính mình. Đi đúng hướng, thành công sẽ rực rỡ ngay & chẳng tiếp theo, sai hướng, bạn sẽ lạc đường và mất hàng năm trời lắc lối rồi quay lại vạch xuất phát.

Cũng vì lí do ấy, đội ngũ sáng lập Công ty CP Sáng kiến giáo dục toàn cầu GEIN đã dồn tâm sức và kinh nghiệm để phát triển công cụ Map for Success với mong muốn giúp bạn và hàng vạn người trên thế giới có thể thấu hiểu sâu sắc về chính mình, phát triển tối đa tiềm năng của bản thân từ đó kiến tạo nên cuộc sống mà chúng ta luôn hằng mơ ước.

Chúng tôi hân hạnh được đồng hành cùng bạn trong hành trình thấu hiểu và phát triển bản thân này để có được thành công và hạnh phúc trọn vẹn, cũng chung sức xây dựng một xã hội tốt đẹp hơn. Cảm ơn bạn đã tin tưởng và lựa chọn Map for Success cũng như GEIN trên hành trình khám phá và phát triển bản thân của mình.

Thân ái,



# Map for Success là gì?

Đây là một công cụ khoa học giúp bạn thấu hiểu bản thân và từ đó phát triển sự nghiệp, gia đình, đời sống tinh thần của mình. Phải chăng chúng ta đều đã biết đến câu nói: “**Biết người biết ta trăm trận trăm thắng**”. Nền tảng của thành công là sự tự phát triển bản thân liên tục mà trong đó gốc rễ của việc phát triển bản thân là cần hiểu sâu sắc những giá trị và năng lực của mình. Một chú chim cần học cách bay, một chú cá cần học cách bơi, một chú sư tử cần học cách săn mồi và chúng tôi tin rằng một con người cần học cách thành công với trí tuệ, đạo đức và công hiến cho xã hội.



## Giới thiệu về nguồn gốc của Map for Success

**Map for Success (MFS)** được dựa trên những nghiên cứu khoa học ra đời từ thời kì Hi Lạp cổ đại có bề dày lịch sử hơn 2500 năm. Bộ môn được khai sinh từ nghiên cứu của nhà triết học, toán học Pythagoras - ông tổ của rất nhiều công trình toán học nổi tiếng. Ông được cho là người đã khai sinh ra môn Số học, chính là môn học căn bản để chúng ta thực hiện các phép toán cộng, trừ, nhân, chia hiện nay. Nhắc đến ông, chúng ta không thể không kể đến Định lý Pytago - chứng minh mối liên hệ giữa ba cạnh của một tam giác vuông.

Những nghiên cứu của Pythagoras chỉ ra liên hệ sâu sắc giữa sự vận động của sự vật, con người với các chu kỳ và con số trong toán học. Ông có niềm tin sâu sắc rằng “tất cả mọi thứ đều kết nối với các con số”. Vì vậy, ông cùng môn đồ đã phát triển một bộ môn khoa học để tìm ra sự liên kết số học giữa họ tên và ngày sinh của một người. Từ những dữ liệu đó, ông xây dựng được 1 bản đồ số cho mỗi cá nhân, giúp họ nhìn rõ định hướng cuộc đời, thấu hiểu, phát huy điểm mạnh, đam mê cũng như sửa đổi những điểm chưa hoàn thiện của chính mình. Bản đồ đó trải qua hơn 2500 phát triển, ngày nay chúng tôi gọi nó là Bản đồ thành công – Map for Success.

Khi cầm trong tay Bản đồ thành công của mình, một người có thể nhìn nhận bản thân sâu sắc để cải thiện điểm yếu, phát huy điểm mạnh, phát triển đúng khả năng thiên bẩm để từ đó sống một cuộc đời trọn vẹn bình an có ý nghĩa cho xã hội.

Họ tên: Phạm Thị Ngọc Trinh

Ngày sinh: 20/05/1987

1

## Lãnh đạo

Số 1 mang năng lượng của một nhà lãnh đạo luôn tiên phong dẫn đầu trong mọi hoàn cảnh. Năng lượng của số 1 là năng lượng của sự can đảm, lòng nhiệt tình, hết mình để khẳng định bản thân.



Henry Ford

“

Dù bạn nghĩ là bạn có thể hay không thể, bạn đều đúng.



Năng lượng của số 2 là năng lượng của sự kết nối, hỗ trợ, của hoà bình và cân bằng. Số 2 là con số của nhà kết nối, người hòa giải và người hỗ trợ.



**Tony Robbins**

**Khi bạn bày tỏ lòng biết ơn, nỗi sợ hãi sẽ biến mất và sự thịnh vượng sẽ đến**



3

## Người diễn thuyết

Năng lượng của số 3 là năng lượng của sự truyền cảm hứng, sáng tạo và thể hiện bản thân. Số 3 là con số của những người diễn thuyết và nghệ sĩ.



Jim Rohn

“  
Chúng ta phải lựa chọn: Nỗi đau của sự kỉ luật  
hay nỗi đau của sự hối hận



## Chuyên gia

Số 4 tượng trưng cho nền tảng vững chắc và sự trung thành. Năng lượng của số 4 là năng lượng của sự chân thành, đáng tin cậy, thực tế và nguyên tắc. Số 4 là con số của sự nghiên cứu chuyên sâu.



**Bill Gates**

“Để giành chiến thắng lớn, đôi khi phải chấp nhận những rủi ro lớn.”



Số 5 đại diện cho sự sáng tạo và đổi mới. Năng lượng của số 5 là năng lượng của sự kiếm tìm không ngừng nghỉ, sự phiêu lưu, tự do, sáng tạo và nhiệt huyết.



**Mark Zuckerberg**

“

Sự thành công lớn nhất đến từ quyền tự do  
được thất bại.



# 6

## Tình yêu thương

Số 6 tượng trưng cho tình yêu thương, sự bao dung độ lượng và sự hòa hợp. Năng lượng của số 6 là năng lượng của sự che chở, yêu thương, khích lệ và dẫn dắt.



**Warren Buffet**

**Nếu bạn nằm trong 1% may mắn nhất của thế giới, bạn phải có trách nhiệm quan tâm đến 99% thiểu may mắn còn lại.**



## Chiến lược gia

Năng lượng của số 7 là năng lượng của tư duy sâu sắc, tinh thần học hỏi, óc phân tích và phán đoán nhạy bén. Số 7 là con số của chiến lược gia và người thầy tri thức.



John C Maxwell

**N**ếu bạn muốn làm một vài việc nhỏ một cách chuẩn xác, hãy làm một mình. Nếu bạn làm những điều vĩ đại và có tầm ảnh hưởng lớn lao, hãy trao trách nhiệm cho những người khác nữa.

8

## Kinh doanh

Số 8 giống như dầu vô cực, mang ý nghĩa của nguồn năng lượng không bao giờ vơi cạn. Năng lượng của số 8 là năng lượng của sự kiên định, tầm nhìn, sự giàu có và quyền lực.



Zig Ziglar

**“**Bạn sẽ có tất cả những gì bạn muốn trên đời nếu bạn giúp được những người khác có được những gì họ muốn.



9

## Nhân đạo

Năng lượng của số 9 là năng lượng của lòng trắc ẩn, sự rộng lượng và chính trực.  
Số 9 là người lan tỏa giá trị nhân văn đến xã hội và cộng đồng.



Gandhi

**“**Hãy là sự thay đổi mà bạn muốn nhìn thấy ở thế giới này . **”**

# Chỉ Số

01 ⚡ 

## CHỈ SỐ ĐƯỜNG ĐỜI

5

Số phận, sức mạnh và nét đặc biệt trong tính cách của bạn. Những trở ngại mà bạn có thể gặp phải và các điểm yếu của bạn.

02 ⚡ 

## CHỈ SỐ CÂN BẰNG

7

Thái độ của bạn khi đối diện với vấn đề, nghịch cảnh.

03 ⚡ 

## CHỈ SỐ SỨ MỆNH

3

Bức tranh toàn cảnh về những đặc điểm có thể giúp bạn thành công hoặc khiến bạn thất bại. La bàn dẫn lối giúp bạn hoàn thành sứ mệnh cuộc đời giao phó.

04 ⚡ 

## CHỈ SỐ KẾT NỐI GIỮA ĐƯỜNG ĐỜI - SỨ MỆNH

2

Cầu nối giữa con người bạn mong ước trở thành và con người thực sự của bạn.

05 ⚡ 

## CHỈ SỐ LINH HỒN

7

Khao khát ẩn giấu trong tâm hồn, lý do phía sau mọi hành động của bạn.

06 ⚡ 

## CHỈ SỐ NGÀY SINH

2

Những đặc điểm, lĩnh vực chuyên môn hoặc kỹ năng mà bạn cần phát triển và sẽ thành công nếu gắn bó cả đời với chúng

07 ⚡ 

## CHỈ SỐ NHÂN CÁCH

5

Cá tính, thế giới quan, các mối quan hệ và các vấn đề trong cách bạn đối nhân xử thế.

08 ⚡ 

## CHỈ SỐ KẾT NỐI GIỮA LINH HỒN - NHÂN CÁCH

2

Cầu nối liên kết cách nhìn của bạn về bản thân và hình ảnh của bạn trong mắt người khác.

09 ⚡ 

## CHỈ SỐ TRƯỞNG THÀNH

8

Con người, giá trị, khát vọng, mục tiêu của bạn trong thời kỳ "vàng son" từ 30 – 40 tuổi.

10 ⚡ 

## CHỈ SỐ THIẾU

Điểm yếu bạn cần khắc phục.

# Chỉ Số

11 → 

## CHỈ SỐ TƯ DUY LÝ TRÍ

**8**

Lối tư duy và hướng ra quyết định của bạn.

← 12 → 

## CHỈ SỐ SỨC MẠNH TIỀM THỨC

**9**

Đặc điểm tính cách mà bạn cần phát triển để ứng phó và giải quyết vấn đề.

← 13 → 

## CHỈ SỐ ĐAM MÊ

**8,9**

Kỹ năng đặc biệt, sở thích, đam mê, những hoạt động mang đến sự tự nhận thức và niềm vui cho bạn.

14 → 

## CHỈ SỐ NĂM

**1,2,3,4,5**

Những thay đổi sẽ xảy ra trong những năm tới và cách bạn nên ứng xử.

← 15 → 

## CHỈ SỐ THÁNG

**4,5,6**

Những thay đổi sẽ xảy ra trong những tháng tới và cách bạn nên ứng xử.

← 16 → 

## CHỈ SỐ CHẶNG

**7,9,7,3**

Mức độ trưởng thành, trách nhiệm, khả năng linh hoạt, các sự kiện quan trọng trong mỗi chặng đường đời.

17 ← → 

## CHỈ SỐ THÁCH THỨC

**3,5,2,2**

Vấn đề lớn bạn sẽ đổi mới và bạn nên làm gì để vượt qua nó.

## 01. Chỉ số Đường đời - 5

Chỉ số đường đời cung cấp thông tin về cuộc sống nhiều hơn bất kỳ chỉ số nào. Bạn phải nương theo năng lượng của con số này nếu bạn muốn thành công và hạnh phúc. Nó cho bạn biết bài học mà bạn phải tốt nghiệp trong cuộc đời này cũng như môi trường nào để bạn phát triển tối đa năng lực của mình



Số 5 là con số của đỉnh cao tự do, vô cùng sáng tạo và nhiệt huyết. Khám phá những điều chưa được biết đến là điểm mạnh của số 5, kể cả những vấn đề ngoài đời thực và trong tâm trí.

Bạn có thiên hướng làm những công việc cần có sự không ngừng tìm kiếm sự thay đổi và những chân trời mới.

Người số 5 tin rằng mọi người đều có quyền tự do và luôn theo đuổi lý tưởng đó.

### Năng lượng của con số

Số 5 là trung tâm trong biểu đồ số. Vì vậy, số 5 thường đa tài, linh hoạt và có khả năng quy tụ tất cả các con số khác.

Đại diện của số 5 là ngôi sao 5 cánh, luôn tỏa sáng rực rỡ, cuốn hút sự chú ý của những người xung quanh.

Nhắc đến số 5 là nhắc đến một nguồn năng lượng vô cùng mạnh mẽ vì vậy người số 5 thường thành công nhờ sự đổi mới và sáng tạo.



## 01. Chỉ số Đường đời - 5



Người chinh phục thử thách

### Sự nghiệp

Bạn đừng bao giờ chấp nhận một công việc suốt ngày ngồi một chỗ và làm cùng một thứ suốt ngày này qua tháng khác. Nếu bạn phải làm những công việc hành chính nhảm chán thì đây sẽ là thảm họa thật sự đối với bạn. Khi ấy bạn sẽ không còn là con người đầy năng lượng và nhiệt huyết, trở nên chán nản và hay chê bai dè bỉu mọi thứ.

Trong công việc, bạn dám dấn thân, linh hoạt và quyết liệt. Bạn cần công việc khiến trí tưởng tượng của bạn được kích hoạt liên tục. Những số 5 xuất sắc có thể tạo ra những sản phẩm mang đậm tính sáng tạo và chất tưởng tượng phong phú. Nếu bạn đã từng đọc series truyện Harry Potter, bạn sẽ thấy mình hoàn toàn chìm đắm trong thế giới ma thuật ấy. Cũng dễ hiểu thôi khi nhà văn J.K Rowling là người có con số 5 ở đường đời.

Các nghề nghiệp dành cho chỉ số đường đời 5 bao gồm nhóm liên quan đến sự tự do như nhà văn, nhà báo, phiên dịch, biên tập viên, phóng viên ảnh, phát thanh viên, hướng dẫn viên du lịch; liên quan đến sự sáng tạo như kinh doanh, marketing, quảng cáo....

Sự linh hoạt, thích phiêu lưu và khả năng suy nghĩ trừu tượng sẽ giúp đỡ bạn rất nhiều. Khi cuộc sống mang đến cho bạn những câu hỏi và bí ẩn, sự tò mò của bạn sẽ thúc đẩy bạn đi tìm lời giải nhanh hơn bất kỳ ai. Đừng lo lắng; bạn có đủ sự kiên nhẫn và bền bỉ để giải được mật mã và tìm ra kho báu.

Một từ khóa khác của người số 5 là khả năng thích nghi và sự tự do. Bạn rất sợ sự trì trệ và buồn chán. Bạn khám phá không mệt mỏi và bị hút vào những ý tưởng mới, những nền văn hóa mới. Dũng cảm chính là phẩm chất mà người khác ngưỡng mộ bạn.

Bạn có khả năng thắp lửa đam mê trong người khác và thúc giục họ đạt đến thành công. Vì người số 5 luôn tràn đầy năng lượng và sự nhiệt huyết. Kinh doanh có thể là một sự nghiệp rất phù hợp với bạn vì bạn có khả năng truyền động lực và niềm vui cho mọi người bằng sự dí dỏm và chan hòa của mình. Bạn cũng có thể thuyết phục người khác tin vào những ý tưởng của mình. Bạn tiêm nhiễm suy nghĩ vào đầu người khác một cách dễ dàng.

Bạn có nét duyên rất thu hút người đối diện. Khi bạn cảm thấy vui vẻ và tràn đầy năng lượng, bạn tự nhiên trở thành trung tâm của bất kỳ cuộc vui nào. Kết nối là năng lực nổi trội của bạn, thông qua bất kì phương tiện nào như các bài viết, sách, video, TV... Bạn rất giỏi dùng các phương tiện truyền thông để kết nối mọi người, thu thập thông tin và chia sẻ các thông điệp. Số 5 luôn lãnh đạo các đội nhóm, là người kết nối tuyệt vời. Điều này giúp số 5 trở thành những người bán hàng đỉnh cao – nói nôm na là người có khả năng “bán lược cho sú”.

## 01. Chỉ số Đường đờI - 5



### Ưu điểm

Bạn có thể đưa ra những kế hoạch đầy tham vọng cũng như những ý tưởng đầy sáng tạo và giàu trí tưởng tượng. Bạn có tư tưởng cởi mở, dễ thích nghi và luôn muốn thay đổi. Bạn chú trọng hành động và luôn tìm tòi khám phá. Bạn rất tháo vát và có khả năng đưa ra nhiều phương án để giải quyết vấn đề hiệu quả.

Người số 5 rất giàu lòng thương người. Họ dễ động lòng trước những hoàn cảnh khó khăn. Sâu thẳm trong họ luôn có động lực muốn giúp đỡ người khác thoát nghèo thoát khổ.

### Nhược điểm

Hãy xây dựng một cơ chế để bảo vệ bản thân khỏi sự nhảm chán và ức chế khi bạn gặp phải trở ngại. Ngoài ra, hãy cẩn thận để không bị bối rối khi bạn có quá nhiều ý tưởng, tài năng và năng lực.

Một điểm yếu khác của bạn là bạn quá thích sự tự do. Bạn có thể thay đổi chỗ ở, đi du lịch liên tục để tìm kiếm cảm hứng. Bạn cũng dễ cả thèm chóng chán, nhảy việc hoặc thay đổi ý định liên tục. Ngoài ra, bạn cũng cần lưu ý đến việc quản trị cảm xúc, tránh việc lúc cảm xúc lên mạnh mẽ, lúc cảm xúc lại đi xuống đáy. Nhiều số 5 gặp trắc trở trong công việc hay đường tình duyên vì mong muốn thay đổi liên tục.



## 01. Chỉ số Đường đời - 5



Nhà kinh doanh đột phá

### Lời khuyên

Khi hiểu được bản tính thích khám phá, thích chinh phục những điều mới lạ của mình, số 5 cần đặt quyết tâm kỉ luật cho bản thân. Người số 5 càng giữ vững kỉ luật, giữ vững đạo đức của mình bao nhiêu thì thành công sẽ đến gần bấy nhiêu. Bạn cần kiên định bám đuổi mục tiêu đến cùng cho dù có khó khăn trở ngại như thế nào.

Đừng bay bổng phiêu lưu quá mà không để ý đến cảm xúc của những người xung quanh. Đừng để những mong muốn chinh phục của mình lấn át bản thân quá mức. Số 5 cần vùng trời riêng để thoả sức vẫy vùng nhưng hãy luôn nhớ về những trách nhiệm mà một người trưởng thành cần gánh vác.

Bạn cần phải tận dụng cơ hội để tỏ sáng mọi lúc mọi nơi vì bạn sinh ra đã sở hữu một trường năng lượng mạnh. Hãy phát huy món quà tuyệt vời này.

Bạn có khả năng thành công cao nếu có quyết tâm biến đổi những giá trị sáng tạo của mình vào giúp người giúp đời. Lao động quên mình với năng lượng của số 5, bỏ qua những lạc thú tầm thường, số 5 chắc chắn có thể ghi danh trên đời!

### ĐẶC ĐIỂM NỔI BẬT:

- Tự do, sáng tạo
- Linh hoạt
- Năng lượng cao
- Thích chinh phục thế giới
- Dám chịu rủi ro
- Khả năng bán hàng tốt
- Xoay sở, xử lý tình huống tốt
- Thông minh
- Nắm bắt cơ hội tốt
- Ứng xử khéo léo
- Tích cực, vui vẻ
- Phóng khoáng, hào sảng
- Có lòng thương người
- Thu hút và kết nối được nhiều người
- Dẫn đầu các cuộc chơi
- Trí tưởng tượng cực phong phú

### BÀI HỌC

#### Bài học về sự kiên định và kỷ luật bản thân

## 02. Chỉ số Cân bằng - 7



**Chỉ số cân bằng cho biết về cách một người đối mặt với khó khăn và thách thức trong cuộc sống**

Người có chỉ số cân bằng 7 quan sát và đánh giá thế giới với óc logic chặt chẽ.

Điều này giúp bạn có lợi thế trong việc học tập hay tiếp cận tri thức. Tuy nhiên, cần lưu ý với việc xử sự trong các mối quan hệ, bạn cần học cách mở lòng và bao dung hơn, có như thế mọi thứ trong cuộc sống của bạn mới trở lên nhẹ nhàng và dễ chịu.

### 03. Chỉ số Sứ mệnh - 3



- Sứ mệnh chính là vai trò, trách nhiệm của bạn khi đến với cuộc đời này bạn cần làm gì để cống hiến cho đời.
- Nếu thực hiện được điều này bạn sẽ thoả mãn đam mê, hạnh phúc và tạo ra những giá trị vô cùng lớn cho xã hội và cộng đồng.

Sứ mệnh của bạn là dùng ngôn từ để thay đổi cuộc đời người khác.

Bạn phải là người truyền được động lực cho người khác một cách mạnh mẽ nhất. Bạn sẽ đạt được mục đích cao nhất của mình khi bạn sống với sự lạc quan, nhiệt huyết, lòng trắc ẩn và niềm vui.

Một vài phẩm chất tốt của bạn là vẻ đẹp, sự độc đáo, hưng phấn và danh vọng. Khi bạn đã chạm được đến con người thật của mình và truyền cảm hứng để mọi người nhận ra và thể hiện con người thật của họ, bạn đã đạt được mục đích của cuộc đời. Nếu bạn từ bỏ ước mơ của mình và không sử dụng những tài năng vốn có, bạn sẽ phải vật lộn với sự trầm cảm và cảm giác không thỏa mãn. Bạn phải theo đuổi sứ mệnh của mình, cố gắng tập trung vào những gì mình có, tin tưởng nó và đừng ngại ngần đón nhận nó.

Thường thì số 3 sẽ mang lại rất nhiều tài năng và ý tưởng, vậy nên sẽ khó để bạn tập trung vào một thứ, dẫn đến sự trì hoãn hoặc phân tán tập trung. Bạn sẽ phải học cách nhận diện và đón nhận những cảm xúc của mình. Bạn sẽ tự giúp được mình khi giúp người khác với khả năng giao tiếp của mình (với cả ngôn ngữ viết và nói), với sự thông minh và dí dỏm của mình, và với khả năng lắng nghe và sự vui vẻ hoạt bát.

Bạn sẽ cảm thấy khó khăn khi cảm xúc lên xuống thất thường và đổi mặt với sự trầm cảm. Có đôi khi bạn có thái độ phán xét và nghi ngờ quá mức. Bạn sẽ có xu hướng suy nghĩ quá nhiều về mọi thứ, vậy nên hãy cố gắng để cho não mình nghỉ ngơi nếu bạn không muốn phát điên.

Sứ mệnh 3 yêu cầu bạn phải thể hiện bản thân và giúp người khác làm như vậy theo cách tích cực nhất, vui vẻ nhất. Bạn càng làm những công việc liên quan đến giao tiếp, phải sử dụng ngôn từ bạn càng thành công. Nơi sứ mệnh số 3 thuộc về không đâu khác chính là sân khấu, là bục giảng và nơi có nhiều cộng đồng.

#### 04. Chỉ số Kết nối Đường đời - Sứ mệnh - 2

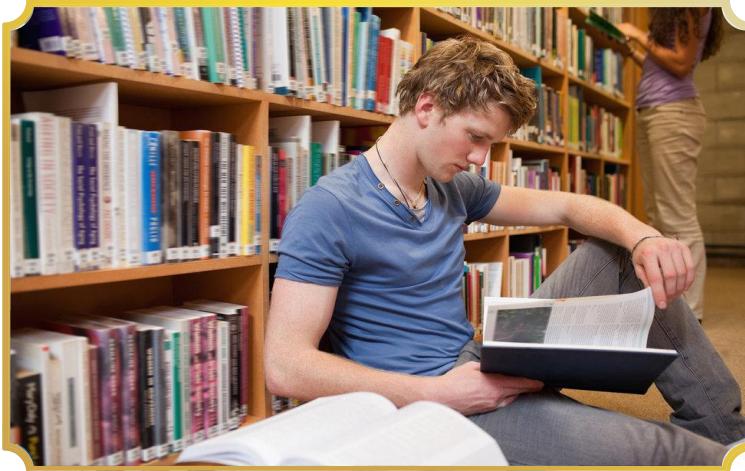
**Chỉ số cho biết để bạn tốt nghiệp được bài học đường đời và hoàn thành sứ mệnh, bạn cần phải làm gì.**



Bạn cần học cách xử lý các vấn đề trong hoà bình, tránh sự mâu thuẫn và xung đột. Việc thẳng thắn đưa ra vấn đề là điều đúng đắn, nhưng hãy cố mềm mỏng hơn khi bạn muốn thể hiện ý kiến của mình.

Bạn tài giỏi và luôn sẵn lòng giúp đỡ, nhưng bạn cũng cần thiết lập giới hạn với những người muốn nhờ bạn giúp đỡ. Hãy trân trọng thời gian, học cách đặt ưu tiên cho mọi thứ

## 05. Chỉ số Linh hồn - 7



**Chỉ số Linh hồn** cho biết lý do ẩn sau mọi hành động và lý giải cách làm của bạn. Nó giúp bạn tìm ra nguyên nhân đằng sau mọi quyết định và cách bạn phản ứng với mọi việc và mọi người xung quanh.

Chỉ số này rất quan trọng bởi nó giúp bạn tìm ra ý nghĩa đằng sau mọi khát khao và bất mãn của bạn, đồng thời dẫn đường cho bạn tới thành công.

Người có chỉ số Linh Hồn 7 đưa ra quyết định đã được cân nhắc cẩn thận dựa trên thực tiễn và số liệu. Bạn thường tránh mạo hiểm một cách bất cẩn khi chưa lường trước được hậu quả. Người số 7 luôn cố gắng học hỏi nhiều hơn. Mục tiêu chung của bạn là tiếp thu được càng nhiều kiến thức càng tốt.

Thay vì đặt giả thuyết, người số 7 chỉ tin vào điều gì đó nếu nó được dựa trên sự thật và bằng chứng khoa học. Điều này khiến bạn khó tin lời người khác nói, đặc biệt là người lạ. Bạn muốn tìm hiểu kỹ về một người trước khi mở lòng về cảm xúc thật của mình và đặt lòng tin vào họ. Những người xung quanh thường tin tưởng bạn vì bạn rất cẩn thận và thẳng thắn, vậy nên ý kiến của bạn cũng được đánh giá cao hơn người khác.

Đôi khi bạn cũng rất thích được ở một mình trong những không gian riêng tư, hòa quyện với thiên nhiên, đại dương, núi non.

## 06. Chỉ số Ngày sinh - 2

**Chỉ số này cho chúng ta biết năng lực tự nhiên của chúng ta là gì. Ngày bạn sinh ra bạn được vũ trụ trao cho bạn món quà gì về tính cách.**

**Đồng thời cũng cho ta biết ta mong muốn người khác thấy mình là một người như thế nào trong khi làm việc với mình.**

**Nếu biết chỉ số ngày sinh bạn sẽ biết được môi trường như nào sẽ giúp bạn phát triển tối đa những tính cách tuyệt vời của mình.**



Chỉ số Ngày sinh số 2 là con số của sự dịu dàng và lâng mạn. Những người có chỉ số ngày sinh này có khả năng kết nối mọi người lại với nhau. Họ thấu cảm và rất biết lắng nghe người khác. Sức mạnh của bạn nằm ở trong tâm hồn, và bạn có xu hướng tìm sự thỏa mãn về mặt tâm hồn hơn là thể xác trong mọi mặt của cuộc sống.

Bạn thích mơ mộng và sống trong thế giới “trên mây” của riêng bạn, đôi khi thế giới này khá xa rời cuộc sống vật chất thực tại.

Bản chất những người ngày sinh Số 2 rất mềm mỏng và dễ tha thứ, đồng thời bạn không thích sử dụng sức mạnh hoặc quyền lực để thành công trong cuộc sống.

Đối với người bạn đời của mình, bạn thường tìm kiếm sự đồng điệu về tâm hồn. Với bạn, tình yêu xuất phát trước tiên từ tâm hồn, và bạn không muốn tiến tới quan hệ thể xác nếu chưa có sự kết nối về mặt tâm hồn. Vì vậy, sự nồng nhiệt trong tình cảm của bạn phần lớn phụ thuộc vào cảm xúc. Với bạn, sự thỏa mãn về thể xác luôn đứng thứ hai, sau sự đồng điệu giữa hai tâm hồn.

Những người ngày sinh Số 2 là những người mơ mộng. Với trí thông minh và khả năng tưởng tượng phong phú, đôi khi bạn có thể suy nghĩ không thực tế cho lắm. Tuy khả năng sáng tạo và phát minh rất tốt, nhưng những người ngày sinh Số 2 thường phải học cách biến suy nghĩ và kế hoạch của mình thành hành động.

Bạn phải học cách làm chủ cả khối óc lẩn thân thể để khiến bản thân mạnh mẽ hơn. Điều này sẽ giúp bạn chủ động tiến lên và hành động. Khi bạn bắt đầu cố gắng vì mục tiêu của mình, không khó khăn nào có thể ngáng đường hay giữ chân bạn trên con đường biến giấc mơ thành sự thật.

Với tinh thần mạnh mẽ, bạn phải nỗ lực phát triển tư duy logic của mình. Bên cạnh đó, người ngày sinh Số 2 luôn muốn thấu hiểu tất cả mọi thứ. Bạn muốn thấy bản chất thật sự của mọi vật. Nếu thành công trong việc này, không giới hạn nào có thể kìm kẹp bạn.

## 07. Chỉ số Nhân cách - 5

**Chỉ số Nhân cách sẽ tiết lộ ẩn tượng đầu tiên của người khác về bạn là gì. Chỉ số này cho thấy trường năng lượng hay những đặc điểm tính cách mà bạn đang gửi ra thế giới.**



Năng lượng cao, dễ gần, thông minh, sắc sảo là ánh nhìn đầu tiên người khác nhìn thấy bạn.

Số 5 là kiểu người được người khác ngưỡng mộ. Bạn có khả năng thu hút người khác một cách tự nhiên. Cách ứng xử tinh tế và sự hài hước khiến mọi người xung quanh thấy dễ chịu trong mọi trường hợp. Từng hành động của bạn, từng câu chuyện cười đều được ghi nhớ và kể lại.

Người số 5 luôn muốn tạo năng lượng tích cực cho những người xung quanh để giữ bình tĩnh và điềm đạm. Nhưng nếu tìm được cách tận dụng cả năng lượng tiêu cực, bạn có thể kiềm chế sự bốc đồng của mình và sử dụng năng lực của mình để làm hài lòng cũng như thúc đẩy người khác làm điều gì đó tốt đẹp hơn.

Bạn cũng là người rất hay được đối tác chia sẻ về cơ hội kinh doanh, vì cách bạn thể hiện ra bên ngoài là sự chinh phục. Nên thường có những dự án mới mọi người sẽ nghĩ đến bạn để chia sẻ.

Đôi khi cố tỏ ra hơi vô tư cũng là phong cách của bạn, bạn không muốn người khác biết mình đang buồn đang khó khăn. Nên xuất hiện trước người khác bạn luôn cố tỏ ra mạnh mẽ và cứ thế mọi người luôn định vị bạn là người “không biết buồn”.

## 08. Chỉ số Kết nối Linh hồn - Nhân cách - 2

Chúng ta luôn có những quan điểm nhất định về bản thân và người khác. Chỉ số Kết nối Linh hồn – Nhân cách là cầu nối liên kết cách nhìn của bạn về bản thân và hình ảnh của bạn trong mắt người khác. Chỉ số này chỉ ra lời khuyên để bạn điều chỉnh bản thân mình, từ đó tránh sự hiểu nhầm từ người khác về mình



Bạn có khả năng gây ảnh hưởng lên người khác. Tuy nhiên, bạn phải học cách chú ý đến nhu cầu của người khác. Những mối quan hệ sẽ rất tốt đẹp nếu như bạn hiểu về kì vọng của người khác. Bạn cũng cần học cách kiên nhẫn và nhẹ nhàng trong công việc. Đôi khi đừng dồn cho mọi thứ diễn ra quá nhanh và căng thẳng.

## 09. Chỉ số Trưởng thành - 8



**Chỉ số trưởng thành là chỉ số cho chúng ta biết trong giai đoạn sung sức nhất của cuộc đời từ 30 - 35 bạn nên làm gì, tập trung vào đâu để phát triển tốt nhất cho sự nghiệp của mình.**

Trong giai đoạn này, bạn cần tìm kiếm những cơ hội để đầu tư kinh doanh hoặc vận hành một hệ thống kinh doanh. Để đầu tư hoặc vận hành doanh nghiệp thành công, bạn cần nâng cấp năng lực và phát triển bản thân liên tục.

Đây cũng là giai đoạn để bạn rèn luyện khả năng quản lý tài chính, tránh việc đầu tư mà không dựa trên tri thức của bản thân hay sử dụng tiền không hợp lý.

## 11. Chỉ số Tư duy lý trí - 8



Đây là con số đặc biệt phản ánh lối tư duy và hướng ra quyết định của bạn. Dĩ nhiên đây không phải một trong những chỉ số thể hiện đường đời hay bản thân tiềm thức của bạn, mà là cơ chế của quá trình tư duy.

Về cơ bản, chỉ số này nói lên nhiều điều về khả năng hành động của bạn trong các tình huống áp lực. Nó biểu hiện chất lượng các giải pháp bạn tìm ra và loại cơ hội bạn sẽ có.

Khi tư duy, bạn thường quét thông tin như thể bạn đã biết rõ nó; bạn tư duy bằng từ khóa và các khái niệm nhanh. Điều này cho phép bạn nhận nhiều lựa chọn một cách dễ dàng. Mọi người không hiểu được làm sao bạn có thể tìm ra câu trả lời bằng cách đó, nhưng đây cũng chính là một thế mạnh của bạn nên bạn luôn sẵn sàng tận dụng nó.

Bạn xem xét mọi thông tin mà mình nạp vào đầu, và khi gặp phải một dòng suy nghĩ phức tạp, bạn thường đơn giản hóa nó hoặc tạo ra một mô hình dễ hơn của cùng một khái niệm, hay một phép so sánh phù hợp. Lối tư duy của bạn có thể được coi là tư duy phân tích.

Bạn có khuynh hướng nhìn xa trông rộng, luôn quan sát tổng thể và vẽ ra bức tranh lớn, không thích nhìn vào chi tiết.



## 12. Chỉ số Sức mạnh tiềm thức - 9

**Chỉ số Sức mạnh tiềm thức** có ý nghĩa giúp bạn chú trọng những đặc tính là chìa khóa để vượt qua trở ngại trong bản thân bạn. Những tính cách này đôi khi sẽ giúp bạn giải quyết một phần của vấn đề, đôi khi lại giúp bạn vượt qua mọi thứ một cách bình tĩnh và đôi khi lại trở thành công cụ chính để loại bỏ rắc rối.

Chỉ số này thể hiện tính cách mà bạn cần phát triển để ứng phó với bất kỳ rắc rối bất ngờ nào.

Bạn hơi lãnh đạm và ít khi thể hiện cảm xúc, dù chính bạn thường có nhiều cảm xúc mạnh và lòng thương người sâu sắc. Bạn rất có năng lực và có thể kiểm soát mọi tình huống. Bạn không có một Bài học Nhân quả cụ thể nào và vì thế nên không bị ảnh hưởng bởi những biến cố thăng trầm của cuộc sống nhiều như người khác. Lời khuyên cho bạn là không nên quá kỳ vọng, cầu toàn vì điều đó sẽ tạo áp lực, căng thẳng với chính bản thân.

### 13. Chỉ số Đam mê - 8



**Chỉ số Đam mê** thể hiện bản chất đam mê của mỗi người, giải thích sự nỗ lực trong cuộc sống và chỉ ra những hoạt động nào mà chúng ta cần phải làm để khẳng định bản thân và thỏa mãn nội tâm.

Bạn là người rất linh hoạt, và nếu điều gì đó khiến bạn thích thú, bạn sẽ học những kỹ năng liên quan đến nó. Bạn thích xử lý vấn đề và là nhà phê bình gay gắt nhất của bản thân mình. Khi bạn dấn thân vào việc gì, bạn có động cơ rõ ràng chẳng hạn như thành quả hay địa vị xã hội. Bạn biết cách mang mọi người lại gần nhau và dễ dàng thuyết phục họ rằng họ có cùng mục đích với bạn. Đôi khi bạn cần ngồi lại và xác định ưu tiên lớn nhất của mình, bởi mặc dù bạn muốn làm tất cả mọi thứ, điều đó là không thể nếu không chấp nhận hy sinh kết quả.



### 13. Chỉ số Đam mê - 9

**Chỉ số Đam mê** thể hiện bản chất đam mê của mỗi người, giải thích sự nỗ lực trong cuộc sống và chỉ ra những hoạt động nào mà chúng ta cần phải làm để khẳng định bản thân và thỏa mãn nội tâm.

Bạn rất có khiếu thẩm mỹ và con mắt nhìn cực kỳ tinh tế. Bạn là người tốt bụng, điềm đạm và thường xuất sắc trong mọi thứ vì bạn dành toàn tâm toàn ý cho tất cả những gì bạn làm. Bạn tin vào những việc mình làm bởi chúng có ý nghĩa với bạn và mọi người.

Bạn giàu lòng trắc ẩn, sự cảm thông và trí tò mò, điều này sẽ giúp bạn phát triển rất nhiều kỹ năng nếu bạn có đủ thời gian và động lực. Bạn là một trong số những người có khả năng khiến người khác cảm thấy ấm áp khi trò chuyện. Tiềm năng của bạn là rất lớn. Bạn chỉ cần chọn một vài hoạt động chính để tập trung vào.

## 14. Chỉ số Năm – 1 (năm 2019)



Nếu bạn muốn biết thay đổi nào sắp xảy ra trong năm tới, Chỉ số năm có thể cho bạn chính xác thông tin bạn cần. Con số này cho bạn biết những gì có thể kỳ vọng trong năm tới, những gì bạn nên sẵn sàng đối mặt, những thay đổi có thể xảy ra và cách hành xử để có một cuộc sống tốt đẹp hơn trong năm nay.

Ảnh hưởng của chỉ số năm bắt đầu từ tháng 1 và kết thúc vào tháng 12. Thời kỳ đỉnh điểm tương đương với 3 tháng cuối năm.

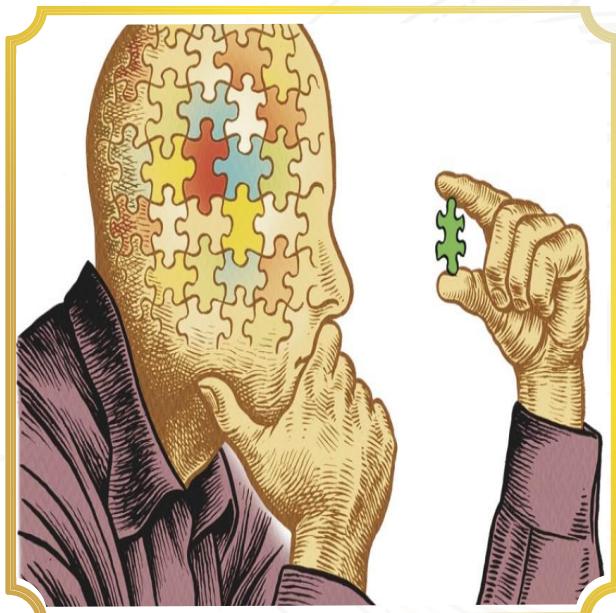
Nếu bạn muốn làm gì đó từ lâu nhưng vẫn luôn tìm lý do để gạt nó sang một bên, đã đến lúc ngừng trì hoãn và bắt đầu thực sự hành động. Đã đến lúc làm mới những quan niệm, nguyên tắc cũ kỹ, hay thậm chí là làm mới tủ quần áo của bạn. Đây chính là năm để thực sự biến ước mơ thành sự thật. Năm nay sẽ hoàn toàn khác biệt so với năm trước; nó sẽ luôn ngập tràn những sự kiện và cảm xúc mãnh liệt.

Bạn sẽ phải linh hoạt và chủ động hơn trong năm Số 1. Những vấn đề cũ sẽ được giải quyết, bởi năm nay bạn sẽ khá bận rộn trong việc xây dựng những thứ mới. Đây sẽ là một năm quan trọng trong đời sống cảm xúc của bạn, vì sẽ có nhiều thứ được tiết lộ, và để trở nên hạnh phúc hơn trước đây, bạn sẽ phải ngừng nhìn cuộc đời qua lăng kính màu hồng. Đây là lúc để hiểu rõ cách tiếp cận nào sẽ tốt hơn cho những năm tiếp theo, bởi số 1 là con số bắt đầu của một giai đoạn mới.

## 14. Chỉ số Năm – 2 (năm 2020)

Nếu bạn muốn biết thay đổi nào sắp xảy ra trong năm tới, Chỉ số năm có thể cho bạn chính xác thông tin bạn cần. Con số này cho bạn biết những gì có thể kỳ vọng trong năm tới, những gì bạn nên sẵn sàng đối mặt, những thay đổi có thể xảy ra và cách hành xử để có một cuộc sống tốt đẹp hơn trong năm nay.

Ảnh hưởng của chỉ số năm bắt đầu từ tháng 1 và kết thúc vào tháng 12. Thời kỳ đỉnh điểm tương đương với 3 tháng cuối năm.



Trong năm này, bạn sẽ trải qua ít hoạt động hơn so với năm trước, nhưng đây là thời gian để tập trung vào các khía cạnh khác của cuộc sống. Bạn cần nghĩ về việc giao tiếp với người khác. Bạn chắc chắn sẽ gặp những người mới có thể tác động, tăng thêm cảm hứng và sự tươi mới cho cuộc sống của bạn. Điều quan trọng là bạn không nên vội vàng ra quyết định quan trọng trong năm nay.

Hãy dành thời gian và nghĩ kỹ trước khi đưa ra bất cứ kết luận nào có thể tác động bạn về mặt vật chất và cảm xúc. Đây là năm mà tốt hơn hết bạn nên nghỉ ngơi, lên kế hoạch, nghĩ nhiều hơn cho bản thân và sự phát triển của mình. Năm này sẽ mang đến cho bạn nhiều công việc nhàn chán, lặp đi lặp lại. Đây cũng là thời gian tốt để tìm một môn thể thao bạn thích để giúp bạn giải tỏa căng thẳng.

## 14. Chỉ số Năm – 3 (năm 2021)

Nếu bạn muốn biết thay đổi nào sắp xảy ra trong năm tới, Chỉ số năm có thể cho bạn chính xác thông tin bạn cần. Con số này cho bạn biết những gì có thể kỳ vọng trong năm tới, những gì bạn nên sẵn sàng đối mặt, những thay đổi có thể xảy ra và cách hành xử để có một cuộc sống tốt đẹp hơn trong năm nay.

Ảnh hưởng của chỉ số năm bắt đầu từ tháng 1 và kết thúc vào tháng 12. Thời kỳ đỉnh điểm tương đương với 3 tháng cuối năm.



Năm có con số 3 là lúc chuẩn bị cho một thời gian tốt đẹp. Đó sẽ là một năm tràn đầy sự kiện thú vị trong mọi khía cạnh cuộc sống của bạn. Những người xung quanh cuối cùng sẽ trân trọng nỗ lực của bạn tại nơi làm việc và trong các mối quan hệ. Bạn có thể phải đối mặt với một số khó khăn liên quan đến bạn bè do hiểu lầm, nhưng gần cuối năm mọi thứ sẽ cải thiện. Bạn sẽ bị cuốn vào vòng xoáy của các sự kiện và công việc, nên bạn chẳng có nhiều thời gian rảnh trong năm này, nhưng bạn sẽ tận hưởng điều đó. Nếu có thời gian rảnh, bạn sẽ quyết định ở nhà.

Hãy tránh các hành động và quyết định tự phát vì trong năm này, việc quản lý bản thân không hiệu quả có thể để lại hậu quả khôn lường. Hãy cố gắng khiến năm này dễ dàng nhất có thể và nghĩ đến những cách dành thời gian hiệu quả hơn.

## 14. Chỉ số Năm – 4 (năm 2022)



Nếu bạn muốn biết thay đổi nào sắp xảy ra trong năm tới, Chỉ số năm có thể cho bạn chính xác thông tin bạn cần. Con số này cho bạn biết những gì có thể kỳ vọng trong năm tới, những gì bạn nên sẵn sàng đối mặt, những thay đổi có thể xảy ra và cách hành xử để có một cuộc sống tốt đẹp hơn trong năm nay.

Ảnh hưởng của chỉ số năm bắt đầu từ tháng 1 và kết thúc vào tháng 12. Thời kỳ đỉnh điểm tương đương với 3 tháng cuối năm.

Đây là năm gắn với sự tiếp cận thực tế và làm việc chăm chỉ. Bạn sẽ phải tự bảo vệ bản thân để chứng tỏ mình không dễ lừa, khiến những người nghi ngờ điềm mạnh của bạn phải thất vọng. Đây là năm không có ảo tưởng và còn là thời gian mà quyền lực dài hạn bị xâm phạm. Bạn có nhiều ý tưởng mà bạn đã nghĩ từ lâu, và năm nay là thời gian để phát triển và trau chuốt chúng.

Hãy chú ý đến thời gian ngủ nghỉ; bạn sẽ cần nhiều năng lượng để làm nhiều việc một lúc và ra quyết định quan trọng. Các mối quan hệ tình cảm sẽ phải để qua một bên vì bạn có quá nhiều nhiệm vụ tại nơi làm việc cần phải chú ý tới.

## 14. Chỉ số Năm – 5 (năm 2023)



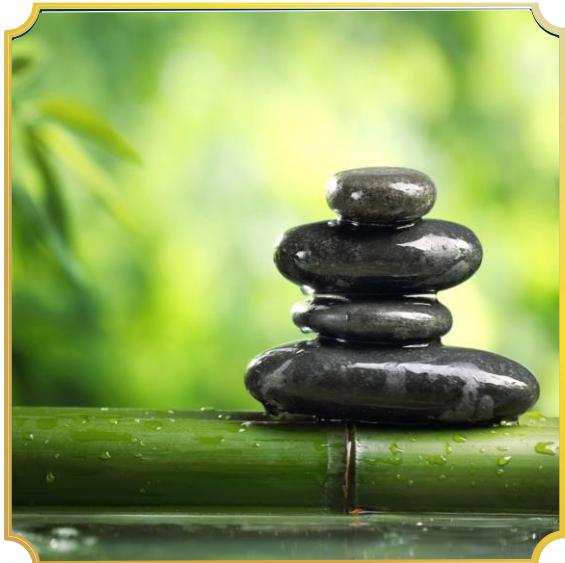
Nếu bạn muốn biết thay đổi nào sắp xảy ra trong năm tới, Chỉ số năm có thể cho bạn chính xác thông tin bạn cần. Con số này cho bạn biết những gì có thể kỳ vọng trong năm tới, những gì bạn nên sẵn sàng đối mặt, những thay đổi có thể xảy ra và cách hành xử để có một cuộc sống tốt đẹp hơn trong năm nay.

Ảnh hưởng của chỉ số năm bắt đầu từ tháng 1 và kết thúc vào tháng 12. Thời kỳ đỉnh điểm tương đương với 3 tháng cuối năm.

Trong suốt năm có con số 5, bạn sẽ cảm thấy bản thân mình luôn ngập tràn năng lượng. Cuộc sống của bạn giờ đây sẽ ở giai đoạn chủ động, tích cực, luôn có những sự kiện và khoảnh khắc vui vẻ. Đây là năm của những mối quan hệ mới, có thể giúp ích cho bạn sau này. Một số thay đổi có thể đến với bạn trong công việc hoặc mối quan hệ tình cảm. Bạn cũng có thể gặp phải một số tình huống căng thẳng, nhưng nếu bản thân đủ linh hoạt, mọi thứ sẽ thay đổi theo hướng tốt hơn.

Bạn sẽ có một năm với vô số cung bậc cảm xúc, và để khiến nó trở nên tích cực nhất có thể, hãy điều chỉnh năng lượng của mình một chút và luôn bám sát vào những gì phù hợp với mình. Ngay từ đầu năm, hãy hình dung những mục tiêu mình muốn đạt được và nghĩ tới phiên bản tốt nhất của chính mình, rồi tập trung vào hình ảnh đó. Hãy luôn ghi nhớ tới nó trong suốt năm và làm mọi thứ để từng bước một tiến tới mục tiêu.

## 15. Chỉ số Tháng – 4 (tháng 10/2021)



Cuộc sống trôi qua theo từng ngày, từng tháng. Từng mảnh ghép thời gian đó ảnh hưởng đến toàn bộ cuộc sống của bạn. Điều gì đang chờ bạn ở trang tiếp theo của cuộc đời? Hành động gì nên làm trong ngày hôm nay và nên tránh làm những gì? Làm thế nào để lên kế hoạch thời gian rảnh rỗi tốt hơn?

Nếu bạn muốn biết từng tháng mình nên làm gì để cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn về lâu dài, hãy đọc giải mã về ý nghĩa Chỉ số tháng của bạn.

Trong thời gian này, điều quan trọng là giữ mọi thứ nằm trong tầm kiểm soát. Cố gắng làm theo mọi bước để tránh những sự hiểu lầm và thất bại. Thời gian này thường liên quan tới những hoạt động khá hỗn độn trong cuộc sống của một người, vì vậy nên học kỹ năng tự quản lý phù hợp.

Nếu cảm thấy cảm xúc không ổn định hoặc chỉ đơn giản là thấy mệt mỏi trong thời gian này, bạn nên nghỉ ngơi một vài ngày. Hãy cố gắng giữ sự cân bằng trong nội tâm, bởi những tình huống bạn gặp trong cuộc sống sẽ được phản ánh trong chính thế giới nội tâm của bạn, đồng thời luôn bám sát vào những hoạt động giúp bạn thoải mái và bình tĩnh hơn.

## 15. Chỉ số Tháng – 5 (tháng 11/2021)



Cuộc sống trôi qua theo từng ngày, từng tháng. Từng mảnh ghép thời gian đó ảnh hưởng đến toàn bộ cuộc sống của bạn. Điều gì đang chờ bạn ở trang tiếp theo của cuộc đời? Hành động gì nên làm trong ngày hôm nay và nên tránh làm những gì? Làm thế nào để lên kế hoạch thời gian rảnh rỗi tốt hơn?

Nếu bạn muốn biết từng tháng mình nên làm gì để cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn về lâu dài, hãy đọc giải mã về ý nghĩa Chỉ số tháng của bạn.

Cuộc sống của bạn sẽ ngập tràn những sự kiện trong thời gian này. Việc tốt nhất là hãy lập danh sách những việc bạn nên làm một cách hiệu quả. Hãy sử dụng những nguồn lực bên ngoài như ứng dụng di động hay thiết bị công nghệ để lên kế hoạch và sắp xếp ưu tiên cho các hoạt động.

Nếu bạn xử lý công việc hiệu quả tại nơi làm việc, bạn có thể tận hưởng trọn vẹn thời gian rảnh rỗi mà không ảnh hưởng đến năng suất làm việc trong quãng thời gian này. Mục đích chính của bạn là tìm kiếm sự cân bằng giữa công việc và cuộc sống, nên chú ý tới công việc, chế độ ăn uống, thư giãn, hoặc có thể là cả hoạt động thể thao. Thời gian này rất thuận lợi cho bạn, nên hãy tận dụng tối đa nó.

## 15. Chỉ số Tháng – 6 (tháng 12/2021)

Cuộc sống trôi qua theo từng ngày, từng tháng. Từng mảnh ghép thời gian đó ảnh hưởng đến toàn bộ cuộc sống của bạn. Điều gì đang chờ bạn ở trang tiếp theo của cuộc đời? Hành động gì nên làm trong ngày hôm nay và nên tránh làm những gì? Làm thế nào để lên kế hoạch thời gian rảnh rỗi tốt hơn?

Nếu bạn muốn biết từng tháng mình nên làm gì để cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn về lâu dài, hãy đọc giải mã về ý nghĩa Chỉ số tháng của bạn.



Đây là thời gian để trở thành một người biết lắng nghe, một người bạn đời đầy tình yêu thương và một người bạn luôn sẵn lòng hỗ trợ. Có thể những người xung quanh bạn sẽ bận rộn, căng thẳng và mệt mỏi một chút, và họ sẽ cần tới sự giúp đỡ của bạn hoặc chỉ đơn giản là cần bạn ở bên.

Thời gian này nên dành để tăng cường giao tiếp. Bạn cần thể hiện sự kiên nhẫn, tin tưởng và đồng cảm với người khác. Và bạn sẽ có khả năng nói về mọi thứ khiến bạn bân tâm. Nếu gặp gỡ bạn bè, bạn sẽ nói về ước mơ, mục tiêu của mình và những vấn đề bạn gặp hàng ngày. Nếu bạn đang chờ thời điểm thích hợp để nói điều gì đó với người bạn yêu thương, đây chính là thời điểm đó.

## 16. Chỉ số Chặng – 7 (0t - 31t)



Có bốn Chặng đường trong cuộc đời của một người; mỗi chặng đường đại diện cho một mức độ trưởng thành, trách nhiệm và khả năng lĩnh hội nhất định.

Chu kỳ Chặng đường đời khá dài, nhưng điều quan trọng là cần chuẩn bị vào thời điểm bắt đầu mỗi chu kỳ, vì việc đó sẽ đưa tới những sự kiện, con người, khả năng và thay đổi mới mẻ trong cuộc sống của bạn. Chỉ số Chặng sẽ giúp bạn chuẩn bị tốt cho những thay đổi đó.

Giai đoạn bạn cần tập trung cho việc nghiên cứu và phát triển bản thân liên tục. Đây là thời kỳ tốt để bắt đầu cuộc sống của mình một lần nữa. Hãy tin tưởng vào bản thân và cố gắng phát triển những phần hoặc kỹ năng chưa được khai phá.

Giai đoạn này bạn giống như tấm bột biển học đến đâu thấm sâu đến đấy. Bạn càng tham gia học tập, phát triển bản thân bạn càng có cơ hội thăng tiến trong công việc của mình. Nếu đi đúng trường năng lượng của con số 7, bạn sẽ có khá nhiều người tìm đến để tham vấn những ý kiến cho sự định hướng những vấn đề của riêng họ. Vì họ tin bạn có 1 kiến thức vô cùng tuyệt vời để có thể cho họ nhiều góc nhìn đa chiều về mọi việc. Hãy định vị mình mạnh nhất một mảng nào đó sẽ là lợi thế của bạn đối với người khác. Vì số 7 là con số của chuyên gia, chiến lược gia nên nếu bạn càng làm rõ điểm mạnh của mình bạn càng thành công.

Ngoài ra trường năng lượng của con số 7 cũng là trường năng lượng rất mạnh liên quan đến tâm linh. Nên bạn hãy tìm đến một “Đức tin” đơn giản là những gì bạn thấy đúng và đó là quy luật bất biến như: quy luật gieo hạt, quy luật nhân quả,..... Hãy hiểu thật sâu những quy luật đó và giúp người khác cũng như bạn thực hành lòng nhân đạo dựa trên nền tảng đạo đức, trí tuệ và nghị lực. Đây là thời gian của việc khám phá bên trong và tìm lời giải đáp cho những câu hỏi đã làm bạn băn khoăn trong một thời gian dài hoặc nhiều năm.



## 16. Chỉ số Chặng – 9 (31t - 40t)

Có bốn Chặng đường trong cuộc đời của một người; mỗi chặng đường đại diện cho một mức độ trưởng thành, trách nhiệm và khả năng lĩnh hội nhất định.

Chu kỳ Chặng đường đời khá dài, nhưng điều quan trọng là cần chuẩn bị vào thời điểm bắt đầu mỗi chu kỳ, vì việc đó sẽ đưa tới những sự kiện, con người, khả năng và thay đổi mới mẻ trong cuộc sống của bạn. Chỉ số Chặng sẽ giúp bạn chuẩn bị tốt cho những thay đổi đó.

Chúc mừng bạn đã có giai đoạn con số 9 trong chặng đường đời của mình. Vì đây là con số hội tụ những điều vô cùng tuyệt vời trong tất cả các con số khác: danh vọng, tiền tài và giá trị nhân đạo sẽ đến với bạn.

Giai đoạn này là giai đoạn rất đặc biệt bạn có khả năng giao thương quốc tế, bạn bè quốc tế thân ái như ruột thịt.

Giai đoạn muôn thành công vượt trội bạn phải có thêm vốn ngoại ngữ, để chu du thiên hạ. Lúc này dòng tiền có thể đến với bạn từ nhiều mô hình kinh doanh khác nhau. Việc của bạn là tập trung thật tốt đối tác ngoại giao quốc tế.

Hãy là một người dẫn dắt đưa những giá trị nhân văn đến với cuộc đời này vì hơn ai hết bạn sẽ làm điều đó vô cùng tốt. Nên có những cộng đồng thiện nguyện, và bạn hãy đứng đầu là tốt nhất vì với tính cách đầy trách nhiệm chắc chắn bạn sẽ làm tốt vai trò của mình.

Đây là thời gian để bạn hiểu điều gì thực sự khiến bạn hạnh phúc và tập trung vào nó. Nếu bạn tìm thấy sự mãn nguyện trong việc thể hiện bản thân một cách sáng tạo, đây là thời gian đưa việc đó lên một cấp độ khác. Nếu bạn muốn tập trung vào gia đình hoặc mối quan hệ, hãy làm mọi thứ có thể để dành nhiều thời gian cho việc đó. Thời kỳ này rất đặc biệt, và nếu bạn sắp xếp các ưu tiên của mình một cách hợp lý, sau này bạn sẽ nhớ tới khoảng thời gian đó với những ký ức và cảm xúc vui vẻ nhất.

## 16. Chỉ số Chặng – 7 (40t - 49t)



Có bốn Chặng đường trong cuộc đời của một người; mỗi chặng đường đại diện cho một mức độ trưởng thành, trách nhiệm và khả năng linh hôi nhất định.

Chu kỳ Chặng đường đời khá dài, nhưng điều quan trọng là cần chuẩn bị vào thời điểm bắt đầu mỗi chu kỳ, vì việc đó sẽ đưa tới những sự kiện, con người, khả năng và thay đổi mới mẻ trong cuộc sống của bạn. Chỉ số Chặng sẽ giúp bạn chuẩn bị tốt cho những thay đổi đó.

Giai đoạn bạn cần tập trung cho việc nghiên cứu và phát triển bản thân liên tục. Đây là thời kỳ tốt để bắt đầu cuộc sống của mình một lần nữa. Hãy tin tưởng vào bản thân và cố gắng phát triển những phần hoặc kỹ năng chưa được khai phá.

Giai đoạn này bạn giống như tấm bột biển học đến đâu thấm sâu đến đấy. Bạn càng tham gia học tập, phát triển bản thân bạn càng có cơ hội thăng tiến trong công việc của mình. Nếu đi đúng trường năng lượng của con số 7, bạn sẽ có khá nhiều người tìm đến để tham vấn những ý kiến cho sự định hướng những vấn đề của riêng họ. Vì họ tin bạn có 1 kiến thức vô cùng tuyệt vời để có thể cho họ nhiều góc nhìn đa chiều về mọi việc. Hãy định vị mình mạnh nhất một mảng nào đó sẽ là lợi thế của bạn đối với người khác. Vì số 7 là con số của chuyên gia, chiến lược gia nên nếu bạn càng làm rõ điểm mạnh của mình bạn càng thành công.

Ngoài ra trường năng lượng của con số 7 cũng là trường năng lượng rất mạnh liên quan đến tâm linh. Nên bạn hãy tìm đến một “Đức tin” đơn giản là những gì bạn thấy đúng và đó là quy luật bất biến như: quy luật gieo hạt, quy luật nhân quả,..... Hãy hiểu thật sâu những quy luật đó và giúp người khác cũng như bạn thực hành lòng nhân đạo dựa trên nền tảng đạo đức, trí tuệ và nghị lực. Đây là thời gian của việc khám phá bên trong và tìm lời giải đáp cho những câu hỏi đã làm bạn băn khoăn trong một thời gian dài hoặc nhiều năm.

## 16. Chỉ số Chặng – 3 (49t - 58t)

Có bốn Chặng đường trong cuộc đời của một người; mỗi chặng đường đại diện cho một mức độ trưởng thành, trách nhiệm và khả năng lĩnh hội nhất định.

Chu kỳ Chặng đường đời khá dài, nhưng điều quan trọng là cần chuẩn bị vào thời điểm bắt đầu mỗi chu kỳ, vì việc đó sẽ đưa tới những sự kiện, con người, khả năng và thay đổi mới mẻ trong cuộc sống của bạn. Chỉ số Chặng sẽ giúp bạn chuẩn bị tốt cho những thay đổi đó.

Giai đoạn của sự sáng tạo không ngừng và tỏa sáng mỗi ngày. Bạn cần định vị rõ ràng “Mình là ai? Mình thích điều gì? Mình đam mê điều gì?.....” tất cả để giúp bạn định hình rõ nhất về con người của mình.

Đây là giai đoạn bạn nên tập trung vào việc “Xây dựng nhân hiệu”, điều này cực kỳ quan trọng cho sự nghiệp của bạn trong thời điểm hiện tại cũng như các bước tiếp theo trong tương lai.



Ngành nghề và công việc liên quan đến “NÓI” sẽ là phù hợp nhất trong giai đoạn này. Những người đi đúng trường năng lượng của của con số 3 bạn sẽ là người “Nói ra tiền”. Và đây cũng là bài học bạn phải tốt nghiệp trong giai đoạn này “Vun bồi năng lực về ngôn từ”. Bạn cần giao tiếp nhiều, học các khóa học như thuyết trình, diễn thuyết...để ngôn từ được linh hoạt và sắc bén. Bởi giai đoạn này sẽ có rất nhiều người muốn nghe bạn chia sẻ, đào tạo, và coaching.

Hãy giữ cho mình lúc nào cũng trong trạng thái năng lượng đỉnh cao: tập thể dục, nghe nhạc, tham gia các lớp huấn luyện tạo động lực... Vì bạn sẽ phải làm việc với cộng đồng, đám đông rất nhiều trong giai đoạn này. Nên việc để lại dấu ấn cho người khác chắc chắn số 3 phải là người có sức hút về năng lượng vô cùng lớn.

Đây là thời gian để đắm chìm vào những điều bạn thích, để đưa tài năng và sở thích của bạn lên một tầm cao mới bởi Chỉ số này đang khuyến khích sự tự thể hiện bản thân dưới bất cứ hình thức nào. Đây là thời gian tốt để dùng tài năng của bạn để mang lại lợi ích về tài chính, danh tiếng hoặc sự ghi nhận của công chúng. Bạn nên sẵn sàng để không nhũng nắm bắt cơ hội khi nó xuất hiện mà nên là người khởi đầu, sáng tạo ra những cơ hội cho bản thân mình. Thời điểm này nên gắn với một vị thế chủ động và có mục đích. Bạn nên làm những gì bạn thích bất kể khi nào có thể nhé.

## 17. Chỉ số Thách thức - 3

Chỉ số Thách thức cho ta biết vấn đề lớn mà ta sẽ đối mặt và ta nên làm gì để vượt qua điều đó. Thách thức nhằm mục đích dạy chúng ta, khiến chúng ta tích lũy nhiều kinh nghiệm hơn trong cuộc sống và buộc ta phát triển đặc điểm tính cách mới.

Chỉ số Thách thức thể hiện những nhiệm vụ ta cần giải quyết và tính cách ta cần phát triển trong khoảng thời gian nhất định của cuộc đời.



Thách thức của bạn là việc hoàn thành những gì bạn đã bắt đầu. Bạn có thể rất hứng thú lúc đầu nhưng khó có thể đi đến cuối cùng để tạo ra kết quả. Bạn cần phải biết quản trị và chia sẻ cảm xúc của mình với người khác.. Bạn cần cẩn trọng trong việc đưa ra những ý tưởng và câu trả lời, hãy nghĩ kỹ trước khi nói.

## 17. Chỉ số Thách thức - 5



Chỉ số Thách thức cho ta biết vấn đề lớn mà ta sẽ đối mặt và ta nên làm gì để vượt qua điều đó. Thách thức nhằm mục đích dạy chúng ta, khiến chúng ta tích lũy nhiều kinh nghiệm hơn trong cuộc sống và buộc ta phát triển đặc điểm tính cách mới.

Chỉ số Thách thức thể hiện những nhiệm vụ ta cần giải quyết và tính cách ta cần phát triển trong khoảng thời gian nhất định của cuộc đời.

Trong thời kỳ này, sẽ rất khó để bạn chịu ở yên một chỗ. Bạn sẽ cảm thấy khát khao muốn thay đổi mọi thứ cùng một lúc, đưa ra lựa chọn mạo hiểm và các mối quan hệ thoảng qua. Chỉ số Thách thức 5 khích lệ bạn trân trọng mọi thứ bạn có, kiểm soát bản thân tốt hơn và ngừng phung phí thời gian vào những thú vui nhất thời và vặt vãnh. Bạn có thể thành công đi qua thời kỳ bất ổn này bằng cách tìm một chỗ dựa, một điều gì đó bình yên mà bạn yêu thích, đó sẽ là động lực để giúp bạn kiểm soát bản thân. Bạn phải trở nên quyết tâm hơn và tìm ra cách thể hiện bản thân một cách độc đáo.

## 17. Chỉ số Thách thức - 2

Chỉ số Thách thức cho ta biết vấn đề lớn mà ta sẽ đối mặt và ta nên làm gì để vượt qua điều đó. Thách thức nhằm mục đích dạy chúng ta, khiến chúng ta tích lũy nhiều kinh nghiệm hơn trong cuộc sống và buộc ta phát triển đặc điểm tính cách mới.

Chỉ số Thách thức thể hiện những nhiệm vụ ta cần giải quyết và tính cách ta cần phát triển trong khoảng thời gian nhất định của cuộc đời.



Vấn đề chính của thời kỳ này là mối quan hệ của bạn với mọi người và xu hướng làm quá vấn đề lên. Để vượt qua thử thách này, bạn sẽ phải phát triển tư duy lập luận một cách nghiêm túc, học cách tách bản thân khỏi những cảm xúc thái quá và trở nên có nguyên tắc và quyết đoán hơn.

## Khai phá đam mê

Có 6 yếu tố chính sẽ khơi dậy niềm đam mê của bạn khi bạn ghi nhớ và sống một cách phù hợp với chúng: mơ mộng thời thơ ấu, đam mê ở tuổi trưởng thành, năng khiếu, ước mơ, giá trị cốt lõi và cam kết của bạn.

### Mơ mộng thời thơ ấu

- ◆ Khi còn là một đứa trẻ, bạn muốn làm gì khi lớn lên?
- ◆ Trước đây (và khi còn nhỏ), bạn từng thích điều gì? (tất cả mọi thứ bạn có thể nghĩ đến từ đồ ăn, hoạt động đến địa điểm và thói quen) TẠI SAO bạn thích những điều đó?

### Đam mê ở tuổi trưởng thành

- ◆ Trong những điều bạn đang làm, điều gì mang lại cho bạn niềm vui?
- ◆ Điều gì bạn chưa làm nhưng biết là mình yêu thích và muốn làm?
- ◆ Điều gì khác trong cuộc sống mang lại cho bạn niềm vui, sự phấn khích và năng lượng?
- ◆ Từ trước đến nay bạn đã từng đam mê với những điều gì?

### Năng khiếu

- ◆ Bạn cảm thấy được là chính mình nhất khi nào?
- ◆ Hoạt động gì có thể khiến bạn dành toàn tâm toàn ý khi làm?
- ◆ Điều gì với người khác là khó khăn nhưng với bạn lại rất dễ dàng?

### Ước mơ

- ◆ Nếu có thể có được bất cứ thứ gì mình muốn, bạn sẽ muốn điều gì?
- ◆ Nếu được làm bất cứ điều gì mình muốn, bạn sẽ làm gì?

### Giá trị cốt lõi

- ◆ Bạn muốn thay đổi điều gì trên thế giới?
- ◆ Bạn có thể TRỞ THÀNH sự thay đổi mà mình muốn thấy trên thế giới bằng cách nào?
- ◆ Bạn đấu tranh vì điều gì?

### Cam kết

- ◆ Bạn có tinh thần cam kết với những khía cạnh nào trong cuộc sống của mình?
- ◆ Những giá trị, ước mơ, tài năng và niềm đam mê mà bạn cam kết sẽ thực hiện trong đời là gì?
- ◆ Bạn cần phải làm gì để sống một cách chính trực với cam kết của mình?

## Tư duy cố định và Tư duy phát triển



### Người tư duy cố định...

...tin rằng kiến thức và kỹ năng là cố định và không thể thay đổi

...không thích thử làm những điều mới

...nghĩ tránh các thử thách và không muốn thất bại

...có thể sẽ đổ lỗi cho người khác khi thất bại

...cảm thấy bị xúc phạm khi nhận được những lời phản hồi và phê bình

...không nỗ lực cải thiện bản thân và thay đổi



### Người tư duy phát triển...

...tin rằng kiến thức và kỹ năng có thể được phát triển bằng cách nỗ lực



...thích thử làm những điều mới



...thích các thử thách và không ngại thất bại



...xem thất bại là một cơ hội để phát triển



...xem những lời phản hồi là cơ hội để tiến bộ



...tìm kiếm cơ hội để cải thiện bản thân và thay đổi

## Đánh giá tư duy

Để tìm hiểu xem bạn có tư duy cố định hay tư duy phát triển, hãy trả lời những câu hỏi sau. Không có câu trả lời đúng hay sai. Hãy chọn đáp án phù hợp nhất với bạn. Hãy nhớ rằng: Tư duy của bạn có thể thay đổi! **Bạn hoàn toàn có thể dịch chuyển tư duy của mình sang tư duy phát triển.**

**Tôi tin rằng mình luôn có thể thay đổi tài năng của bản thân, bất kể xuất phát điểm của tôi như thế nào.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (1 điểm)
- ◆ Không đồng ý (2 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý (5 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (6 điểm)

**Tôi thích làm việc với những điều khiến tôi phải suy nghĩ nhiều.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (1 điểm)
- ◆ Không đồng ý (2 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý (5 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (6 điểm)

**Tôi không ngại mắc nhiều lỗi khi bắt đầu học một thứ gì đó mới.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (1 điểm)
- ◆ Không đồng ý (2 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý (5 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (6 điểm)

**Khi gặp khó khăn, tôi càng muốn cố gắng hơn nữa. Khó khăn không khiến tôi muốn bỏ cuộc.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (1 điểm)
- ◆ Không đồng ý (2 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý (5 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (6 điểm)

**Tôi biết mình có thể học những điều mới, nhưng không tin rằng trí thông minh của mình có thể thay đổi.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (6 điểm)
- ◆ Không đồng ý (5 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý (2 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (1 điểm)

**Tôi thích làm những việc mình có thể làm tốt mà không cần phải nỗ lực nhiều.**

- ◆ Hoàn toàn không đồng ý (6 điểm)
- ◆ Không đồng ý (5 điểm)
- ◆ Không đồng ý một phần (4 điểm)
- ◆ Đồng ý một phần (3 điểm)
- ◆ Đồng ý (2 điểm)
- ◆ Đồng ý hoàn toàn (1 điểm)

**Tiếp tục ở trang sau**

Tôi thích làm những việc mình có thể thực hiện một cách hoàn hảo trong hầu hết trường hợp.

- Hoàn toàn không đồng ý (6 điểm)
- Không đồng ý (5 điểm)
- Không đồng ý một phần (4 điểm)
- Đồng ý một phần (3 điểm)
- Đồng ý (2 điểm)
- Đồng ý hoàn toàn (1 điểm)

Nếu tôi phải cố gắng hoặc nỗ lực nhiều hơn, điều đó khiến tôi cảm thấy mình không đủ tốt.

- Hoàn toàn không đồng ý (6 điểm)
- Không đồng ý (5 điểm)
- Không đồng ý một phần (4 điểm)
- Đồng ý một phần (3 điểm)
- Đồng ý (2 điểm)
- Đồng ý hoàn toàn (1 điểm)

Bây giờ, hãy cộng các số tương ứng với mỗi câu trả lời của bạn để tính điểm số của mình.

## 8–12

Bạn tin tưởng mạnh mẽ rằng tài năng, trí thông minh và năng lực của mình là những đặc điểm cố định không thể thay đổi. Bạn thấy việc phải nỗ lực và cố gắng là một dấu hiệu cho thấy bạn không giỏi trong những gì mình đang làm. Nếu bạn không có khả năng làm tốt hoặc thành công thì bạn thà không làm và thay vào đó chọn làm những việc dễ dàng với mình. Bạn tin rằng những người tài năng hoặc thông minh có được những điều đó từ khi sinh ra và họ không cần phải nỗ lực để trở thành người như vậy.

## 17–24

Bạn tin rằng tài năng, trí thông minh và năng lực của mình có lẽ sẽ không thay đổi nhiều. Bạn có xu hướng chỉ đặt mình vào những tình huống mà bạn không mắc nhiều lỗi, cũng như có xu hướng làm tốt và không phải nỗ lực quá nhiều. Việc học hỏi và cải thiện cần phải dễ dàng thì bạn mới thực hiện.

## 25–32

Bạn không chắc liệu tài năng, trí thông minh hoặc năng lực của mình có thể thay đổi được hay không, nhưng bạn nhận ra mình có thể học hỏi và thay đổi theo một số cách. Bạn quan tâm đến hiệu quả làm việc của mình cũng như việc bạn có đang làm tốt hay không, nhưng bạn cũng coi trọng việc học một điều gì đó mới mà bạn chưa giỏi. Bạn không muốn phải cố gắng quá nhiều.

## 33–40

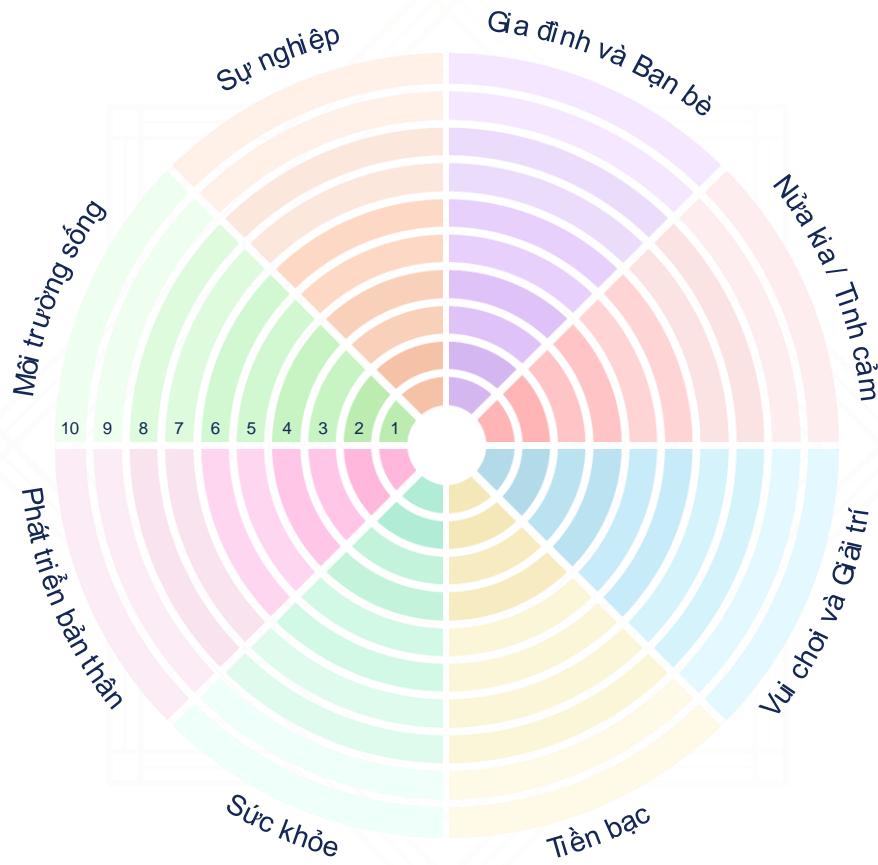
Bạn tin rằng mình có thể tăng trí thông minh và cải thiện các tài năng và năng lực của bản thân. Bạn quan tâm đến việc học hỏi và phát triển, và không ngại cố gắng nỗ lực để cải thiện. Bạn muốn thể hiện rằng mình là người giỏi, nhưng bạn cũng coi trọng việc học. Bạn sẽ không bao giờ tránh làm điều gì đó chỉ để không bị soi mói hoặc bị người khác làm xấu mặt.

## 41–48

Bạn tin tưởng mạnh mẽ rằng mình có thể học hỏi, phát triển và cải thiện trong mọi lĩnh vực, bao gồm cả tài năng, trí thông minh và năng lực. Bạn thích được thử thách bởi những điều bạn chưa giỏi. Bạn không sợ mắc sai lầm, trông kém cỏi hoặc thậm chí thất bại vì bạn biết những điều này giúp bạn học hỏi và cải thiện. Bạn đánh giá cao những sự nỗ lực và học hỏi cần thiết để thành công.

## Bánh xe cuộc đời

**Bánh xe cuộc đời** là một công cụ đơn giản nhưng mạnh mẽ được thiết kế để giúp bạn thể hiện bằng đồ họa trạng thái cân bằng giữa các lĩnh vực khác nhau trong cuộc sống của mình và xác định xem phải cải thiện lĩnh vực nào để có lợi nhất cho bản thân.



Hãy xếp hạng mức độ hài lòng của bạn với từng lĩnh vực trong cuộc sống trên thang điểm từ 1 đến 10 rồi điền vào các phần của bánh xe đến mức tương ứng. Trung tâm của bánh xe là 1 điểm và các cạnh ngoài cùng là 10 điểm. Bạn có thể sử dụng 8 lĩnh vực trong mẫu này hoặc xác định 6 đến 12 lĩnh vực quan trọng nhất trong cuộc sống của mình và tạo ra bánh xe của riêng bạn.

Câu hỏi đặt ra ở đây là: Với chiếc bánh xe như vậy, chuyến đi cuộc đời bạn sẽ gặp ghènh đến mức nào? Điều mà bạn muốn đạt được là số điểm tương đối đồng đều giữa 7-10 lĩnh vực. Bạn sẽ muốn ưu tiên cho những lĩnh vực có điểm số đặc biệt thấp, tuy nhiên, không phải lúc nào bạn cũng cần giải quyết tất cả mọi vấn đề. Bạn nên đánh giá xem các lĩnh vực tương tác với nhau như thế nào, và có lĩnh vực nào mà khi nó tăng lên thì các lĩnh vực khác cũng tăng theo hay không, sau đó giải quyết lĩnh vực này trước tiên.

## Đặt mục tiêu dài hạn

Để đặt ra được bất kỳ mục tiêu nào trong cuộc sống, bạn đều cần phải biết 3 điều mà chúng tôi gọi là “3 chữ D”. Để biết được 3 điều này, bạn phải lần lượt trả lời 3 câu hỏi:

### DESIRE (Khao khát)

Điều bạn thực sự muốn là gì?

### DRIVE (Động lực)

Tại sao bạn lại muốn điều đó?

### DO (Hành động)

Bạn cần phải làm gì để đạt được điều đó?

### Bước 1 - Brainstorm

Viết ra mọi thứ (dù lớn hay nhỏ) bạn muốn thay đổi, thực hiện hoặc đạt được mà bạn có thể nghĩ ra. Hãy tập trung vào các mục tiêu dài hạn trong vòng **một năm** (tuy nhiên bạn cũng có thể lựa chọn một mốc thời gian gần hơn hoặc xa hơn). Các mục tiêu này có thể mang tính cá nhân, liên quan đến công việc hoặc cả hai.

### Bước 2 - Đơn giản hóa

Xem lại danh sách bạn vừa viết ra và gộp các mục tương tự nhau lại thành các nhóm, và nếu có các mục có thể kết hợp với nhau thành một mục tiêu lớn hơn thì hãy làm như vậy.

### Bước 3 - Sắp xếp thứ tự ưu tiên

Sau khi đã đơn giản hóa, khoanh tròn những mục tiêu mà bạn cảm thấy cần được ưu tiên nhất rồi xếp hạng chúng trên thang điểm từ 1 (ưu tiên cao nhất) đến 3 (ưu tiên thấp nhất).

### Bước 4 - Xác định mục tiêu

Lựa chọn một đến hai mục tiêu (a) sẽ ảnh hưởng lớn nhất đến cuộc sống của bạn và (b) sẽ mất khoảng một năm để thực hiện.

#### Hai mục tiêu hàng đầu của tôi:

- 1.
- 2.

## Lý do đủ lớn

Bây giờ, bạn cần phải suy nghĩ thật kỹ càng để hiểu được rằng **thực sự** thì vì sao bạn lại muốn đạt được các mục tiêu mình vừa đặt ra.

**Mục tiêu của bạn là gì?**

**Tại sao bạn muốn đạt được mục tiêu này?**

**Điều gì ở mục tiêu này khiến bạn phải khao khát nó?**

**Tại sao bạn lại muốn điều đó?**

**Tại sao?**

**Tại sao?**

Tiếp tục tự hỏi mình “**Tại sao?**” đến khi bạn tìm ra được lý do cốt lõi khiến bạn muốn đạt được mục tiêu. Hãy làm việc này với từng mục tiêu của bạn.

## Kế hoạch 60 ngày

Bây giờ đã đến lúc xác định các mục tiêu **ngắn hạn** của bạn. Hãy tạo một danh sách MỚI chỉ tập trung vào 2 tháng đầu tiên (60 ngày) hoặc 2 cột mốc quan trọng đầu tiên của bạn.

### Brainstorm

Bạn sẽ cần hoàn thành những nhiệm vụ gì trong 60 ngày tới (xem 2 cột mốc quan trọng tiếp theo) để đạt được các mục tiêu trong 60 ngày đó của mình? Viết vào chỗ trống dưới đây tất cả những gì bạn có thể nghĩ ra.

---

---

### Sắp xếp thứ tự ưu tiên

Tiếp theo bạn sẽ sắp xếp chúng theo thứ tự ưu tiên và xác định xem những việc gì bạn CẦN LÀM trước tiên rồi mới chuyển sang những việc khác. Khoanh tròn những việc cần làm trước.

## Kế hoạch 30 ngày

Cho các mục tiêu được ưu tiên cao nhất trong kế hoạch 60 ngày vào danh sách cho tháng đầu tiên, hay chính là kế hoạch 30 ngày đầu tiên của bạn. Cho các mục tiêu còn lại vào danh sách cho tháng thứ hai và tạm thời gác lại để thực hiện sau.

### Brainstorm

Đối với mỗi mục tiêu kể trên, hãy phân tích tất cả các **nhiệm vụ** bạn cần phải thực hiện để hoàn thành được mục tiêu đó trong 30 ngày. Viết ra tất cả những gì bạn có thể nghĩ ra. Đây phải là những hành động mà bạn có thể làm được và đừng bỏ sót bất cứ điều gì.

### Sắp xếp thứ tự ưu tiên

Sắp xếp thứ tự ưu tiên cho các nhiệm vụ này trên thang điểm từ 1 (cao nhất) đến 4 (thấp nhất). Bây giờ bạn đã có danh sách những việc cần làm cho 4 tuần tiếp theo! Các nhiệm vụ được đánh số 1 cần được thực hiện trong tuần đầu tiên và tiếp tục như vậy.

## KHÁCH HÀNG NÓI VỀ CÔNG CỤ MAP FOR SUCCESS



Đường đời: 1 – Sứ mệnh: 8

Dr. Alok Bharadwaj từng là Phó chủ tịch cao cấp, phụ trách chiến lược của Canon Châu Á, nơi ông đã điều hành và phát triển kinh doanh tại 23 quốc gia.

*"Khi nhìn vào bản đồ thành công này, tôi đã rất ngạc nhiên bởi đó cũng chính là những gì tôi đã trải qua. Mang trong mình đường đời số 1 luôn thôi thúc tôi trở thành một người lãnh đạo giỏi và giúp đỡ những người lãnh đạo khác cũng trở nên tốt hơn. Thật sự tất cả những thứ mà tôi đã và đang theo đuổi đều được viết trên bản đồ này."*

*Một trong những điều thú vị nhất mà tôi nhận thấy ở đây là sự rõ ràng, thông tin nó cung cấp cho chúng ta không chỉ dừng lại ở một khía cạnh mà từ rất nhiều góc độ để dẫn đến thành công. Điều khiến tôi kinh ngạc nhất là Map For Success đã thực sự chỉ ra được những gì tôi đã có, những điều tôi đã làm và cả những bước ngoặt trong cuộc đời tôi. Trong bản đồ, ở độ tuổi 36 chỉ số của tôi là số 9 - biểu thị sự vươn ra thế giới. Và thật tuyệt vời, cũng chính thời điểm đó là lúc mà tôi vươn ra hơn 50 quốc gia trên thế giới.*

Công cụ Map For Success thật sự hữu ích, đặc biệt là dành cho giới trẻ trong giai đoạn định hướng công việc hoặc đưa ra quyết định quan trọng trong cuộc sống."

**Mrs. Đặng Thúy Hà** Giám đốc khu vực miền Bắc của Nielsen Việt Nam

*"Map For Success có rất nhiều chỉ số khác nhau, mỗi một số thể hiện ý nghĩa nhất định nhưng thú vị và quan trọng nhất ở khả năng liên kết các con số thông qua họ và tên, ngày tháng năm sinh. Từ đó cho chúng ta biết rằng: "mình đang ở đâu, bản ngã của mình là gì? mình đi đúng hướng hay chưa? cơ hội nào mình cần tập trung trong thời gian tới?"*

*Đối với bản đồ này, tôi đã thực sự phải thốt lên rằng "mình đang đi đúng với bản đồ thành công của bản thân". Tôi tâm đắc nhất là chỉ số sứ mệnh, nó cho thấy rằng: bạn mong muốn trở thành ai, bạn sẽ nỗ lực như thế nào để trở thành người như vậy". Đối với mình, chỉ số sứ mệnh 1 thể hiện mong muốn mãnh liệt trở thành người giỏi nhất, người số 1 trong ngành nghề của mình. Nó còn thể hiện trách nhiệm của mình đối với cộng đồng, giúp người khác đạt được thành công, những điều họ mong muốn. Đó cũng là tâm nguyện của mình.*

*Map For Success vô cùng tuyệt vời bởi nó có thể cho mình biết rằng những cột mốc của mình như thế nào, mình đang ở đâu và mình cần đi theo con đường, thiên hướng nào để đến đích nhanh và thành công hơn. Công cụ này phù hợp với cả cá nhân và tổ chức. Với cá nhân, nó giúp chúng ta có cái nhìn khác đi, mình sẽ đứng trên đôi giày của người khác chứ không đi từ bản thân mình. Với tổ chức thì sẽ vô cùng phù hợp với người lãnh đạo. Giúp cho người lãnh đạo biết cách tạo động lực và đẩy thế mạnh của nhân viên được phát huy, công việc sẽ hiệu quả hơn.*

*Map For Success quả thật là một công cụ tốt giúp bạn có định hướng rõ ràng, từ đó hoàn thiện bản thân và trở thành "ai" trong thời gian ngắn nhất trong công việc và cuộc sống."*



Đường đời: 3 – Sứ mệnh: 1

**Mr. Tony Dzung** Tổng giám đốc Trường Doanh Nhân HBR



**Đường đời: 7 – Sứ mệnh: 9**

“Sau 10 năm đi tư vấn, định hướng cho người khác và cả bản thân mình, mình thật sự bất ngờ bởi sản phẩm Map For Success của GEIN rất là đúng với con người mình. Nếu như mình biết sớm hơn thì mình có thể đi xa hơn nữa rất là nhiều. Bởi nó rất rõ về điểm mạnh, điểm yếu, và đưa ra giải pháp làm sao mình có thể tập trung vào điểm mạnh của mình hơn và hạn chế những điểm yếu của mình.

Mình thấy được rằng đội ngũ của GEIN có những công cụ, quy trình, phương pháp rất khoa học đi cùng với những trải nghiệm thực tế khiến mình rất tâm đắc với sản phẩm. Nếu mình được xem bản báo cáo này sớm hơn thì mình có thể tránh được điều mình không mong muốn trong cuộc sống và đồng thời có thể rút ngắn con đường thành công của mình.

Năm 2017, Langmaster nhận về gần 18.500 CV và tỉ lệ mà sinh viên làm trái ngành nghề lên đến 62%. Một dữ liệu rất cụ thể cho thấy việc Học sinh, sinh viên đã và đang lãng phí tuổi trẻ, cơ hội, nguồn lực tài chính của bản thân, gia đình và cả xã hội. Vì vậy mà Map For Success trở thành một sản phẩm rất hữu ích, quan trọng, cần thiết cho con người hướng nghiệp. Bên cạnh đó, nó càng phù hợp hơn với những quản lý doanh nghiệp, người có vai trò dẫn dắt bản thân. Bởi trước tiên mình cần hiểu mình, rồi mới có thể lãnh đạo đội nhóm để mọi người cùng gắn kết và nhìn về mục tiêu chung.”

**Mr. Nguyễn Tất Kiểm** CEO TAKI GROUP phát triển dịch vụ đào tạo marketing với trên 120 hệ thống kinh doanh trải dài từ Bắc tới Nam.

“Trong cuộc đời mỗi chúng ta thì ai cũng gặp phải những vấn đề, kể cả những người thành công nhất của nhân loại. Nhưng Map For Success có thể giúp chúng ta nhìn ra được giải pháp có thể hóa giải được điều đó.

Không chỉ hóa giải vấn đề, mà Map For Success còn giúp ta nắm bắt được những cơ hội đúng, chuẩn tuyệt vời trong tương lai. Đối với những dự án trong tương lai, nhờ Map For Success, tôi có thể dễ dàng hơn trong việc lựa chọn nhân sự, bộ phận vào cỗ máy đó để nó vận hành trơn tru nhất.

Thật sự là một bản đồ như kim chỉ nam giúp tôi phát triển sứ mệnh “đào tạo”, bứt phá hơn trên con đường sự nghiệp “gioe trồng, gioe hạt của mình”.”



**Đường đời: 11 – Sứ mệnh: 3**

**Mr. Adam Thiên** Chủ tịch Adam Group với hơn 11 doanh nghiệp kinh doanh nhiều ngành nghề khác nhau.

“Với những gì mà anh đã trải qua, anh cảm thấy Map For Success là một công cụ tuyệt vời, rất đúng và hiểu bản thân anh hơn cả chính mình. Map For Success giúp cho anh có cơ hội thấu hiểu những điểm mạnh, điểm yếu và sứ mệnh của bản thân. Để một người tìm ra sứ mệnh của mình là rất lâu, có người mất cả đời cũng không thể tìm thấy. Thì công cụ này đến với anh như một lời khẳng định, giúp anh tin tưởng hơn vào con đường của bản thân.

Không chỉ vậy, Map For Success còn giúp anh biết được những mốc thời gian quan trọng, sự kiện của mình từ quá khứ đến tương lai. Giúp anh có sự chuẩn bị tốt hơn và đạt được thành công cao hơn. Bởi cơ hội đến với chúng ta như những cơn mưa rào, quan trọng là mình có biết nắm bắt đúng cơ hội, đúng thời điểm để thành công. Có rất nhiều người tài giỏi, thông minh, nỗ lực nhưng lại không làm đúng sở trường, thế mạnh hay sứ mệnh của bản thân, thì điều đó cũng giống như việc “chèo thuyền trên dòng nước ngược” tốn sức mà không đạt được kết quả.”

**Đường đời: 1 – Sứ mệnh: 8**

# CƠ HỘI HỢP TÁC

**GEN khao khát mang Map for Success đến 63 tỉnh thành của Tổ quốc với ước mong hàng triệu người Việt Nam sống có ý nghĩa, trí tuệ và hạnh phúc.**



Nếu bạn muốn đứng vào hàng ngũ những nhà lãnh đạo truyền cảm hứng của GEN, **hãy liên hệ với chúng tôi!**

Email: info@gein.vn

Số điện thoại: 0345 268 799



Canada

America

England

France

China

Japan

South Korea

Vietnam

Singapore

Indonesia

Australia

New Zealand

Thấu hiểu bản thân  
Làm chủ cuộc đời

Hotline: 0345.268.799  
<https://gein.vn>