

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA  
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y  
TECNOLOGÍA  
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN  
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y  
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES.**

**PROGRAMA DE ESTUDIO**

<b>NOMBRE DE LA ASIGNATURA</b>
FISIOESTÉTICA E HIDROLOGÍA MÉDICA

<b>CICLO</b>	<b>CLAVE DE LA ASIGNATURA</b>	<b>TOTAL DE HORAS</b>
NOVENO SEMESTRE	LFS-904	32

**OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA**

El alumno conocerá los conceptos fundamentales de la fisioestética y la hidrología médica así como su ámbito de aplicación en el diseño de tratamientos generales de intervención en fisioterapia.

**TEMAS Y SUBTEMAS**

**1. AGUA, PRINCIPIOS FISICOQUÍMICOS**

- 1.1 Concepto de agua
- 1.2 Estructura química
- 1.3 Acciones fisicoquímicas
  - 1.3.1 Acción disolvente
  - 1.3.2 Fuerza de cohesión
  - 1.3.3 Fuerza de adhesión
- 1.4 Calor específico
- 1.5 Calor de vaporización
- 1.6 Ionización del agua

**2. CONCEPTOS GENERALES**

- 2.1 Hidrología médica
- 2.2 Hidroterapia
- 2.3 Aguas mineromedicinales
- 2.4 Aguas de bebida envasadas
- 2.5 Talasoterapia
- 2.6 Climatoterapia
- 2.7 Clasificación de las aguas mineromedicinales según su temperatura y mineralización

**3. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA BALNEOTERAPIA**

- 3.1 Grecia
- 3.2 Roma
- 3.3 Época postromana
- 3.4 Renacimiento
- 3.5 Siglos XVI Y XVII
- 3.6 Siglos XVIII Y XIX
- 3.7 Siglos XX Y XXI

**4. CURAS BALNEARIAS**

- 4.1 Instalaciones balnearias
- 4.2 Higiene y seguridad

- 4.3 Baños de aguas termales
- 4.4 Tipos de aguas mineromedicinales
- 4.5 Mecanismos de acción de las aguas mineromedicinales
- 4.6 Vías de administración de las aguas mineromedicinales

## **5. PAPEL DEL FISIOTERAPEUTA EN UN BALNEARIO, SPA O CENTRO DE HIDROTERAPIA**

- 5.1 Aplicación de las técnicas crenoterápicas
- 5.2 Indicaciones y contraindicaciones de baños termales
- 5.3 Balneoterapia en patología de aparato locomotor
- 5.4 Balneoterapia en patología de aparato respiratorio
- 5.5 Balneoterapia en otras patologías
- 5.6 Talasoterapia
- 5.7 Climatología médica

## **6. INTRODUCCIÓN A LA FISIOESTÉTICA**

- 6.1 Conceptos generales
- 6.2 Teoría de las proporciones

## **7. MEDICINA DEL ENVEJECIMIENTO**

- 7.1 Nutrición
- 7.2 Conceptos y generalidades
- 7.3 Alimentos básicos
- 7.4 Composición de los alimentos
- 7.5 Tipos de dietas

## **8. TÉCNICAS USADAS EN FISIOESTÉTICA**

- 8.1 Aparatología
- 8.2 Técnicas de masoterapia
- 8.3 Drenaje linfático manual
  - 8.3.1 Efectos
  - 8.3.2 Indicaciones
  - 8.3.3 Contraindicaciones
- 8.4 secuencias básicas de tratamiento
- 8.5 Cirugía plástica y reparadora

## **ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

### **BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:**

- Investigación bibliográfica
- ☐ Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

### **INDEPENDIENTES:**

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

**CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN**

Tres exámenes parciales  
Reporte de investigación  
Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE	WILMORE J, COSTILL D	PAIDOTRIBO	2010
2	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	BOUGEY, M	SÍNTESIS	2011
3	LIBRO	MANUAL DE MASAJE TERAPÉUTICO	CASSAR M P	INTEAMERICANA	2011
4	LIBRO	MASOTERAPIA CLÍNICA BÁSICA. INTEGRACIÓN TERAPÉUTICO-ANATÓMICA	CLAY, J.H	MC GRAW HILL	2012

**BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA**

5	LIBRO	TÉCNICAS DE HIDROTERAPIA Y BALNEOTERAPIA	FRANCISCO DE LA TORRE IBORRA	ALCALÁ	2013
6	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	LESUR LUIS	TRILLAS	2012
7	LIBRO	OSTEOLOGÍA HUMANA	SINGH INDERBIR	TRILLAS	2017

**PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE**

Licenciado en Terapia Física, Licenciado en Fisioterapia.