

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y
TECNOLOGÍA
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

PROGRAMA DE ESTUDIO

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	
ERGONOMÍA Y POSTUROLOGÍA	

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
QUINTO SEMESTRE	LFS- 506	32

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA
El alumno asimilará los contenidos esenciales de la ergonomía y la posturología con la finalidad de establecer el vínculo de aplicación en el trabajo terapéutico.

TEMAS Y SUBTEMAS
1. ERGONOMÍA Y SALUD LABORAL 1.1 Introducción a la ergonomía 1.2 Trastornos musculo-esqueléticos 1.3 Manejo interdisciplinario del dolor lumbar 1.4 Importancia de la prevención de las lesiones de columna 1.5 Biomecánica ocupacional
2. ANTROPOMETRÍA Y GEOMETRÍA DEL PUESTO DE TRABAJO 2.1 Antropometría y cineantropometría 2.2 Diseño del puesto de trabajo 2.3 Adaptaciones de mobiliario escolar para niños con discapacidad neuromotriz 2.4 Diseño ergonómico y accesibilidad en un centro geriátrico 2.5 Herramientas manuales
3. ERGONOMÍA EN LAS CARGAS DE ORDEN FÍSICO 3.1 Cargas, Esfuerzos y Tensiones 3.2 Esfuerzos estáticos y dinámicos. Métodos de valoración de las cargas 3.3 Soluciones ergonómicas a las lesiones biomecánicas 3.4 Normativa
4. ERGONOMÍA EN LAS CARGAS DE ORDEN AMBIENTAL Y MENTAL 4.1 El ambiente sonoro 4.2 Ergonomía visual 4.3 Iluminación y ambiente cromático 4.4 Carga y fatiga mental 4.5 Evaluación de la carga mental 4.6 Normativa
5. POSTUROLOGÍA 5.1 Introducción a la posturología 5.2 Sistema tónico postural 5.3 Sistema cráneo-sacro-mandibular e integración del sistema masticatorio en el sistema tónico postural

- | |
|---|
| 5.4 Posturometría: la medida de la postura |
| 5.5 Protocolo integrado diagnóstico y terapéutico |

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Tres exámenes parciales

Reporte de investigación

Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	MANUAL DE ERGONOMÍA: INCREMENTAR LA CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO	DE PABLO HERNÁNDEZ, CARLOS	SÍNTESIS	2010
2	LIBRO	ERGONOMÍA. HISTORIA Y ÁMBITOS DE APLICACIÓN	GÓMEZ CONESA, ANNETTE Y MARTÍNEZ GONZÁLEZ MIRIAM	PAIDOTRIBO	2012
3	LIBRO	LUMBALGIAS Y CERVICALGIAS DE LA POSICIÓN SENTADA: CONSEJOS DE ERGONOMÍA Y EJERCICIOS DE FISIOTERAPÍA	VIEL E. ESNAUT L	PAIDOTRIBO	2011
4	LIBRO	EVALUACIÓN Y MANEJO PERIOPERATORIO	CARRILLO ESPER RAÚL	ALFIL	2012

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	AYURVEDA: LA CIENCIA DE CURARSE A UNO MISMO.	LAD VASANL	ELSEVIER	2012
6	LIBRO	ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN. GUÍA VISUAL COMPLETA	CANOVAS RICARDO	PAIDOTRIBO	2014
7	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	LESUR LUIS	TRILLAS	2012

PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia, Licenciado en Fisioterapia.