

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y
TECNOLOGÍA
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

PROGRAMA DE ESTUDIO

NOMBRE DE LA ASIGNATURA
ERGONOMÍA Y POSTUROLOGÍA

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
QUINTO SEMESTRE	LFS- 506	32

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA

El alumno asimilará los contenidos esenciales de la ergonomía y la posturología con la finalidad de establecer el vínculo de aplicación en el trabajo terapéutico.

TEMAS Y SUBTEMAS

1. ERGONOMÍA Y SALUD LABORAL

- 1.1 Introducción a la ergonomía
- 1.2 Trastornos musculoesqueléticos
- 1.3 Manejo interdisciplinario del dolor lumbar
- 1.4 Importancia de la prevención de las lesiones de columna
- 1.5 Biomecánica ocupacional

2. ANTROPOMETRÍA Y GEOMETRÍA DEL PUESTO DE TRABAJO

- 2.1 Antropometría y cineantropometría
- 2.2 Diseño del puesto de trabajo
- 2.3 Adaptaciones de mobiliario escolar para niños con discapacidad neuromotriz
- 2.4 Diseño ergonómico y accesibilidad en un centro geriátrico
- 2.5 Herramientas manuales

3. ERGONOMÍA EN LAS CARGAS DE ORDEN FÍSICO

- 3.1 Cargas, Esfuerzos y Tensiones
- 3.2 Esfuerzos estáticos y dinámicos. Métodos de valoración de las cargas
- 3.3 Soluciones ergonómicas a las lesiones biomecánicas
- 3.4 Normativa

4. ERGONOMÍA EN LAS CARGAS DE ORDEN AMBIENTAL Y MENTAL

- 4.1 El ambiente sonoro
- 4.2 Ergonomía visual
- 4.3 Iluminación y ambiente cromático
- 4.4 Carga y fatiga mental
- 4.5 Evaluación de la carga mental
- 4.6 Normativa

5. POSTUROLOGÍA

- 5.1 Introducción a la posturología
- 5.2 Sistema tónico postural
- 5.3 Sistema cráneo-sacro-mandibular e integración del sistema masticatorio en el sistema tónico postural

- 5.4 Posturometría: la medida de la postura
5.5 Protocolo integrado diagnóstico y terapéutico

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- ☐ Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Tres exámenes parciales
Reporte de investigación
Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	MANUAL DE ERGONOMÍA: INCREMENTAR LA CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO	DE PABLO HERNÁNDEZ, CARLOS	SÍNTESIS	2010
2	LIBRO	ERGONOMÍA. HISTORIA Y ÁMBITOS DE APLICACIÓN	GÓMEZ CONESA, ANNETTE Y MARTÍNEZ GONZÁLEZ MIRIAM	PAIDOTRIBO	2012
3	LIBRO	LUMBALGIAS Y CERVICALGIAS DE LA POSICIÓN SENTADA: CONSEJOS DE ERGONOMÍA Y EJERCICIOS DE FISIOTERAPIA	VIEL E. ESNAULT M	PAIDOTRIBO	2011
4	LIBRO	EVALUACIÓN Y MANEJO PERIOPERATORIO	CARRILLO ESPER RAÚL	ALFIL	2012

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	AYURVEDA: LA CIENCIA DE CURARSE A UNO MISMO.	LAD VASANL	ELSEVIER	2012
6	LIBRO	ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN. GUÍA VISUAL COMPLETA	CANOVAS RICARDO	PAIDOTRIBO	2014
7	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	LESUR LUIS	TRILLAS	2012

PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia, Licenciado en Fisioterapia.