

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA  
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y  
TECNOLOGÍA  
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN  
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y  
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

**PROGRAMA DE ESTUDIO**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA**

MASOTERAPIA E HIDROTERAPIA

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
SEXTO SEMESTRE	LFS-604	32

**OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA**

El alumno adquirirá los conocimientos fundamentales de la masoterapia e hidroterapia, conociendo su ámbito de aplicación actual en la fisioterapia.

**TEMAS Y SUBTEMAS**

**1. MASOTERAPIA**

- 1.1 Marco histórico de la masoterapia
- 1.2 Concepto de masoterapia
- 1.3 Efectos de la masoterapia
- 1.4 Métodos de intervención en masoterapia

**2. ENFOQUE ESTRUCTURAL**

- 2.1 Métodos de intervención en masoterapia
- 2.2 Enfoque energético
- 2.3 Contacto y palpación
- 2.4 Maniobras del masaje I
- 2.5 Maniobras del masaje II

**3. CRIPTERAPIA**

- 3.1 Conceptos generales
- 3.2 Aplicaciones

**4. HIDROTERAPIA**

- 4.1 Conceptos generales
- 4.2 Modalidades
- 4.3 Técnicas de aplicación

**5. CONTACTO Y PALPACIÓN**

- 5.1 Posicionamientos y mecánica corporal
- 5.2 Maniobras básicas
- 5.3 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.4 Miembro superior I
  - 5.4.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.5 Miembro superior II
  - 5.5.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.6 Cuello I
  - 5.6.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.7 Cuello II

- |   |
|---|
| 5.7.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos          |
| 5.8 Tronco I  |
| 5.8.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos          |
| 5.9 Tronco II   |
| 5.9.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos          |
| 5.10 Tronco III   |
| 5.10.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos         |
| 5.11 Masaje Clásico de la espalda I                         |
| 5.12 Masaje Clásico de la espalda II                        |
| 5.13 Masaje Clásico de la extremidad superior               |
| 5.14 Masaje Clásico de la extremidad inferior               |
| 5.15 Masaje de la cara y la cabeza                          |
| 5.16 Masaje deportivo I                                     |
| 5.17 Masaje deportivo II                                    |
| 5.18 Masaje abdominal                                       |
| 5.19 Masaje de la cicatriz.                                 |
| 5.20 Técnicas de liberación por presión para puntos gatillo |
| 5.21 Masaje de fricción transversa I                        |
| 5.22 Masaje de fricción transversa II                       |

#### **ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

#### **CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN**

Tres exámenes parciales

Reporte de investigación

Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	MASAJE TERAPÉUTICO: TEORÍA Y PRÁCTICA	BECK, M.F	PAIDOTRIBO	2011
2	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	BOIGEY,M	SINTESIS	2011
3	LIBRO	MANUAL DE MASAJE TERAPÉUTICO	CASSAR M P	INTEAMERIC ANA	2011
4	LIBRO	MASOTERAPIA CLÍNICA BÁSICA. INTEGRACIÓN	CLAY, J. H	MC GRAW HILL	2012

		TERAPÉUTICOS-ANATOMÍA			
--	--	-----------------------	--	--	--

#### BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	MASAJE DEPORTIVO Y TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS	ZIMAGLIA CLAUDIO	ERGON	2018
6	LIBRO	MASAJE PROFUNDO PARA LA LIBERACIÓN DE TEJIDO BLANDOS	JHONSON JANE	PANAMERICA NA	2011
7	LIBRO	COMPARACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y MASOTERAPIA	HERNÁNDEZ PAMELA	ACADEMIA ESPAÑOLA	2013

#### PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia Física, Licenciado en Fisioterapia.