

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y
TECNOLOGÍA
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

PROGRAMA DE ESTUDIO

NOMBRE DE LA ASIGNATURA
MASOTERAPIA E HIDROTERAPIA

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
SEXTO SEMESTRE	LFS-604	32

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA

El alumno adquirirá los conocimientos fundamentales de la masoterapia e hidroterapia, conociendo su ámbito de aplicación actual en la fisioterapia.

TEMAS Y SUBTEMAS

1. MASOTERAPIA

- 1.1 Marco histórico de la masoterapia
- 1.2 Concepto de masoterapia
- 1.3 Efectos de la masoterapia
- 1.4 Métodos de intervención en masoterapia

2. ENFOQUE ESTRUCTURAL

- 2.1 Métodos de intervención en masotrapia
- 2.2 Enfoque energético
- 2.3 Contacto y palpación
- 2.4 Maniobras del masaje I
- 2.5 Maniobras del masaje II

3. CRIOTERAPIA

- 3.1 Conceptos generales
- 3.2 Aplicaciones

4. HIDROTERAPIA

- 4.1 Conceptos generales
- 4.2 Modalidades
- 4.3 Técnicas de aplicación

5. CONTACTO Y PALPACIÓN

- 5.1 Posicionamientos y mecánica corporal
- 5.2 Maniobras básicas
- 5.3 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.4 Miembro superior I
 - 5.4.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.5 Miembro superior II
 - 5.5.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.6 Cuello I
 - 5.6.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.7 Cuello II

- 5.7.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.8 Tronco I
 - 5.8.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.9 Tronco II
 - 5.9.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.10 Tronco III
 - 5.10.1 Masaje miofascial y de los tejidos profundos
- 5.11 Masaje Clásico de la espalda I
- 5.12 Masaje Clásico de la espalda II
- 5.13 Masaje Clásico de la extremidad superior
- 5.14 Masaje Clásico de la extremidad inferior
- 5.15 Masaje de la cara y la cabeza
- 5.16 Masaje deportivo I
- 5.17 Masaje deportivo II
- 5.18 Masaje abdominal
- 5.19 Masaje de la cicatriz.
- 5.20 Técnicas de liberación por presión para puntos gatillo
- 5.21 Masaje de fricción transversa I
- 5.22 Masaje de fricción transversa II

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- ☐ Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Tres exámenes parciales
Reporte de investigación
Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	MASAJE TERAPÉUTICO: TEORÍA Y PRÁCTICA	BECK, M.F	PAIDOTRIBO	2011
2	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	BOIGEY,M	SINTESIS	2011
3	LIBRO	MANUAL DE MASAJE TERAPÉUTICO	CASSAR M P	INTEAMERIC ANA	2011
4	LIBRO	MASOTERAPIA CLÍNICA BÁSICA. INTEGRACIÓN	CLAY, J. H	MC GRAW HILL	2012

		TERAPÉUTICOS-ANATOMÍA			
--	--	-----------------------	--	--	--

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	MASAJE DEPORTIVO Y TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS	ZIMAGLIA CLAUDIO	ERGON	2018
6	LIBRO	MASAJE PROFUNDO PARA LA LIBERACIÓN DE TEJIDO BLANDOS	JHONSON JANE	PANAMERICANA	2011
7	LIBRO	COMPARACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y MASOTERAPIA	HERNÁNDEZ PAMELA	ACADEMIA ESPAÑOLA	2013

PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia Física, Licenciado en Fisioterapia.