

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y
TECNOLOGÍA
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

PROGRAMA DE ESTUDIO

NOMBRE DE LA ASIGNATURA

INTERVENCIÓN Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
CUARTO SEMESTRE	LFS- 404	32

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA

El alumno adquirirá los conocimientos necesarios sobre los efectos fisiológicos que la cinesiterapia, a través de sus distintas modalidades provocan en el organismo, así mismo, podrá desarrollar las habilidades y destrezas necesarias para la elección y la aplicación de cada una de ellas

TEMAS Y SUBTEMAS

1. INTRODUCCIÓN AL EJERCICIO TERAPÉUTICO

- 1.1 Modelo T modelo modificado de discapacidad
- 1.2 Método para la evaluación del paciente y el desarrollo de un programa de intervención terapéutica
- 1.3 Clasificación, efectos fisiológicos y modalidades de cinesiterapia

2. AMPLITUD DE MOVIMIENTO

- 2.1 Definición de los ejercicios de la amplitud del movimiento
- 2.2 Cinesiterapia pasiva, técnicas, objetivos e indicaciones
- 2.3 Cinesiterapia activa y activa asistida, técnicas, objetivos e indicaciones
- 2.4 Estiramientos, técnicas, objetivos e indicaciones
- 2.5 Movilización artrocinemática, técnicas, objetivos e indicaciones
- 2.6 Precauciones y contraindicaciones de aplicación para los ejercicios de movilidad

3. CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA

- 3.1 Definición del ejercicio resistido, objetivos e indicaciones
- 3.2 Tipos de ejercicio resistido
- 3.3 Técnicas del ejercicio resistido
- 3.4 Empleo de equipamiento para el ejercicio resistido

4. EJERCICIOS BÁSICOS DE ALINEACIÓN POSTURAL, FLEXIBILIZACIÓN Y MUSCULACIÓN

- 4.1 Ejercicios básicos para la alineación columna cervical y dorsal
- 4.2 Ejercicios básicos para alineación de la columna lumbar
- 4.3 Ejercicios básicos para reforzar la inspiración y espiración
- 4.4 Ejercicios básicos para el miembro inferior
- 4.5 Ejercicios básicos para miembro superior
- 4.6 Consideraciones ergonómicas y programa de higiene postural

5. EJERCICIOS CORRECTIVOS PARA EL RAQUIS

- 5.1 Ejercicios específicos para escoliosis
- 5.2 Ejercicios de Williams
- 5.3 Método MacKenzie
- 5.4 Método Méziers
- 5.5 Otros métodos y enfoques terapéuticos relacionados

6. REEDUCACIÓN PELVI-PERINEAL

- 6.1 Ejercicios para el piso pélvico
- 6.2 Programa para la mujer durante el embarazo y el post parto

7. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- 7.1 Ejercicios funcionales en cama y colchón
- 7.2 Ejercicios de equilibrio y coordinación
- 7.3 Otros

8. MARCHA NORMAL Y MARCHA PATOLÓGICA

- 8.1 Conceptos generales
- 8.2 Fases de la marcha
- 8.3 Marcha normal
- 8.4 Marcha patológica
- 8.5 Reeducción y entrenamiento de marcha

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- ☐ Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Tres exámenes parciales
Reporte de investigación
Reporte de lecturas

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TECNICAS NEUROMUSCULARES VOL. I	CHAITOW, L., DELANY, J	PAIDOTRIBO	2012
2	LIBRO	APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TECNICAS NEUROMUSCULARES	CHAITOW, L., DELANY, J	PAIDOTRIBO	2012

		VOL. II			
3	LIBRO	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	CHICHARRO, A	PANAMERICA NA	2011
4	LIBRO	EJERCICIO TERAPEUTICO Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL	HALL, C., THEIN, B	PAIDOTRIBO	2010

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	EJERCICIO TERAPEUTICO	KISNER, COLBY	PAIDOTRIBO	2011
6	LIBRO	FUNAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN FÍSICA	NEUMAN DONALD	PAIDOTRIBO	2010
7	LIBRO	FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR	REICHEL, H., PLOKE, C	PAIDOTRIBO	2010

PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia Física, Licenciatura en Fisioterapia.