

**GOBIERNO CONSTITUCIONAL DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE OAXACA
COORDINACIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR, CIENCIA Y
TECNOLOGÍA
DIRECCIÓN DE PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN
DEPARTAMENTO DE INCORPORACIÓN DEL TIPO MEDIO SUPERIOR, SUPERIOR Y
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO DE ESCUELAS PARTICULARES**

PROGRAMA DE ESTUDIO

NOMBRE DE LA ASIGNATURA
PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA I

CICLO	CLAVE DE LA ASIGNATURA	TOTAL DE HORAS
SEGUNDO SEMESTRE	LFS-202	32

OBJETIVO(S) GENERAL(ES) DE LA ASIGNATURA

El alumno podrá diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia tales como: Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Presoterapia, y demás terapias derivadas de otros agentes físicos.

TEMAS Y SUBTEMAS

1. MASOTERAPIA

- 1.1 Concepto e historia del masaje
- 1.2 Masoterapia
 - 1.2.1 La piel
 - 1.2.1.1 Funciones
 - 1.2.1.2 Capas
 - 1.2.2 Biofísica del masaje
 - 1.2.3 Posicionamiento del masaje
- 1.3 Efectos y reacciones fisiológicas
- 1.4 Efectos terapéuticos del masaje I

2. MANIOBRAS FUNDAMENTALES Y BÁSICAS

- 2.1 Aplicaciones, precauciones y contraindicaciones
- 2.2 Maniobras fundamentales y básicas del masaje
 - 2.2.1 Frotaciones o Roces
 - 2.2.2 Superficiales y profundos
 - 2.2.3 Fricciones
 - 2.2.4 Amasamientos
 - 2.2.4.1 Superficiales y profundos
 - 2.2.5 Presiones
 - 2.2.6 Percusiones
 - 2.2.7 Vibraciones
- 2.3 Posturas recomendadas al realizar un masaje
- 2.4 Masoterapia en Extremidad Inferior:
 - 2.4.1 Aplicación práctica de las distintas maniobras de masoterapia en la extremidad inferior.
- 2.5 Masoterapia en Cabeza y Tronco I
 - 2.5.1 Aplicación práctica de distintas maniobras de masoterapia en Tronco I y Cabeza
- 2.6 Masoterapia en Cabeza y Tronco II

- 2.6.1 Aplicación práctica de distintas maniobras de masoterapia en Tronco II y Cabeza
- 2.7 Masoterapia en Extremidad Superior
 - 2.7.1 Aplicación práctica de distintas maniobras de masoterapia en extremidad superior

3. HIDROTERAPIA

- 3.1 Hidroterapia. Generalidades
- 3.2 Hidrocinesiterapia I
- 3.3 Hidrocinesiterapia II
- 3.4 Piscinas terapéuticas

4. BALNEOTERAPIA, TALASOTERAPIA CLIMATOTERAPIA

- 4.1 Hidrología médica I
- 4.2 Tipos de aplicaciones
- 4.3 Aguas Mineromedicinales
- 4.4 Balneoterapia Modalidades y técnica de aplicación de la balneoterapia
- 4.5 Talasoterapia
 - 4.5.1 Aguas marinas y otras sustancias terapéuticas procedentes del mar
- 4.6 Climatoterapia

5. TERMOTERAPIA, CRIOTERAPIA

- 5.1 Conceptualización y Fundamentos físicos de la Termoterapia y Crioterapia
- 5.2 Técnicas de termoterapia Superficial
 - 5.2.1 Modalidades de aplicación
- 5.3 Técnicas de Crioterapia
 - 5.3.1 Modalidades de aplicación

6. PRESOTERAPIA

- 6.1 Principio y efectos de la aplicación gradiente de presión
- 6.2 Técnicas de aplicación

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

BAJO LA CONDUCCIÓN DEL DOCENTE:

- Investigación bibliográfica
- Lecturas comentadas
- Discusión dirigida

INDEPENDIENTES:

- Elaboración de fichas de trabajo
- Investigación de conceptos
- Investigación documental sobre temas señalados por el docente

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

Tres exámenes parciales.....	30%
Reporte de investigación.....	25%
Reporte de lecturas.....	20%
Participación en clase.....	10%
Portafolio de evidencias.....	15%

La suma de todos los criterios y procedimientos de evaluación y acreditación deberán integrar el 100% de la calificación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

	TIPO	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO II FISIOTERAPIA EN ESPECIALIDADES CLÍNICAS	SECA CALVO JESÚS	PANAMERICANA	2016
2	LIBRO	MANUAL DE FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA	DÍAZ MOHEDO ESTHER	ELSEVIER	2015
3	LIBRO	MANUAL DE MASAJE	LESER, LUIS	TRILLAS	2010
4	LIBRO	AGENTES FÍSICOS EN REHABILITACIÓN	CAMERON H. MICHELL	ELSEVIER	2019

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

5	LIBRO	MASAJE PARA DUMMIES	CAPELLINI, STEVE	EDITORIAL CEAC	2012
6	LIBRO	MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS	RGGS, ART.	PAIDOTRIBO	2010
7	LIBRO	MASAJE AYURVEDICO	VON KORFF, KATHY	OBELISCO	2011

PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

Licenciado en Terapia Física, Licenciado en Fisioterapia.