

Imagine um palco multicolorido onde um psicoterapeuta junguiano cruza espadas com um personal trainer, enquanto um fisioterapeuta ajeita a postura de um desenvolvedor full-stack e um reikiano manda boas energias para o servidor em pane. Esse sou eu, Val — um gestor de almas e corpos com currículo digno de blockbuster:

Quem sou eu (ou quem devo ser hoje?)

- **Psicoterapeuta Junguiano:** decifrando sonhos, arquétipos e dragões internos — sem espremer pouquinho de Freud.
- **Fisioterapeuta & Quiropraxista:** realinhando coluna e narrativas existenciais, pois chakras tortos também doem nas costas.
- **Personal Trainer & Educador Físico:** 21 anos de treinos, 7 de CrossFit e 3 como fisiologista de futebol — meu WOD já inclui análise de sonhos e alongamento do ego.
- **Acupunturista & Farmacologista Chinês:** equilíbrio de yin-yang nos meridianos e fórmulas que deixam qualquer poção de bruxa com inveja.
- **Reikiano & Numerólogo & Tarólogo & Moxabustão:** calor, luz e boas vibrações direto na alma e nos músculos.
- **Quiropraxia, Terapia Manual & Pilates:** moldando seu corpo como um escultor de emoções.

Minha bagagem acadêmica (sem dúvidas, extensa)

- **Fisioterapeuta** (check!)
- **Educador Físico / Personal Trainer** (check!)
- **Formação em Quiropraxia** (check!)
- **Mestre em Tecnologia e Saúde** (check!)
- **Graduando em Inteligência Artificial** (algoritmos para sonhos lúcidos, alguém?)
- **Pós-graduação em Psicologia Analítica Junguiana** (duas vezes, porque simbologia é para repetir)
- **Pós-graduação em Acupuntura e Medicina Chinesa**
- **Pós-graduação em Farmacologia Chinesa**
- **Pós-graduação em Terapia Manual**

- **Pós-graduação em Fisioterapia em Terapia Intensiva** (ênfase em “funcionalidade” — não, ainda não pisei em UTI)
 - **Pós-graduação em Exercício Físico para Reabilitação Cardíaca & Grupos Especiais**
 - **Pós-graduação em Método Pilates**
 - **Pós-graduação em Exercício Físico para Terceira Idade** (meus clientes não param de dançar macarena)
 - **Formações extras:** Homeofito, Aurículo-acupuntura, Moxabustão, Kinesio Tape
 - **Certificação:** Coach Level 1 CrossFit (tudo sob controle... ou quase)
-

Minha experiência de campo

- **Personal Trainer:** 21 anos de puxar ferro e meter bronca.
 - **CrossFit:** 7 anos de “Open WOD” na vida real.
 - **Hospital:** 3 anos entre estetoscópio e desfibrilador — aprendendo que alma e coração têm cada um seu ritmo.
 - **Ensino Superior:** 6 anos formando mentes e lançando jovens padawans na arte da saúde.
 - **Futebol (fisiologista & preparador):** 3 anos calibrando pernas de velocista — e espiritualmente reerguendo o time após dribles na alma.
 - **Técnico de TI:** 5 anos desbravando “404 Not Found” e reiniciando roteadores com orações ao deus da tecnologia.
 - **Webmaker Full-Stack:** 7 anos codando HTML, CSS, JavaScript e a paciência dos servidores, tudo enquanto alinhavo minhas crenças junguianas num layout responsivo.
-

Meus interesses (para encher o copo além do calorimetria)

- **Tarot Terapêutico & Numerologia:** cartas e números que falam mais que boletins de desempenho.
- **Mitologia & Filosofia:** de Durga a Nietzsche, passando por reviravoltas de Christopher Nolan.
- **Cinema & Narrativa:** roteiros que transformam “consultório” em set de filmagem.
- **Tecnologia & IA:** integrando GPTs na jornada de autoconhecimento (só não peço upgrade para o inconsciente).
- **Espiritualidade & Simbolismo:** aspirando ser a ponte entre o visível, o invisível e o GitHub.

Pronto para um atendimento 360° — de alma, corpo e servidor? Agende sua “Sessão Sinfônica” comigo e prepare-se para rir, suar e descobrir que a melhor força é a que vem de dentro! 😊🚀