

C4P y hablar en público

Yes, we can

Vanessa - [@v4n3ss4ms.bsky.social](https://bsky.social/v4n3ss4ms)

Soluciono problemas de código e intento sobrevivir al apocalipsis.

Antes de empezar...

ACHTUNG

Escuchen todo con humor. La risa es necesaria y gratis ¡aprovechad!

¿Por qué presentarte a un C4P?

- Has aprendido y quieres compartir tu camino
- Tienes un montón de trucos para [loQueSea]
- Se te da bien hacer [loQueSea]
- Porque quieres contar [loQueSea]
- Por la entrada gratis al evento
- Quieres perder el miedo escénico
- Porque te lo dicen la voces...



Me has convencido, pero...

¿Cómo?

¿Dónde?

¿Qué?

¿Qué?

¿De qué puedo hablar?

- De algo que utilizas a diario
- De un tema que te apasiona
- Una tecnología que quieres aprender o en la que quieres profundizar
- Alguna experiencia personal

Algo con lo que te sientas cómoda, segura y te guste

¿Dónde?

Aprovecha tu experiencia laboral

- Presenta tu último desarrollo a tu equipo
- Presenta y dirige una demo
- Prepara una charla en la empresa sobre algo en lo que te sientas segura

Reuniones locales de comunidades tecnológicas

- [Front Developers Madrid y HTML5 Spain](#)
- [PyLadies BCN](#)
- [FemDevs](#)
- [Ladies that UX](#)
- [Fullstack Sevilla](#)
- [MadridJS](#)
- [Tech Penguin Bilbao](#)
- [PHP Coruña](#)
- [PyData Salamanca](#)
- [Google Developer Groups: La Rioja, Toledo, Cartagena, Burgos, Girona...](#)
- [ValenciaJUG](#)
- [Python Granada](#)
- [MurciaDev](#)

Eventos

- [CommitConf](#) (Madrid)
- [T3chfest](#) (Madrid)
- [Software Crafters Barcelona](#)
- Women TechMakers: [Zaragoza](#), [Madrid](#), [Berlín](#)
- [PyConES](#) (Itinerante 2024 Vigo, 2023 Tenerife)
- [MorterueloCON](#) (Cuenca)
- [LareiraConf](#) (A Coruña)
- [SOSZ](#) (Zaragoza)
- [AsturCon](#) (Oviedo)
- WordCamp ([Zaragoza](#), [Málaga](#), [Logroño](#))
- [Wey Wey Web](#) (Málaga)
- [PulpoCon](#) (Vigo)
- [Salmorejo Tech](#) (Córdoba)
- [DjangoCon Europe](#) (itinerante, 2025 Dublin, 2024 Vigo, 2023 Edinburg)
- [The DevOps Conference](#) (London, Copenhagen, Stockholm)

¿Cómo?

Hagamos que la charla sea seleccionada

- Defínete a ti misma
 - Di a lo que te dedicas
 - Escribe un par de frases que resuman tu experiencia
 - Enlaza tus redes sociales, GitHub, Bluesky, LinkedIn... (sólo si te sientes cómoda)
- Pongámosle un título
 - El tema debe estar claro
 - Procurar que no sea genérico
 - Mejor corto que largo
- Describe tu idea, genera interés
 - Explicar la idea que quieres transmitir
 - Preguntas que vas a responder
 - Cómo circulará el contenido

¡He sido seleccionada!

Prepara el contenido OH WAIT!

- Síndrome de la página en blanco
- Falta de ideas
- Indecisión
- ...
- ...



Investiga sobre el tema, léete internet entero



Organiza el contenido

- Inicio
 - Lee sobre el tema y toma notas, guarda los enlaces
 - Escribe las ideas en abstracto
 - Haz un esquema de conceptos
 - Ordénalos
 - Escribe un guión
 - Decide el nivel de detalle al que quieras llegar según el público
- Ayudas
 - Uso de AI
 - Pide feedback del esquema
 - Encuestas

Es hora de ser creativa

Slides: Tipos de presentación

- Educativo
- Storytelling
- Demo o live coding
- Persuasión o influencia (negociaciones verbales)
- Motivacional
- Reporting
- Problema - solución

Slides: Aplicaciones

- ¿En qué plataforma?
 - Google Drive, Keynote, PowerPoint, Canva, Slideshare
- ¿Hacer tu propio diseño o usar plantillas gratuitas?
 - Diseño propio a tu gusto a cambio de más trabajo
 - Diseño corporativo
 - Revisar la licencia de uso
 - Plantillas de la aplicación
 - Slides Carnival
 - Slides Mania

Slides: Legibilidad

- Tipografía

***Comic Sans:** Cada letra cuenta con un diseño único e irregular y así rompe con la simetría habitual en algunas tipografías. Esto hace que se facilite la lectura y favorezca la concentración del lector. Organizaciones como la Asociación Británica contra la dislexia o la española Madrid con la Dislexia recomiendan su uso.

- Blanco sobre negro vs negro sobre blanco
- Coherencia de estilo
- Mucho texto

Un título importante sobre algo importante

- Lorem ipsum está la cosa muy malá didendo ese que llega no te digo trigo por no llamarte Rodrigor ese que llega la calidra. Va útil muy cargadito tiene mucho peligro peccador qué dize uttzer. De la pradera a pech didendo por la gloria de mi madre a van puira. Ceballo blanco caballo negroor al ataqueor amonemas ceballo blanco caballo negroor hasta luego Lucas peccador ese pedaco de. A van me cago en sus muulas tiene mucho peligro didendo. Fitro qué dize uttzer se calle uttze está la cosa muy malá al ataqueor por la gloria de mi madre te voy a bomar el cerro caballo blanco caballo negroor aperecan va útil muy cargadito ese pedaco de peccar peccar ceballo blanco caballo negroor didendo. Seuar al ataqueor ese hombre fitro a grameneaver leante el sircoo fitro te va a haad puira puira didendo seuar.
- A van está la cosa muy malá hasta luego Lucas leante el sircoo de la pradera te va a haad puira va útil muy cargadito ahonor fitro. Ceballo blanco caballo negroor al ataqueor amonemas ceballo blanco caballo negroor hasta luego Lucas peccador ese pedaco de. A van me cago en sus muulas tiene mucho peligro didendo. Fitro qué dize uttzer se calle uttze está la cosa muy malá al ataqueor por la gloria de mi madre te voy a bomar el cerro caballo blanco caballo negroor aperecan va útil muy cargadito seuar.
- Adipiscing qui et. Eit a van eni per sit amet ese pedaco de. De la pradera labore eni ahonor. Ut me cago en sus muulas uttze aute. Sed amonemas commodo me cago en sus muulas ceballo blanco caballo negroor a pech. Aute seuar volupate aliquam enim aute al ataqueor nune volutate a van veniam. Brim nune a grameneaver magna.
- Lorem ipsum está la cosa muy malá didendo ese que llega no te digo trigo por no llamarte Rodrigor ese que llega la calidra. Va útil muy cargadito tiene mucho peligro peccador qué dize uttzer. De la pradera a pech didendo por la gloria de mi madre a van puira. Ceballo blanco caballo negroor al ataqueor amonemas ceballo blanco caballo negroor hasta luego Lucas peccador ese pedaco de. A van me cago en sus muulas tiene mucho peligro didendo. Fitro qué dize uttzer se calle uttze está la cosa muy malá al ataqueor por la gloria de mi madre te voy a bomar el cerro caballo blanco caballo negroor aperecan va útil muy cargadito seuar.
- A van está la cosa muy malá hasta luego Lucas leante el sircoo de la pradera te va a haad puira va útil muy cargadito ahonor fitro. Ceballo blanco caballo negroor al ataqueor amonemas ceballo blanco caballo negroor hasta luego Lucas peccador ese pedaco de. A van me cago en sus muulas tiene mucho peligro didendo. Fitro qué dize uttzer se calle uttze está la cosa muy malá al ataqueor por la gloria de mi madre te voy a bomar el cerro caballo blanco caballo negroor aperecan va útil muy cargadito seuar.

Un título muy importante sobre algo importante

—
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Suspendisse consequat odio et enim imperdiet, id volutpat diam placerat. Aliquam iaculis dignissim libero quis viverra. Etiam hendrerit, lectus id vulputate pellentesque, quam lorem aliquet mauris, eget elementum arcu nisi at tellus. Proin pellentesque cursus neque eget consectetur. Ut id quam quis nunc dictum mattis. Morbi ultricies at augue ac mollis. Aliquam sit amet luctus massa, sed rutrum velit. Ut id ante pharetra, semper eros ut, feugiat metus. Nam vestibulum vitae nibh id dictum.

Curabitur mattis dignissim feugiat. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Vestibulum luctus sit amet lacus non iaculis. Donec velit risus, eleifend quis tempus et, hendrerit eget odio. Sed efficitur anchor orci vel lobortis. Duis tincidunt, mauris eu condimentum mattis, magna ipsum tempus lectus, sed lobortis dui ante at arcu. Integer eu odio quam. Etiam eu blandit felis, non vulputate augue. Phasellus vel enim a ex maximus efficitur nec id dolor.

Un título muy importante sobre algo importante

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Suspendisse consequat odio et enim imperdiet, id volutpat diam placerat. Aliquam iaculis dignissim libero quis viverra. Etiam hendrerit, lectus id vulputate pellentesque, quam lorem aliquet mauris, eget elementum arcu nisi at tellus.

Slides: Apoyos visuales

- Imágenes
 - Fotos o diseños propios
 - Imágenes de stock, revisar la licencia de uso
- Gifs
 - ¿Sí o no?
- Código

```
1 import { Expense } from './expense';
2
3 export interface ExpensesRepository {
4   getAll(): Expense[];
5   addExpense(expense: Expense): void;
6 }
7
8
```



```
import { Expense } from './expense';

export interface ExpensesRepository {
  getAll(): Expense[];
  addExpense(expense: Expense): void;
}
```

Slides: Contenido

- Número de slides
- Tipo de evento
- Público objetivo



¡Prepárate!

Aspectos técnicos

- Portátil propio o de cortesía
- Conexión a internet, red exclusiva de ponentes
- Cobertura móvil
- Backup de la presentación
- Enchufes
- Adaptadores
- Tipo de proyección y compatibilidad con tu OS
- Pantalla de soporte
- Atril o mesa
- Altavoces
- Tipo de micrófono
- ¿Se va a grabar?
- Clicker

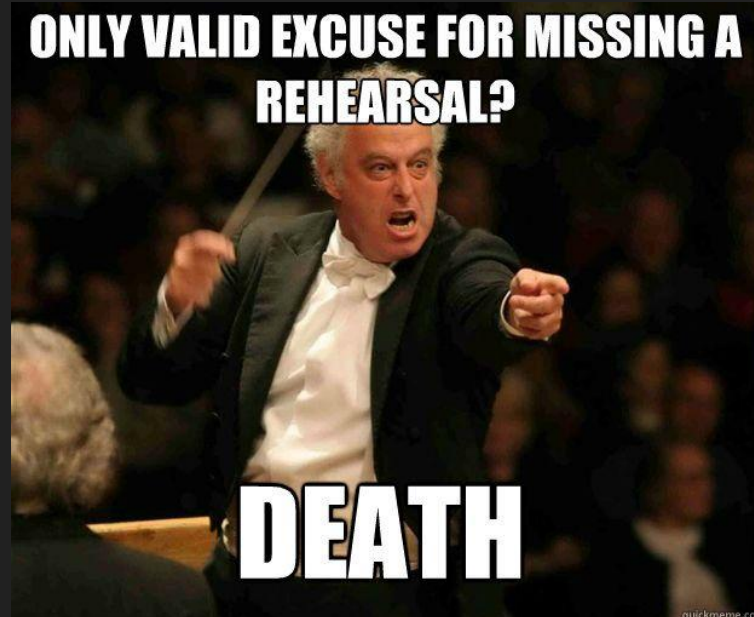
Efecto demo

- Vídeo
- Imágenes
- Versiones del repositorio



Ensayo

- Haz tuyo el contenido
- Comunicación no verbal
- Gestión del tiempo



Día D, hora H

10 minutos antes...

- Configuración del portátil
- Colocación del micro
- Botellas de agua
- Entorno (cables, escalones...)
- Marcas de tiempo



¿La gente me está escuchando?

- Contacto visual con los asistentes
- Participación de los asistentes
 - Hacer preguntas
 - Manos arriba (esto no es un atraco)
 - Bromas



Todo va bien y de pronto...

- Me pongo un poco nerviosa
- Problemas técnicos
- El temido “blancazo” o BSOD

Braindows

An exception 0D has occurred at 0034:80023143. This was called from 0028:8014C23. It may be possible to continue normally.

* Press any key to attempt to continue.

* Press CTRL+ALT+DEL to restart your brain. You will lose any unsaved information in all applications.

¡Ya he terminado!

Sorpresa ¡no!

Y ahora ¿qué? ¿qué hago?

- No hay preguntas: piensa que aunque parezca increíble a la gente le da más vergüenza preguntar que a ti dar una charla.
- No sé la respuesta: No pasa nada, sé sincera.
- Necesito pensar la respuesta: One more time, no pasa nada, sé sincera.
- Troll: ¡tranquila! la organización atajará cualquier intento de trolleo.

Respira hondo



VAMO A CALMARNÓ

En definitiva

- Estás nerviosa, todo el mundo lo sabe ¡no pasa nada!
- Tu charla tiene un nivel, el público debe saberlo y respetarlo.
- Estás exponiéndote ante un montón de desconocidos, alégrate por ello, quien crea que puede hacerlo mejor ¡que lo haga! (y después opine).
- Hasta el más experimentado se queda en blanco, pierde el hilo o se *le lengua la traba*.
- Diviértete dando la charla y disfruta del momento, en menos de una hora habrá pasado todo.

Lo peor que puede pasar...

... es que te conviertas en un meme ¡habrás hecho historia!



No todo el feedback es útil

Alguien tenía que decirlo...

- “Burda”.
- “Ya está bien de atacar al machismo”.
- “A ver si se callan estas p**** cerdas”
- “¿Tú eres ingeniera?”



¿Qué saco en claro?

Algo bueno tendrá...

- He profundizado sobre el tema que expongo
- Mejorar mi capacidad de comunicación
- He aprendido a improvisar y a hablar en público
- Sigo intentando no hablar tan rápido :)



Información

- Materiales usados:
 - Vídeos: [YouTube](#)
 - Gifs: [Giphy](#)
 - Imágenes de código: [Ray.so](#), [Carbon](#)
- Enlaces de interés:
 - Plantillas: [Slides Carnival](#), [Slides Mania](#)
 - Imágenes: [iStockPhoto](#), [Pixabay](#), [Unsplash](#), [Freepik](#), [Pexels](#)

Gracias