

Bienvenido a



SOMA

Tu espacio mental tambien necesita descanso

1

Filtrado de estímulos visuales

Las imágenes con colores intensos se suavizan automáticamente a escala de grises para darte una experiencia más tranquila. Adios a la sobrecarga sensorial

2

Lectura sin tensión

Cuando se detecta que estás leyendo, SOMA aplica tonos cálidos que relajan tu vista y respetan tus ritmos naturales.



3

Control consciente del uso de apps

Establece un límite y deja que SOMA lo respete por ti. Cuando superas el tiempo definido SOMA bloquea el acceso a ciertas aplicaciones. Así puedes volver a ti, sin excusas.



4

Recomendaciones para bienestar digital

Cada día recibirás sugerencias personalizadas para cuidar tu equilibrio mental, tu enfoque y descanso.



5

Funciona sin interrumpir

No necesitas aprender a usar una nueva app. SOMA actúa en segundo plano, modificando lo que ves sin que tengas que hacer nada.



SOMA