|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 9,1 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 2 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 7,6% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 47,9% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | 100% |
| Баден-Баден/Panda | Тургенев | <9 | 2 |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 36% |
| Биграммы/триграммы | Орфограммка | Нет | Нет |

**Стоунтерапия**

***Описание***

Стоунтерапия — оздоровительная процедура, которая применялась ещё в Древнем Риме. Массаж выполняется горячими и холодными базальтовыми камнями вулканического происхождения с гладкой поверхностью. Первые улучшают метаболизм и кровообращение, расслабляют мышцы и снимают болевые ощущения. А вторые применяют для сужения кожных капилляров и сосудов, устранения венозного застоя.  
Камнетерапия или массаж камнями активизирует иммунную, эндокринную, нервную и сердечно-сосудистую системы организма. Расслабляет тело, снимает стресс и депрессию, восстанавливает тонус кожи и улучшает гормональный фон. Процедура эффективна в комплексном лечении остеохондроза и артрита.

***Показания***

при наличии болевых ощущениях в мышцах;

для нормализации АД;

для снятия напряжения;  
для избавления от тяжести в спине, ногах, шее.

***Противопоказания***

беременность;  
острые респираторные заболевания;  
тромбоз вен;  
травмы позвоночника;  
сахарный диабет;  
острые инфекционные заболевания.

***Рекомендуемый график повторения процедуры***

Процедура эффективна как разово, для восстановления организма после тяжёлого трудового дня и нервных потрясений, так и курсом, помогая бороться с синдромом хронической усталости и укрепляя иммунитет.