|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 9,2 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 3 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 8.2% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 49.8% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | 100% |
| Соответствие алгоритму Баден-Баден | Тургенев | <9 |  |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 45% |
| Скопированный контент |  |  |  |

**Кавитация**

   
***Описание***Ультразвуковая кавитация — это неинвазивная процедура удаления лишних жировых отложений при помощи низкочастотных ультразвуковых волн. Под воздействием ультразвука образуются пузырьки, которые, увеличиваясь в размерах, устраивают микровзрыв, разрушая мембраны жировых клеток. Воздействию подвергаются только переполненные жировые клетки с натянутой и слабой оболочкой. Потом вступают в дело метаболические процессы — и жир выводится естественным путём, через лимфоток и кровоток. В результате уменьшаются жировые отложения, уходит целлюлит, кожа разглаживается и выравнивается силуэт.  
  
Процедура проводится в локальных зонах жировых отложений: область плеч, руки, бедра, ягодицы, талия, нижняя часть живота. После кавитации на теле не остаётся следов, а результат продержится длительное время, препятствуя нарастанию нового жира на обработанных участках.

***Показания***  
излишние жировые отложения;  
целлюлит любой степени;  
наличие липом;  
неравномерное распределение жировой ткани;  
подготовка к хирургической липосакции.

   
***Противопоказания***  
беременность и лактация;  
шрамы в зоне обработки;  
онкология;  
желчнокаменная болезнь;  
гепатит;  
ВИЧ;  
ОРВИ;  
сахарный диабет;  
жировая дистрофия печени;  
наличие кардиостимулятора;  
венозная недостаточность;  
хронические заболевания органов в зоне воздействия.

***Подготовка к процедуре***

За три дня до сеанса отказаться от употребления алкоголя и жирных продуктов;  
Выпивать не менее двух литров чистой воды в сутки;  
Накануне сеанса употребить большое количество негазированной воды.  
При прохождении процедуры кавитации в зоне брюшной полости – за 2 часа до процедуры не принимать пищу и жидкость.

   
***Этапы проведения процедуры***  
Перед началом курса рекомендуется сделать поверхностный пилинг тела;  
На обрабатываемую зону наносится проводящий гель для плотного примыкания манипул к коже;  
Воздействие на проблемный участок при помощи ультразвука;  
После процедуры рекомендуется сделать лимфодренажный массаж. Это ускорит процесс выведения продуктов распада из организма.

   
***Рекомендуемый график повторения процедуры***  
Курс длится от 5 до 8 процедур. Длительность воздействия не должна превышать 45 минут в неделю. Интервал между сеансами не менее 7–10 дней. За это время организм успевает выводит содержимое разрушенных жировых клеток.