



Instructor name & ID-No.:#: 	Valuation / Bewertung FAIL= Failed, exercise without success / Übung ohne Erfolg durchgeführt PART= exercise partly OK / Übung teilweise OK. OK = succeeded in this exercise / Übung erfolgreich absolviert		
Date / Datum, Instructor signature, stamp 	True for Course Typ / Gültig für Kurs Typ: 		
Dive student first- & last name, temp-ID	SCUBA BASIC (Resort Diver)	SCUBA DIVER 1*	SCUBA DIVER 2**
ProTec course set delivered to the student ProTec Kurs Set an den Schüler übergeben			
PROTEC SWIMMING SKILLS - STATUS CHECK	POOL CLASS	POOL CLASS	POOL CLASS
Free style swimming distance in meter Freistilschwimmen Strecke in Meter	200	200	300
Minuten stationär schwimmen minutes stationary swimming	5	5	10
PROTEC APNOEA SKILLS - STATUS CHECK	POOL CLASS	POOL CLASS	POOL CLASS
ABC: Stationary diving (apnoea) in seconds Sekunden Zeittauchen (Apnoe)	30	45	60
ABC: Distance diving in meter / Streckentauchen Meter	25	25	40
Recap & check snorkel diving (apnoea) skills Kurze Wiederholung & Überprüfung der ABC-Kenntnisse			N/A
PROTEC SCUBA DIVER SKILLS CHECK	POOL CLASS	POOL CLASS	POOL CLASS
Assembling & disassembling, technical gear check Tauchgerät montieren und überprüfen			
Entering the water with equipment (roll, step) Mit Gerät ins Wasser (Rolle, Schritt)	1 way ok		
Buoyancy control on surface (suit & right weight) Tarierung an der Oberfläche und UW (Anzug, Bleimenge)			
Gear on and off on surface Gerät am Wasser an- und ablegen	1 way ok	1 way ok	2 ways / 2 Arten
Venting the BCD (manually / automatically) BCD aufblasen (manuell / automatisch)	auto only		
Behaviour on surface (BCD, fins, mask) Verhalten an Oberfläche (BCD, Flossen, Maske)			
Complete equipment check UW / Buddy check Ausrüstungsüberprüfung UW - eigene & Buddy	simple		
Underwater breathing (frequency, also without mask) Atmen mit Regulator UW (Rhythmus, auch ohne Maske)	simple		
Looking for, finding and taking regulator/gauge UW (3 ways) Regulator und Konsole aufnehmen / wiederfinden (3 Arten)	1 way ok		
Mask clearing UW Maske ausblasen UW			
Submerging correctly (BCD, lung, movements) Richtig Abtauchen (BCD, Lunge, Bewegung)			
Pressure equalisation (ear and mask) Druckausgleich (Ohr und Maske)			
Buoyancy UW Tarierung UW	easy		excellent only
Dropping the weight belt Bleigurt abwerfen			
Buddy breathing stationary Wechselatmung UW stationär	octopus		
Buddy system / behaviour Buddysystem / -verhalten			
UW swimming technique UW Schwimmtechnik	easy		advanced
Problem solving (eg. spasm) / instincts (eg. panic) Problemlösung (z.B.: Krampf) / Instinkte (z.B.: Panik)	easy		advanced
Gear on and off on under water (5 msw down) Gerät unter Wasser an- und ablegen	N/A	1 ways / 1 Art	2 ways / 2 Arten