Для данного интернет-магазина, я бы предложил использовать реляционную базу данных, такую как PostgreSQL. Реляционная база данных хорошо подходит для хранения связанных данных с определенными отношениями между таблицами, что удобно для хранения информации о товарах, категориях, пользователях, заказах и т.д.

Что касается медиаданных, я предлагаю хранить их на сервере, в базе данных прописывать путь к нужному медиафайлу.

Что касается всего проекта, я бы остановился на каком-нибудь фреймворке типа Laravel. Это сильно упростит задачу проектирования.

Теперь чуть подробнее про процесс оформления заказа. Поиск по каталогам, фильтры, корзину имеет смысл реализовывать на стороне клиента, то есть на фронтенде. В таком случае не будет лишних post запросов на сервер, соответственно меньше нагрузки, а пользователь не будет ждать ответа от сервера при, например, поиске нужного ему товара.

Еще пару слов про админ панель. Существует такая штука под названием AdminLTE. Это готовое решение для админ панели с разными диаграммами, таблицами, встроенными поисками и тд. Я бы использовал его для фронта, прописав бы небольшую логику на бэкенде(вставка, изменение, удаление и тд). Это значительно уменьшит время разработки проекта и добавит красоту в админку.