


Таблица 1. Ограничения по времени суток и приему пищи при взятии проб крови на исследования

Обозначения:

	рекомендуется;
\pm	допускается с ограничениями, суточный ритм следует учитывать при исследованиях в динамике и пограничных значениях результатов относительно референсных значений;
—	нежелательно.

Тест	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	8-11 часов	12-17 часов	18-08 часов (дежурный прием)	
Общий анализ крови, коагулология			\pm (экстренные)	Предпочтительно после ночного периода 8-12 часов голодания (минимально – 4 часа натошак; грудным детям – перед очередным кормлением)
Биохимические тесты		\pm	\pm (экстренные)	Строго натошак после ночного периода голодания: от 8 до 14 часов – глюкоза, глюкозотолерантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, аполипопротеины, пепсиногены, инсулин, НОМА, гормоны, маркеры костного метаболизма, ФиброТест, ФиброМакс, СтеатоСкрин; от 12 до 14 часов – триглицериды, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПОНП, гастрин, гастропанель; остальные тесты – при плановом обследовании предпочтительно утром, натошак, после ночного периода голодания 8-12 часов, в экстренной ситуации допустимо выдержать 4 часа после последнего приема пищи.
Гормональные тесты (подробнее см. табл. 2)		\pm	—	См. таблицу 2.
Маркеры костного обмена (остеопороза)		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Витамины		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Иммунологические профили, интерфероновый статус		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций				Предпочтительно выдержать 4 часа после последнего приема пищи.
Генетические тесты				Специальных требований нет.
Микроэлементы			—	Предпочтительно после ночного периода 8-12 часов голодания (минимально 4 часа).

Таблица 2. Гормональные тесты (ограничения по времени суток и приему пищи)

Тест	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи
АКТГ	8-10 часов	—	—	После ночного периода голодания 8-12 часов.
Кортизол		—	—	После ночного периода голодания 8-12 часов.
Паратгормон	9-11 часов	\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Кальцитонин		\pm	—	
Альдостерон		\pm	—	
Ренин		—	—	После ночного периода голодания 8-12 часов.
Катехоламины		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Пролактин		\pm	—	
Тиреоидная панель		\pm	—	
Инсулин, С-пептид		в зависимости от цели	—	Строго натошак утром после 9-12 часового периода ночного голодания, если нет иных указаний врача (указать иные условия в информации к заявке).
СТГ		\pm	—	После ночного периода голодания 8-12 часов, если нет иных указаний врача.
ФСГ, ЛГ, эстрадиол, прогестерон, тестостерон (жен.), ГСПГ, ингибин, 17-ОН-прогестерон, андростендион		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
ДЭА-SO4			—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Тестостерон (муж.)		—	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).
Бета-ХГЧ (тест на берем.)				Выдержать 4 часа после приема пищи.
Тесты профилей PRISCA			—	Выдержать 4 часа после приема пищи.
Остальные тесты		\pm	—	Предпочтительно после ночного периода голодания 8-12 часов (минимально – 4 часа).