**Дотик**

**Дотик** (тактильне відчуття) — одне з п'яти основних видів почуттів, на які здатна людина. Воно полягає у здатності відчувати дотики, сприймати щось рецепторами, розташованими в [шкірі](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BA%D1%96%D1%80%D0%B0" \o "Шкіра), [м'язах](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%27%D1%8F%D0%B7%D0%B8" \o "М'язи), [слизових оболонках](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B0" \o "Слизова оболонка). Різний характер мають відчуття, що викликаються дотиком, [тиском](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B8%D1%81%D0%BA" \o "Тиск), [вібрацією](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%96%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F" \o "Вібрація), дією фактури і протяжності. Відчуття обумовлені роботою двох видів [рецепторів](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%BE%D1%80_(%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD)" \o "Рецептор (орган)) шкіри: нервових закінчень, що оточують волосяні цибулини, і капсул, які складаються з клітин сполучної тканини.

Дотик виникає при [подразненні](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F" \o "Подразнення) [рецепторів](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D1%86%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%BE%D1%80" \o "Рецептор) [шкіри](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BA%D1%96%D1%80%D0%B0" \o "Шкіра), [слизових](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B8%D0%B7" \o "Слиз) оболонок. Збудження в цих рецепторах виникають при [доторкуванні](https://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Доторкування (ще не написана)), [натискуванні](https://uk.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Натискування (ще не написана)), [дії](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%96%D1%8F" \o "Дія) [тепла](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%BE) і [холоду](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4) та інших впливів.

Дотик ми сприймаємо за допомогою рецепторів, розташованих по всьому тілу. Однак найбільше їх на кінчиках пальців руки, на язиці, долоні. Вони реагують на різні типи механічних подразнень (тиск, дотик, вібрацію). Характер відчуття формується залежно від частоти дії подразника. Якщо вона постійна, утворюється відчуття тиску, коли короткочасна - відчуття дотику, а за високої частоти зміни сили подразника - відчуття вібрації. Збудження передається таким чином: нервові імпульси від рецепторів шкіри передаються до спеціальних центрів кори кінцевого мозку. Там формується відповідне за характером дії подразника відчуття (мал.1).

Больові відчуття можна розглядати як одну з форм дотику.

Рецептори розташовані в епідермісі і власне шкірі. Їх будова неоднакова, та відрізняються за функціями. Одні сприймають дотик, інші тиск, холод, тепло, біль. Деякі здатні одночасно сприймати механічні та температурні подразнення.

Найбільша чутливість властива нервовим закінченням кінчиків губ, язика, менша - кінчикам пальців рук, долоней.

Збудження, яке виникає в рецепторах шкіри, надходить по доцентрових волокнах нервів у кору великих півкуль у ділянці задньої центральної звивини, де розташована зона шкірно-м'язового чуття. В ЦНС формується відчуття, яке називають дотиком. Отже, рецептори шкіри, нервові волокна і центри головного мозку складають шкірний аналізатор. Його порушення в будь-якій частині приводять до розладів дотику.

Долоня й пальці можуть відчути тиск в 20 міліграмів, стільки важить муха.