В залежності від наявної на шкірі природної жирової змащення і вмісту вологи шкіру умовно поділяють на нормальну, жирну, суху і комбіновану (змішаного типу).

Нормальна шкіра

Нормальна шкіра виглядає чистою і свіжою, відрізняється натягнутість, еластичністю, відсутністю лущення.Вона має рожевий відтінок (за рахунок рівномірного кровопостачання), на дотик гладка і пружна. Нормальна шкіра містить достатньо вологи і жирового мастила. На ній майже не видно пір, чорних крапок і зморшок. Власниці такої шкіри справжні щасливчики, так як нормальний тип шкіри зустрічається вкрай рідко!

Жирна шкіра обличчя

Жирна шкіра характеризується надмірним блиском через підвищену сальності і недостатнього кровопостачання, надлишковий жир закупорює пори. Вона схильна до появи прищів і вугрів, іноді має забруднений вигляд. Пори на неї різко розширені, нерідко закриті чорними крапками. Шкіра досить груба, а перед менструаціями стає особливо жирної і запаленої. Але у жирної шкіри є величезна перевага перед іншими: вона досить нечутлива, а значить, довго залишиться молодою. Рясно виділяється жир створює захисну плівку, яка не дає волозі випаровуватися і блокує проникнення шкідливих речовин. І ще один плюс: з віком стан жирної шкіри тільки поліпшується і зазвичай до 30 років вона стає змішаною.

Суха шкіра обличчя

Суха шкіра може мати різне походження, і тому зовнішній вигляд її неоднаковий. У молодому та середньому віці сухість шкіри буває "природною". В цьому випадку суха шкіра виглядає ніжною, тонкою, з матовим відтінком. Пори на ній непомітні, але вже в молодому віці можуть з'являтися тонкі зморшки. Іноді, при відсутності спеціального догляду, вона лущиться, може з'явитися відчуття стягнутості або роздратування. Така шкіра дуже сильно реагує на зміни температури навколишнього повітря, погано переносить мило, мазі і деякі пом'якшувальні креми. Слід мати на увазі, що надмірна сухість шкіри може бути обумовлена ??недоліком жиру в організмі як у силу низького його надходження з їжею, так і через порушення жирового обміну при захворюваннях печінки або підшлункової залози. Крім того, підвищена сухість шкіри може бути пов'язана з дефіцитом вітамінів А, С, PP.

Комбінована (змішана) шкіра

Змішаний тип шкіри слід враховувати при догляді за нею і застосовувати різні способи догляду за окремими ділянками. У зрілі роки змішана шкіра зазвичай поступово змінюється у бік нормальної. Біологічне старіння шкіри починається в 14-15 років. У 28-30 років проявляються перші ознаки в'янення: клітини шкіри погано злущуються, товщає ороговілий шар, сповільнюється процес регенерації, швидше випаровується волога, з'являються зморшки. До 50 років вікові зміни стають вже добре помітні: шкіра обвисає, особливо позначаються носогубні складки, зморшки навколо очей і на передніссі. Як визначити тип шкіри.

Віддалити вікові зміни допоможе тільки правильний догляд за шкірою, починати його треба ще в юності. Для того щоб визначити тип шкіри, потрібно через 2 - 3 години після умивання промокнути її паперовою серветкою, цигарковим папером або докласти чисте скло (можна дзеркало). Якщо на склі або папері з'явиться масляниста пляма, значить, шкіра жирна, якщо плями немає, - шкіра суха або нормальна. Якщо ви сумніваєтеся в тому, чи правильно ви визначили ваш тип шкіри, проконсультуйтеся у спеціальному відділі при косметичному магазині або аптеці (такі поради абсолютно безкоштовні). Фахівці із задоволенням допоможуть вам, до того ж, ви можете спробувати той чи інший косметичний засіб відомого світового виробника покупку. Як показує практика, більшість жінок прислухається до поради косметологів при магазинах елітної косметики.