

**INSTITUTO FEDERAL DE MINAS GERAIS  
CAMPUS SÃO JOÃO EVANGELISTA  
SISTEMAS DE INFORMAÇÃO**

**PATRÍCIA DA SILVA COSTA  
VALDIR DE SOUZA CARVALHO NETO**

**TECNOLOGIA E SOCIEDADE**  
Síntese “O impacto da tecnologia em nossas vidas”

São João Evangelista  
2025

## **1. SÍNTESE**

O artigo "O impacto da tecnologia em nossas vidas", de Nicolas Muller, apresenta uma reflexão pessoal e geracional sobre a profunda transformação que a tecnologia provocou no cotidiano. O autor inicia comparando o passado analógico, como a datilografia e os trabalhos escolares manuscritos, com a era digital.

A chegada da internet discada por volta de 2002 é um marco na narrativa, evoluindo do uso restrito para o e-mail, compras online — que eliminou a necessidade de sair para comprar — e novas formas de trabalho. O entretenimento também foi transformado, com a ascensão de serviços de streaming como a Netflix, que mudaram o hábito de assistir televisão.

Muller também aborda a evolução da comunicação, dos telefones fixos aos smartphones, e da fotografia, que migrou dos álbuns físicos para o armazenamento virtual, muitas vezes automático e em nuvem. O autor reconhece os avanços em áreas críticas como a saúde, onde a tecnologia permite cirurgias de precisão milimétrica.

No entanto, o texto dedica uma seção importante aos "Malefícios" desse impacto. O autor aponta a sobrecarga de informações e a dependência de estar sempre conectado como pontos negativos. Além disso, destaca problemas de saúde comprovados ou anedóticos, como o surgimento de problemas de visão (citando a própria miopia) pelo uso excessivo de telas, e o aumento da obesidade e do sedentarismo, facilitados pela comodidade das compras online e do entretenimento digital, que nos mantêm em casa e parados.

## **2. OPINIÃO**

Concordo totalmente com o autor. O que mais me conectou ao texto foi seu equilíbrio: ele não vê a tecnologia como vilã nem como solução única. O uso de memórias pessoais, como o jeito de digitar "catando milho", torna a reflexão muito humana e identificável. Acho corajoso ele focar tanto nos "malefícios". É fácil celebrar a praticidade do streaming ou das compras online, mas ele nos lembra das consequências reais, como o sedentarismo e os problemas de visão, que são o preço dessa comodidade. No fim, sua visão é madura. A tecnologia é uma ferramenta incrível, que salva vidas na medicina, mas não é um "mar de rosas". Cabe a nós, como ele sugere, encontrar o equilíbrio para usá-la sem prejudicar nossa saúde.