

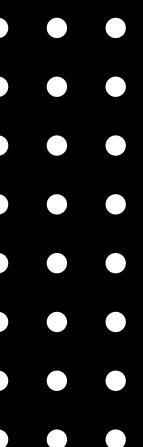
# SISTEMA EXPERTO

## Generador de Rutinas de Ejercicio

Briceño Caguado, Luis Gerardo - 219473333  
Miranda Mercado, Valeria - 219416801

# TEMA

Generación de rutinas de entrenamiento según el tipo de split (Full Body, Push–Pull–Legs, Upper–Lower) y el objetivo (Fuerza o Hipertrofia).



# ¿DE DÓNDE SURGE LA IDEA?

- Muchas personas entran sin guía, combinando ejercicios sin lógica.
- Los entrenadores usan conocimiento estructurado para planificar rutinas.
- Un sistema experto puede replicar ese razonamiento.

**Problema** → Falta de guía

**Solución** → Sistema experto con conocimiento de entrenador

# DEMOSTRACIÓN DEL PROTOTIPO

The screenshot shows the LOGIFIT website homepage. At the top, there's a red banner with the text "Entrena con lógica, no con suerte". Below it, a section titled "Sistema basado en conocimiento" explains how the system uses a knowledge base and inference engine to generate personalized routines. A central feature is a simulated chatbot conversation with the user "LOGIFIT chat". The chat shows the bot asking about the user's main goal ("¿Cuál es tu objetivo principal?") and the user responding ("Quiero ganar fuerza"). The bottom of the page has four cards: "Motor de inferencia", "Base de conocimiento", "Personalización", and "Múltiples splits".

1

## Base de conocimiento

- Grupos musculares(10)
- Ejercicios(5xGM), tipos(compuesto/accesorio)
- Rutina(fullbody, upper-lower, push-pull-legs)

2

## Motor de inferencia

- Reglas: si split = Push → pecho + hombro + triceps

3

## Resultado: rutina personalizada

- Rutina adaptada: grupo/ejercicio/tipo

# BUSINESS MODEL CANVAS

