

Primer Parcial Práctico Desarrollo Móvil

Caso de Estudio: App "MENTAL" - Bienestar y Salud Mental para Universitarios

Valentina Pabón

La vida universitaria puede ser desafiante, con altos niveles de estrés, ansiedad y problemas de organización personal. Muchas universidades han intentado ofrecer programas de bienestar, pero los estudiantes no siempre los utilizan debido a la falta de personalización y accesibilidad. El reto es desarrollar una aplicación móvil llamada "MENTAL", diseñada para ayudar a los estudiantes a gestionar su bienestar emocional y académico mediante herramientas de mindfulness, gestión del tiempo, recordatorios personalizados y comunidad de apoyo.

1. Empatizar: Comprendiendo a los Usuarios

Para comprender las necesidades de los estudiantes universitarios respecto a su bienestar y estrés realizamos una entrevista a un estudiante, en el siguiente formato se recopiló la información.

Name: Carlos Lopez, estudiante de
MACC de 5to semestre

Entrevista sobre las necesidades emocionales de los estudiantes



**¿Tu como estudiante que necesidades
crees que tienes a nivel académico?**

La carga puede ser muy pesada, ya que veo varias asignaturas y el organizarme con los tiempos se me dificulta, más en la semana de parciales donde por todo el caos se me olvidan fechas y trabajos en algunas ocasiones

**¿Tu como estudiante que necesidades
crees que tienes a nivel emocional?**

Emocionalmente me siento abrumado, estresado y ansioso con todas las responsabilidades que tengo. A veces me siento frustrado y desanimado si no obtengo buenos resultados.

**¿Crees que el aspecto académico
influye en tu bienestar emocional?**

Totalmente, yo diría que como estudiante de tiempo completo un 80%-90% de mi estado de ánimo se lo atribuyo al estudio, de si tengo que hacer muchas cosas, si tengo que estudiar, si no entiendo, si pierdo parciales y demás.

**¿Qué herramientas o técnicas usas para
gestionar tus necesidades académicas y
emocionales?**

Generalmente algunas técnicas de estudio como pomodoro, e intento poner en el calendario las fechas importantes, también antes de los parciales escucho mi música preferida.

2. Definir: Identificando el Problema



3. Idear: Generando Soluciones Creativas



4. Requerimientos, Stakeholders y Módulos de Desarrollo

Requisitos funcionales:

Código	Requisitos funcionales
RQF 001	Nombre: Gestionar Técnicas Mindfulness
	Descripción: El sistema permitirá al administrador realizar las acciones de registro, consulta, modificación y eliminación de técnicas de mindfulness, el usuario estudiante solo podrá consultar las técnicas.
	Usuarios: Administrador, estudiante
RQF 002	Nombre: Gestionar Técnicas de Estudio
	Descripción: : El sistema permitirá al administrador realizar las acciones de registro, consulta, modificación y eliminación de técnicas de estudio, el usuario estudiante solo podrá consultar las técnicas.
	Usuarios: Administrador, estudiante
RQF 003	Nombre: Gestionar Alarmas
	Descripción: El sistema permitirá al estudiante realizar las acciones de crear, consultar, modificar y eliminar alarmas.
	Usuarios: Estudiante.
RQF 004	Nombre: Gestionar Calendario
	Descripción: El sistema permitirá al estudiante realizar las acciones de crear, consultar, modificar y eliminar tareas o responsabilidades para un fecha en específica en el calendario.
	Usuarios: Estudiante
RQF 005	Nombre: Gestionar Publicaciones
	Descripción: El sistema permitirá al administrador realizar las acciones de consultar y eliminar publicaciones o comentarios en el foro de publicaciones de los estudiantes, el usuario estudiante podrá crear publicación, consultar publicaciones, comentar publicaciones, denunciar publicaciones.
	Usuarios: Administrador, estudiante

StakeHolders:

Análisis de Stakeholders en MENTAL



Módulos Principales:

Técnicas Mindfulness: En este módulo estarían cargadas todas las técnicas de mindfulness que los estudiantes podrían consultar y realizar con el paso a paso también cargado, además de que el módulo estaría clasificado por posibles escenarios que pueden presentar los estudiantes.

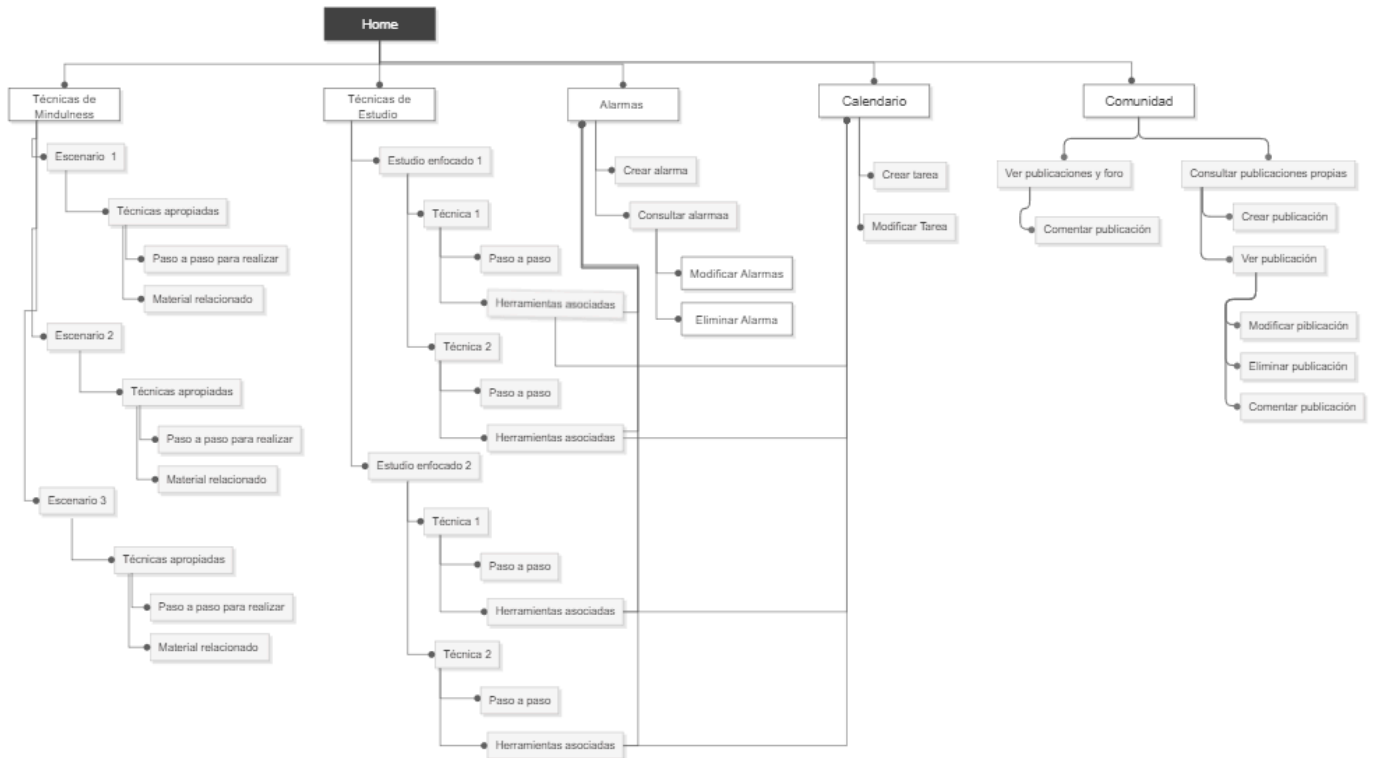
Técnicas de Estudio: En este módulo estarían cargadas todas las técnicas de estudio que los estudiantes pueden implementar, también estarían clasificadas en el tipo de estudio al que estarían enfocados, además de que cada técnica tendrá su propio apartado de herramientas.

Alarmas: En este módulo estará toda la gestión de alarmas.

Calendario: En este módulo estará toda la gestión de calendario.

Publicaciones: En este módulo estará toda la gestión de publicaciones en el foro de estudiantes.

Mapa de Navegabilidad



5. Historias de Usuario:

ID 1.1: Registrar Técnica de Mindfulness

Prioridad: Alta


Estimación: 5 (1-> día)

Historia: Yo como administrador quiero poder registrar una técnica de mindfulness correspondiente a un escenario en específico que pueda tener un estudiante, en esta sección, se registrará una explicación de la técnica en cuestión, un paso a paso de cómo realizarla con un ejemplo y si necesita de herramientas como música o imágenes también se cargarán aquí, para que los estudiantes puedan consultar.


Criterios de Evaluación:

- ☐ Hacer una interfaz para la poder Registrar Técnica Mindfulness
- ☐ Validar todos los campos que la función requiere en el formato correspondiente
- ☐ Crear función de Registrar
- ☐ Conectar a la Base de Datos

<https://www.figma.com/design/Bt9Sm4cnDJmugmWCogH9SG/Foundation-P1?node-id=0-1&t=XEtyvvvzk03Ucwa8-1>




MENTAL



Técnicas de Mindfulness

Titulo 2



Descripción de la
 técnica de mindfulness
 jdgdGIBweibwiuefbjh
 ADJHASBDJHGASJDBA
 SHBJHABSHGjadsjbdsj

PASO A PASO

HERRAMIENTAS



Ingresar

Publicar

Crear

Consultar

Titulo 1

Titulo 2

Titulo 3



