



# Redes Sociais com Responsabilidade: Por Que e Como Ter Cuidado



## Por que as Redes Sociais Exigem Cuidado?

Seu perfil no Facebook, Instagram, WhatsApp ou outras redes é uma vitrine da sua vida. Quanto mais informações você expõe, mais fácil fica para um criminoso usá-las contra você.

### Os Três Maiores Riscos:

1. **Golpe do Conhecido (Conta Invadida):** Seu amigo/familiar tem a conta roubada e o golpista se passa por ele para pedir dinheiro emprestado ou convidar você para clicar em links perigosos.
2. **Roubo de Identidade:** Ladrões coletam informações (fotos, datas, parentes) para se passar por você ou aplicar golpes nos seus contatos.
3. **Exposição da Rotina:** Publicar sobre viagens, horários de saída de casa ou bens valiosos avisa aos ladrões o melhor momento para agir contra você ou sua casa.



---

## 1. Gerencie Quem Vê o Seu Perfil

Você tem o poder de fechar a sua "vitrine".

- **Deixe o Perfil Privado:** Vá nas configurações de privacidade e selecione a opção que permite que **SOMENTE** seus "Amigos" ou "Seguidores" vejam suas fotos e publicações. **Evite deixar o perfil "Público".**
- **Aceite APENAS Conhecidos:** Só aceite pedidos de amizade de pessoas que você **conhece pessoalmente** e que confia. Um perfil bonito não significa que a pessoa é real.
- **Limpe a Lista:** Revise sua lista de amigos/seguidores. Se você não lembra quem é a pessoa ou nunca conversou com ela, **remova-a**.



---

## 2. Cuidado com o que Você Publica

Pense duas vezes antes de apertar o botão "Publicar".

- **Evite Informar sua Localização:** Não publique fotos de férias, viagens ou passeios **em tempo real** (no momento em que estão acontecendo). Deixe para postar as fotos **depois que voltar para casa**.
  - **Mantenha a Discrição Financeira:** Nunca publique fotos de documentos, extratos bancários, bilhetes de loteria premiados ou compras caras.
  - **Pense na Família:** Não publique a rotina e a localização das crianças e netos, pois isso pode expô-los a riscos.
- 

### 3. Regra de Ouro: Confirme Pelo Telefone

Seja por WhatsApp, Instagram ou Facebook, se a mensagem for estranha ou urgente, **USE O TELEFONE**.

- **Pedido de Dinheiro:** Se um amigo ou parente disser que está em apuros e pedir dinheiro por mensagem, **NÃO TRANSFIRA!**
    - **Ação:** Ligue imediatamente para o **número de telefone antigo e seguro** dessa pessoa. Se ela não atender, não envie nada. A pressa é a tática do golpista.
  - **Links Suspeitos:** Se alguém que você conhece enviar um link estranho, um convite para "ganhar algo" ou uma pesquisa, **pergunte a ela** por telefone se ela realmente enviou aquilo.
- 

### 4. Reforce a Segurança da Sua Conta

- **Senhas Únicas:** Nunca use a mesma senha do seu banco para o Facebook ou Instagram. Se uma for descoberta, todas as outras ficam em risco.
- **Ative o 2FA (Verificação em Duas Etapas):** Esta é a sua melhor defesa! Configure esta opção (disponível em todas as redes sociais).
  - Com o 2FA, sempre que você tentar entrar na sua conta, a rede social enviará um código temporário para o seu celular. **Sem esse código, o golpista não entra**, mesmo que ele saiba sua senha.