



2021



2022



Journal n°74



# Sommaire

<b>MOT DES PREZ</b>	<b>3</b>
PREZ SATURN'UP: JEANNE HELFER	3
PREZ BDS: QUENTIN AUBINEAU	3
MOT DU BUREAU APOSTROPHE :	4
<b>BONS PLANS SCEAUX</b>	<b>5</b>
POUR FAIRE TES COURSES	5
LES RESTOS	5
SORTIR PRENDRE L'AIR OU UN VERRE (OU LES DEUX EN MÊME TEMPS)	6
LES TRANSPORTS	6
<b>GUIDE DE SURVIE EN PÉRIODE D'INTÉGRATION PEUFIENNE</b>	<b>7</b>
<b>DESCRIPTIF DES ASSOCIATIONS</b>	<b>9</b>
<b>PLANNING DE L'INTÉ</b>	<b>11</b>
<b>JEUX</b>	<b>13</b>
QUEL PEUFIEN ES-TU ?	13
EPF MOTS CROISÉS	16
SUDOKU	17

# Mot des PREZ

## Prez Saturn'up: Jeanne Helfer



Bienvenue à toi jeune peufien-ne !

Prends garde, ma horde d'Aliens et moi-même sommes prêts à t'en mettre plein la vue. Venus tout droit de l'espace pour envahir la Terre, les Saturn'up n'ont qu'une seule idée en tête : te faire kiffer toute l'année ! Que tu sois un nouveau dans notre galaxie, un Paonzaï prêt à nous décoiffer ou un 5A maître de l'honneur, prépare toi à monter à bord de notre vaisseau pour un aller simple pour l'espace !

## Prez BDS: Quentin Aubineau



Une nouvelle aventure commence avec ton arrivée à l'EPF et peut-être que tu te sens un peu perdu-e. Pas de panique ! Le BDS (les zouaves en ROSE) sont là pour t'accompagner pendant l'inté et te guider tout au long de l'année. Tu vas pouvoir te défouler sur les terrains, partager un bon moment lors des bars BDS et rivaliser avec les meilleures écoles lors des matchs universitaires. Pour faire tout ça, n'oublie pas de payer ta cotisation au BDS ! Notre équipe de 44 peufiens est gonflée à bloc pour vous

faire kiffer toute l'année ! Alors que tu sois débutant ou sportif accompli, viens te sculpter un corps de rêve (le summer body, ça se prépare dès maintenant) !  
On vous attend chauds pour cette année.

## Mot du bureau Apostrophe :



Hello les ptits nouveaux,  
C'est nous, le bureau de la meilleure asso, j'ai nommé: l'Apostrophe !  
On a pensé à vous et on vous a préparé un guide de survie pour cette intégration de folie.  
Mais ce n'est pas tout, on vous suivra toute l'année lors des soirées, des évènements et des voyages pour immortaliser ces moments avec vous et capturer de nombreux dossiers donc soyez à l'affût de nos caméras ;)  
Et n'hésitez pas à lire tous nos journaux car promis, des potins bien croustillants vous y attendent...

PS: VOTEZ PAON'ZAÏ

# Bons plans Sceaux

par Marion et Mia

Bienvenue à toi jeune peufien(nne)! De la part de tout l'Apostrophe, on te félicite pour ton arrivée à l'EPF Sceaux. Et pour que celle-ci se déroule au mieux, on t'a confectionné un guide des bons plans à Sceaux et ses alentours.

## Pour faire tes courses

Que tu habites à Sceaux ou non, connaître les supermarchés et boulangeries aux alentours te sera très sûrement utile, surtout si tu cherches à déjeuner à moindre coûts. On a donc :

- le Monoprix de Bourg-la-Reine : à 800m du site de Trévise, le Monop' est probablement le supermarché le plus proche pour s'approvisionner en Pasta Box et sûrement le plus pratique si tu vis dans les environs puisqu'il est aussi ouvert le dimanche jusqu'à 19h.
- le Auchan Sceaux : il est proche des sites de Lakanal et de PoinCaré, et il propose pas mal de choix pour le déjeuner. Mention spéciale pour les cookies trois chocolats qui sont juste 1€ de bonheur.
- le Carrefour de Bourg-la-Reine : c'est probablement le plus éloigné des sites de l'EPF mais si tu dois faire de grosses courses pour ton 12 mètres carré, c'est le supermarché le plus rentable.
- le Picard de Bourg-la-Reine : rien à ajouter, c'est un Picard, tout est dit.
- les boulangeries La Porteuse de Pain, Aux délices de l'Etoile, et la Viennoise à Bourg-la-Reine qui proposent des menus à partir de 4 euros avec boissons et/ou dessert.
- la boulangerie Le Carré des rêves à Sceaux : pas la moins chère mais elle propose de très bons produits et des formules pas non plus excessives.

Petite dédicace à nos épiceries à Bourg-la-Reine sur la RN20 et à Sceaux à côté du site de Laka qui nous sauvent à toute heure tous les jours dans toutes les situations. <3

## Les Restos

Où bien manger aux alentours? Voilà la liste des adresses qu'on t'a préparée :

- Ada Grill : le grec le plus proche de Trévise, les prix y sont vraiment raisonnables. On notera qu'en dehors des traditionnels Kebabs, on y trouve de super bonnes pizzas et les assiettes sont très très très nourrissantes.
- Best Burger : un excellent Tacos si tu vis dans Sceaux avec des horaires qui font pas mal plaisir.
- Fusion Roll Bourg-la-Reine : si tu veux bien finir ton date, fonce.

- Nakata : un japonais à côté du site de Trévise qui propose des menus riches pour le midi et le soir à des prix corrects pour la qualité. On place ici aussi un coucou aux traiteurs asiatiques de la rue marchande à Bourg-la-Reine avec leurs menus bien complets pour le midi et le soir à des tarifs raisonnables.
- Japonais à volonté : Sakura et l'Ile de Mandarin à 11 euros 90 et 12 euros 50 le midi respectivement, les deux jap' proposent une carte bien remplie et te re-servent jusqu'à ce que tu n'en puisses plus (mais gaspille pas stp).
- Pizza Hut de Sceaux : une valeur sûre. Mais c'est un peu cher. Comme partout.
- McDonald's de Bagneux : le Mcdo préféré des peufiens parce que c'est sûrement le mieux desservi aux alentours mais pas que... On laisse le BDE te faire découvrir pourquoi tu y verras toujours du monde le jeudi.

Et si t'as pas la moula pour tous ces bons restos, pas de panique! L'EPF te propose une cafétéria sur le site de Lakanal ou encore la fameuse machine Picard sur le site de Trévise (big up aux bons plats Picard qui sauvent avant d'aller en TP). Ou alors si t'es un grand cuistot tu peux te faire tes petits plats et les réchauffer sur place grâce aux différents micro-ondes qui sont à ta disposition sur les 3 sites.

## Sortir prendre l'air ou un verre (ou les deux en même temps)

- le Vieux-Bourg : pas la peine de penser y aller sans croiser des gens de ton groupe de TD. Il y a toujours du monde pour une carte qui vaut bien le détour en Happy Hour.
- le Café Leffe : des boissons à -50% pendant l'Happy Hour ça fait plaisir. Et si ton portefeuille se porte bien, tu peux aussi goûter les coupes glacées qui sont juste INCROYABLES.
- le Parc de la Ménagerie (la ménage pour les intimes) : tu découvriras vite que tu passeras souvent là-bas. On n'en dit pas plus.
- le Parc de Sceaux : sûrement la première chose dont tu entends parler quand tu dis que tu es à Sceaux. Que ce soit pour y faire du sport ou juste chill, il est parfait.
- le Café des deux gares : la terrasse est très agréable et le personnel gentil.

Normalement avec tout ça difficile de s'ennuyer à Sceaux et Bourg-la-Reine. Si tu as envie d'en voir plus, on te rappelle que tu n'es pas à mille lieues de Paris ou d'autres banlieues alors profite des transports pour bouger. D'ailleurs on te fait un petit point juste en dessous.

## Les transports

Si tu ne le connais pas déjà, tu vas avoir la joie d'utiliser très souvent ce cher RER B car c'est lui qui te permettra de rejoindre les trois sites de l'école. Chacun des sites se trouve plutôt proche d'un des arrêts ce qui est assez pratique : pour aller à Laka il faudra descendre à Bourg-la-Reine ou Sceaux, Trévise est plus proche de l'arrêt Parc de Sceaux et enfin l'arrêt le plus proche de Poincaré est celui de Sceaux.

Le bus 192 a aussi des arrêts proches de chacun des sites (Petit Chambord pour Trévise, Parc de Sceaux pour Laka et enfin Eglise de Sceaux pour Poincaré) donc à recommander. Il y a d'autres bus qui peuvent être utiles comme le 172, 388, 197...

Et pour finir, quand tu voudras rentrer de soirée s'il n'y a pas encore de rer les noctiliens N14 ou encore N21 pourront te permettre de rentrer sur Sceaux ou Bourg-la-Reine (on garantit pas un trajet court ou avec une place assise par contre...)

# Guide de survie en période d'intégration peufienne

*Astrid et Thibaut*

Salut à toi nouveau peufien, les reporters de l'Apostrophe ont testé pour toi tous les meilleurs moyens d'avoir une inté réussie !

Mais qu'est-ce que l'inté ? C'est un laps de temps qui passe beaucoup plus vite que prévu, durant lequel tu vas rencontrer pas mal de monde. D'abord des gens de ta promo mais aussi celle des années supérieures (notamment les 5ème année qu'on te conseille de fuir en période d'intégration) !

On te recommande donc de ne pas hésiter à parler à des étudiants, par exemple en fin de journée, tout en participant au maximum d'événements organisés !

De cette manière, tu vas pouvoir te faire des potes et éventuellement repérer des parrains/marraines potentiels qui, crois-le, te seront très utiles à l'avenir pour les cours ou encore mieux t'intégrer !

Tu vas être encadré pendant toute la semaine par des étudiants portant des pulls de différentes couleurs, repère bien que si tu as le moindre problème tu pourras t'adresser à ceux en violet !

Bien sûr si tu cherches à t'amuser ou rencontrer des gens marrants, n'hésite pas à aller voir ceux en orange qui sauront t'ambiaaaaancer.

En tout cas, ne t'inquiète pas, tu pourras en apprendre plus sur les personnes portant des sweats d'autres couleurs pendant le Rallye des Assos !

Dernier conseil, nous t'avons concocté un starterpack de l'inté avec quelques petites choses à avoir toujours sur toi :

- La carte étudiante EPF pour profiter de la réduction au McDo
- Ton ecocup favorite pour rester toujours bien hydraté
- Un quatre-couleurs bien rempli pour tes premiers amphi de Maths Abstra

- Un compte Facebook pour rejoindre le groupe **BDE EPF SATURN'UP** et suivre tous les événements
- Ta cotiz BDE si tu veux avoir des réducs sur les événements comme des soirées peufiennes ou voyage au ski
- Moins de 3 absences en langue sinon c'est 0 au semestre !
- Un bandana Paon'Zai pour régler son compte à Gwen l'Aliennn
  - Ton dictionnaire pour décoder notre langage :

**BDE** : Bureau Des Elèves

**BDS** : Bureau Des Sport

**Shotgun** : Réserver

**La Ménage** : Parc dans Sceaux

**Trévise/Laka/Point K** : Sites de l'EPF

**Le Tocq** : la meilleure résidence étudiante

**Le Lanté/Sceaux/Rob** : Résidences étudiantes

**Listeux** : Si jamais tu entends parler de liste, envoie un mail à [listebdeepf@yahoo.com](mailto:listebdeepf@yahoo.com)

**FG** : Formation Généraliste

**BiQ** : Formation internationale : **FA** (Formation

Franco-Allemand) et **FQ** (Formation Franco-Québécoise)

Tu es maintenant paré pour avoir la meilleure intégration possible ! Amuse-toi bien !

# Descriptif des associations

*Marion et Théo.*

**BDE Saturn'up :** L'asso qui va te faire kiffer toute l'année avec des événements plus incroyables les uns que les autres. Les 40 BDE vont se surpasser de la rentrée à l'été prochain en passant par la St-Valentin et le voyage au ski pour te faire passer une année inoubliable. Tu peux les reconnaître grâce à leur pull violet toute l'année.

**BDS :** Le Bureau des Sport, c'est 12 sports toute l'année que tu peux pratiquer grâce aux étudiants responsables de leur activité. Tu peux les voir avec un pull rose. Le but principal ? Manger Troyes et Montpellier au Multicampus. Bon entraînement !

**Paon'zaï :** Ils sont beaux, ils sont sympas, ils sont stylés, c'est la liste BDE perdante. Mais pas de panique, ils te feront quand même kiffer les événements un max, et ce, sans limite. Leur présence pourrait même faire turn'up le plus calme des dalai-lamas. Des vrais chena'paon.

**Partage :** Ton association humanitaire qui te permet de t'engager dans divers causes à travers de nombreux événements bénévoles. Tu peux devenir membre actif et participer aux événements dès la première année !

**Gala :** Groupe d'étudiants qui organise la soirée Gala en décembre. C'est LA soirée à ne pas manquer avec tous les campus. Salle de fête, Thème incroyable, tenues chics ; tout le nécessaire pour passer une soirée de folie avec plus de 1000 peufiens.

**L'Apostrophe :** C'est nous le journal de l'école mais aussi la meilleure asso. On s'occupe de retranscrire tous les événements de l'année dans des articles et on immortalise tes moments de faiblesse pendant les soirées et les voyages. 😊

**Good Vibes :** C'est la radio de l'EPF qui te retrouvera toute l'année sur les ondes dans des émissions qui balancent dossiers et informations pour s'amuser entre peufiens.

**Le JT :** Asso au flow négatif. En gros ils essayent de faire comme nous au format vidéo.

**Glisse & Ecotrips :** Si t'aimes les sports de glisse comme le surf, le snow ou la patinoire, le tout en restant cool et posé, cette asso est faite pour toi !

**Œnologie :** Une asso tenue par les 4A et 5A qui te permet de découvrir les saveurs cachées de l'une des plus grandes fiertés françaises.

**UVA** : C'est l'asso des assos, ~~la police de la police~~, elle s'occupe de financer les autres associations et de poser des limites aux événements proposés pour garder une ambiance saine au sein de l'école.

**Autres associations** : Il existe également de nombreuses autres associations avec des thèmes extrêmement variés. Renseigne toi et tu trouveras forcément ton bonheur !

# Planning de la

# Semaine d'intégration

## **Groupe A : 1 à 24**

	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi Matin</b>	<b>Mercredi Aprem</b>	<b>Jeudi Matin</b>	<b>Jeudi Aprem</b>	<b>Vendredi Matin</b>	<b>Vendredi Aprem</b>
<b>Groupe 1 à 8</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Atelier Innov + Lego	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Climat	Communication	Activités BDE + BDS
<b>Groupe 9 à 16</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Climat	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Communication	Atelier Innov + Lego	Activités BDE + BDS
<b>Groupe 17 à 24</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Communication	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Atelier Innov + Lego	Climat	Activités BDE + BDS

## Groupe B : 25 à 48

	Mardi	Mercredi Matin	Mercredi Aprem	Jeudi Matin	Jeudi Aprem	Vendredi Matin	Vendredi Aprem
<b>Groupe 25 à 32</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Activités BDE + BDS	Climat	Atelier Innov + Lego	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Communication
<b>Groupe 33 à 40</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Activités BDE + BDS	Communication	Climat	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Atelier Innov + Lego
<b>Groupe 41 à 48</b>	<b>Rentrée Administrative</b>	Activités BDE + BDS	Atelier Innov + Lego	Communication	Activités BDE dans Paris	Visite des sites + Rallye des Assos	Climat

# Jeux

*Théa et Charles.*

## Quel peufien es-tu ?

Inté 1A 2021

1. C'est la rentrée, tu as ton premier amphi...
  - Tu dors, après tout ce n'est pas si important
  - ▲ Tu écoutes attentivement, tu ne veux rien rater
  - Tu te fais tes premiers potes, rien de mieux qu'un amphi pour ça
  - ★ Tu préfères aller sur les réseaux, c'est plus intéressant
2. Tu apprends que les soirées sont annulées, comment tu réagis ?
  - C'est normal, pour des questions de sécurité
  - ▲ Ça ne te fait ni chaud ni froid tu ne comptais pas vraiment y aller
  - MALHEUR !
  - ★ Il y a toujours une solution ... ménage ?
3. Qu'est-ce que tu prévois le mercredi soir ?
  - ★ Une sortie entre amis, posés dans un appart
  - ▲ Travailler tes cours de langues, tu as sûrement interro surprise demain !
  - Aller à la ménage
  - Prendre un café à Bourg-la-Reine
4. Le shotgun de la soirée d'inté vient d'arriver !
  - Tu te rues dessus, il faut absolument que tu aies ta place
  - Tu attends de voir si tes potes y vont avant de prendre ta place aussi
  - ★ Bof... s'il reste des places tu en prendras plus tard
  - ▲ Ça ne t'intéresse pas, tu préfères passer une soirée tranquille
5. Les premiers partiels sont dans 2 jours et tu n'as toujours pas commencé à réviser...
  - ▲ C'est la panique, tu demandes aux 2A leurs copies de l'année dernière
  - ★ Pas de soucis, tu as de l'avance dans tes notes

- Il te reste encore deux jours, tu es laaaaarge !
  - Tu commences à réviser méthodiquement, tu vas y arriver
6. Tu as planté le partiel de Maths Abstra et tu es convoqué(e) aux rattrapages...
- ★ Tu n'es pas stressé(e), tu as révisé suffisamment pour réussir
  - ▲ Tu bosses à fond, pas question de redoubler la 1A
  - Tu n'es pas le seul, tu vas demander de l'aide aux autres avant l'épreuve
  - Tu abandonnes, les maths ce n'est pas ton truc
7. Bientôt la première ménage de l'EPF, quels sont tes plans ?
- Tu repères un(e) petit(e) BDE mignon(ne), le pull fait son effet
  - ▲ Trouver autant de parrains et marraines possibles
  - T'abreuver, il ne faut pas perdre rythme
  - ★ Faire un maximum de connaissances, profiter avec tes premiers amis
8. Quels est la meilleur asso ?
- Le BDE pour les soirées
  - Les KO'tik pour l'ambiance
  - ★ Le BDS pour le sport
  - ▲ L'Apostrophe pour les photos
9. Tu pars au ski avec l'EPF, tu prends quoi dans ta valise ?
- Que de la bouffe car t'auras faim en rentrant à 5h
  - ▲ Que des affaires chaudes parce que le ski c'est ta passion
  - Divers breuvages afin de rester éveillé toutes les nuits (beaucoup d'eau surtout)
  - ★ De jolies teintures colorées pour tes cheveux et ceux de ta mif
10. Pourquoi as-tu choisi l'EPF ?
- Les filles (35% c'est pas mal)
  - ★ La vie associative
  - L'ambiance
  - ▲ Les cours, les maths et la physique c'est ta vie

## PROFILS DES PEUFIENS

Un max de ▲ : Le bosseur !

Tu as les idées claires : le plus important pour toi est de réussir tes études et pour le moment ta 1A. Chaque chose en son temps, les soirées et l'amusement ce sera quand tu sortiras de l'EPF. Comme tu as toujours la tête dans le guidon, la concurrence va être rude ! Ton objectif numéro 1 cette année : major de promo !

Un max de ● : Le fêtard !

Tes critères de choix de l'EPF n'étaient pas vraiment la qualité des cours et de l'enseignement mais plutôt le pourcentage de filles dans l'école, le nombre de soirées en une semaine et la qualité des bons plans autour de Sceaux. Les études ne te préoccupent pas trop pour le moment mais heureusement que tes amis seront là pour te remettre sur le chemin quand il va falloir "bosser" la veille des partiels !

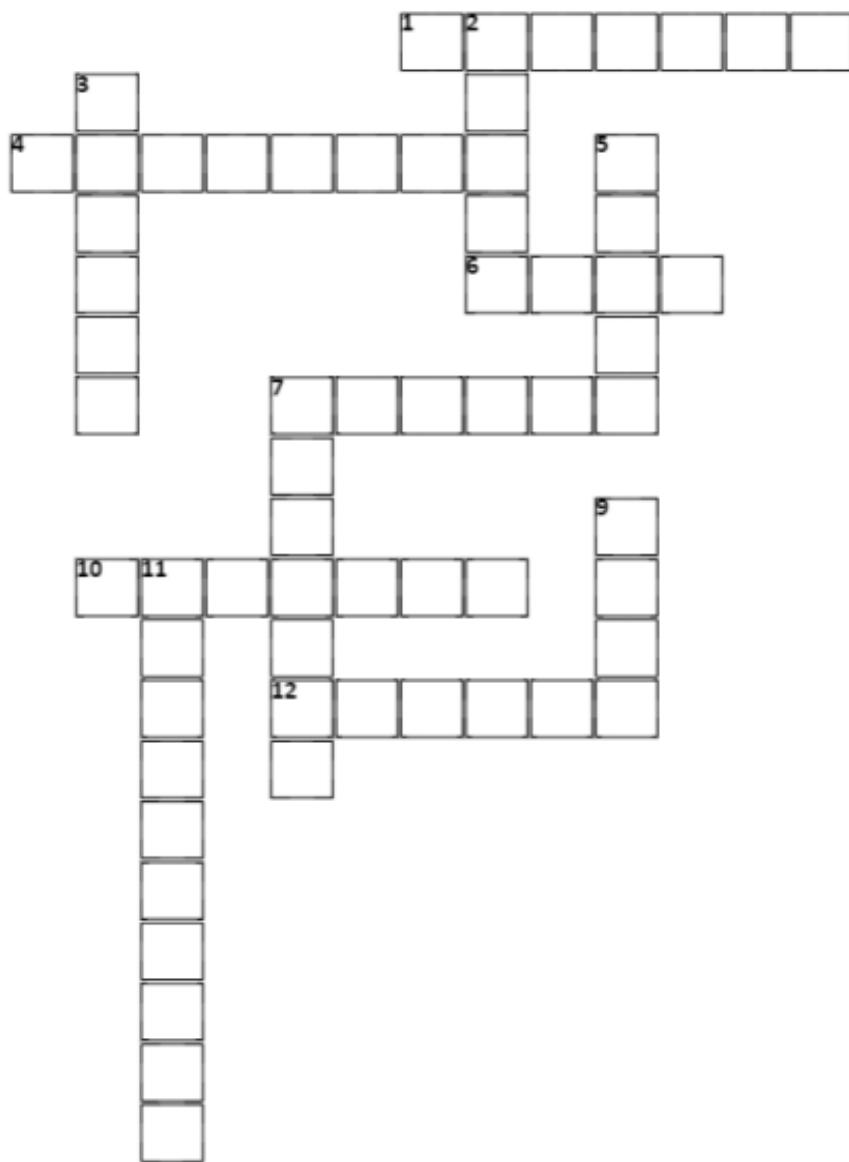
Un max de ■ : Le charmeur décontracté !

Tu pensais vraiment devoir beaucoup bosser en arrivant à l'EPF mais après avoir goûté aux soirées quotidiennes, à l'ambiance de folie de l'école et à la douceur du sexe opposé, tu vas vite te rendre compte de ce que "profiter de sa vie pendant ses études" veut réellement dire. Ton objectif n'est donc plus de passer haut la main en 2A, juste "passer" te suffira.

Un max de ★ : Le débrouillard !

Tu savais parfaitement à quoi t'attendre en venant à l'EPF, tu savais qu'il y allait avoir de nombreuses soirées toutes plus exceptionnelles les unes que les autres mais que tu allais quand même devoir bosser régulièrement pour assurer un bon passage en 2A. Chaque chose en son temps, tu sais faire la part des choses entre les cours et l'amusement, et tu sais t'organiser pour combiner sorties et travail. Ton objectif : Être dans la tête de classe et avoir la moyenne en maths abstra !

## EPF mots croisés



### **Horizontal**

- 1 Site principal à Sceaux
- 4 BDE actuel
- 6 Première soirée/semaine
- 7 Campus
- 10 Mois du ski
- 12 Jap des peufiens

### **Vertical**

- 2 Grande salle de cours
- 3 Future ville d'accueil de l'école
- 5 Module/TAC
- 7 Site des 1A/2A
- 9 Soirée chic
- 11 Asso photos

## Sudoku

9		6		3				
	5	9		1		8	4	
		5		2	9			
	2				3	5		
8			3	4				
9	8	1		7				
7	3					8		
8			9	7			2	
		3			4			

	2	9			7			
			8			6		
3	8		6			2		4
	6		9	4				
						6	5	
	7	3	6		9		2	
4	1		7		2		5	6
2			8	6	1			

5		8				1		
	7				9	6		5
	9		3			7		
	2		1				6	
8	1		7				9	
		9		8				
3	6			9				
1			6	5			7	
4				7	3		2	