



POR: VALERIA BENITEZ

*Portafolio
Fortaleza de
Carácter*

MIERCOLES 21 DE OCTUBRE, 2020
LIDERAZGO II

Valentía

¿Cómo la valentía te lleva a generar un impacto positivo en la vida? ¿y negativo?

Ser valiente no significa no tener miedos; yo tengo muchos miedos y, aun así, me considero una persona valiente.

Según Peterson y Seligman (2004) la valentía es "hacer lo que se necesita hacer a pesar el miedo o temor".

Desde pequeña, mis padres me hablaban sobre esta fortaleza, me decían: "¿Sabes qué significa tu nombre? Fuerte y valiente. ¡Así sos vos!". En ese entonces lo creía y aun lo sigo haciendo.

Recuerdo de mi infancia: Mi papá me cuenta que un día, en una ferretería, me herí la rodilla. Estaba sangrando demasiado, pero no lloré. Él se sorprendió mucho porque había tenido mucho valor. Hoy en día, aun tengo la cicatriz.

Así, ser valiente ha significado mucho en mi vida, un gran impacto positivo, rara vez negativo. Siempre he procurado tener buen juicio e identificar cuales son las decisiones que traerán bienestar a mi vida.

Yo creo que, al ser valiente, no solo creas impacto positivo en ti mismo, sino que también en las personas que te rodean. Las motivas, inspiras e incentivas a enfrentar sus propios retos y dificultades. Gracias a la valentía, he aprendido a desarrollar mi personalidad, retarme a mi misma y descubrir nuevas habilidades.

En el aspecto personal, siempre que tomo una decisión pienso en que, posiblemente, no tenga otra oportunidad para hacerlo, por lo que me atrevo a hacerlo. Desde viajar por mí misma y subir la montaña rusa más temerosa, hasta elegir los retos más difíciles en la materia de Liderazgo y reconocer mis errores cuando los tengo.

Aquel que es
valiente
es libre
-Séneca

¡Creatividad!

¿Qué significa creatividad para ti...

Para mí, la creatividad significa poder expresarte de formas distintas y únicas, siendo el arte una de ellas. Esta fortaleza ha formado gran parte de mi vida; incluso, desde pequeña, mis padres me incentivaron a desarrollarla al comprarme crayones, colores, pinturas, acuarelas... Lo tengo muy presente en mi mente.

Considero que, aunque las fortalezas no son hereditarias sino desarrollables, en la sangre de mi familia, por parte de mi mamá, corre la creatividad en relación con el arte; por parte de la familia de mi papá, fluye en relación con la resolución de problemas.

Hoy en día, tengo un emprendimiento llamado ImaginArte. Me encanta, ya que contribuyo positivamente a la vida de otras personas al estar haciendo lo que me apasiona y en lo que sé que tengo potencial.

La creatividad se puede mostrar de diferentes formas en cada persona, pero para mí, ¡es arte!

...qué rol juega su definición literal en tu vida?

Definición literal: capacidad de producir ideas o comportamientos que son originales y adaptables, haciendo una contribución positiva a la propia vida y/o la de otras personas.

Por lo general, me encanta hacer las cosas de manera distinta, de la mejor forma posible. No me conformo con lo convencional.

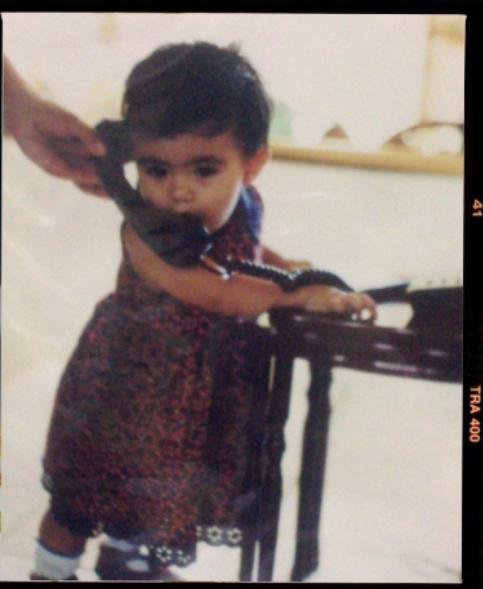
El rol de la creatividad en mi vida es ayudarme a pensar en soluciones de manera innovadora y distinta. En un futuro, espero poder aportar a la sociedad y ofrecer mejoras.

Además, la ESEN, por ejemplo, es uno de los factores que está influenciando positivamente en mi forma de pensar y creatividad.



Curiosidad

¿Fuiste un niño o adolescente curioso? ¿Cómo se ha visto afectada tu curiosidad a medida has ido creciendo? ¿Ha cambiado a lo largo del tiempo? ¿Por qué?



Una niña curiosa, sí. Considero que todos los niños son curiosos: se emocionan y tienen bastante interés en el "¿porqué?" de las cosas. Mi papá siempre nos enseñó, a mi hermano y a mí, a hacernos preguntas, aunque parecieran absurdas (como Da Vinci, decía).

Mi hermano logró desarrollar su curiosidad en una medida mucho mayor a la mía. Él leía muchos libros, que despertaban esta fortaleza; en cambio, yo no leía mucho ni investigaba. No le di el interés necesario. Incluso, al llegar a la adolescencia, esa curiosidad que tenía, disminuyó aun más.

Mi curiosidad ha cambiado a lo largo del tiempo porque no me he expuesto a nuevos escenarios que puedan desarrollar mi curiosidad. Sin embargo, sé que es muy importante tener un deseo de aprender y explorar nuevas cosas. Tener mente abierta para intentar y descubrir nuevas experiencias puede mejorar mi curiosidad.

Acciones que me ayudarán a mejorar

1. Hacerme más preguntas a mí misma
2. Observar con atención el ambiente que me rodea
3. Conversar con personas desconocidas y observar los pequeños detalles

Estas acciones las mediré semanalmente, escribiendo en un diario acerca de las cosas nuevas que he aprendido y las preguntas que me hago a diario.

Perseverancia

¿Qué rol juegan otros en ayudarte a o dificultarte perseverar?

Estoy muy agradecida con las personas que me rodean, porque siempre me alientan a seguir adelante. Mis padres son los que han tenido una mayor influencia sobre mí. Ellos me motivan y me incentivan a no dejar mis sueños, a terminar lo que empiezo y a seguir adelante sin importar las dificultades que puedan surgir en el camino.



¿Qué te detiene de perseverar?

A pesar del apoyo de mis personas cercanas, muchas veces no termino mis proyectos y dejo muchas cosas a medias.

Principalmente, creo que la perseverancia va muy de la mano con la responsabilidad, son como compañeras de vida. Por lo que puede que tenga la motivación de seguir mis sueños, pero qué pasa cuando me aburro o me canso... Suelo poner excusas o mentalizarme que en otro tiempo lo terminaré o seguiré.

Un ejemplo gracioso: Una de las paredes de mi cuarto esta pintada a medias. Un día decidí pintarla, pero como no alcanzaba a pintar la parte de arriba, dije que lo dejaría para después y pediría ayuda. Sin embargo, nunca lo hice, y ahora (meses después) no encuentro en las tiendas el mismo color de la pintura para terminarlo.

Puede parecer un ejemplo pequeño, pero de acción en acción se puede ir creando este mal hábito. Principalmente, lo que me detiene de perseverar es la irresponsabilidad. Siempre que empiezo un proyecto, siento energías y emoción, pero a largo plazo eso se va desvaneciendo, por lo que la disciplina debe intervenir. La actitud que debo tomar ante la falta de interés debe ser positiva. Para poder seguir adelante, debo buscar la razón por la cual empecé mi proyecto y aferrarme a eso. Asimismo, tener en mente las metas y objetivos me ayudará a perseverar.

Acciones que me ayudarán a mejorar

1. Poner una regla de que si empiezo algo, lo termino (como el ejemplo que dio Lou)
2. Prestar atención en clases (tiempo completo), no desesperarme si siento los 100 minutos demasiado largos
3. Cuando no tenga energías de terminar algo (como una tarea) darme un descanso pequeño y luego terminarlo.

Mediré mis acciones anotando cada proyecto que empiezo, por más pequeño que sea, y poniendo un plazo con el que debo de cumplir antes de decidir dejarlo. Llevaré el record.