

我们为什么要学会判断大盘走势？

在市场整体没有明确方向的时候，这一点似乎并不重要，只要看好个股技术面就行了。但是当市场整体出现方向性波动时，判断大盘走势就变得非常重要。

这就像看天气预报一样，我们更关心的是下雨或者不下雨，这是最重要的。

但是在实际操作中，绝大多数人往往是脑袋想的和手里做的截然相反。

亏了你拿着，套深了就装死，如果你是这么炒股的，那还需要学习吗？学不学有什么区别呢？反正你现在深套在里边什么也做不了。

所以操作的纪律非常重要，如果不守纪律，那么谈别的都是徒劳。

我们再来说反弹行情的操作逻辑。

经常我们会看到，在反弹行情中，有些人守着自己手里的股

票等着上涨，可是等啊等啊等，就是等不到。这个时候心情糟糕透了，于是失去了对市场的信心，从而影响到对后续市场趋势的研判。

大家都忘记了一点：**反弹行情和反转行情是不一样的**。只有在大牛市中，你守株待兔才是有用的。在一轮牛市中，所有的股票都会上涨，只是时间早晚而已，这一点不用怀疑。所以，最笨的办法就是守株待兔，这不需要什么技术含量。一般而言，大牛市中每一只股票都能上涨 2-3 倍。

但是反弹行情是与牛市行情有本质区别的。在反弹行情中，**并不是所有的股票都能获得平均幅度涨幅的**。有的涨疯，一口气涨好几倍；也有的基本没动，顶多涨 5% 左右。

为什么有的涨那么多，而有的基本不涨呢？

其实根本不用深究这个问题。反弹行情的特点，就是一部分资金开始变得大胆，大胆买入某些股票，导致这些股票迅速上涨。没涨的那些，自然就是没有大量资金青睐了。这与股票的基本面不完全相关。

必须纠正一个认知：**炒股，并不是找到最好的上市公司就可**

以赚钱了。市场上涨得最好的不见得就是业绩最好的上市公司，市场上上涨的也不见得就都是好公司。这个道理说起来可能都不反对，但是在实际操作中，必须让它融入自己的思想、融入自己的血液。

股市的一种逻辑：当坏事很坏很坏时，只要出现局部改善，那就是好事。打个比方：某人被送进了 ICU 抢救，危在旦夕。这时候只要人能活着，哪怕会有一些后遗症，大家也是欢呼庆祝。

所以大家可以看到，在今年疫情中，股市先于经济出现反弹。

目前美国的情况正好相反。美国经济处于历史上最坏的阶段之一，而美国股市即使这几天大跌，但仍处于历史上最好的阶段，这是严重背离的。因此华尔街普遍认为，美股很快会出现大崩盘。

从经济运行的基本规律看，当一国经济持续下滑时，出台刺激措施是必然的，这是政府的基本职能。那么欧美疫情这么严重，反过来是否说明会有更多的刺激政策出台，这不是好事吗？

当然不是。因为欧美疫情到目前仍然没有到达最坏的时刻，所以相应的欧美经济也没有到达最坏的时刻。既然如此，市场又怎么敢过早看好未来呢？最坏的时刻还没有出现呢。

而中国则正好相反。最坏的时刻早就过去，有什么理由不对未来市场趋势充满信心呢？

有人会说，拿着涨得太快的票我怕。注意，讲的是你已经拿着这个票了。

那么问题来了，我们判断趋势的目的是什么？上一秒烈日当空，下一秒有没有可能倾盆大雨？道理是一样的，所以这种担忧是完全没有必要的。尤其是上涨的初期。不要总是想象着它会不会突然大跌。

散户，应当少一些想象力。很多时候，就是被左想右想害死的。不要总想象明天的行情，而是应该基于现状作判断，不能凭空想象。

怎么找反弹得快的股票呢？这个在一开始开课程的时候我们就讲过了，看板块，看板块里涨得快的，然后看它的技术指标。

当某个板块全面大涨时，我们必须十分警惕。就像前面的区块链概念一样。这种大面积涨停可持续吗？显然是不可能的。所以市场很快会进入分化。这就是逻辑，你甚至都不需要去看个股技术面就能得出这样的结论。

如果只涉及到 10 来只股票，那么连续涨停是可能的；但是涉及到上百只股票，要连续涨停，除非是在牛市中。这就是一个基本判断。以后遇到类似情况大家就要学会用。

在这种情况下，区块链概念牛股，一定是连续涨停的。也就是说，你能买到的一定是垃圾，真正的牛股就是你买不到的那个。

理解了这一点，你就不会去抄底那些快速回落的区块链概念股了。如果心理承受力足够强，应该是提前下单，去抢连续涨停的买不到的区块链概念股。

我只是举例说明问题，所有的板块和概念都是一样的。

如何判断市场是否处于反弹的前夜呢？

主要看周线的5周均线。如果5周均线是明显下跌的趋势，那哪来的反弹呢？至少要等它走平吧？

所以不要只盯着日线的红红绿绿看，得多看均线趋势。当5周线走平或上扬，5日线上扬时，它就是处于一个反弹周期，这时候你要是卖出，就是一步臭棋。

反弹在什么情况下会变成反转呢？当反弹时间很长，20日线、120日线、250日线等指标都开始上扬的时候，就有可能变成反转。有时候会有例外，但是例外的情况比较少。

大家注意观察，250日线上扬是很少有的情况。因此每当其上扬，大家就要细心观察，抓住可能出现的一切机会。这种情况是很多年等一回的。

投资基金的同学，节奏跟股票是一样的。你不用分析个股走势，只要去看上证指数、深圳综指的技术图表就可以了。

不要总盯着自己手里的盈亏，对方向的判断，应该是事不关己，冷静旁观。你能做到吗？什么时候做到了这一点，你就成熟了。