

LLENGUATGE DE MARQUES

HTML, CSS I BOOTSTRAP



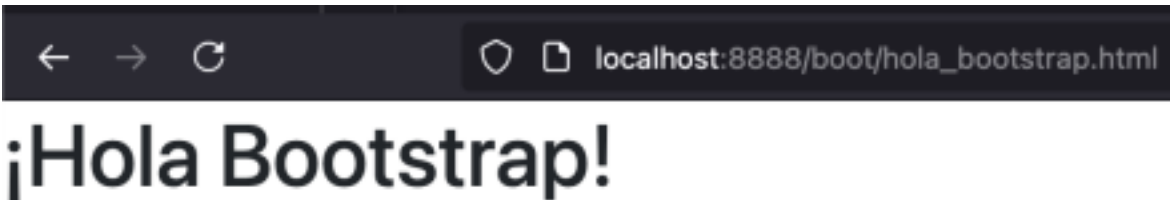
Jhonny Claire
01/05/2025

Exercici 1

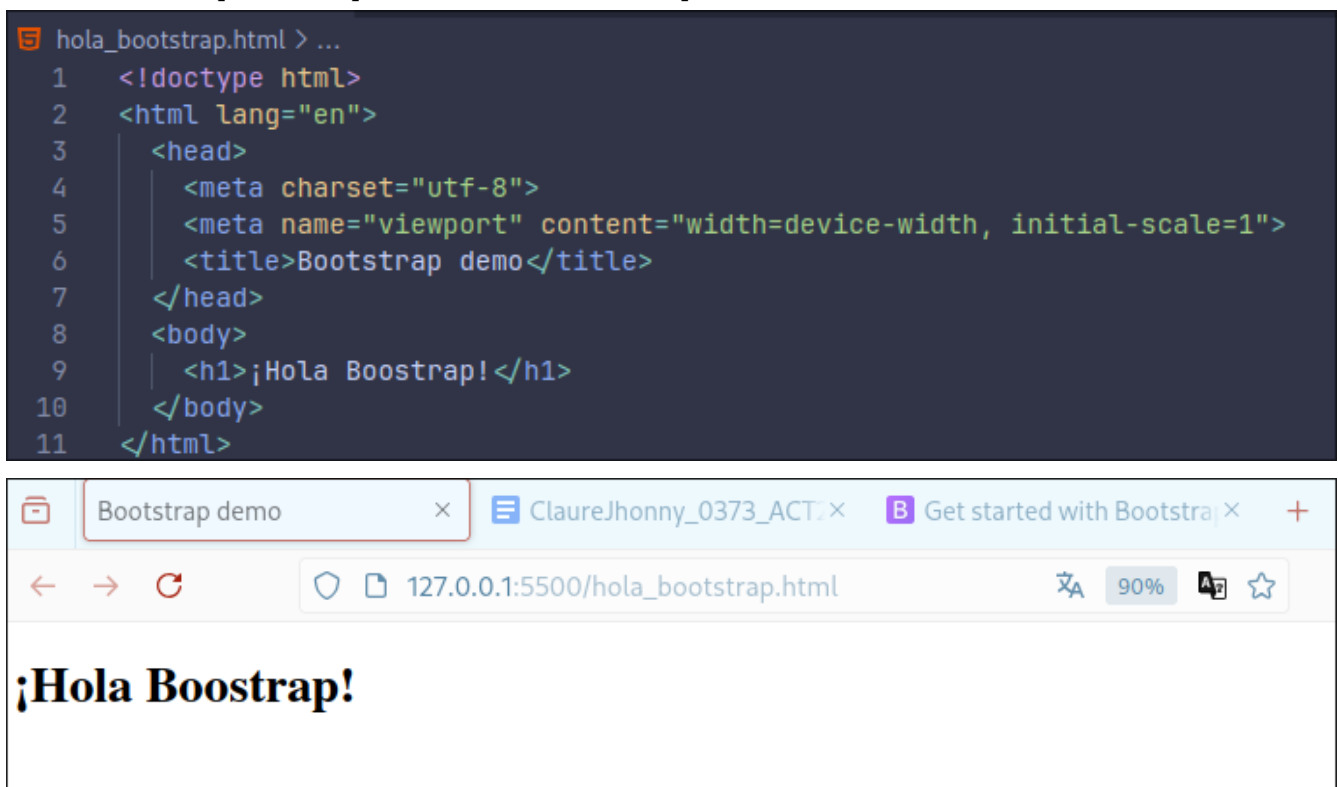
En el teu localhost, crea una carpeta anomenada boot i dintre un arxiu anomenat ola_bootstrap.html i copia el codi que hi ha al següent link i prova que et carrega correctament en el teu localhost el framework Bootstrap:

<https://getbootstrap.com/docs/5.3/getting-started/introduction/>

Canvia el ¡Hello world! del <title> i <h1> de la pàgina web per: ¡Hola Bootstrap! El resultat ha de ser tal que així:



Posa la teva captura de pantalla del resultat aquí:

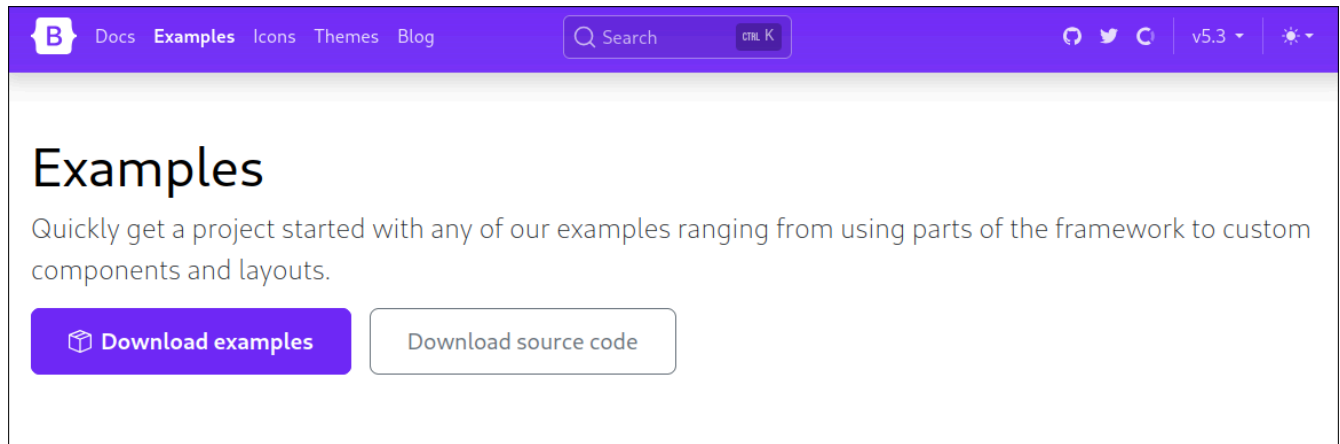


Exercici 2

En el següent link trobaràs molts exemples de com aplicar el Bootstrap:

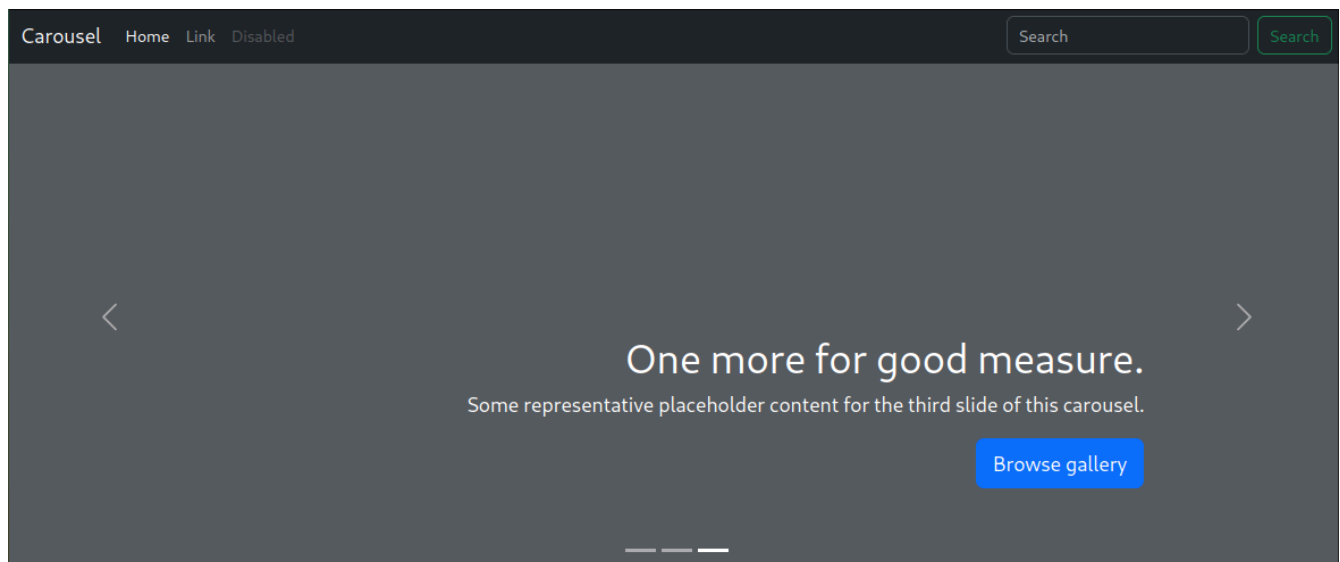
<https://getbootstrap.com/docs/5.3/examples/#snippets>

Descarrega't els exemples al teu localhost (botó Download examples) i investiga quins són els que més t'agraden.

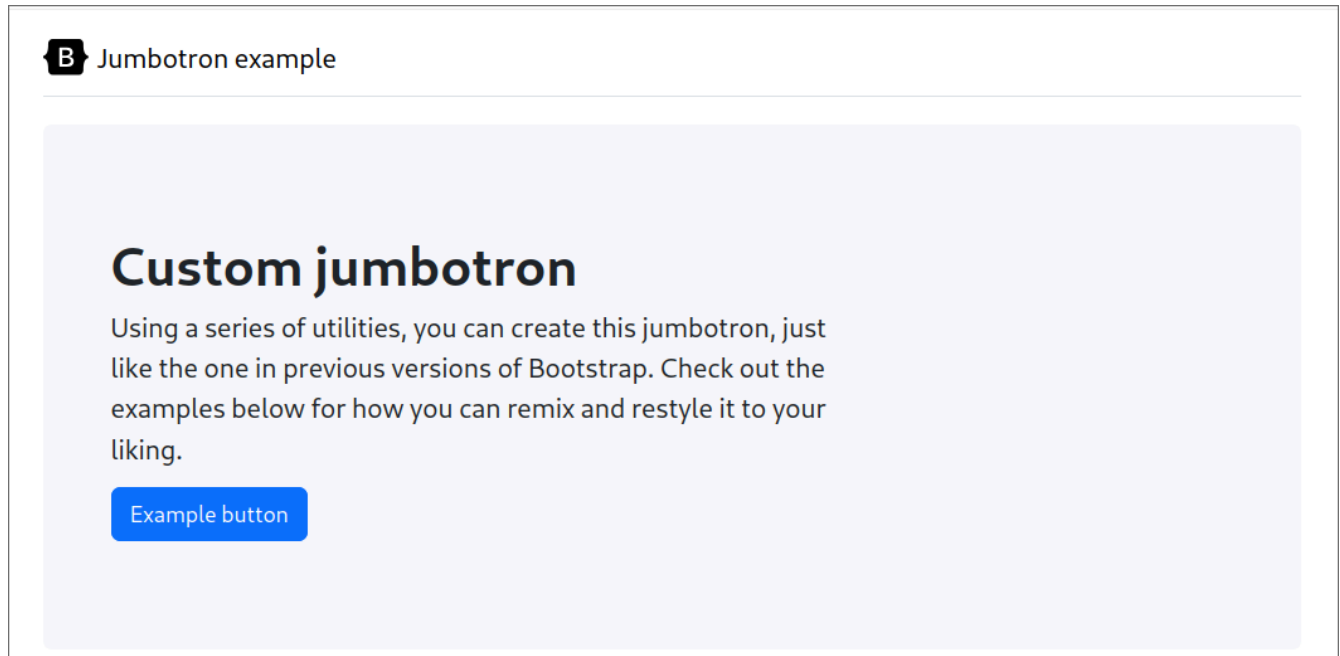


Comenta aquí els 3 que més t'agraden:

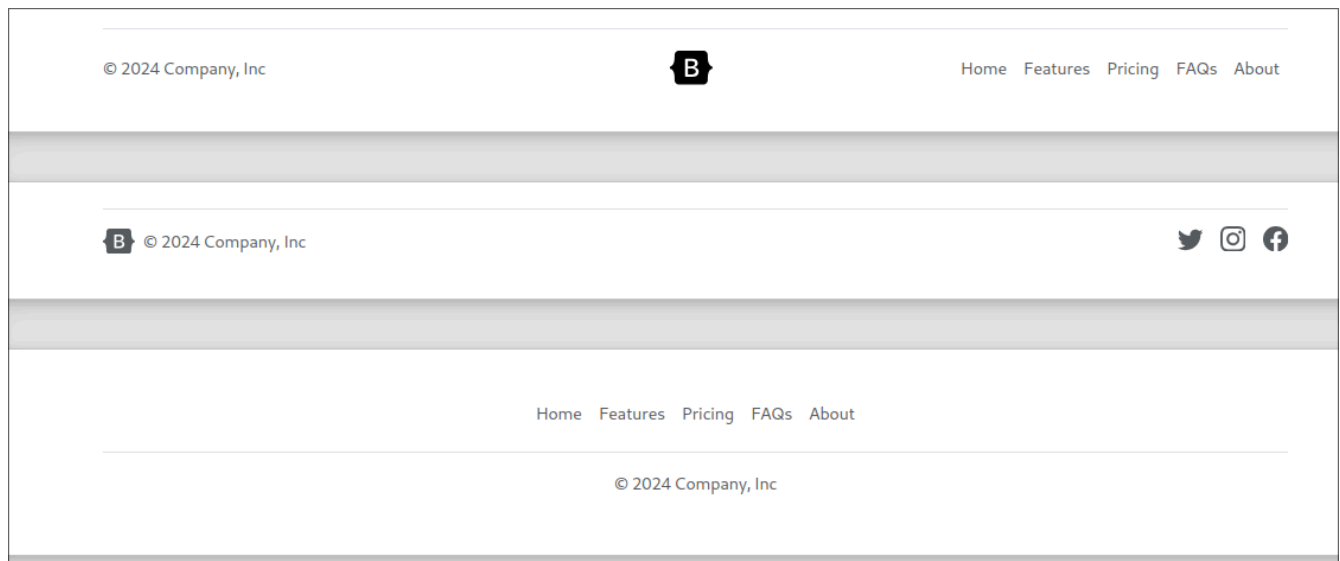
1. M'ha agradat aquesta perquè és una plantilla que ajuda a fer una bona home amb imatges en forma de carrusel.



2. El jumbotron m'ha agradat, ja que és una manera de fer article moderna i minimalista.



3. El exemple de footers m'ha agradat, perquè ens dona uns footer minimalistes i senzills, que son molt bons si bols un footer senzill.




Exercici 3

Utilitzant la plantilla de **Pricing i Checkout form**, modifica les plantilles al teu gust amb una idea de negoci que més t'agradi.

- Canvia l'idioma a Català o Castellà.
- Has de canviar el disseny al teu gust de les pàgines de Pricing i Checkout.
- Has de canviar el logo. Pots utilitzar Canva.
- Afegeix 5 ciutats i 5 províncies com a mínim en l'apartat de Checkout form.
- Des del botó de “Contact us” de l'apartat “Enterprise” ha d'anar a la teva pàgina web que has modificat de Checkout form.

Posa la teva captura de pantalla del resultat aquí:



Mantenimiento Web

ServiciosEmpresasSoportePrecios

Planes de Mantenimiento

Ofrecemos soluciones de mantenimiento web adaptadas a tus necesidades. Elige el plan que mejor se ajuste a tu negocio.

Básico

\$0/mes

Actualizaciones mensuales
Soporte por correo
Backups básicos
Monitoreo simple

Regístrate gratis

Profesional

\$15/mes

Actualizaciones semanales
Soporte prioritario
Backups diarios
Monitoreo avanzado

Contratar

Empresa


\$29/mes

Actualizaciones diarias
Soporte 24/7
Backups en tiempo real
Monitoreo completo

Contactar

Comparar planes

	Básico	Profesional	Empresa
Actualizaciones	✓	✓	✓
Soporte prioritario		✓	✓
Backups	✓	✓	✓
Monitoreo		✓	✓
Soporte 24/7			✓


© 2017-2024

Servicios

Mantenimiento
Hosting
Seguridad
Optimización

Recursos

Blog
Documentación
FAQ

Empresa

Nosotros
Contacto
Privacidad
Términos

```
<a href="/checkout/index.html"> You, 1 second ago • Unco
  <button type="button" class="w-100 btn btn-lg btn-primary">
    Contectar
  </button>
</a>
```



Formulario de mantenimiento

Complete el siguiente formulario para solicitar un servicio de mantenimiento web. Todos los campos requeridos deben ser completados para enviar la solicitud.

Datos del solicitante

Nombre	Apellido	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Correo electrónico		
<input type="text" value="tuemail@ejemplo.com"/>		
Dirección web		
<input type="text" value="https://tusitio.com"/>		
Ciudad	Provincia	Zip
<input type="text" value="Seleccionar..."/>	<input type="text" value="Seleccionar..."/>	<input type="text"/>

Método de pago

- ☒ Tarjeta de crédito
☐ Tarjeta de débito
☐ PayPal

Servicios seleccionados

3

Optimización de velocidad	\$50
Mejorar tiempos de carga	
Seguridad web	\$80
Protección contra ataques	
Actualización de plugins	\$30
Mantener el software al día	
Código promocional	-\$20
MANTEN2024	
Total (USD)	\$140

Código promocional

Aplicar

Enviar solicitud

```
<div class="d-inline-flex gap-3 mt-2">
  <div class="col-md-5">
    <label for="country" class="form-label">Ciudad</label>
    <select class="form-select" id="country" required>
      <option value="">Seleccionar ...</option>
      <option>Sabadell</option>
      <option>Rubi</option>
      <option>Barcelona</option>
      <option>Terrassa</option>
      <option>Badia</option>
    </select>
    <div class="invalid-feedback">
      Selecciona una Ciudad valida.
    </div>
  </div>

  <div class="col-md-4">
    <label for="state" class="form-label">Provincia</label>
    <select class="form-select" id="state" required>
      <option value="">Seleccionar ...</option>
      <option>Barcelona</option>
      <option>Girona</option>
      <option>Lleida</option>
      <option>Tarragona</option>
    </select>
  </div>
</div>
```

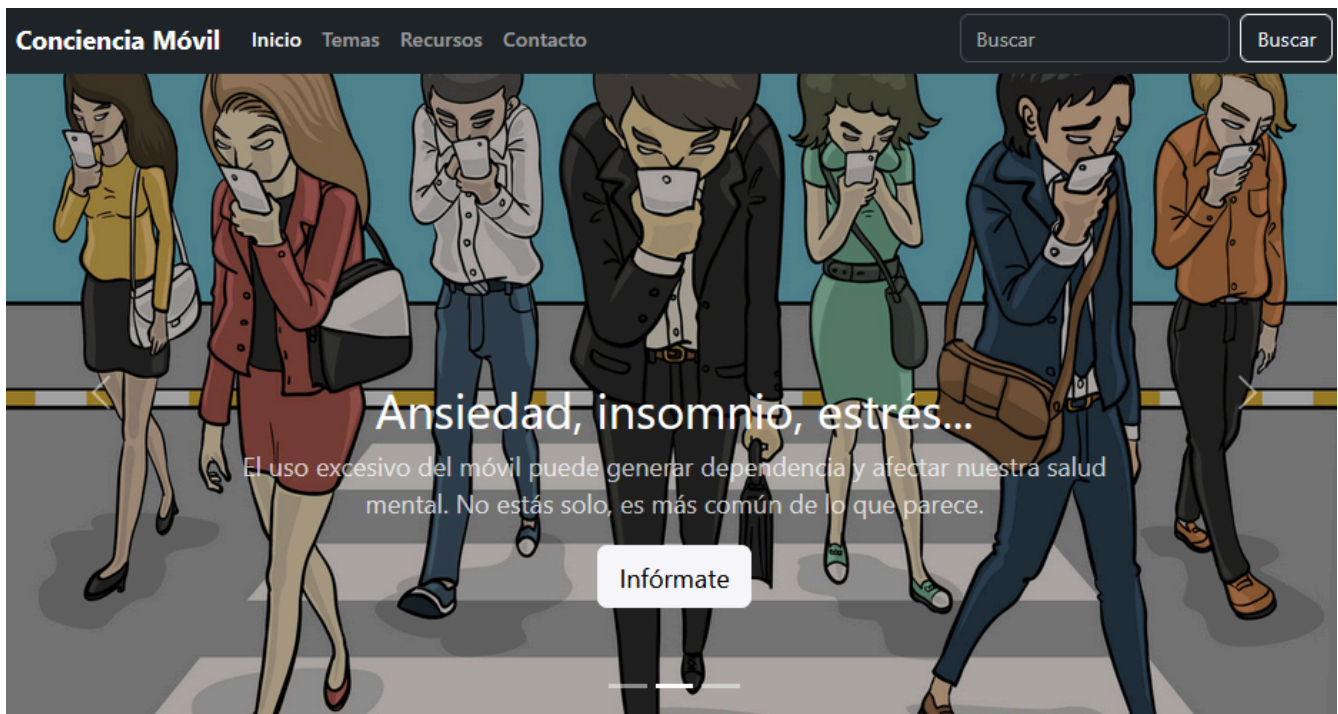
Exercici 4

Utilitzant la plantilla d'exemple de **carousel**, fes una pàgina web on es parli de les addiccions a les pantalles.

El contingut de la pàgina web ha de tenir els següents punts:

- Explicar que són les addiccions a les pantalles (mòbils, tablets, videojocs, xarxes socials, pornografia, scroll infinit, etc.).
- Les conseqüències de les addiccions a les pantalles.
- Els problemes en la salut mental entre els joves a conseqüència de les pantalles.
- Les millores que es poden fer i com posar solució a les addiccions.
- Links a pàgines web on es parli del tema, que ofereixin ajuda, etc.

Posa la teva captura de pantalla del resultat aquí:





Aislamiento social

El uso excesivo del móvil puede reducir la calidad de nuestras relaciones reales, llevando al aislamiento y la desconexión emocional.

[Leer más »](#)



Problemas de salud mental

La dependencia del móvil está relacionada con ansiedad, estrés, trastornos del sueño y baja autoestima, especialmente entre los jóvenes.

[Ver detalles »](#)



Distracción constante

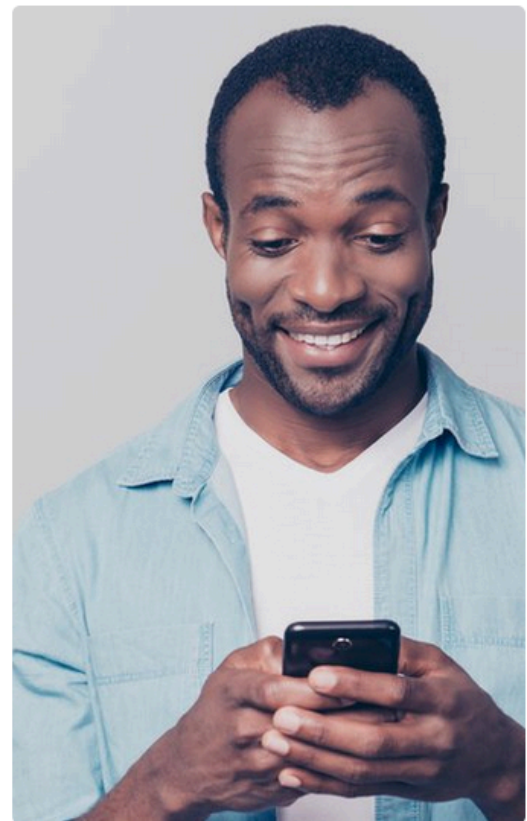
Notificaciones constantes y navegación sin propósito afectan nuestra concentración, productividad y la capacidad de estar presentes.

[Saber más »](#)

Aislamiento social cuando las pantallas reemplazan la conexión real.

El uso excesivo del teléfono móvil ha transformado la forma en que nos comunicamos, pero también ha reducido la calidad de nuestras relaciones presenciales. Muchas personas pasan más tiempo interactuando con sus dispositivos que con sus familiares o amigos.

- Reducción del contacto cara a cara.
- Falta de atención durante conversaciones reales.
- Relaciones superficiales basadas en redes sociales.
- Sensación de soledad a pesar de estar "conectado".



Distracción constante la interrupción se ha normalizado.

Las notificaciones, redes sociales, mensajes y alertas generan una fragmentación de la atención que afecta directamente nuestra productividad y capacidad de concentración.

- Dificultad para mantener la concentración en tareas importantes.
- Reducción del rendimiento académico o laboral.
- Multitarea digital que desgasta mentalmente.
- Pérdida de la noción del tiempo navegando sin propósito.

Tomar descansos digitales programados y eliminar notificaciones innecesarias puede ayudarte a recuperar el foco.

