

UBS AMSTERDÃ DO SUL: FRANCISCO

Francisco, 68 anos, mora sozinho e é aposentado do serviço público municipal. Ao visitá-lo, a médica constatou a seguinte situação: ele é sedentário, tabagista, não tem hábito de tomar café da manhã, realiza apenas duas refeições (almoço e jantar), não gosta muito de frutas, verduras e legumes e a sua diversão é se reunir com os amigos para comer churrasco e beber cachaça todo final de tarde.



A médica recorda que a ACS da área de Francisco já havia comentado sobre essa turma e de como estava difícil conversar com eles sobre o cuidado da saúde, pois todos os dias eles estavam bebendo e comendo, uma vez que, na comunidade, não havia outras ações para idosos.

O resultado do exame físico de Francisco foi: pressão arterial de 165 mmHg x 100 mmHg, IMC maior que 30 kg/m² e circunferência abdominal maior que 100 cm. Ele não recorda a última vez que foi à consulta médica, nem mesmo quando teve os sintomas de covid-19. Ainda, contou que ele e mais três amigos realizaram o teste e foi positivo, mas não foram ao médico porque “todo mundo vai morrer um dia”.

