

## VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Promover a saúde dos trabalhadores da APS é uma ação cercada de desafios, sendo que o principal deles é a compreensão do processo de trabalho e sua relação com a saúde-doença desses profissionais. Esse entendimento é vital para pensar e agir a favor da prevenção e da promoção da saúde e estabelecer um ambiente de trabalho saudável.

Entretanto, considerando as características inerentes ao método de trabalho e as características da população adscrita, do território e das relações estabelecidas entre os profissionais e os pacientes, abre-se um leque de formatos, processos e organizações de trabalho que não são padronizados. Assim, há a necessidade de uma ação customizada, com base no entendimento da realidade da equipe e na participação ativa dos trabalhadores da APS.

É nessa perspectiva que se insere a Vigilância em Saúde do Trabalhador, principal estratégia de ação na saúde do trabalhador. Com a premissa de informação para ação, a vigilância traz subsídios importantes para compreender o processo de trabalho na APS e subsidiar ações de intervenção relacionadas à promoção e à prevenção do adoecimento dos trabalhadores.

Ser vigilante é ser capaz de antecipar um acidente de trabalho ou uma doença relacionada ao trabalho. É ter capacidade de planejar, implementar e acompanhar as ações de prevenção e promoção da saúde. É, portanto, uma metodologia completa de como agir a favor da saúde dos trabalhadores.

Então, vamos efetivamente começar a pensar em ações em saúde do trabalhador!

