

GINCANA – NÚCLEO DE SAÚDE DO TRABALHADOR (FIOCRUZ-AMAZÔNIA)

A gincana teve duração de seis meses. Inicialmente, os trabalhadores se organizaram em equipes de quatro a seis pessoas. Cada equipe tinha o líder e o nome da equipe. Após finalização do prazo de inscrições, a gincana começou.

Semanalmente, era lançado um desafio relacionado a uma das seguintes temáticas: alimentação saudável, saúde mental, riscos no trabalho, segurança no trabalho, hábitos saudáveis, desenvolvimento sustentável e integração com os colegas de trabalho.

Os desafios estavam relacionados às práticas de fáceis realizações no dia a dia do trabalhador. As equipes recebiam as instruções pelo WhatsApp do grupo da gincana e tinham que comprovar a realização do desafio no grupo fechado do Nust-Fiocruz Amazônia no Facebook. As regras e o direcionamento do desafio, bem como a forma de pontuar, estavam nesse folder eletrônico, encaminhado no grupo do WhatsApp.

Além do desafio semanal, havia o mega desafio, de frequência mensal, abordando ações que exigiam mais estrutura do trabalhador para serem realizadas.

Por último, os jogadores também recebiam pontos ao participarem de ações e eventos do Nust, como palestras educativas de saúde do trabalhador, campanha de vacinação, ações relacionadas aos meses temáticos. Enfim, era estimulada a participação dos trabalhadores nas ações e a mudança de hábito de vida em uma disputa saudável.

Ao final da gincana, a equipe vencedora foi premiada com medalhas, troféu e uma cesta de alimentos saudáveis.

