

PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE

Perceba que a prevenção e a promoção da saúde podem ser utilizadas de forma complementar na abordagem de saúde do trabalhador. É possível estabelecer um diálogo entre esses objetivos, na medida em que as ações podem prevenir o adoecimento e melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores.

Além do mais, ao olhar para os determinantes, é possível trabalhá-los em uma perspectiva mais próxima da realidade dos trabalhadores, discutindo, por exemplo, alimentação saudável, práticas de atividade física, bom relacionamento entre os colegas e a chefia, práticas de enfrentamento ao estresse.

Aliada ao estudo das situações, dos mecanismos legais e das práticas de intervenção, a criatividade é fundamental para estabelecer um Programa de Saúde do Trabalhador.

Além disso, o apoio e o incentivo da gestão proporcionam ações a serem realizadas pela equipe que compõe o programa.

