

EVOLUÇÃO DO TRABALHO HUMANO

É preciso conhecer para atuar. A saúde do trabalhador é uma área de atuação complexa, que vai além do referencial teórico e está relacionada a uma das principais atividades da humanidade: o trabalho.

Essa atividade está entrelaçada na dialética do prazer e do sofrimento. O homem, o tal *homo sapiens*, dotado de um polegar opositor, pôde criar, elaborar ferramentas, intervir no meio em que vive, se desenvolver e, com isso, se estabelecer como espécie dominante no planeta Terra.

Com a evolução humana, fundou-se o trabalho, do latim *tripalium*, que era um instrumento de tortura feito de três paus aguçados. O trabalhador escravo, o trabalhador do sistema feudal, o trabalhador operário... O trabalho se transformou ao longo do tempo e a relação prazer e sofrimento acompanhou tal processo.

Assim, vamos adentrar no tema saúde do trabalhador, com foco na Atenção Primária à Saúde. Primeiramente, discutiremos aspectos históricos, políticos e diretrizes. Em seguida, mostraremos a organização do Governo do Distrito Federal para a saúde e a segurança de seus servidores.

Os conceitos iniciais servirão de base para pensarmos no processo saúde-doença e em estratégias de promoção e prevenção da saúde dos trabalhadores da APS.

