

## IMPORTÂNCIA DO DIÁLOGO DA CST COM A PCMSO

Você percebeu a quantidade de informações que o Programa de Controle Médico em Saúde Ocupacional (PCMSO) utiliza para subsidiar o Programa de Saúde do Trabalhador em sua unidade?

É muito importante estabelecer o contato da CST com os responsáveis pelo PCMSO da Subsaúde, a fim de manter um diálogo sobre possíveis ações de prevenção e promoção da saúde. Esse diálogo deve ser estabelecido respeitando o sigilo das informações médicas dos servidores avaliados, sendo toda a conversa baseada em dados de caráter populacional. Assim, é possível discutir as principais formas de adoecimento do grupo de trabalhadores de sua unidade, os principais riscos presentes e como desenvolver e acompanhar ações de prevenção e promoção.

Podemos, por exemplo, detectar que existem muitos trabalhadores com dores osteomusculares e, com isso, suspeitamos que há inadequação ergonômica. Em uma perspectiva mais ampliada, podemos notar que há muitos trabalhadores com sobrepeso, hipertensos ou diabéticos, analisando ações de alimentação saudável e práticas de atividades física, além da avaliação e da readequação ergonômica.

Há muitas possibilidades de diálogo e ação entre o PCMSO e a CST, entre os especialistas em saúde do trabalhador e os trabalhadores.

