Atendimentos:

- Nutricional (exceto gestantes e crianças);

- Terapia Nutricional;

- Ganho de Massa;

- Perda de Peso;

- Intolerantes;

- Alérgicos;

- Dieta Vegana

- E muito mais!

Os planos podem ser de um a três meses, com valores variados de acordo com o perfil do paciente.

Passo a passo do atendimento:

Anamnese (dados antropométricos e bioquímicos): Aqui coletamos suas informações de rotina, hábitos de saúde, histórico familiar, preferências alimentares, alergias e tratamentos que está fazendo. Também conversamos sobre os seus objetivos e se pretende complementar seu plano nutricional com atividade física ou não.

Avaliação Física: Nessa etapa medimos o percentual de gordura e músculos e verificamos alguma deficiência de vitaminas através dos aspectos físicos.

Estilo de dieta: Agora elaboramos para você uma dieta exclusiva baseada em toda a análise efetuada, e um plano de alimentar a ser enviado via aplicativo.

Acompanhamento: Através do aplicativo realizamos com você um feedback semanal (às sextas ou segundas) para atualizarmos seu desenvolvimento e orientar a partir dos resultados obtidos.

Terrorismo Nutricional - você pode comer tudo, desde tenha consciência e equilíbrio.