

EL DIARIO DE V

VALERY DAYANA PACHÓN FLORIÁN

CONOCIENDO A VALERY

Pág. 4



Ella es Valery vamos a contar la historia que a adquirido con sus vivencias a sus cortos 18 años, sus gustos, sus seres queridos entre otros, vamos a conocer a Valery

LA HISTORIA DE VALERY

Pág. 5

¿POSESIÓN O INTOXICACIÓN?

Pág. 8

EL NIÑO PERDIDO MARTÍN

Pág. 9

Pág. 9

Max un perrito en apuros

La historia de como llego la mascota de Valery a su casa y el primer lío que cometió



¿Estás cansado de buscar un perfume perfecto para ti?
¡Te traemos el nuevo perfume PASIÓN, para dejar un buen olor por donde pasas!



Ven a CACOROCA a probar nuestra nueva hamburguesa, solo por esta semana estará a mitad de precio, corre y no te pierdas esta oferta



¿QUIÉN ES?

TANTA VIDA EN 18 AÑOS

Mi nombre es Valery nací el 13 de septiembre del 2004, en Bogotá toda mi vida e sido una niña muy activa, desde muy pequeña encontré mi gusto por el deporte, la danza y el arte, A los 10 años aprendí a montar bicicleta y a partir de allí, aprendí a montar patines, patineta, monopatín.

A los 12 años ingrese a una escuela para el tiempo libre, en donde destacaba en danza, gimnasia y deportes, me apasionaba la danza y el teatro y me presente en diferentes teatros, colegios, coliseos entre otros. Participaba en olimpiadas de gimnasia y otros deportes.

Terminé mi bachillerato a los 16 años y empece la universidad, inicie a estudiar diseño gráfico, que es lo que estudio actualmente. Esta es una pequeña introducción a mi vida, pero vamos a desglosar pequeñas partes de mi vida que tienen valor sentimental para mi, y

hacen parte de mi experiencia y lo que formo mi personalidad hasta el día de hoy, hablaremos de las personas mas importantes de mi vida y de vivencias que e tenido con cada una de esas personas.



¿VALERY? ¿QUIÉN ES?

Mi nombre es Valery, tengo 18 años y me encantan los perritos y cualquier otro animal peludo. Me gusta cantar, bailar, dibujar, pintar y, sobre todo, molestar. Tengo 4 perros, pero solo uno está a mi cargo. Se llama Max y ha estado conmigo desde 2014. Es mi amigo más fiel y me ha acompañado en muchos momentos de mi vida. Mis personas favoritas son mi mamá, quien está siempre conmigo y me ha apoyado y hecho feliz durante toda mi vida, mi prima Natalia, que es mi mejor amiga y con la que he vivido muchas cosas durante estos cortos 18 años, y Gabriela, quien es una amiga con la que en realidad no nos conocemos hace mucho tiempo, pero en el corto tiempo que llevamos juntas me ha ayudado y hecho feliz de una forma inexplicable. A ellas les debo mi motivación diaria y los mejores momentos de mi vida.

Una de mis cosas favoritas es dormir. Me gusta mucho la pasta y la pizza

de pollo, y mis helados favoritos son los de café y chicle. Me gustan las películas de terror y las películas de drama. No tengo un género musical favorito, pero los que más escucho son rock, música independiente y reggaeton. Me gustan mucho los tatuajes y tengo 9 actualmente, de los cuales 6 tienen un significado especial para mi. Me gustan mucho los dulces, sobre todo el chocolate, y mis flores favoritas son los tulipanes y los girasoles.

Me percibo como una persona alegre y social. Me gusta hacer reír a los demás y escucharlos. He sobresalido en el colegio toda mi vida y he practicado deportes como fútbol, voleibol, bádminton, tenis, ping pong y atletismo. También sé tocar varios instrumentos, como la lira, el piano, la flauta y la batería. Me apasiona bailar y el arte, y he practicado danza artística, danza urbana y he participado en musicales.

Mis metas a futuro son poner una fundación de rescate y rehabilitación para animales, específicamente perros y gatos. Quiero graduarme de la universidad y especializarme en diseño web y animación, aunque también hay otras ramas del diseño que me han llamado la atención a lo largo de mi carrera.

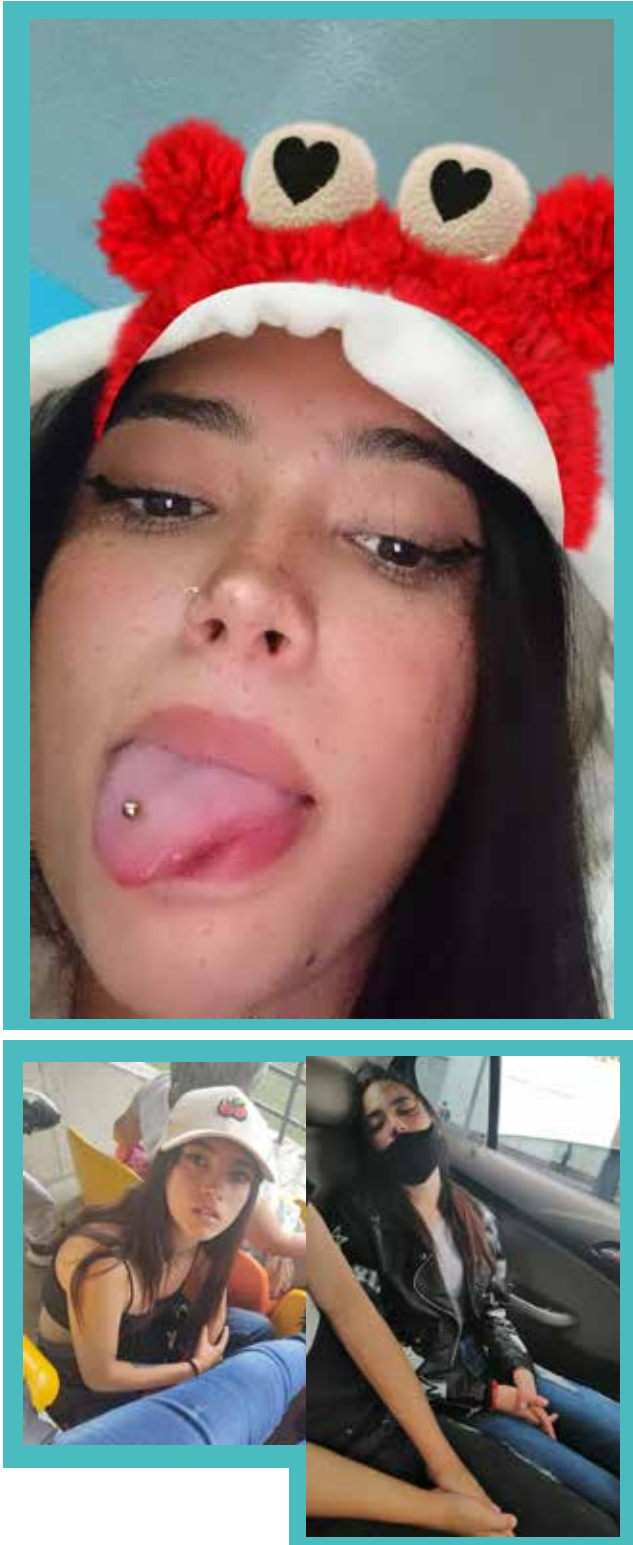
Me gusta pasar tiempo con mis mascotas y jugar con ellos. Mi lugar favorito es mi habitación y un lugar que me genera tranquilidad es la terraza de la Biblioteca Gabriel García Márquez. Me gusta mucho estar en mi casa, ya que la siento como mi lugar seguro.

Una de las anécdotas que tengo con mi prima, es de cuando teníamos entre 8 y 9 años, y estábamos viendo películas de terror, de repente se fue la luz en todo el conjunto, nosotras estábamos solas en la casa de ella y el resto de nuestra familia estaba en la casa de en frente, ella y yo pensamos que

alguien o algo nos había apagado las luces, así que empezamos a llorar, nos escondimos debajo de las cobijas y comenzamos a gritar para que nuestra familia nos escuchara en la otra casa, ellos en cuanto se fue la luz, fueron de inmediato a donde estábamos ella y yo y nos encontraron llorando de bajo de las cobijas, abrazadas creyendo que nos habían asustado.

Un pasatiempo que tenemos mi prima y yo, es maquillarnos artísticamente juntas, también nos gusta ver películas juntas, tenemos unos jugos favoritos y siempre que nos vemos vamos a tomar de esos jugos.

Esta es una pequeña parte de quien soy y de quienes me han ayudado a ser quien soy, esta es Valery y un pedazo de mi vida contada por mí.



LO ESENCIAL

LOS QUE ME ACOMPAÑAN

Está es mi familia, mi mayor apoyo y motivación. Está conformada por mi mamá, Yolanda, mis dos hermanos, Santiago y Martín, mi padrastro, Edward, y mi abuelita, La Tata. Ellos son mi mayor motivación y me han ayudado a levantarme y salir adelante todos los días. Somos una familia poco común que ha compartido muchos momentos especiales e importantes de la vida de cada uno juntos. Nuestra actividad favorita es ir a conocer lugares o pueblos que no conocemos, ir en familia. Nuestro momento especial del día es la cena, ya que nos reunimos todos a

hablar y pasar tiempo juntos. Nuestro pasatiempo favorito es ver películas de terror e ir a acompañar a Edward a pitar partidos de fútbol americano.

Tenemos 4 mascotas, 4 perritos de diferentes edades: Max, el mayor, lo tengo desde su primer mes de vida, me lo regaló una amiga ya que ella no podía tenerlo. A Milo lo rescataron de la calle cuando era muy pequeño, fue el único cachorro de su manada que lograron rescatar. A Cosmo y Wanda los tenían encerrados en un balcón todo el tiempo y lloraban mucho, por lo que una perrera se

los iba a llevar, así que decidimos adoptarlos.

Mi anécdota favorita con mi familia es cuando fuimos a comprar algunas cosas en el centro de Bogotá y a la 1 de la mañana no encontrábamos transporte para regresar, así que nos tocó caminar en promedio unas 2 horas hasta Madelena y allí encontramos un taxi que nos llevó hasta nuestra casa.

Agradezco a ellos lo feliz que soy al día de hoy y todos los momentos buenos o malos que hemos vivido juntos.



A el amor de mi vida



Ella es mi madre y la defino como el amor de mi vida, ya que ha sido mi mayor apoyo durante toda mi vida. Ha sido la persona más importante, quien me ha ayudado y aconsejado siempre sin juzgarme.

Es mi mejor amiga y he pasado todo el tiempo que he podido con ella. Nuestros pasatiempos favoritos son ver películas y series en el sofá de la sala, y hacer recetas que encontramos en internet. Aunque a veces se quema en la cocina, como cuando estábamos preparando caramelo de panela para las crispetas y puso el antebrazo sobre el sartén hirviendo y se quemó el brazo. Tenemos muchas historias juntas en la cocina. Nuestra receta favorita son las tortillas con atún, tomate, cebolla y salsas.

También nos gusta sentarnos en la sala o en la habitación a charlar y contarnos cosas que han pasado en nuestras vidas y que no sabíamos. Nos contamos cómo nos fue en nuestro día y todas las demás cosas. Tenemos un tatuaje juntas que es un corazón que se complementa, y tengo otro tatuaje con su año de nacimiento. El animal favorito de mi mamá es la rana, así que tengo una ranita con alas en representación a ella.

Tenemos muchas anécdotas juntas, como aquella vez que estábamos haciendo una tarea del colegio y se pego el tarro de súper bonder al dedo, y ella tuvo que meter el dedo en agua caliente para quitárselo.

Por esto y por muchas otras cosas, considero a mi madre como la persona más importan-

te en mi vida. Es una parte esencial e irremplazable, la persona en quien más confío y con quien más disfruto estar. A pesar de que a veces tenemos nuestras diferencias, siempre logramos llegar a un acuerdo para estar bien la una con la otra.

Sin ella, no sería quien soy hoy en día, y le agradezco todo lo que tengo y lo que soy. Es una parte de mí, así que era indispensable hablar de mi madre si estamos contando mi historia, porque sin ella no estaría aquí hoy.

MOSQUETEROS

AVENTURAS CON AMIGOS

Una parte muy importante en mi vida son mis amigos, ya que gran parte de mi tiempo la paso con ellos.

Mis amigos son: Gaby, que es de las mejores amigas que tengo, ella a estado conmigo en todo momento, es una persona magnifica, es amorosa, te escucha, te aconseja y te hace saber que va a estar ahí para ti siempre; Nicolás sopo, que es una persona maravillosa que me a acompañado durante el último año, y a sido de mis amigos más sinceros y amables; Aleja, ella es de las personas mas nobles y atentas que conozco, aleja te cuida como a una hermana menor y siempre esta para tí, para aconsejarte, escucharte o pasar tiempo contigo, es una persona maravillosa a la cual le tengo mucho aprecio; Edward, él jamas te deja sola, siempre te cuida y te acompaña, siempre esta dispuesto a escucharte, a hablar contigo o simplemente a sentar-

se junto a ti y hacerte compañía, o a molestar en ocasiones; Nicolás; él es un buen amigo, siempre te anima, intenta hacerte reír, te molesta y te ayuda, cuando lo necesitas, él siempre esta ahí para tí; Felipe es una persona muy dulce aunque su físico no refleje eso, él siempre trata de ayudarte, de hacerte sentir bien y tampoco te deja sola nunca, siempre te enseña cosas nuevas y te explica con paciencia.

Ellos son mis amigos mas cercanos y son de las personas mas bonitas que conozco, cada uno tiene una personalidad maravillosa, y todos son tienen algo que los hace especiales y diferentes a los demás, ellos siempre te hacen sentir bien y te escuchan, no debes preocuparte de estar solo si los tienes a ellos como amigos.

Mis amigos son parte importante en mi vida y hacen parte de mi.



Nata, mi niña



Nata o Mota es mi prima, ella y yo solo nos llevamos 9 meses de diferencia, como dijo una experta (Yessenia Galarza - 2020) “mientras a usted la tenían a ella la hacían), Natalia y yo estamos estado juntas desde que tenemos memoria y no siempre nos quisimos, cuando eramos pequeñas teníamos muchos conflictos por cosas insignificantes, pero a pesar de esto siempre hemos sido muy unidas y nos hemos apoyado la una a la otra en todo momento, ella a sido mi mejor amiga desde que tengo 5 años y no cambiaría eso por nada.

Actualmente vivimos muy cerca la una a la otra y cada que podemos nos vemos, nos gusta mucho ver películas juntas y hablar de nuestras cosas personales para aconsejarnos, Natalia en 18 años jamas me ha dejado sola y tenemos muchos momentos y recuerdos juntas que jamas cambiaría.

Ella y yo hacíamos danzas juntas, así que cuando llegábamos a la casa luego de los ensayos, seguíamos practicando juntas, en ocasiones solíamos hacer coreografías propias y luego se las mostrábamos a

nuestras familias en las fechas importantes.

Nos vestían igual y teníamos gustos iguales pese a esto cada una tiene su estilo diferentes.

Una de nuestras anécdotas juntas es de cuando teníamos 10 años y escribíamos las cosas que no nos gustaban o que queríamos cambiar en un papel y lo quemábamos, ambas tenemos una debilidad con ver a la otra llorar, así que si una llora, las dos nos ponemos a llorar, es así desde que tenemos 6 años y seguirá siendo así siempre, el apodo de

mota surgió de cuando ella era pequeña y se abrió una cuenta en facebook, el apellido de ella es Moya, pero en vez de poner Moya, puso mota, y el apodo se le quedo.

Ella es de las personas más importantes de mi vida, y siempre a estado para mi en todo momento, es una persona muy dulce y sin importar nuestras diferencias, ella siempre va a poder contar conmigo, parte de mi personalidad la e desarrollado junto a ella y hemos crecido juntas y aprendido juntas, es mi niña favorita.

QUERIDOS

MI SEGUNDA MADRE, LA TATA



El apodo de tata se lo puse yo, un día viendo la televisión salio un anuncia de la sopa ricostilla, y yo vi a la tata en la cocina y le dije que era la tatica ricostilla, desde entonces le decimos la tata

La tata, ella es mi abuelita materna y a cuidado de mi desde antes de que naciera, cuando nació mi tata ayudaba a mi mamá a cuidarme ya que mi mamá trabajaba, mi abuelita me consentía mucho ya que yo fui su primera nieta, ella me bañaba, me daba de comer y me cuidaba todo el tiempo mientras mi mamá trabajaba y ella siempre a dicho que no fue fácil cuidarme ya que cuando no se hacia algo que yo quería solía aguantar la respiración hasta desmayarme, una vez me llegue a tirarme de cara contra el piso y me reventé la boca, como estas mi tata tiene muchísimas más historias, ella me cuido hasta mis 12 años casi 13, ella nos cuido a mis hermanos, mis primos y a mi.

Mi abuelita es como mi segunda mamá y ella nos ve a nosotros como sus hijos y nos cuida como a sus hijos también.

La tata tiene 68 años, pero aun tiene mucha energía, a ella le gusta mucho cocinar y le hace feliz cocinar para nosotros y aun lo hace.

Su cumpleaños es el 28 de Marzo, su programa de televisión favorito es csi, no le gusta la carne ya que creció en una finca rodeada de animales.

La tata es una persona muy buena y noble, ella siempre busca ayudar a todas las personas, se preocupa por ti y busca la forma de que estés bien siempre.

Yo no seria quien soy hoy en día sin ella, a sido mi motor toda mi vida y me ha impulsado a ser mejor, ella dice que siempre hay cosas que mejorar, suele decirme que esta orgullosa de mi por las cosas que e logrado y yo soy la persona mas feliz y orgullosa de tenerla a ella en mi vida.

Mis 3 chicos



Martín y Santiago son mis dos hermanos menores, Martín tiene 15 años y Santiago tiene 16, Martín nació el 23 de septiembre del 2007 y Santiago nació el 4 de junio del 2006.

Martín es una persona con mucha actitud y energía, y todo lo que se propone lo logra siempre, aunque a tenido algunos accidentes a causa a su energía excesiva, es una persona amable y servicial y siempre trata de ayudarte y aunque no sea muy amoroso, te demuestra que te quiere

a su manera.

Santiago es lo contrario a Martin, Santiago es una persona mas pasiva, menos energética y mas pensante, santi es una persona muy inteligente y le gusta mucho aprender cosas que le llaman la atención, él a diferencia de Martín es un niño amoroso, que demuestra su cariño por los demás con muestras de afecto y por último tenemos a Edward él es mi padrastro, es una persona muy temperamental y poco afectivo, pero nos demuestra su amor de otra

manera, siempre esta pendiente de nosotros y nos ayuda en todo lo que necesitamos, y se preocupa por nosotros y por que tengamos todo lo mejor que se pueda, es una gran persona y tiene un gran corazón. Ellos 3 alegran todos mis días, y siempre me sacan una sonrisa, son los hombres mas importantes de mi vida y de ellos e aprendido muchas cosas, así que también hacen parte de mi aprendizaje y mi forma de ser.

ANÉCDOTAS

¿Posesión o intoxicación?



En esta historia, Angie es la protagonista y la historia es contada por su prima, Valery. La familia de ambas estaba de vacaciones en una finca vacacional, pero desde el principio el lugar les dio una sensación extraña. Estaba dividido de una manera poco común y todas las zonas de entretenimiento estaban alejadas de la casa principal. En medio de la noche, Valery se despertó porque alguien le saltó encima. Cuando miró, se dio cuenta de que era Angie, quien estaba desesperada, gritando y llorando de manera desgarradora. Angie decía que veía una cosa negra con cachos en la puerta de la habitación, lo que llevó a pensar que era algo espiritual ¡una posesión! Así que creyendo esto, empezaron a hacerle rezos, ponerle crucifijos, rosarios, rociarle agua bendita, entre otros, pero nada la calmaba. Ella decía que sentía que la estaban ahorcando y no podía respirar, lo que reforzaba la teoría de la posesión.

Pasaron unas 2-3 horas en esta situación y ya no sabían qué más hacer con ella, así que empezaron a recordar lo que había pasado momentos antes de que esto iniciara. Angie había estado en la piscina, luego se fue a la zona de los árboles o las plantas y luego se acostó a dormir, pero aún no tenían una idea clara de lo que estaba pasando. El resto de personas en la casa estaban encerradas en una habitación todos juntos, mientras la abuela y un tío de Valery estaban haciéndole los rezos. En promedio tenían entre 11 y 12 años, así

que eran curiosos. Uno de los adultos que estaba con los otros niños les preguntó si alguno sabía si habían comido algo raro o estado en algún lugar lejano a ellos con personas desconocidas.

Una de las niñas les comentó que cuando habían estado en la zona de los árboles habían recogido unos “pepinos” y se los habían comido con sal. Sin embargo, no se imaginaban que un pepino podría causar una reacción de ese tipo, por lo que hicieron grupos de dos, ya que les daba miedo ir solos, y se fueron a buscar los “pepinos”. Buscaron durante un rato largo, pero no encontraron ningún pepino. En cambio, encontraron unas matas con un fruto parecido al pepino que se usaba para hacer ungüentos y antibióticos. Recogieron uno y lo llevaron para preguntar si era ese el “pepino” que se habían comido, y efectivamente era ese. Al comer ese fruto, causa alucinaciones, dificultad para respirar y taquicardia. Uno de ellos fue a la habitación en donde tenían a Angie y le preguntó si se había comido eso, ella dijo que sí.

Después de pasar dos horas buscando en la finca algún medio de transporte, la situación parecía cada vez más complicada. Pero, conscientes de la urgencia, tomaron la decisión de subir a la herida en la moto que tenían a mano, a pesar de que ella se encontraba en un estado agitado y doloroso.

Al llegar al hospital, los médicos no pudieron identificar la planta que había causado la intoxicación de la herida, por lo que se procedió a realizarle un lavado de estómago para eliminar cualquier rastro de la sustancia en su cuerpo. Afortunadamente, la intervención médica fue exitosa y la paciente se mantuvo en observación toda la noche.

Al día siguiente, al regresar a casa, explicaron a la familia la situación para evitar confusiones o malentendidos. Sin embargo, descubrieron que los niños habían empacado más plantas similares para consumirlas en casa. Afortunadamente, no hubo problemas adicionales para la herida, ya que los restos tóxicos fueron eliminados del cuerpo y la planta nunca volvió a ser vista en la finca.

Es importante destacar la valentía y determinación de la persona que la llevó al hospital, a pesar de las dificultades y la falta de medios de transporte. Asimismo, es vital tomar medidas preventivas y educar a los niños sobre los riesgos de ingerir plantas desconocidas o no comestibles.



ANTIBIÓTICO O VENENO

ANÉCDOTAS

Esta historia comienza en el año 2014. En ese año, Max llegó a esta casa, aunque la historia no empieza ahí. Comienza cuando una amiga de Valery, la dueña de Max, el papá de la amiga de Valery le compró un perro: un Boyero de Flandes. El perro tenía un mes de edad cuando llegó a dicha casa, pero ellos ya tenían otro perro llamado Bruno. Bruno era un perro adulto y no le gustaba jugar con Max, por lo que lo golpeaba todo el tiempo. A raíz de esto, tomaron la decisión de regalar a Max y vieron como una buena opción dárselo a Valery. Ella tenía solo 11 años de edad, por lo que no podía tomar esa decisión sola. Sin embargo, antes de pedir permiso para llevar al perro, lo levantó y lo llevó a su casa. Sus padres, quienes estaban haciendo una fiesta de cumpleaños ese día, en medio del afán, le dieron

permiso para quedarse con Max. Así fue como Max llegó a la casa.

Pero ahí no acaba la historia de Max. Una semana después de haber llegado a la casa, mientras Valery estudiaba, Max se escapó. Cuando ella llegó, estaba desesperada buscando a su perro y ella y toda su familia salieron a buscarlo por los alrededores de su casa. El padre de Valery lo encontró no muy lejos de la casa, pero como era un perro de tamaño pequeño, no lo habían visto antes. Se suponía que la raza de Max era pequeña y que no iba a crecer mucho, pero por el contrario, Max creció y creció y en la actualidad es un perro gigante.

Hay muchas más historias sobre Max, ya que ha tenido una vida llena de acontecimientos. Sin embargo, nuestro objetivo era contar cómo Max llegó a la vida de Valery.



LA LLEGADA DE MAX

EL NIÑO PERDIDO



Mi hermano se llama Martín y aunque ha pasado mucho tiempo desde que éramos niños, aún recuerdo con claridad aquella tarde en el parque Simón Bolívar. Éramos tan solo unos pequeños en ese entonces, y fuimos llevados allí para pasar una tarde divertida y llena de aventuras. Recuerdo que Martín era el más joven de todos los niños que estábamos allí y tenía alrededor de cinco o seis años.

En un momento dado, nuestra tía se encargó de cuidar de él mientras los adultos fueron a comprar comida. Sin

embargo, nuestra tía se distrajo jugando con arena y se olvidó por completo de que tenía a un niño pequeño a su cargo. Después de un rato, cuando los adultos regresaron de la compra, se dieron cuenta de que Martín había desaparecido y nadie sabía dónde estaba.

La desesperación y el caos se apoderaron de todos, ya que no podíamos encontrar a Martín en ninguna parte. Cada adulto se encargó de buscar en distintas áreas del parque, pero tras unos 40 minutos, seguía sin aparecer. Finalmente, la esposa de nuestra

tía llegó y comenzó a preguntar en las carpas de comunicación y a los policías que estaban presentes en el parque.

Fue gracias a la ayuda de los policías que Martín fue encontrado en una tarima donde estaban haciendo actividades con niños pequeños. Había ido a buscar un globo de Spiderman y se había perdido en el camino, pero tuvo la astucia de buscar ayuda de un policía que lo llevó a un punto de cuidado para niños perdidos. Allí lo cuidaron hasta que nuestros padres llegaron por él.

Aunque todo terminó bien, aquel episodio nos dejó una lección importante sobre la importancia de cuidar a los niños en todo momento, especialmente cuando están en lugares públicos llenos de gente y actividades. Nunca se sabe cuándo pueden desaparecer, pero lo importante es estar preparados para actuar rápidamente y encontrarlos sanos y salvos

EL DIARIO DE V

VALERY DAYANA PACHÓN FLORIÁN



Les regalo esta pequeña parte de mi vida, para que me conozcan y conozcan acerca de quien soy

Está es una introducción corta para conocerme un poco mas a mi y a mi familia, para conocer mis sueños, mis gustos, mis mejores momentos y las partes más bonitas de mi vida.