Kropp och hälsa - VT24

NAKNAK01b - 2025 Viktor Arohlén

Instruktioner

Provet består av tre delar

- Sant eller falskt-frågor (9 poäng)
- Grundläggande frågor, svara kortfattat (6 poäng)
- Fördjupande frågor, svara mer omfattande (8 poäng)

Poäng

Antalet poäng är markerat för varje fråga. Totalt 23 poäng. För godkänt resultat krävs 10 poäng.

		Del 1: Sant eller falskt-frågor (9 poäng)
Sant	eller falsl	kt om kroppens kemi? (2 poäng)
(a)	Cellulosa	är ett viktigt energilager hos människor.
()	\bigcirc	Sant
		Falskt
	Svar:	Cellulosa kan inte brytas ned av människor
(b)	Enzymer	är proteiner som påskyndar kemiska reaktioner.
		Sant
	\bigcirc	Falskt
	Svar:	Enzymer är proteiner som katalyserar reaktioner
(c)	Alla amir	nosyror kan produceras av kroppen.
	\bigcirc	Sant
		Falskt
	Svar:	Vissa aminosyror är essentiella och måste fås via kosten
(d)	Mättade	fettsyror har dubbelbindningar mellan kolatomerna.
	\bigcirc	Sant
		Falskt
	Svar:	Mättade fettsyror saknar dubbelbindningar
G		Mättade fettsyror saknar dubbelbindningar kt om mat och hälsa? (2 poäng)

(a) Glukagon sänker blodsockret. O Sant $\sqrt{\text{Falskt}}$

3.

Kropp och hälsa - VT24

NAKNAK
01b - 2025 Viktor Arohlén

	Svar:	Glukagon höjer blodsockret
(b)	BMI är e	tt perfekt mått på hälsa.
	\bigcirc	Sant
		Falskt
	Svar:	BMI tar inte hänsyn till muskelmassa eller kroppsbyggnad
(c)	Snabba k	colhydrater ger en snabb blodsockerhöjning.
		Sant
	\circ	Falskt
	Svar:	Snabba kolhydrater ger snabb blodsockerhöjning
(d)	Typ 2-dia	abetes beror alltid på insulinbrist.
	\bigcirc	Sant
		Falskt
	Svar:	Typ 2-diabetes beror främst på insulinresistens
Sant	eller fals	kt om den aktiva kroppen? (2 poäng)
		kt om den aktiva kroppen? (2 poäng) nen minskar vid regelbunden träning.
		nen minskar vid regelbunden träning.
		nen minskar vid regelbunden träning. Sant
(a)	Slagvolyr	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning
(a)	Slagvolyr	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga.
(a)	Slagvolyr	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning
(a)	Slagvolyr	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant
(a) (b)	Slagvolyr VO ₂ max VO ₂ max Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO ₂ max mäter maximal syreupptagningsförmåga
(a)	Slagvolyr VO ₂ max VO ₂ max Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO2 max mäter maximal syreupptagningsförmåga
(a) (b)	Slagvolyr VO ₂ max VO ₂ max Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO ₂ max mäter maximal syreupptagningsförmåga bin transporterar koldioxid. Sant
(a) (b)	Slagvolyr VO ₂ max VO ₂ max Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO2 max mäter maximal syreupptagningsförmåga
(a) (b)	Slagvolyr VO ₂ max VO ₂ max Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO ₂ max mäter maximal syreupptagningsförmåga bin transporterar koldioxid. Sant
(a) (b)	Slagvolyr \(\) Svar: VO_2 max \(\) Svar: Hemoglol \(\) Svar:	Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO ₂ max mäter maximal syreupptagningsförmåga bin transporterar koldioxid. Sant Falskt
(a) (b)	Slagvolyr \(\) Svar: VO_2 max \(\) Svar: Hemoglol \(\) Svar:	nen minskar vid regelbunden träning. Sant Falskt Slagvolymen ökar vid regelbunden träning är ett mått på syreupptagningsförmåga. Sant Falskt VO2 max mäter maximal syreupptagningsförmåga bin transporterar koldioxid. Sant Falskt Hemoglobin transporterar främst syre

Kropp och hälsa - VT24

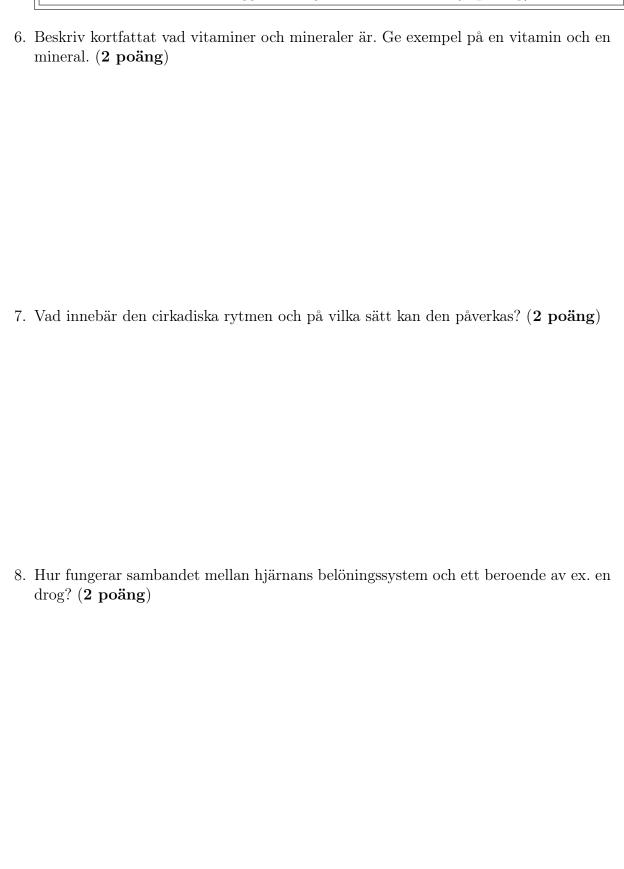
NAKNAK01b - 2025 Viktor Arohlén

		Svar:	Anabola steroider har allvarliga biverkningar
4.	Sant	eller falsl	kt om beroende och droger? (1,5 poäng)
	(a)	Dopamin	är kroppens belöningssystem.
			Sant
			Falskt
		Svar:	Dopamin är centralt i belöningssystemet
	(b)	Tolerans	betyder att man behöver mindre dos.
		\circ	Sant
			Falskt
		Svar:	Tolerans betyder att man behöver större dos
(c)	Nikotin ä	r inte beroendeframkallande.	
		\circ	Sant
			Falskt
		Svar:	Nikotin är mycket beroendeframkallande
5.	Sant	eller falsl	kt om sömn och infektioner? (1,5 poäng)
		REM-sön	nn är den djupaste sömnfasen.
	()	\bigcirc	Sant
			Falskt
		Svar:	REM-sömn är en lättare sömnfas
(b)	(b)	Antibioti	ka fungerar mot virus.
		\bigcirc	Sant
		$\sqrt{}$	Falskt
		Svar:	Antibiotika fungerar bara mot bakterier
	(c)	En pande	emi är begränsad till ett land.
	. ,	\bigcirc	Sant
			Falskt
		Svar:	En pandemi är global

Kropp och hälsa - VT24

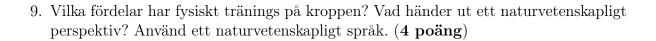
NAKNAK01b - 2025 Viktor Arohlén

Del 2: Grundläggande frågor, svara kortfattat (6 poäng)



Kropp och hälsa - VT24

Del 3: Fördjupande frågor, svara mer omfattande (8 poäng)



10. Ett nytt läkemedel mot diabetes: ozempic, har fått stort genomslag de senaste åren. Diabetes beror på felaktigheter i det hormonsystem som reglerar blodsockret. Tidigare har det främst behandlats med insulin. Det nya läkemedlet är istället baserat på glukagon.

Utifrån dina kunskaper, hur fungerar dessa behandlingar, och varför skulle ett glukagonläkemedel kunna fungera? (4 poäng)