

# 入会のしおり

VARY Orientation

Handbook



発行日: 2025年12月 | 子ども発達相談アカデミー VARY

一般社団法人 日本小児発達子育て支援協会

# 1. VARYとは？



「自分らしく、共に創る」場所へようこそ

VARYへ入会いただきありがとうございます。ここは、あなたの可能性を広げ、同じ志を持つ仲間と出会うためのコミュニティです。

**佑美先生からのメッセージ：**



## 2. 入会後のステップ

スムーズに参加いただくために、以下の設定をお願いします。

### ✓ 専用アプリのダウンロード

iOS / Androidストアから「KAJABI」を検索、または下記QRコードをスキャンしてアプリをインストールしてください。

iPhoneユーザーの場合



iPhone

Androidユーザーの場合



Android

ログイン手順やアプリの使い方につきましては、下記QRコードをスキャンし、【KAJABI使い方動画】～コンテンツとアプリ解説～をご参照ください。



### ✓ プロフィールの設定

ニックネームとアイコンを設定してください。

PC版とアプリ版で連携されます。

### ✓ 会員限定Instagramのフォロー

VARY会員限定の、非公開インスタがあります。入会後に、各自で vary\_mamatomo\_doctor のアカウントにDMとフォロー申請を送ってください。その際に、DMで入会月と名前を載せてください。

順次主導で許可します。今後、投稿は減っていきこちらの掲示板メインになっていきます。が、インスタの方が気楽に使える方はぜひ、よろしくお願いします！

\*VARY退会時に、必ずフォローOFFをお忘れなく！

### 3. 入会特典

#### 1. 特典（PDF冊子）の受け取り

PC版のサイトのTOP→会員メニュー→VARY新規入会特典（PDF冊子）を選択してダウンロードしてください。

※アプリからは入会特典PDFがダウンロードできません。

PCやタブレットでアクセスしてください。



#### 2. グループコンサル（少人数相談会）の優先枠

入会直後の悩みに、クローズドな場で向き合う

入会したては、お子さんの悩みも増えやすく、コミュニティにも慣れない時期。

そのため、入会後3ヶ月間は参加希望を優先して受け付けています。

※3ヶ月以降も、募集告知が出た回で枠が空いていればご参加いただけます。（申込：専用スレッド）

#### 3. Zoomオリエンテーション（入会者向け）

入会後にZoomでオリエンテーションを実施します。

コミュニティの使い方・おすすめの活用方法・よくある質問をまとめてご案内します。

#### 4. VARYオリジナルDiary プレゼント

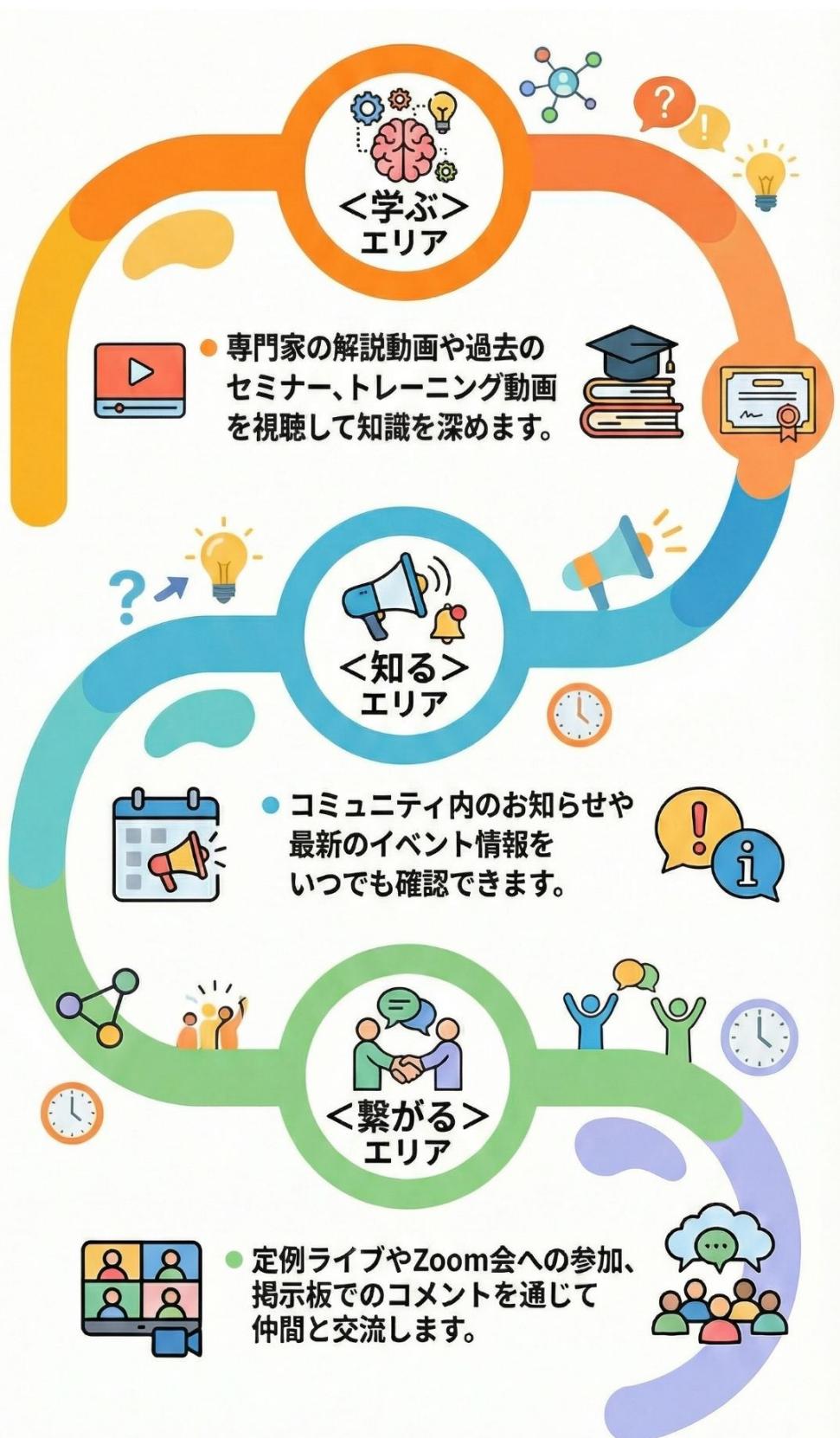
入会後の3ヶ月を支える、VARYオリジナルDiaryをプレゼント。

不安や悩みを整理しながら、日々の記録を残せます。

## 4. VARYでできることのご紹介

VARYには主に3つのエリア「学ぶ」「知る」「繋がる」があります。

目的に合わせて使い分けましょう。



## ✓ 【学ぶ】コンテンツエリア

Kajabiアプリを開き、Course→下のメニューのLibraryから過去のアーカイブ動画や教材が全て閲覧できます。



- 【KAJABI使い方動画】～コンテンツとアプリ解説～**
- 最初にまなぶ子育て講座（50のレッスンで本を解説）**
- 定例ライブ相談アーカイブ**
- 過去セミナー・VARY座談会**
- ジャンル別オーディオ解説**
- CDPSA認定ペアレントアドバイス講座【入門編】**
- 10分ライブでスッキリ！子育てエッセンス**
- 読んで理解！子育てと女性の健康管理のコツ**

まずは、特に最初に目を通していただきたいコンテンツをご案内します。

### ①【KAJABI使い方動画】～コンテンツとアプリ解説～

最初にこちらをご視聴ください。  
「どこに何があるか」「アプリでどう見るか」など、コンテンツの見方をまとめています。

### ② 最初に学ぶ：まなぶ子育て講座（全 50レッスン）

次に、こちらから進めるのがおすすめです。  
本の内容を50のレッスンに分けて解説しているので、基礎から順番に理解しやすくなっています。

### ③ 定例ライブ相談アーカイブ（見逃し視聴）

定例ライブにリアルタイムで参加できなかった場合は、「定例ライブ相談アーカイブ」から後日視聴できます。  
ご都合のよい時間にご覧ください。



# 知る

## ✓ 【知る】お知らせエリア

運営からの重要なお知らせや、イベントの告知はコミュニティサイトに集約されます。



Kajabiアプリを開き、Community→左上のハンバーガーメニューを選択する。



コミュニティサイトが見れます。



毎月の予定とお知らせ

定例ライブ質問受付掲示板と  
議事録



グループコンサル参加希望



繋がる

## ✓ 【繋がる】交流エリア

コミュニティサイトにはその他、メンバー同士で雑談や相談ができる掲示板があります。

### 仲間と共に成長する場所

掲示板はメンバー主導の交流スペースです。

日報や成果報告、悩み相談など、目的に合わせたスレッド（部屋）が用意されています。

「自己紹介」スレッドには、ぜひ最初の一言を書き込んでみてください。

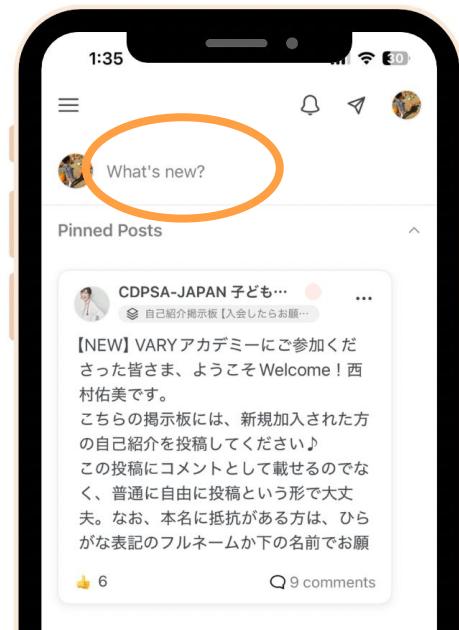
先輩メンバーが温かく迎えてくれます。

### 自己紹介を書いてみよう

コミュニティサイトから自己紹介掲示板を選んでください。

What's new? をタップして自己紹介を入力し、Postしてください。

本名に抵抗のある方はひらがな表記のフルネームか下の名前でお願いします。



# 5. 定例ライブについて



繋がる

## 佑美先生と直接つながる時間

基本的に週に1回、佑美先生によるライブ配信を行っています。

リアルタイムで質問ができる貴重な機会です。

- ✓ **開催日時：**週1回、基本（水）か（木）の昼 ※変更になることもあります。
- ✓ **参加方法：**【方法1】Kajabi アプリから参加する



Kajabiアプリを開き、  
Community→左上のハンバーガーメニューを選択する。  
Live ON AIRをタップし、Request permissionsを  
タップしてください。参加後、マイクやカメラを使って  
もいいかの表示が出るので[許可をリクエスト]押して  
ください。そのあと、マイクをミュートにするのを忘  
れないでください。カメラはオンオフ自由です



## 【方法2】開始と同時にメールが届くため、[Join Session] から参加する



定例ライブリンク（毎回共通）

## 【方法3】こちらのQRコードを読み取って参加してください

- ✓ **アーカイブ：**終了後、翌日中にアーカイブ動画が公開されます。



# 5. 定例ライブについて



繋がる

## 事前質問の投稿方法

事前質問は専用スレッドにコメント投稿で受け付けます。

質問はライブ開催の3日前からです。

日時が変更になることもあるため掲示板等でご確認下さい。

The screenshot shows a mobile phone interface with a light orange background. At the top, there's a black header bar with a back arrow and the text "Back". Below the header, the main content area has a white background. At the top left of this area is a user profile icon and the text "CDPSA-JAPAN 子ども発達相談…". To the right of this is a small red circular icon with a white number "1". Further to the right are three vertical dots. The main text in the center reads: "[12月17日(水)13:00から] 定例ライブの質問を募集します！ ライブはKAJAB(水)のライブ配信になり、アプリやメールで通知が来ますのでJoinしてみてください。また、アーカイブは文字起こしとセットでコンテンツとしてマイメニュー の「定例ライブ」に翌日めどに残ります！ インスタでは冒頭の連絡事項のみUPします。". Below this text, there are two bullet points: ★13:00頃～未就学児 and ★13:30頃～小学生以上 の解説になります！. A horizontal line follows. Then, the text "ご質問のある方は【こちらのスレッド】の【コメント欄】に" is followed by a numbered list: ①お子さんの年齢、学年、性別; ②お子さんの簡単な説明 (ASD傾向とこだわりの強い男の子です etc); ③解決したいお悩み、質問 (長いものは1つ、短いものは2つまで...ですが質問される方が10名を超える場合は1つにさせて頂きます) を載せてください ✨. Another horizontal line follows. The text "もし他の方にも見られてしまうこのコメント欄に投稿することに抵抗がある方は、公式LINEの方に【事前質問】と文頭に載せて送ってください。ただし、ライブ前日までにお願いします。 (時折把握漏れがある場合もあります、できるだけkajabi掲示板にLINEしました！と入れてください)" is at the bottom.

質問をしたい方は、

**専用スレッドに【コメント欄】に**

- ①お子さんの年齢、学年、性別
- ②お子さんの簡単な説明 (ASD傾向とこだわりの強い男の子です etc)
- ③解決したいお悩み、質問を載せて下さい。  
(長いものは1つ、短いものは2つまで、ですが質問される方が10名を超える場合は1つにさせて頂きます)

もし他の方にも見られてしまうこのコメント欄に投稿することに抵抗がある方は、公式LINEの方に【事前質問】と文頭に載せて送ってください。

ただし、ライブ前日までにお願いします。  
(時折把握漏れがある場合もあります、できるだけkajabi掲示板にLINEしました！と入れてください)

# 6. Zoom会などについて



繋がる



Zoom会

定例ライブ以外はすべてZoomで行います。

すべて共通リンクになります。お時間になったら参加してください。

オリエンテーションとはるな先生の会は別発行のため近づいてきたら掲示板等で

お知らせします。

まずははじめに



## オリエンテーション：VARYの歩き方を知る

新しく入会したあなたのための「最初の場所」。

VARYの使い方や質問ができる場です。



頻度

月1回



形式

Zoom



ポイント

顔出し自由、耳だけ参加OK



## おしゃべり会：同じ悩みや興味で、ゆるやかにつながる

仲間と話して、ホッと一息。ゆみ先生との座談会形式で、質問もOKです。



頻度：月数回（30分ほど）



形式：Zoom



アーカイブ：音声コンテンツ



参加方法：顔出し自由、耳だけOK、途中参加OK



テーマ別（例：「クセの強い夫の会」「言葉の遅れと英語教育を考える会」）や、  
お子さんの年齢別（例：1-3歳 全員、3-5歳 言葉遅れあり/なし）で開催されます。

## 6. Zoom会などについて



繋がる



### デトックス会：心のモヤモヤを、ただ話して手放す

日頃の悩みをシェアして、心を軽くする時間。

全体向けのゆるーいおしゃべり会です。



頻度: 不定期開催（月1回程度、60~90分）



形式: Zoom



アーカイブ: 限定YouTubeで1ヶ月間



参加方法: 出入り自由、顔出し自由、耳だけOK

NotebookLM



### ライフスタイルアップ会：専門家から、健康や心を学ぶ

育児から少し離れて、自分をケアする特別な時間。匿名での質問もOKです。



頻度: 月1回 (30~60分)



形式: Zoom



アーカイブ: ①の会のみVARYインスタやKAJABI音声コンテンツとして残ります



内容

- ①ゆみ先生のライフスタイルの話
- ②ねんねと内科のはるな先生の健康相談会
- ③女性心療内科YOKO先生の健康相談会などを開催

NotebookLM

## 6. Zoom会などについて



繋がる



### グルコン（少人数相談会）：あなただけの悩みに、クローズドな場で向き合う

安心して話せる少人数相談会。希望者は専用スレッドから応募します。

重要

4名限定。アーカイブは残りません。



頻度：月1回（60分）



形式：Zoom



対象：入会3ヶ月以内の方を優先

© NotebookLM

## ライブの通知や最新情報を見逃さないために



### LINEオープンチャット

簡単な定時連絡・ライブのリンク・緊急連絡に。  
匿名で参加できます。



### VARYインスタアカウント

毎月の連絡の確認や、ライブ中継の視聴に。  
DMでメンバーであることをお知らせください。  
[@vary\\_mamatomo\\_doctor](https://www.instagram.com/vary_mamatomo_doctor)

© NotebookLM

## 7. 掲示板（コミュニティサイト）



繋がる

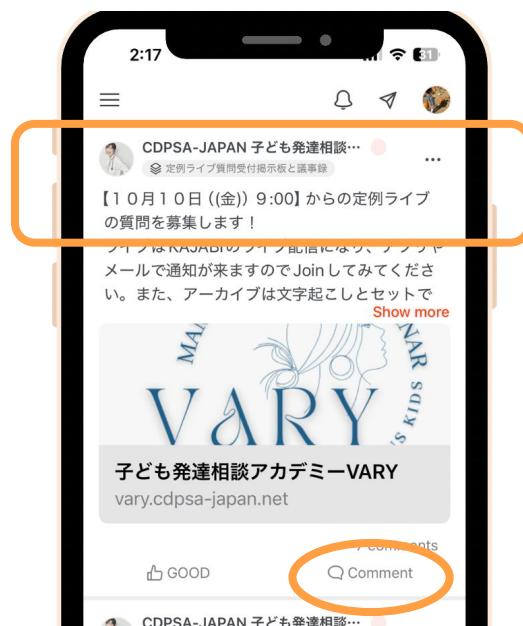
### ✓ 定例ライブの投稿方法

質問はライブ開催の3日前から受付スタート！

「定例ライブ質問受付掲示板と議事録」に新しいスレッドが立ち上りますので、コメント欄に投稿してください。



定例ライブ質問受付掲示板と議事録



### ✓ その他の投稿について

- 【VARY活動部】（オフ会報告他）
- 【特性×英語教育】VARY GROBAL WIN...
- 【みんなの体験談】VARYインタビュー
- 【VARYアート部】アートチームの活動...
- 【ハッピー旅行部】特性のある子と旅行...
- 【VARY女子部】（ゆみ先生の美容とか...）
- ゆみ日記（子育て編）
- ゆみ日記（仕事編）
- 認定講座（VARY会員）
- VARYの利用方法・その他の問い合わせ...
- 【ママ限定】クセ強夫と生きる私のオーバー...
- 【パパ限定】子育てのふとした疑問、妻...
- （インスタライブアーカイブ）
- 【募集】【VARYノート】制作プロジェ...

現在、コミュニティには多彩な掲示板がオープンしています！

まずは気軽に覗いてみてください。

「面白い！」と思ったら、ぜひコメントを。

あなたの那一言が、ここをもっと楽しい場所に変えていきます。

さらに、今後もワクワクするような新しい掲示板が続々と登場予定！進化し続けるサイトのこれからに、どうぞご期待ください。

## 8. 個別コンサルティング



### クローズドな環境での相談

公開の場では聞きにくい内容や、個人的なキャリア相談については、個別コンサルをご利用いただけます。

✓ **個別コンサル単発：**(単発60分)

✓ **個別コンサル集中：** 60分+30分 | 月2回の集中コンサルコース

個別コンサルの申し込みについて

アプリ上では申し込みができないので、Webプラザ版からの申し込みを推奨しています。



# 9. よくある質問 (FAQ)

## パスワードを忘れました

### 1) アプリから再設定する方法

Kajabiアプリを開き、ログイン画面で“Forgot password?”（パスワードをお忘れですか）をタップ。

登録しているメールアドレスを入力、届いたメールのリンクから新しいパスワードを設定してください。

### 2) ブラウザ（Safari/Chrome）から再設定する方法

コミュニティのログインページを開き、同じく“Forgot password?”から再設定できます。

## 退会したい場合はどうすればいいですか？

退会検討時は、各自で公式LINEにご連絡下さい。休会や退会についてのご説明させていただきます。

## クレジットカードを変更したい場合どうすれば良いですか？

会員様が各自で設定から変更可能です。  
マニュアルPDFを載せましたので、ご確認ください。

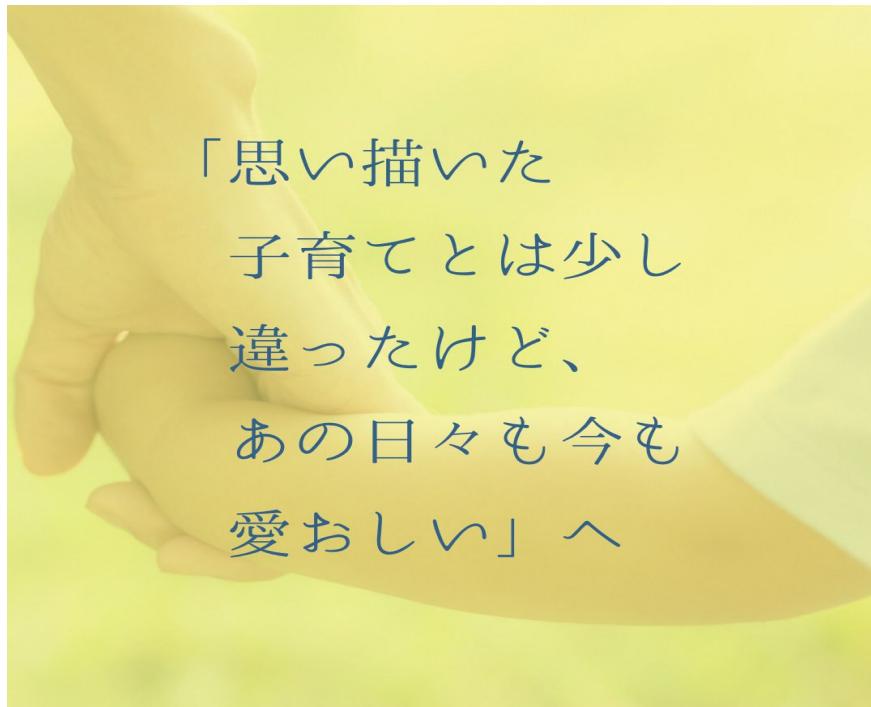


## Kajabiの操作方法がよくわかりません

以下をご参考に進めてみてください。  
何かご不明な点があればお気軽にお知らせください。



## 10. 最後に



VARYでの活動を通じて、あなたの毎日がより輝くことを願っています。  
ご不明な点があれば、いつでもご連絡ください。



西村佑美事務局公式LINE

子ども発達相談アカデミー VARY  
一般社団法人 日本小児発達子育て支援協会