Βασική Ροή«Ανάρτηση βίντεο»

1. Το σύστημα εμφανίζει όλες τις κατηγορίες προπόνησης στήθος, χέρια, πλάτη, ώμοι, πόδια, κοιλιακοί.
2. Ο γυμναστής επιλέγει τη κατηγορία άσκησης που θέλει να ανεβάσει το αντίστοιχο βίντεο.
3. Το σύστημα εμφανίζει στον γυμναστή την επιλογή να τραβήξει το βίντεο εκείνη τη στιγμή ή να το ανεβάσει ως αρχείο.
4. Ο γυμναστής επιλέγει τον τρόπο ανάρτησης του βίντεο.
5. Το σύστημα εμφανίζει στην οθόνη ολοκλήρωση ανάρτησης και ακύρωση ανάρτησης.
6. Ο γυμναστής πατάει ολοκλήρωση ανάρτησης.
7. Το σύστημα ολοκληρώνει την ανάρτηση του βίντεο.

Εναλλακτική Ροή 1

6.α.1 Ο γυμναστής πατάει ακύρωση ανάρτησης.

6.α.2 Το σύστημα εμφανίζει στην οθόνη αν είναι σίγουρος ο γυμναστής ότι θέλει να προχωρήσει σε ακύρωση της ανάρτησης του βίντεο.

6.α.3 Ο γυμναστής πατάει «ναι».

6.α.4 Το σύστημα οδηγείται στο 1ο βήμα της βασικής ροής.

Βασική Ροή«Έγκριση βίντεο απλών χρηστών»

1. Ο γυμναστής επιλέγει τη λίστα των βίντεο που εκκρεμούν να ανέβουν στο σύστημα.
2. Ο γυμναστής επιλέγει ένα από αυτά τα βίντεο και το ελέγχει ως προς την εγκυρότητά του.
3. Ο γυμναστής πατάει «συνέχεια».
4. Το σύστημα εμφανίζει στην οθόνη να ανέβει το βίντεο ή όχι.
5. Ο γυμναστής επιλέγει να ανέβει.
6. Το σύστημα προχωρά στην ολοκλήρωση ανάρτησης του βίντεο.

Εναλλακτική Ροή 1

5.α.1 Ο γυμναστής επιλέγει να μην ανέβει το βίντεο.

5.α.2 Το σύστημα δίνει τη δυνατότητα στο γυμναστή να γράψει κάποια σχόλια στο βίντεο του χρήστη για το λόγο που δεν είναι έγκυρο.

5.α.3 Ο γυμναστής γράφει το σχόλιο του και πατάει αποστολή.

5.α.4 Το σύστημα προχωρά στην ακύρωση ανάρτησης του βίντεο.