

# Самостоятельная работа 1

Список из 10-ти моих качеств, особенно важных при достижении поставленной мною **профессиональной цели**, оцененные по схеме: Мах – 1000 гр., min – 0 гр. Условия и мероприятия для «прокачки» качеств, вес которых недостаточный.

1. Умение решать задачи - 450 гр.
2. Аналитический склад ума - 650 гр.
3. Упорство - 300 гр.

Для прокачки я бы ставила себя в условия соблюдения некого ритма и/или условий, от которых мне нельзя отходить. В таком режиме вырабатывается привычка проявлять регулярно упорство и силу духа. Чем сильнее такая привычка, тем меньше энергии требуется для проявления этих качеств.

4. Умение работать в команде - 800 гр.
5. Хорошая концентрация - 600 гр.
6. Усидчивость - 500 гр.
7. Алгоритмизированный подход - 100 гр.

Решение математических задач, практика в программировании.

8. Ответственность - 1000 гр.
9. Коммуникабельность - 700 гр.
10. Инициативность - 100 гр.

Инициативность, по моему мнению, напрямую связана с уверенностью в собственных силах и соответствии работы с внутренним запросом. С приходом опыта появляется и уверенность. А на «твоем» месте работы появляется стимул проявлять инициативу. Таким образом, рецепт инициативности: опыт + работа по призванию.