



Horario de Clases ABRIL 2014

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00am - 8:00am	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit		
8:00am - 9:00am	BJJ-Principiantes	BJJ-Fundamentos	BJJ-Principiantes	BJJ-Fundamentos		
9:00am - 10:00am	BJJ-Fundamentos	BJJ-Principiantes	BJJ-Fundamentos	BJJ-Principiantes		Niños BJJ-Todas edades
10:00am - 11:00am	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit		Gimnasia Niños-Todas edades
11:00am - 12:00pm	Box	Box	Box	Box		Niños MMA 5-8
12:00am - 1:00pm	Clase de Competencia	BJJ Avanzados (Azul)	Clase de Competencia	BJJ-Avanzados (Azul)		Niños MMA 9-12
1:00pm - 3:00pm						
3:00pm - 4:00pm	Gimnasia Niños-Todas edades		Gimnasia Niños-Todas edades			
4:00pm - 5:00pm	Niños BJJ 5-8	Niños BJJ 9-12	Niños BJJ 5-8	Niños BJJ 9-12	Niños BJJ 5-8	
5:00pm - 6:00pm	Niños BJJ 9-12	Niños BJJ 5-8	Niños BJJ 9-12	Niños BJJ 5-8	Niños BJJ 9-12	
6:00pm - 7:00pm	BJJ Principiantes	BJJ Fundamentos	BJJ Principiantes	No-Gi Fundamentos	BJJ- Principiantes	
6:00pm - 7:00pm	Box		Box			
6:00pm - 7:30pm		No-Gi Avanzados Azules (Jaula)		No-Gi Avanzados Azules (Jaula)	MMA (Jaula)	
7:00pm - 8:00pm	Crossfit	Box	Crossfit	Box	Crossfit	
7:00pm - 8:00pm	BJJ - Fundamentos	BJJ Principiantes	BJJ Fundamentos	BJJ Principiantes	BJJ Fundamentos	
7:00pm - 8:00pm		MMA (Jaula)		MMA (Jaula)		
8:00pm - 9:30pm	BJJ Avanzados (Azul)	Clase de Competencia	BJJ Avanzados (Azul)	Clase de Competencia	BJJ Avanzados (Azul)	
9:00pm-10:00pm	Gimnasia Adultos	Gimnasia Adultos		Gimnasia Adultos		