

1. Siempre se respetuoso.
2. Siempre dirigirte a Brian como profesor y a los Instructores que no sean Cintas negras como Coach.
3. Prohibido alentar o couchear a tus hijos o a algún otro estudiante durante la clase.
4. Si llegas tarde, espera afuera del tatami hasta que el profesor te de permiso para unirse a la clase.
5. No abandones el area de tatami sin el permiso de tu Profesor o Coach.
6. Durante la clase, cuando el Profesor este demostrando la tecnica, todos los estudiantes deben sentarse o estar de pie en una buena postura.
7. Hablar durante la clase debe mantenerse a un nivel mínimo y debe relacionarse con el tema de la clase.
8. Prohibido lenguaje ofensivo dentro de la academia.
9. Higiene Personal. No se permite el maquillaje en mujeres y gel en los hombres en todas las clases.
10. Mantener los pies limpios. No pies sucios dentro del tatami.
11. Debes usar zapatos/tenis o sandalias cuando no estes dentro del tatami.
12. Si estas usando sandalias, debes limpiar tus pies antes de entrar al tatami.
13. Debes usar siempre una playera o lycra dentro de la academia.
14. Todo el equipo de entrenamiento y mochilas deben dejarse en el vestidor, no en los bancos o alrededor del area de entrenamiento.
15. El uniforme debe estar limpio en todo momento. Un uniforme sucio es un signo de falta de respeto.
16. Se respetuoso con tus compañeros de entrenamiento.
17. Todas las joyas, piercings, collares y otros artículos deben ser removidos durante el entrenamiento.
18. Mantén las uñas (manos y pies) pulcramente recortados.
19. Todos los estudiantes deben usar uniforme de FFC.
20. Definitivamente prohibido el uso de todos los parches de otra escuela/afiliación para entrenar.
21. No se permiten dispositivos electrónicos en el área de entrenamiento.
22. No se permiten zapatos, comidas o bebidas en el tatami.
23. Prohibido pelear fuera de la academia.
24. Se humilde.
25. Cree y Persevera.