

KALOS – Sistema digitale per fisioterapisti e personal trainer

Dashboard intuitiva per creare piani di esercizio personalizzati, migliorando organizzazione e risultati.



Obiettivi del Progetto



Gestione Profili

Organizzazione ordinata di pazienti e clienti



Piani Personalizzati

Creare esercizi su misura per ogni individuo



Pianificazione

Sessioni di allenamento e riabilitazione programmate



Ottimizzazione

Flusso di lavoro quotidiano semplificato

Funzionalità: Gestione Pazienti

Profili Dettagliati

- Dati fisici e clinici completi
- Livello fitness e limitazioni

Ricerca Rapida

Modifica veloce e accesso immediato ai dati

Funzionalità: Libreria Esercizi

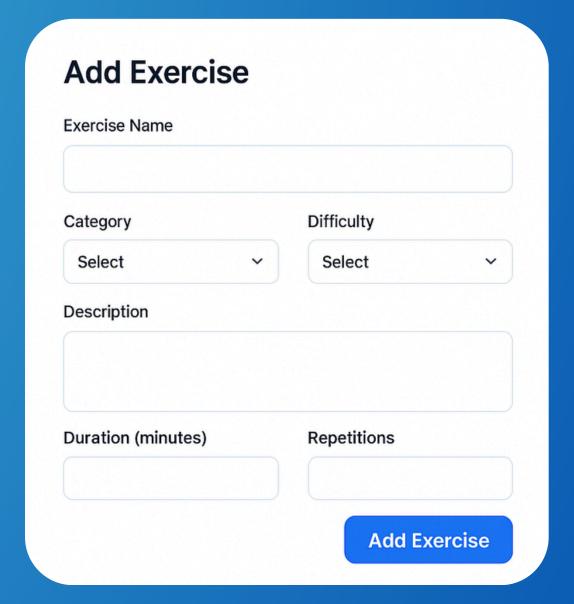
Categorie

Forza e cardio per vari livelli Parametri

Difficoltà, durata e intensità personalizzabili

Filtri Avanzati

Ricerca efficiente per selezione rapida



Funzionalità: Piano Personalizzato

1

Selezione Paziente

Associare esercizi a date specifica

2

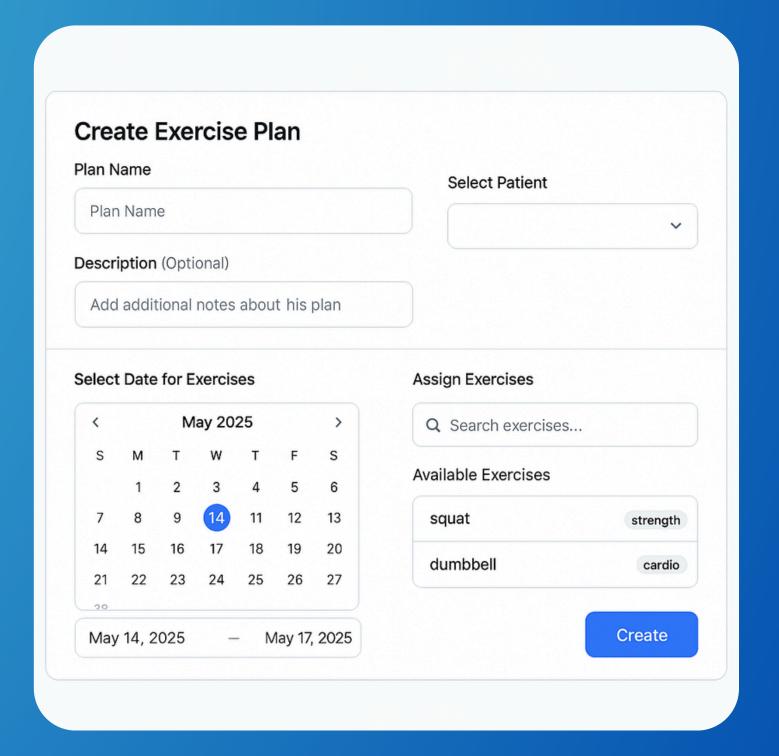
3

Dettaglio Esercizi

Assegnazione con descrizioni e parametri

Piani Settimanali

Facilità di modifiche e aggiornamenti



Dashboard e Modalità

Panoramica Completa

Clienti, esercizi e sessioni sempre visibili Modalità Multiple

Tema chiaro e scuro per comfort visivo Navigazione

Interfaccia semplice e intuitiva

Tecnologie Usate

Frontend

- React, TypeScript, Tailwind CSS
- React Router, Lucide Icons
- React Query per gestione dati

Backend & Tools

- Supabase, PostgreSQL
- LocalStorage, Vite
- Git, NPM per sviluppo efficiente

Limiti e Sviluppi Futuri

Limitazioni Attuali

- Nessuna esportazione PDF
- Funzionalità offline assente
- Notifiche solo lato coach

Sviluppi Futuri

- App mobile iOS e Android
- Statistiche avanzate
- Integrazione pagamenti e community