

DATA SCIENCE II

# La adicción de los estudiantes a las Redes Sociales



ALUMNA

Vázquez Silvana



COMISIÓN

#94230



PROFESORA

MG M. Soledad Gutiérrez



ADJUNTO

Carlos Davoli

# Introducción y Contexto

Las redes sociales son hoy el **núcleo central** de la vida estudiantil, afectando cómo los jóvenes aprenden y se relacionan.

Sin embargo, el uso excesivo ha cruzado la frontera hacia la **dependencia digital**, generando impactos medibles en:



Rendimiento y hábitos académicos.



Relaciones sociales.



Bienestar emocional y físico.



# Objetivo de la Investigación

Analizar la relación multidimensional entre la adicción a redes sociales (RRSS) y variables críticas del entorno estudiantil.



## Demografía

Analizar la relación entre género y nivel académico con la adicción.



## Social

Estado relacional y conflictos sociales.



## Hábitos

Hora de uso versus horas de sueño.

# Metodología y Datos

Se trabajó con un **dataset** de estudiantes, integrando variables comportamentales y de salud.

## Estructura del notebook



### Dataset

El CSV contiene las respuestas de encuestas de estudiantes de entre 16 y 25 años de varios países, que capturan sus patrones de uso de redes sociales junto con indicadores clave personales, académicos y de bienestar.

### Técnicas

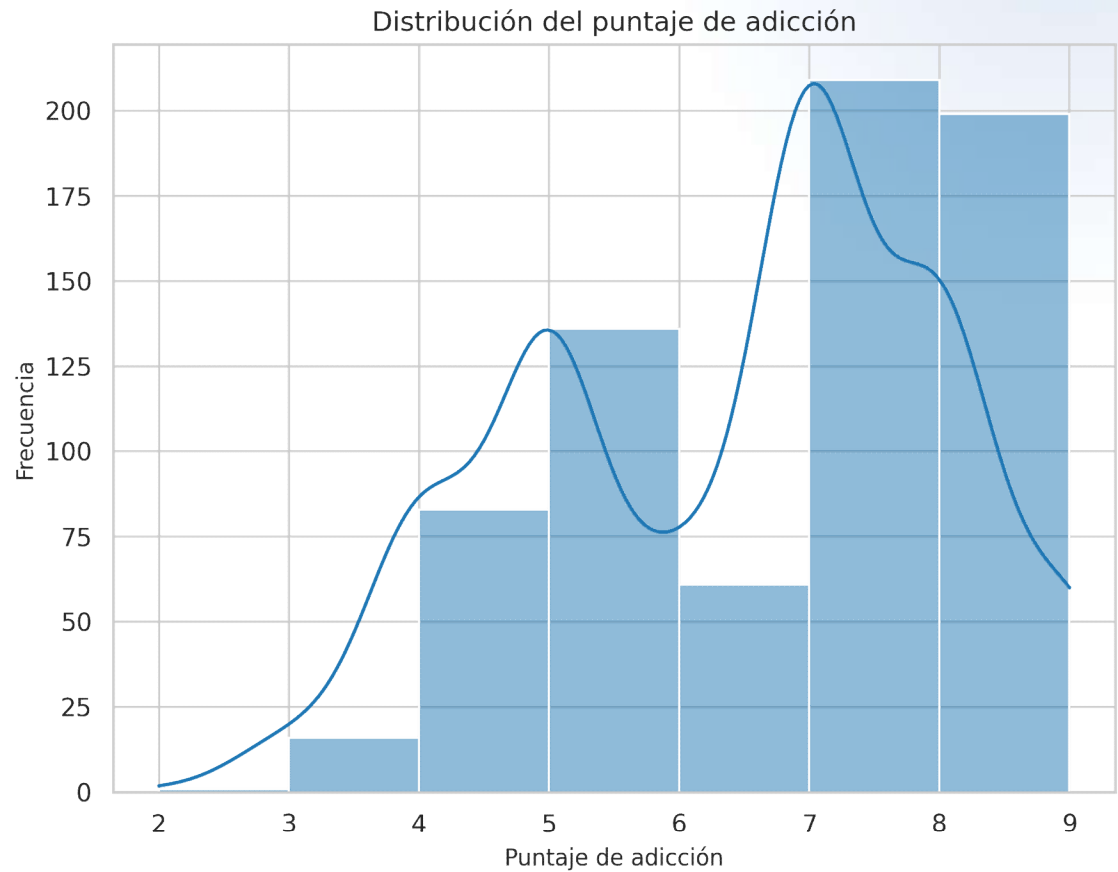
- Análisis Exploratorio (EDA)
- Detección de outliers (IQR)
- Comparaciones por Grupos

# Distribución del Puntaje de Adicción



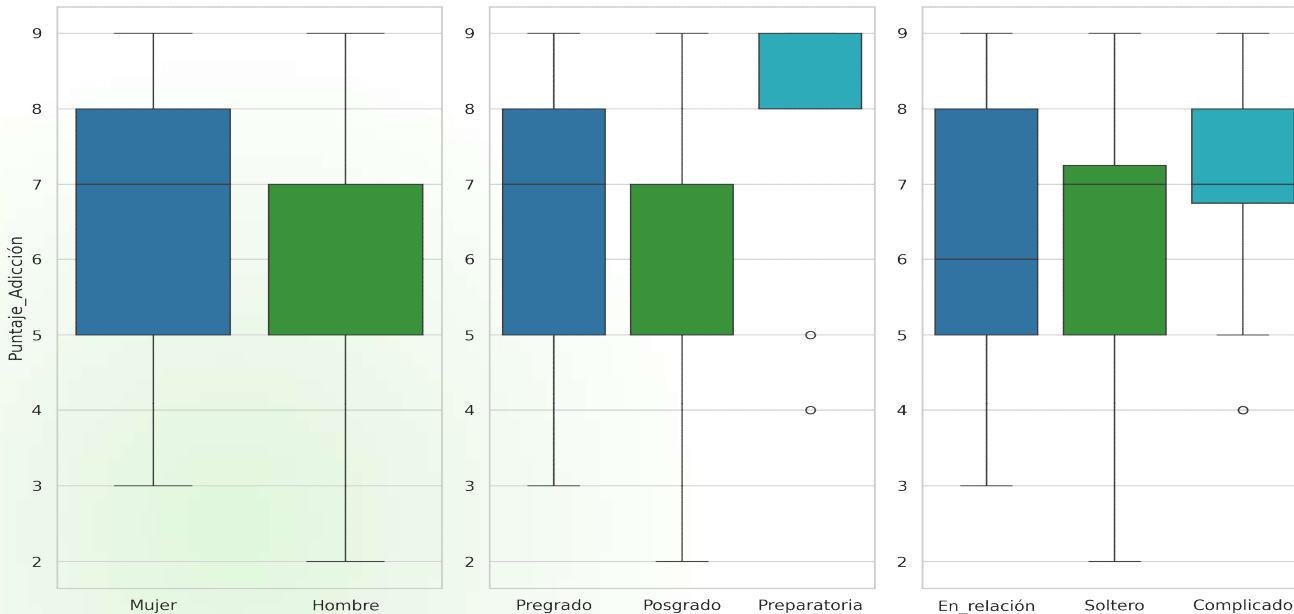
## Interpretación

- En la distribución del puntaje compuesto de 1 (baja adicción) a 10 (alta adicción) se observa que la mayoría de los estudiantes se concentra en niveles medios de adicción.
- La curva KDE (Estimación de Densidad por Núcleo) muestra una distribución asimétrica, con una leve inclinación hacia puntajes más altos.



# Comparaciones por grupos

Distribución del puntaje de adicción según género, nivel académico y estado relacional



## Interpretación

- La adicción a redes sociales se observa en todos los grupos, sin quedar limitada a un solo factor.
- Se aprecian diferencias en la dispersión: algunos grupos muestran mayor variabilidad en los puntajes.
- El nivel académico y el estado relacional parecen influir en la intensidad de la adicción.
- El análisis confirma que la adicción es multifactorial, atravesando género, contexto académico y situación personal.

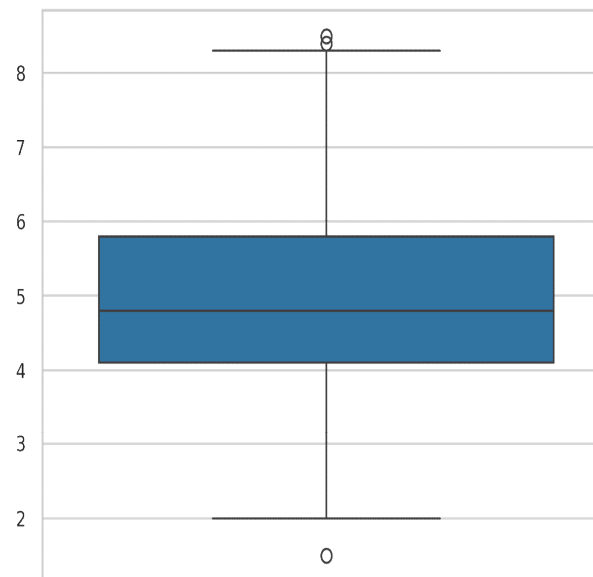
# Outliers en horas de uso y sueño



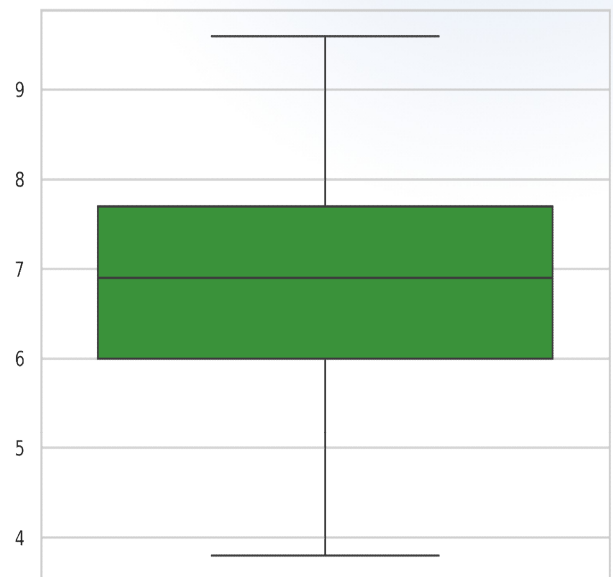
## Interpretación

- Se identifican estudiantes con uso excesivo de redes sociales (outliers en horas de uso).
- También aparecen casos con muy pocas horas de sueño, lo que refleja un patrón de riesgo.
- Estos outliers muestran cómo los extremos en hábitos diarios se relacionan con niveles más altos de adicción.
- La combinación de mucho uso y poco descanso es un indicador crítico de vulnerabilidad.

Horas de uso diario en redes sociales



Horas de sueño



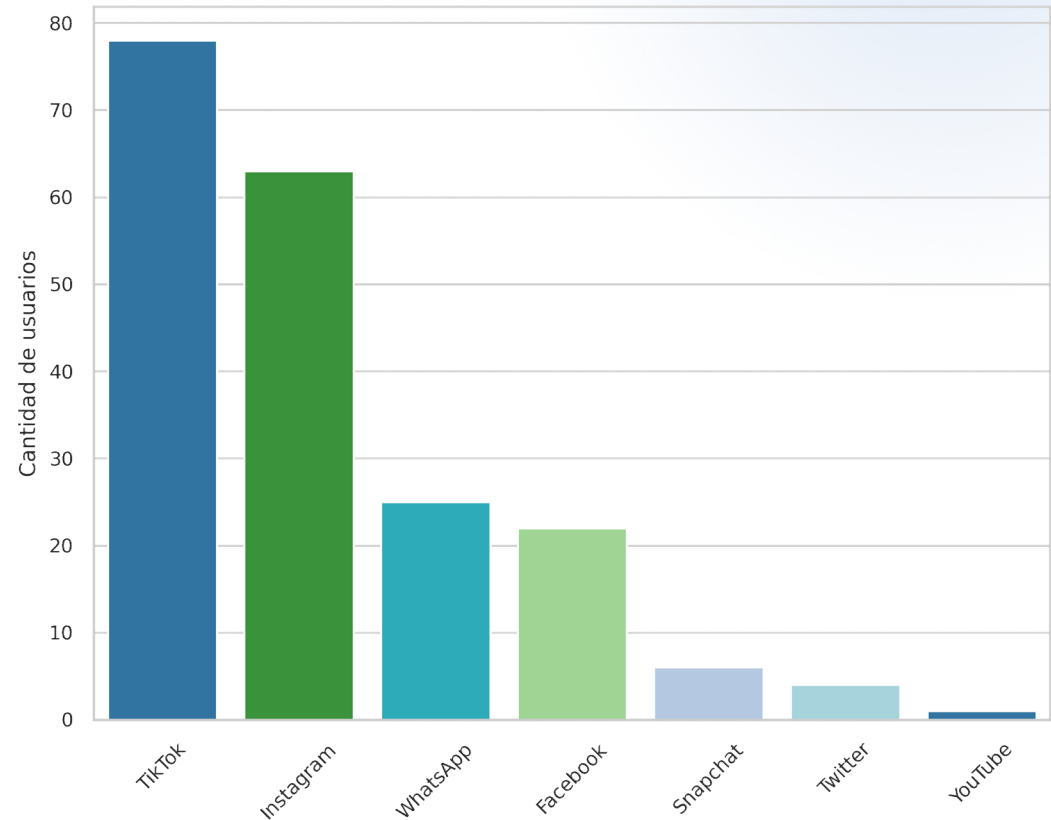
# Usuarios con adicción alta por red social



## Interpretación

- Se observa que no todas las redes sociales tienen el mismo impacto en la adicción.
- Algunas plataformas concentran un número significativamente mayor de estudiantes con puntajes altos.
- Esto sugiere que existen focos de riesgo específicos, donde la prevención debería ser más intensa.
- El hallazgo aporta evidencia para diseñar estrategias diferenciadas según la plataforma.

Usuarios con alto puntaje de adicción por red social



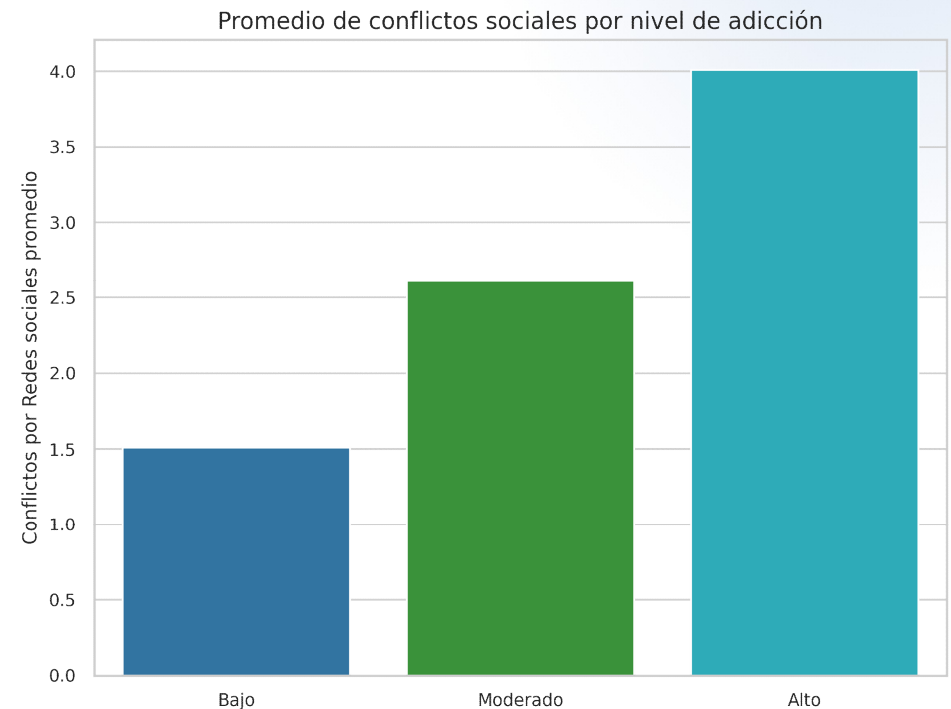


# Conflictos sociales por nivel de adicción.



## Interpretación

- A medida que aumenta el nivel de adicción, también se incrementa el promedio de conflictos sociales.
- Los estudiantes con adicción alta reportan significativamente más conflictos que aquellos con niveles bajos o medios.
- Este hallazgo refuerza la idea de que la adicción a redes sociales no solo afecta hábitos individuales, sino también las relaciones interpersonales.
- La relación es clara y consistente: más adicción → más conflictos sociales



# Interpretación general de hallazgos.



## Heterogeneidad

La adicción a redes sociales se distribuye de forma heterogénea entre los estudiantes, con casos moderados y extremos.



## Plataformas

Algunas plataformas concentran más casos severos, lo que señala focos de riesgo específicos.



## Hábitos

Los hábitos diarios (uso excesivo y poco sueño) se relacionan con mayor vulnerabilidad



## Conflictos

El aumento de la adicción se asocia directamente con más conflictos sociales, afectando la vida interpersonal.



## Multifactorialidad

Factores como género, nivel académico y estado relacional muestran diferencias, confirmando que la adicción es multifactorial.



## Bienestar

En conjunto, los hallazgos evidencian que la adicción a redes sociales impacta tanto en el bienestar individual como en las relaciones sociales.

# Reflexión

Las redes sociales son parte de la vida estudiantil, pero su uso debe ser consciente.