

5.1.2. Escala de Young para la Evaluación de la Manía (Young Mania Rating Scale, YMRS)

1

1. *Euforia*
 0. Ausente
 1. Posible o moderada, sólo cuando se le pregunta
 2. Clara aunque subjetiva y apropiada al contenido: optimista, seguro de sí mismo/a, alegre
 3. Elevada e inapropiada
 4. Claramente eufórico/a, risa inadecuada, canta durante la entrevista, etc.
2. *Hiperactividad*
 0. Ausente
 1. Subjetivamente aumentada
 2. Vigoroso/a, hipergestual
 3. Energía excesiva, hiperactividad fluctuante, inquietud (puede ser calmado/a)
 4. Agitación o hiperactividad constante (no puede ser calmado/a)
3. *Impulso sexual*
 0. Normal, no aumentado
 1. Posible o moderadamente aumentado
 2. Claro aumento al preguntar
 3. Referido como elevado de forma espontánea, contenido sexual del discurso, preocupación por temas sexuales
 4. Actos o incitaciones sexuales evidentes (hacia pacientes, personal o entrevistador)
4. *Sueño*
 0. No reducido
 1. Disminución en menos de 1 hora
 2. Disminución en más de 1 hora
 3. Refiere disminución de la necesidad de dormir
 4. Niega necesidad de dormir
5. *Irritabilidad*
 0. Ausente
 2. Subjetivamente aumentada
 4. Irritabilidad fluctuante durante la entrevista, episodios recientes de rabia o enfado
 6. Predominantemente irritable durante la entrevista, brusco y cortante
 8. Hostil, no colaborador/a, entrevista imposible
6. *Expresión verbal*
 0. No aumentada
 2. Sensación de locuacidad
 4. Aumentada de forma fluctuante, verborrea ocasional
 6. Claramente aumentada en ritmo y cantidad, difícil de interrumpir, intrusiva
 8. Verborrea ininterrumpible y continua
7. *Trastornos del curso del pensamiento y el lenguaje*
 0. Ausentes
 1. Circunstancialidad, distraibilidad moderada, aceleración del pensamiento
 2. Distraibilidad clara, descarrilamiento, taquipsiquia
 3. Fuga de ideas, tangencialidad, discurso difícil de seguir, rimas, ecolalia
 4. Incoherencia, ininteligibilidad, comunicación imposible
8. *Trastornos del contenido del pensamiento*
 0. Ausentes
 2. Planes discutibles, nuevos intereses
 4. Proyectos especiales, misticismo
 6. Ideas grandiosas o paranoides, ideas de referencia
 8. Delirios, alucinaciones

9. *Agresividad*

- 0. Ausente, colaborador/a
- 2. Sarcástico/a, enfático/a, lacónico/a
- 4. Querulante, pone en guardia
- 6. Amenaza al entrevistador, habla a gritos, entrevista difícil
- 8. Claramente agresivo/a, destructivo/a, entrevista imposible

10. *Apariencia*

- 0. Higiene e indumentaria apropiada
- 1. Ligeramente descuidada
- 2. Mal arreglado/a, moderadamente despeinado/a, indumentaria sobrecargada
- 3. Despeinado/a, semidesnudo/a, maquillaje llamativo
- 4. Completamente desaseado/a, adornado/a, indumentaria extravagante

11. *Conciencia de enfermedad*

- 0. Presente, admite la enfermedad, acepta tratamiento
- 1. Según él/ella, posiblemente enfermo/a
- 2. Admite cambio de conducta, pero niega enfermedad
- 3. Admite posible cambio de conducta, niega enfermedad
- 4. Niega cualquier cambio de conducta